

～お気軽にご利用ください～
「行政出前講座」

「スマートフォンの使い方を学ぶ機会がほしい」、「高齢者の衰弱を防ぐには?」、「いざというときのために家庭や職場の防災対策について知りたい」などの声に市の職員などがお答えします。

講座のテーマ・内容は下記のメニューのとおりです。

- 対象** 市内在住又は勤務されている方
※おおむね10人以上でお申込みください。
- 開催日** 曜日は問いません。
- 時間** 午前9時から午後9時まで（1講座おおむね90分以内）
- 会場** ご希望の場所（市の職員などが出向きます）
- 費用** 講師の派遣は無料です。
- 申込み** 開催希望日の2週間前までに担当課へ郵送、FAX又はメールでお申込みください。
※申込書は砺波市ホームページからダウンロードできます。
〒939-1398 砺波市栄町7-3 砺波市役所 各担当課宛

テーマ	内容	担当
企画政策課 企画調整係33-1145		
わたしたちのまちづくり	砺波市総合計画について	企画調整係 (内線201、202)
国際・国内交流	ヤロバ市(トルコ)、盤錦市(中国)、リッセ市(オランダ)、北海道むかわ町との友好都市交流など	
男女共同参画	女も男も共に輝き、活力ある社会について	
統計からみた砺波市	市の人口、産業、労働、社会保障、教育文化、保健衛生及び環境など様々な統計から見た市の実態	
＜明治安田生命相互保険会社＞提供コンテンツ	①社会保障制度を理解する ②ライフプランをイメージする ③健康について考える ④医療環境について知る ⑤相続の基本を学ぶ	
＜大塚製薬株式会社＞提供コンテンツ	①フレイル予防と体調管理 ②熱中症対策 ③働き世代の食事・栄養 ④女性の健康サポート ー食事ー	
広報情報課 広報広聴係33-1148		
広報一般	市の情報発信、広報事業への市民参画	広報広聴係 (内線222)
スマートフォン	スマートフォン教室 ①入門編 ②基本編 ③スマホ決済編	
はじめてみようボランティア	家庭や地域など身近にある小さなボランティアから広がる活動の輪	
市民協働事業	今なぜ協働なのか? 市民と行政と一緒に考え助け合う協働の意義	
総務課 行政係(選挙管理委員会)33-1209、防災・危機管理班33-1247		
地縁による団体	自治会・町内会が、不動産を団体名義で保有する方法	行政係 (内線212)
情報公開・個人情報保護制度の仕組み	市の情報公開・個人情報保護制度の概要と利用方法	
地域防災力	市の防災対策(地震、風水被害、原子力等)、過去の災害教訓、自主防災組織の活動内容、日常の備え、図上訓練、防災マップづくりなど	防災・危機管理班 (内線254)
家庭や職場の防災対策	災害による被害を最小限に食い止めるための家庭や職場での防災対策、マイ・タイムラインシート作成など	
国民保護のあらまし	「国民保護法」(武力攻撃などから、国民の生命、身体、財産を保護する)の解説など	
選挙制度	国政選挙、地方選挙における選挙制度の仕組み	選挙管理委員会 (内線212)
財政課 財政係33-1620、管財係33-1274、公共施設総合管理係33-1579		
市の財政事情	市の財政の状況と予算の内容	財政係 (内線341)
入札制度	入札と契約の仕組み	管財係 (内線344)
公共施設の運営と管理	ニーズの変化と公共施設の未来	公共施設総合管理係 (内線344)
税務課 納税係33-1302、市民税係33-1346、資産税係33-1297		
私たちの税金	市税のしくみ ～私たちのくらしと税～	納税係 (内線117) 市民税係 (内線111) 資産税係 (内線114)
社会福祉課 地域福祉係33-1299		
地域福祉の推進	①避難行動要支援者登録制度(登録、個別支援計画、各地区の取組み) ②地域における要支援者の見守りについて ③地域福祉環境を取り巻く現況と課題	地域福祉係 (内線125)

テーマ	内容	担当
社会福祉課 自立支援係33-1317		
障がい者福祉制度	障害者総合支援法等の支援制度	自立支援係 (内線121)
障がい者の理解と権利擁護	障がい者差別の解消や虐待防止、成年後見制度など	
生活困窮者支援について	①生活保護制度について ②生活困窮者自立支援制度について(就労、家計管理、学習支援など)	
高齢介護課 介護・地域ケア係33-1328、在宅係33-1338		
介護を支援する制度とサービス	介護保険制度その他のサービス内容と利用方法	介護・地域ケア係 (内線151) 在宅係 (内線161)
地域包括支援センター 直通番号33-1345		
介護予防	①認知症予防について(脳トレ等) ②いきいき百歳体操の体験講座 ③となみ元気体操 ④フレイル予防	地域包括支援センター
生活支援地域づくり	①知って安心「成年後見制度」～財産や暮らしを守るために～ ②地域包括ケアシステムについて	
認知症の理解	認知症について基礎知識・対応・予防方法(認知症サポーター養成講座)	
健康センター 電話番号32-7062		
これからの健康づくり	①砺波市の健康づくり ②あなたの責任ではないかも? これならできる生活習慣病予防 ③栄養と食生活からの生活習慣病予防 ④健康の入口のお口 病気とお口は深い関係にある! ⑤誰でもできる「ロコモ」予防 ⑥ストレスチェックとリラクセス法	健康増進係
すくすく子育て講座	子どもの発達、生活習慣(栄養、生活リズムなど)、お口の病気と成長との関係、子どもとの関わり方、予防接種	母子保健係
庄川健康プラザ 電話番号82-5320		
介護予防と運動(運動器の機能向上)	①となみ元気体操 ②フレイル予防(運動編) ③健康維持力アップ	健康増進係
市立砺波総合病院 代表番号32-3320		
自宅での療養と訪問看護	①訪問看護とは ②24時間365日の安心 ③これからの在宅療養生活	訪問看護ステーション
かかりつけ医について	①かかりつけ医とは ②かかりつけ医をもつと良いこと	患者総合支援センター おあしす
住み慣れた地域で最期まで暮らし続けるための心構え	住み慣れた地域で最期まで暮らし続けるための心構え	
看護外来について	①看護外来とは ②看護外来の紹介	看護外来
口から食べる	①栄養について ②食べる姿勢・とろみ食について ③嚥下体操・口腔ケア	
まご育て講座	おじいちゃん・おばあちゃんのためのまご育て講座	西病棟3階
いのちの教室	生命の始まりから出産までの一連の流れを体験学習	
市民課 市民係33-1358、国保年金係33-1362		
マイナンバー	マイナンバーカードの申請について	市民係 (内線131)
国民健康保険制度	①加入と喪失 ②保険料 ③給付と負担 ④特定健診・保健指導など	国保年金係 (内線136)
国民年金制度	①加入 ②保険料 ③保険料の免除制度など	
後期高齢者医療制度	①加入と喪失 ②保険料 ③給付と負担 ④健康診査など	
市民生活課 となみ暮らし推進班33-1372、生活安全係33-1172		
三世同居の推進	三世同居推進事業の解説	となみ暮らし推進班 (内線142)
空き家対策	砺波市の空き家の現状と対策事業について	
移住・定住	市の移住・定住施策について	
環境美化	地球環境にやさしい循環型社会を目指した資源ごみの分別収集、リサイクルなど	生活安全係 (内線144)
消費生活講座	消費生活トラブルの対処法	
交通安全講座	高齢者と子どもの交通安全対策	
商工観光課 観光・ブランド推進係33-1397、商工係33-1392		
市の観光戦略	砺波市観光振興戦略プランの概要について	観光・ブランド推進係 (内線401)
地場産業振興	伝統工芸品及びとなみブランドや特産品の振興	
観光事業	四季の花イベントや温泉などの観光資源、通年型の観光事業、広域観光、観光地整備	
商工業の振興	商工業の現状、砺波市商工業振興計画の概要について	商工係 (内線402)
チューリップ四季彩館 電話番号33-7716		
各種草花の栽培方法や楽しみ方	チューリップをはじめ、各種草花の栽培方法や楽しみ方	

テーマ	内容	担当
農業振興課 農政係33-1404、農産係33-1409、農地調整係33-1427		
農業公社の役割	農業公社の役割（公社事業、支援内容）について	農政係 (内線421)
集落営農組織などの法人化支援	集落営農組織などの法人化支援について	
環境保全型農業直接支払支援対策	地球温暖化防止や生物多様性保全等に効果の高い営農活動に取り組む農業者に対する支援の概要、手続きなど	
経営所得安定対策	経営所得安定対策の概要について	農産係 (内線422)
農業機械・施設導入事業	農業機械・施設導入事業について	
園芸生産振興	野菜、花き球根、果樹等園芸生産に関する支援について	
農業経営基盤強化促進法による利用権設定	農業経営の規模拡大をめざす人、農地を貸したい人などのための農地の貸し借りの制度	農地調整係 (内線426)
人・農地プランと農地中間管理事業	人・農地プランの見直しと農地中間管理事業の推進	
農業振興地域整備計画	砺波農業振興地域整備計画の概要、農用地利用計画の変更など	
農振除外・編入	農振除外・編入の手続きについて	農地調整係 (内線426)
農地転用、農地の相続・売買	農地（田畑等）を住宅地、駐車場等に転用する場合や権利を移動する場合の許可申請の手続きの方法など	
農地林務課 農村整備係33-1431、林政係33-1433		
散居景観を活かした地域づくり	緑豊かな地域づくりを進めるための、屋敷林の保全・育成等の支援策	農村整備係 (内線411)
多面的機能支払交付金制度	①農業の有する多面的機能を支える共同活動である農地法面の草刈り、水路の泥上げ等の機能的な活動への支援（農地維持支払） ②地域資源（農地、水路、農道等）の質的向上を図る共同活動である地域資源の軽微な補修、植栽による景観形成等に取り組む活動への支援（資源向上支払）	
安全・安心で活力ある農村づくり	庄川左岸地区における附帯営農事業の取組みと効果について	
となみ野田園空間博物館ととなみ散居村ミュージアム	地域拠点施設の設置目的とはたらき	林政係 (内線414)
いろいろな森林整備	水と緑に恵まれた森づくりを目指して取り組む事業概要など	
土木課 道水路管理係33-1435、道路建設係33-1438		
みんなが通る身近な道路	市民が利用する道路 ①市道の認定・廃止 ②道路占用許可の申請方法 ③道路施設の管理 ④街路樹の管理 ⑤となみちサポーター制度	道水路管理係 (内線231)
地域ぐるみの雪対策	市と住民とが一体となって取り組む地域ぐるみ除排雪 ①道路除雪 ②消雪装置の点検	
洪水及び土砂災害ハザードマップ	洪水及び土砂災害ハザードマップの見方・使い方	
道路整備の現状	①安心・安全な道づくり ②橋梁の長寿命化 ③各種道路事業	道路建設係 (内線236)
都市整備課 景観・建築係33-1447、都市計画係33-1442、区画整理係33-1445		
景観まちづくり計画	「散居景観」をはじめ良好な景観を次の世代へ引き継ぐための景観まちづくり計画	景観・建築係 (内線245)
散居景観モデル事業	散居景観モデル地域で行う地域ぐるみの景観まちづくり活動に対する支援策	
耐震改修支援	木造住宅耐震改修支援事業等の概要（地震防災マップの概要）	
都市計画・まちづくり	都市計画事業（街路、区画整理、公園等）の概要や仕組み、地区計画や建築協定、その他の建築規制	都市計画係 (内線241) 区画整理係 (内線243) 景観・建築係 (内線245)
上下水道課 上水道経営係33-1460、上水道工務係33-1466、下水道経営係33-1463、下水道工務係33-1469		
安全でおいしい水を安定して送ります	水道水が家庭に届くまで、水道料金、水質など	上水道経営係 (内線181)
水道水を利用したエネルギーの有効活用	水道水を利用したマイクロ水力発電システムの説明、現地の案内など	上水道工務係 (内線171)
下水道の仕組み	①下水道の早期接続の必要性、接続および使用する際の注意点、下水道接続に関する補助制度 ②受益者負担金・分担金制度、下水道使用料の計算方法、排水設備工事の手続き、指定工事店制度 ③公共下水道事業及び農村下水道事業の全般、合併処理浄化槽補助金制度	下水道経営係 (内線185) 下水道工務係 (内線174)

テーマ	内容	担当
給食センター 電話番号32-3561		
学校給食の役割	学校給食が子どもたちの心身の健全な発達に果たす役割	
望ましい食生活	子どもたちの望ましい食生活や栄養のバランス	
給食ができるまで	献立の作成から給食の配送まで、給食ができるまでを説明（ビデオ説明）	
こども課 児童家庭係33-1590、保育幼稚園係33-1596		
子育て支援サービス	保育所、認定こども園、幼稚園、子育て支援センター、放課後児童クラブ、児童館、ファミリーサポートセンター、児童手当、子育て支援医療費助成など各種子育て支援サービス	児童家庭係 (内線371) 保育幼稚園係 (内線375)
ひとり親家庭等を支援する制度	母子・父子家庭等へのサポート制度	児童家庭係 (内線371) 保育幼稚園係 (内線375)
あいあいルーム（体験 有）	保育士、調理師等による、手遊び・手作り玩具・手作りおやつ等の実技	
生涯学習・スポーツ課 生涯学習係33-1602、文化芸術係33-1609、スポーツ振興班33-1613		
生涯学習のすすめ	生涯学習の意義や生涯学習施設、市が実施する各種講座、青少年育成などの紹介	生涯学習係 (内線451)
遺跡から学ぶ砺波の歴史	最新の発掘情報をもとに、出土品をお見せしながら2万年に及ぶ砺波の歴史を解説	文化芸術係 (内線454)
越中の争乱と増山城	7か年に及ぶ増山城跡総合調査の成果を紹介するとともに、越中三大山城のひとつ、増山城跡の往時の姿と歴史を解説	
見て知って！砺波の文化財	大切に守られてきた市内の指定文化財	
健康のための軽運動	健康づくりのための簡単な軽運動指導 対象：成人で軽く汗を流したい方	スポーツ振興班 (内線456)
体力づくりのための運動	体力向上のための運動指導 対象：小学生～成人で体力向上を図りたい方	
砺波図書館 電話番号32-4128		
図書館活用法	本の調べ方や予約方法、絵本の選び方・読み方など	
郷土資料館 電話番号32-2339		
国の文化財「砺波の民具」	国の重要有形民俗文化財になった砺波の民具「砺波の生活・生産用具」について	
砺波地方の民俗文化	砺波地方の風土と伝統行事などについて	
民具で語る砺波の歳時記	季節毎のテーマで、砺波地方の民具と暮らしについて	
砺波地方の獅子舞	獅子舞の伝播と歴史について	
ものと方言の移り変わり	時代とともにものが移り変わり、話し言葉も変わってきた	
集落史	市内各集落の成り立ちと歴史について	
砺波地方の昔の米作り	昭和15年の再現ビデオを放映しながら、米作りの移り変わりについて	
圃場整備のすべて	昭和40年代に市内全体に実施された圃場整備の考え方や進展について	
砺波地方の麻商売	近代産業への成長について	
散村地域研究所 電話番号34-7170		
砺波平野の歴史と散居村の成立	歴史や成り立ち、屋敷林の効用、伝統文化、自然など	
美術館 電話番号32-1001		
美術に親しむ	美術を身近に感じていただくため、開催中の企画展の解説、郷土作家やアトリエ活動の紹介	
監査事務局 直通番号33-1473		
監査委員制度など	監査委員制度のしくみについて	監査事務局 (内線262)
砺波消防署 電話番号33-0119		
消火器の取扱いを体験	火災が発生した時の対応や消火器の取扱い方法等の解説と初期消火体験	予防係
住宅防火対策	火災の発生や命を守るために「住宅防火 いのちを守る 10のポイント ～4つの習慣・6つの対策～」について、そのポイントを具体的に示し、住宅火災を防ぐ習慣や火災時の逃げ遅れを防ぐ対策（住宅用火災警報器の設置や維持管理について）等を詳しく解説	
救命の第一歩者に Let's try（体験あり）	救急車到着までの応急手当として心肺蘇生、AED取扱い方法、止血法など ①救急講習（1時間） ②救命入門コース（45分） ③救命入門コース（1時間30分） ④普通救命講習Ⅰ（3時間） ⑤普通救命講習Ⅱ（4時間） ⑥普通救命講習Ⅲ（3時間） ⑦上級救命講習（8時間）	警防係