

令和8年度

# 砺波まなび交流館

## 利用 講座 案内

- 開館時間 9:00から21:00  
土曜日は17:00まで
- 休館日 日曜、祝日、休日、年末年始  
(12月29日から翌年1月3日まで)
- 駐車場 125台
  - 城端線砺波駅より徒歩20分
  - バス停砺波市役所前より徒歩5分

〒939-1371 富山県砺波市栄町717番地  
TEL : 0763-33-1115  
FAX : 0763-33-6822  
E-mail : manabi@city.tonami.lg.jp

案内図

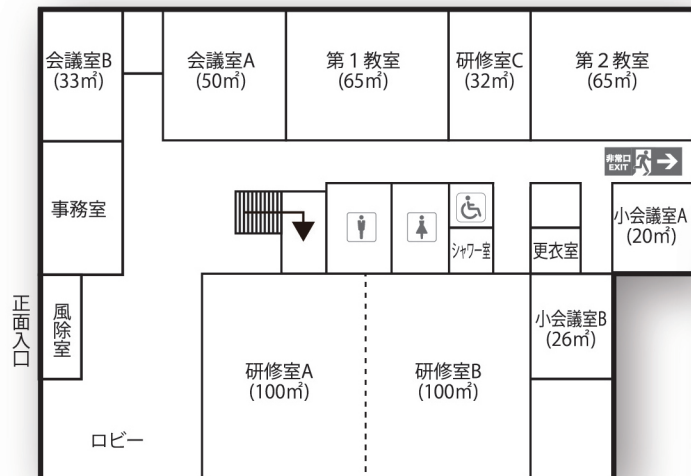


## 施設利用申込みについて

- ・事前に空室状況を確認のうえ、利用承認申請書を使用2週間前までに提出してください。
- ・会議室・教室などの使用料はHPで(右側QRコード)ご確認ください。
- ・使用料は、窓口で納入ください。(PayPay支払可) また、納付書により各金融機関からも納入いただけます。



館内図



1階



2階

# まなび講座スケジュール

## 生涯学習コース

講座名	内容	定員	時間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講師
やさしいヨガ (前期) (後期)	より健康的な生活のために ヨガでココロとカラダの調和をはかります	20	10	木曜 10日	午前	9:30~ 10:30	(前期) 4/16、23、30 5/7、14、21、28 6/4、11、18	5,000	且見 千尋
							(後期) 10/1、8、15、22 11/5、12、19、26 12/3、10		
筆ペン (初級) (中級)	(初級)くらしの中で使う事の 多い手軽な筆ペンを使って美 しい筆文字を学びます (中級)筆ペンに慣れてきた方が、 楽しくステップアップし、さらなる 美文字を学びます	12	20	金曜 10日	午前	9:30~ 11:30	(初級) 6/12、19、26 7/3、10、17、24 8/7、21、28	6,000	温井 和海
		12	20	金曜 10日	午前	9:30~ 11:30	(中級) 1/15、22、29 2/5、12、19、26 3/5、12、19		

## 人材育成コース

講座名	内容	定員	時間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講師
新入社員研修	新入社員を対象に企業人として 必要な知識、使命感やマナーなど 人間関係について欠かせない基礎を 学びます	40	6	木曜 1日	午前~ 午後	9:00~ 16:00	4/2	4,000	経田 博子
ストレス社会を 乗り切るための メンタル強化講座	心を元気にするために、自分の 心が今どのような状態なのかを 理解し、課題への対処方法や 自分の時間の上手な使い方などを 学びます	20	6	水曜 1日	午前~ 午後	9:00~ 16:00	5/27	4,000	長岡 昌子
職場における コミュニケーション 能力講座	職場でのより良い人間関係 を作るためにコミュニケーション スキルを習得します	20	6	水曜 1日	午前~ 午後	9:00~ 16:00	6/24	4,000	長岡 繁仁

## パソコンコース

※パソコン講座については、OS:WIN11 OFFICEソフト:2019を使用しての実施となります。

講座名	内容	定員	時間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講師
文書作成基礎	ワープロソフト(Word)を初めて 扱う方を対象とし、文書作成 基本機能、罫線、図の挿入などを 学びます	10	12	火曜~ 金曜 4日	午前	9:00~ 12:00	5/12~15	7,000	中出 望
							9/1~4		
							1/12~15		
表計算基礎	表計算ソフト(Excel)を初めて 扱う方を対象とし、基本操作、 表計算、関数計算、グラフの 作成などを学びます	10	12	火曜~ 金曜 4日	午前	9:00~ 12:00	5/26~29	7,000	中出 望
							9/15~18		
							1/26~29		
動画編集	動画編集を初めて扱う方を 対象とし、スマートフォンを用 いて、動画撮影以降の動画編 集作業を基本から学びます	10	6	火曜~ 木曜 3日	午前	9:30~ 11:30	11/24~26	7,000	吉川 圭太

## まなび講座申込みについて

- ・申込みは先着順とし、定員になり次第締め切りとします。申込期限は開講日の2週間前までとします。
- ・受講申込みは、窓口、電話、FAX、メール等で申し込んでください。
- ・受講料の他にテキスト代等が別途必要となります。(受講料のみPayPay支払可)