

警戒レベルと避難行動

河川氾濫や土砂災害の危険度が高まったら、砺波市は避難情報を発令し、エリアメール（緊急速報メール）、市HP、市緊急メール、公式LINE等により、避難を呼びかけます。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報 (砺波市が発令)	警戒レベル相当情報 [気象情報など] (気象庁、県などが発表)
警戒レベル 5	命が危険 より安全な場所へ すぐ移動	緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報
〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難〉			
警戒レベル 4	速やかに 危険な場所から 全員避難	避難指示	レベル4 氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報
警戒レベル 3	高齢者など避難に 時間を要する方は 危険な場所から避難 (その他の人は避難の準備)	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報
警戒レベル 2	避難に備え ハザードマップなどで 避難行動を確認		レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報
警戒レベル 1	災害への心構えを 一段高める		早期注意情報

※警戒レベル相当情報とは、みなさんが自主的に避難行動をとるための参考とする情報です。

※避難情報は、気象状況や時間帯によって発令されない場合があります。

(例：夜間の避難がかえって危険を伴うと判断される場合など)



避難行動のポイント

- 大雨や台風に備えて、避難開始のタイミングや避難行動をあらかじめ決めておきましょう。
- 明るい時間帯のうちに親戚宅に身を寄せるなど、早めの避難を心がけましょう。
- 避難情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。



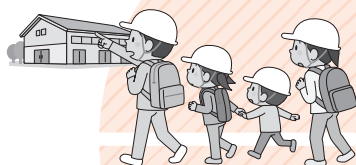
避難とは

「避難」とは「難」を「避」けること。小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。いざというとき、自分や家族はどこに、どのように避難すればよいか考えてみましょう。

市の指定緊急避難場所 や指定避難所

小中学校、
公民館など

避難所で3日間過ごせる
だけの食料・水、生活用品
を持参しましょう。



安全な地域に住む 親戚・知人宅

普段から災害時に
避難することを
相談しておきましょう。



立退き避難（水平避難）

避難の 種類

屋内安全確保
（垂直避難）

安全なホテル・旅館

通常の宿泊料が必要
です。事前に予約・
確認しましょう。



屋内安全確保（垂直避難）

安全な場所にいる人ま
で避難場所に行く必要
はありません。在宅も
避難の一つです。



※土砂災害の危険がある地域で
は立退き避難が原則です。

ハザードマップで次の3つの条件を確認できれば、自宅の中の安全な場所にとどまります

- 3つの条件
- 1 早期の立退き避難が必要な区域に入っていない
 - 2 浸水深よりも居室が高い
 - 3 水がひくまで我慢でき、水・食料の備えが十分

避難場所・避難所のちがい

避難場所

（指定緊急避難場所）



- 災害から命を守るために緊急的に避難する場所
- 小中学校のグラウンド及び公園の屋外など

避難所

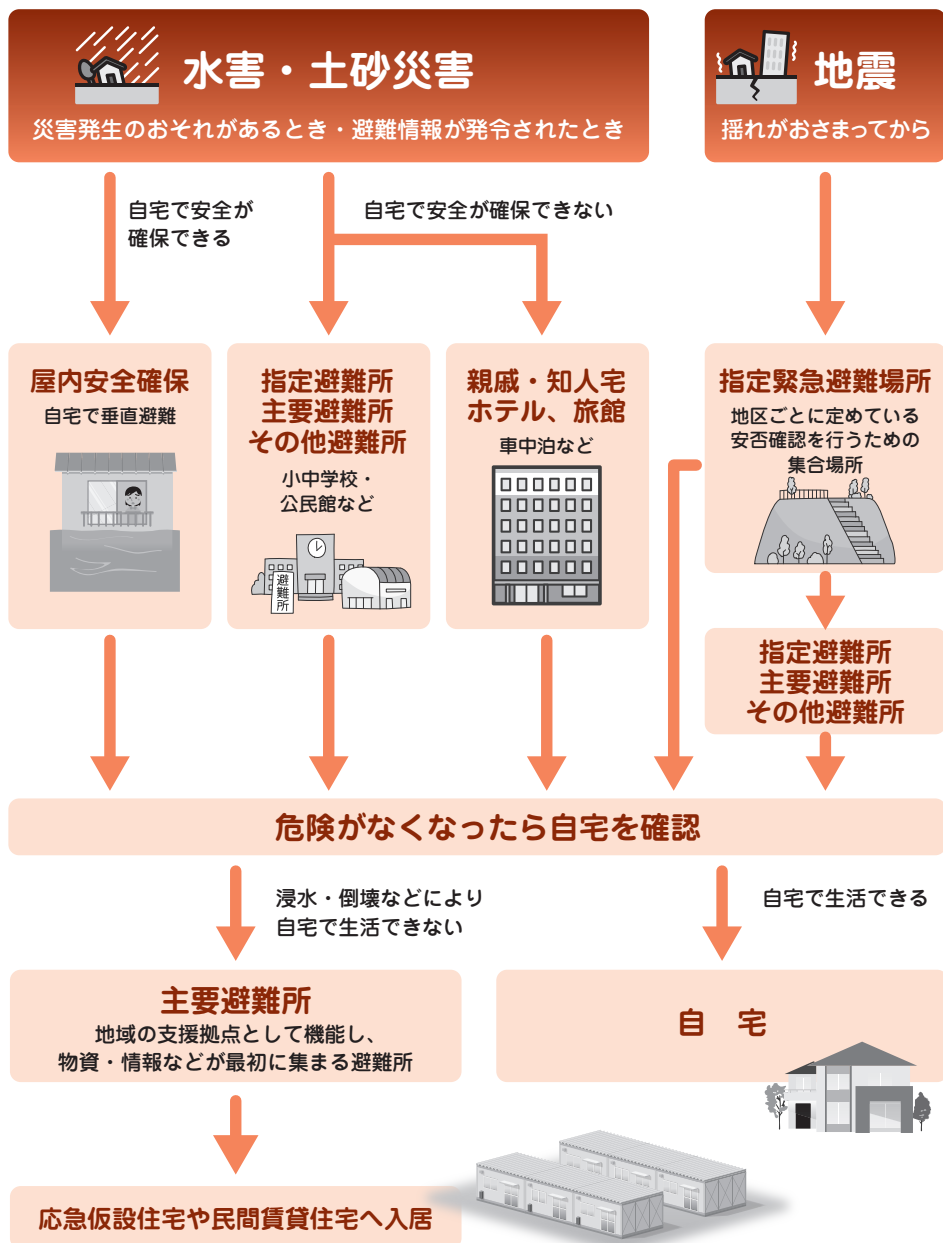
- ・ 指定避難所
- ・ 主要避難所（砺波市独自）
- ・ その他避難所



- 自宅に被害があった方が一定期間生活する施設

災害別の避難の流れ

災害の種類によって、避難する場所が異なります。





家のマイ・タイムラインシートを作ってみよう

～台風や大雨に備えて時系列に整理し、裏面の記入例を参考に家族の避難方法を考えてみましょう～

避難の基本を知る

地震に備える

風水害・土砂災害に備える

その他の災害と緊急対応

日頃の備え

平常時

大雨のおそれ

避難開始時期

災害発生

気象・避難情報

○早期注意情報

レベル1
大雨発生
の可能性

警戒レベル1

○大雨・氾濫注意報
○土砂災害注意報レベル2
重大災害
の兆候

警戒レベル2

避難行動の確認

レベル3
災害発生
のおそれ○大雨・氾濫警報
○土砂災害警報

警戒レベル3

高齢者等避難

レベル4
災害の
おそれ
の高まり○大雨・氾濫危険警報
○土砂災害危険警報

警戒レベル4

避難指示

レベル5
災害
発生○大雨・氾濫特別警報
○土砂災害特別警報

警戒レベル5

緊急安全確保

我が家の行動

準備をはじめる

●水害ハザードマップの確認

浸水深：

・早期立退き避難区域 ☐はい ☐いいえ・土砂災害警戒区域 ☐はい ☐いいえ

●避難先・避難方法

避難先①：

避難先②：

避難方法：

避難に要する時間：

避難のポイント

●携行するもの

- ☐
- ハザードマップ（水害、土砂、ため池）
-
- ☐
- 防災となみ（R8.7月）改訂版
-
- ☐
- ほっとなみ安心ポケット

●事前準備するもの

- ☐
- 避難場所、避難経路の再確認
-
- ☐
- 家族の予定を確認
-
- ☐
- 窓の施錠、家の周辺の片付け
-
- ☐
- 携帯電話の早めの充電
-
- ☐
- 持病薬の準備
-
- ☐
- 避難の服装準備と確認
-
- ☐
- 非常用持出袋の再確認
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐

避難をはじめる

高齢者等避難

●高齢の方、障がいのある方、
妊娠中の方などは、避難を
はじめましょう。

全員避難する

●家族全員が速やかに避難所へ
避難しましょう。

避難をおえる

命を守る最善の行動

●命を守るための最善の行動を
とりましょう。

●私の避難するタイミング

- ☐
- 警戒レベル3発令
-
- ☐
- 警戒レベル4発令

●避難する際の注意点

- ☐
- 避難場所の開封状況を確認
-
- ☐
- 火の元、戸締まりの確認
-
- ☐
- 避難先を家族に連絡
-
- ☐
- 非常用持出袋をもって避難
-
- ☐
- 暗くなる前に避難
-
- ☐
- 雨が強くなる前に避難
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐

●行動する際の注意点

- ・車での移動はやめましょう。
- ・外に避難することでかえって
危険な場合は建物内の安全な
場所（2階など）に垂直避難を。

<<災害用伝言ダイヤル>>

171→1→電話番号 171→2→電話番号

●家族データ 避難後、家族が離れ離れになったときのために

名前	電話番号	必需品	学校・勤務先	備考

●非常用持出袋の準備

☐ 飲料水・食料	☐ 現金	☐ 着替え
☐ 保険証	☐ 常備薬	☐ モバイルバッテリー
☐ 救急セット	☐ 貴重品	☐ 携帯ラジオ
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

指定緊急避難場所

地震の時はまずここに避難!

地区名	指定緊急避難場所	避難可能場所			
		地震時	水害時	土砂災害時	大火事
出 町	砺波市陸上競技場	○	×	—	○
	砺波チューリップ公園	○	×	—	○
	出町小学校グラウンド	○	×	—	×
	出町中学校グラウンド	○	×	—	○
	木舟公園	○	○	—	×
	イオンモールとなみ（屋上駐車場）	○	○	—	×
庄 下	庄西中学校グラウンド	○	×	—	○
中 野	庄南小学校グラウンド	○	×	—	○
五鹿屋	砺波南部小学校グラウンド	○	×	—	○
	五鹿屋公園	○	×	—	×
東野尻	東野尻公園	○	○	—	×
鷹 栖	鷹栖小学校グラウンド	○	○	—	○
若 林	若林公園	○	×	—	×
林	砺波北部小学校グラウンド	○	×	—	○
高 波	高波公園	○	×	—	×
油 田	油田ふれあい広場	○	×	—	×
南般若	砺波東部小学校グラウンド	○	×	—	○
柳 瀬	砺波総合運動公園	○	×	—	○
太 田	太田公園	○	×	—	×
般 若	庄東小学校グラウンド	○	×	○	○
	般若中学校グラウンド	○	×	○	○
東般若	東般若公園	○	×	○	×
栴檀野	栴檀野公園	○	○	○	×
栴檀山	栴檀山農村集落センター	○	○	×	×
	栴檀山公園	○	○	×	×
東山見	庄川小学校グラウンド	○	○	○	×
	庄川児童館広場	○	○	○	×
	庄川水記念公園	○	×	○	○
青 島	庄川支所駐車場	○	×	○	×
	庄川中学校グラウンド	○	×	○	○
	青島地区交流館広場	○	×	○	×
雄 神	雄神公園	○	○	○	×
	旧雄神保育所広場	○	○	×	×
	弁財天公園	○	×	○	○
種 田	たねだの舎駐車場	○	○	—	×
	種田公園	○	○	—	×

水害ハザードマップ
はこちら



土砂災害ハザード
マップはこちら





指定避難所

建物が安全か確認してから避難！

避難の基本を知る

地震に備える

風水害・土砂災害に備える

その他の災害と緊急対応

日頃の備え

地区名	指定避難所	避難可能施設		
		地震時	水害時	土砂災害時
出町	砺波体育センター	○	△	—
	出町小学校	○	○	—
	出町中学校	○	△	—
	砺波高校（体育館）	○	△	—
	砺波市出町子供歌舞伎曳山会館	○	△	—
	砺波市農村環境改善センター	×	△	—
	砺波市文化会館	×	△	—
	出町認定こども園	○	○	—
	出町中学校武道館	○	△	—
	ちゅうりっぷ認定こども園	○	△	—
	となみ散居村ミュージアム	○	○	—
庄下	砺波工業㈱	○	△	—
	庄西中学校	○	△	—
	庄下保育所	○	×	—
中野	庄下振興会館	○	△	—
	庄南小学校	○	△	—
五鹿屋	中野振興会館	○	△	—
	砺波南部小学校	○	△	—
東野尻	五鹿屋公民館	○	×	—
	南部認定こども園	○	×	—
鷹栖	東野尻振興会館	○	○	—
	鷹栖小学校	○	○	—
	砺波工業高校（体育館）	○	△	—
	鷹栖公民館	×	○	—
若林	株スリーティ・運営ヘルスケア事業部（2階研修室）	○	△	—
	若林体育館	○	○	—
林	若林地区農業集落センター 若林公民館	×	△	—
	砺波北部小学校	○	△	—
	林ふれあい会館	○	○	—
	林地区振興会館	○	○	—
高波	北部認定こども園	○	○	—
	高波体育館	○	×	—
	高波農業集落センター	×	○	—
油田	いこいの家たかなみ	○	○	—
	油田体育館	○	×	—
	麦秋苑	×	×	—
	油田自治振興会館	○	△	—
南般若	あぶらでん認定こども園	○	×	—
	砺波東部小学校	○	△	—
	南般若公会堂	○	△	—
	東部保育所	○	×	—

地区名	指定避難所	避難可能施設		
		地震時	水害時	土砂災害時
柳瀬	富山県西部体育センター	○	×	—
	柳瀬農村婦人の家	×	△	—
	柳瀬体育館	×	×	—
	ターボハウス松コンダクター（3Fのみ使用可）	○	×	—
太田	太田体育館	○	○	—
	太田公会堂	○	○	—
	太田認定こども園	○	○	—
般若	般若中学校	○	○	○
	般若農業構造改善センター	○	○	○
	庄東小学校	○	△	○
	般若中学校 柔道場	○	○	○
	砺波市多世代交流施設しょうとう	○	×	○
	富山県砺波青少年自然の家	○	○	○
東般若	東般若農村振興会館	○	×	○
	B & G 海洋センター	○	×	○
栴檀野	栴檀野体育館	○	○	○
	栴檀野農村振興会館	○	○	○
	せんだんのHILL	○	○	○
栴檀山	栴檀山農村集落センター	○	○	×
	夢の平コスモス荘	○	○	○
	栴檀山体育館	○	○	×
東山見	栴檀山小学校	○	○	○
	庄川ふれあいプラザ	○	○	○
	庄川児童館	○	○	○
	庄川高砂会館	○	○	×
	旧東山見児童館	×	○	○
	庄川コミュニティ消防センター（小牧）	○	○	×
青島	庄川生涯学習センター	○	△	—
	庄川体育センター	○	×	—
	青島地区交流館	○	×	—
	庄川中学校	○	×	—
	庄川健康プラザ	○	×	—
雄神	雄神集会所	○	○	○
	雄神体育館	○	○	×
	旧雄神保育所	○	○	×
種田	たねだの舎	○	○	—
	種田コミュニティセンター	○	○	—
	庄川親雲体育館	○	○	—
	となみ野農業協同組合稲穂センター	○	○	—

※太字は主要避難所

※「△」：水害時2階以上利用可能