

市民大学「学遊塾」 Learn and Fun

No.	テーマ	日時
1	【現地学習】初夏のバラとエレガガーデンを楽しむ	5月21日(水) 午後
2◇	となみ夜高まつりの歴史と特色	6月 5日(木) 午後
3◎	世界に挑戦!～最高齢スキーヤーとしてギネスブックに登録～	7月 9日(水) 午後
4	【現地学習】YKKからうなづき友学館へ!学びの1日旅 in黒部	7月 中旬 (1日)
5◇	江戸時代の砺波	8月 7日(木) 午後
6◇	ボードゲームをやってみよう	9月11日(木) 午後
7	【現地学習】イタセンパラの今と昔～人と天然記念物のかかわり～	9月25日(木) 午前
8◎	in MY Life～介護の仕事とビートルズと～	10月15日(水) 午後
9	【現地学習】地元の魅力を再発見!スコーンとオリーブの幸せ旅♪	10月23日(木) 午前
10	【現地学習】ブラチスラバからやってきた!世界の絵本パレード	11月20日(木) 午前
11◇	地図から考える砺波市のこれまでとこれから	12月11日(木) 午後

【会場】 ◎庄川生涯学習センター ◇砺波図書館
午前の現地学習は9時または10時、午後の講義は14時開始予定です。
(詳しくは市HPにてご確認ください)

第1回・第3回・第8回は、県民カレッジ砺波地区センターの教養講座と連携して開催

市HPはこちらから→



令和7年度受講生を募集します!

申 込

右記QRコードまたは電話、
応募用紙(市HPよりダウンロード可)
よりご応募ください

4月1日(火)午前9時半
より受付を開始します

定 員

38名(先着順)

受 講 料

4,000円(別途実費負担あり)

お問合せ

砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課まで
☎33-1602 ☎33-1157



←簡単応募はこちらから

令和7年度

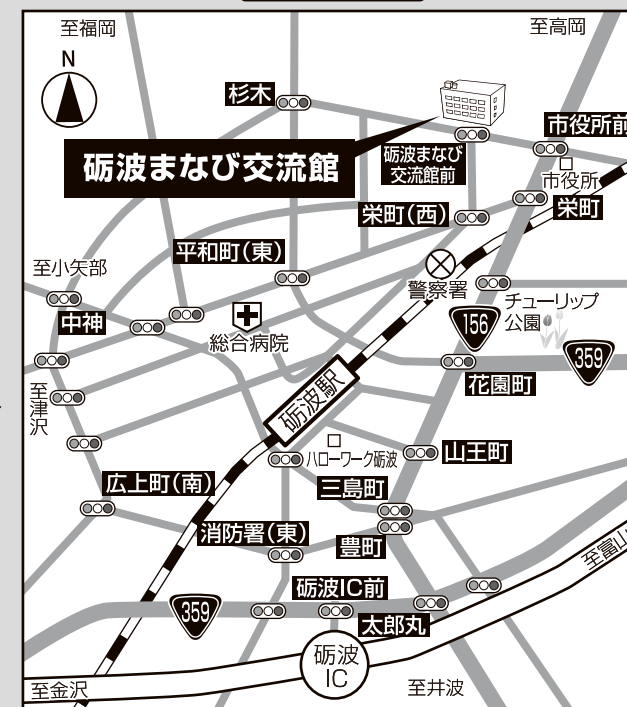
砺波まなび交流館

講座 利用 案内

- 開館時間 9:00から21:00
土曜日は17:00まで
- 休 館 日 日曜、祝日、休日、年末年始
(12月29日から翌年1月3日まで)
- 駐 車 場 125台
 - 城端線砺波駅より徒歩20分
 - バス停砺波市役所前より徒歩5分

〒939-1371 富山県砺波市栄町717番地
TEL : 0763-33-1115
FAX : 0763-33-6822
E-mail : manabi@city.tonami.lg.jp

案内図



・パンフレット裏面に、市民大学「学遊塾」の案内を掲載しています。



まなび講座スケジュール

生涯学習コース

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
やさしいヨガ (前期) (後期)	より健康的な生活のためにヨガでココロとカラダの調和をはかります	20	10	木曜 10日	午前	9:30～10:30	(前期) 7/17、24、31 8/ 7、21、28 9/ 4、11、18、25 (後期) 10/23、30 11/ 6、13、20、27 12/ 4、11、18、25	4,000	且見 千尋
筆ペン	くらしの中で使う事の多い手軽な筆ペンを使って美しい筆文字を学びます	12	20	金曜 10日	午前	9:30～11:30	6/13、20、27 7/ 4、11、18、25 8/ 1、8、22	5,000	温井 和海

人材育成コース

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
新入社員研修	新入社員を対象に企業人として必要な知識、使命感やマナー・人間関係についての基礎を学ぶ研修です	40	6	木曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	4/ 3	3,000	経田 博子
ストレス社会を 乗り切るための メンタル強化講座	自分の心がどのような状態なのかを理解し、課題の対処方法や自分の時間の使い方などを学びます	20	6	水曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	5/ 21	3,000	長岡 昌子
職場における コミュニケーション 能力講座	職場でのより良い人間関係を作るためにコミュニケーションスキルを習得します	20	6	水曜 1日	午前～午後	9:00～16:00	6/25	3,000	長岡 繁仁

パソコンコース

※パソコン講座については、OS:WIN11 OFFICEソフト:2019を使用しての実施となります。

講 座 名	内 容	定 員	時 間	曜日・日数	時間帯	実施時間	実施日	受講料	講 師
文書作成基礎	ワープロソフト(Word)を初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、罫線、図の挿入などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	5/13～16 9/ 2 ～ 5 1/13～16	6,000	中出 望
表計算基礎	表計算ソフト (Excel) を初めて扱う方を対象とし、基本操作、表計算、関数計算、グラフの作成などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	5/27～30 9/16～19 1/27～30	6,000	中出 望
パワーポイント	プレゼンテーションソフト (Powerpoint) を初めて扱う方を対象とし、基本操作、画像や図表・グラフの挿入、発表資料の作成などを学びます	10	12	火曜～金曜 4日	午前	9:00～12:00	11/25～28	6,000	中出 望

まなび講座申込みについて

- 申込みは先着順とし、定員になり次第締め切りとします。申込期限は開講日の2週間前までとします。
- 受講申込みは、窓口、電話、FAX、メール等で申し込んでください。
- 受講料の他にテキスト代等が別途必要となります。（受講料のみPayPay支払可）

施設利用申込みについて

- 事前に空室状況を確認のうえ、利用承認申請書を使用2週間前までに提出してください。
- 使用料は、窓口で納入ください。（PayPay支払可）また、納付書により各金融機関からも納入いただけます。

会議室、教室などの使用料

区 分 室 名		収容人数	使用料	
			午前	午前9時から午後1時まで
			午後	午後1時から午後5時まで
			夜間	午後5時から午後9時まで
			冷暖房なし	
教 室	第1教室	40名	2,200円	2,860円
	第2教室	20名	2,200円	2,860円
	第3教室(和室)	30名	1,470円	1,910円
	第4教室(パソコン室)	20名	2,200円	2,860円
	第5教室	24名	1,680円	2,180円
研修室	研修室A	40名	2,510円	3,260円
	研修室B	40名	2,510円	3,260円
	研修室C	18名	1,150円	1,490円
会議室	小会議室A	12名	840円	1,090円
	小会議室B	12名	840円	1,090円
	会議室A	16名	1,680円	2,180円
	会議室B	12名	1,150円	1,490円
視聴覚室		120名	5,240円	6,810円
パソコン使用料			3,060円	

