

津田産婦人科医院 産後ケアのご案内

当院での産後ケアは、出産後のお母さんの心身のケアや育児サポートなどを行います。育児や授乳に不安がある方や産後の援助が難しい方など、お気軽にご相談下さい。

〈利用できる方〉

- ・市町村から交付される利用決定証明書をお持ちの方
- ・支援の必要性のあるお母さん、生後4ヶ月までの赤ちゃん

※多胎児以外のきょうだいの受け入れはできません

医療行為が必要な方、感染症に罹患している方や体調不良の方の利用はできません

〈支援内容〉

☆お母さんのケア☆

健康状態のチェック 乳房ケア、授乳の相談 子育てや生活などの相談
お母さんの休息 心理面でのサポート など

☆赤ちゃんのケア☆

健康状態のチェック 体重、排泄の観察 沐浴 発育相談 など

〈持ち物〉

- 母子健康手帳 利用決定通知証明書 マイナ保険証（母子ともに）スリッパ
- お母さんと赤ちゃんの着替え オムツ、おしりふき お箸、コップなど
- ミルク、哺乳瓶（消毒用品は貸し出し可） 母乳パッド、内服中の薬など
- お母さんの洗面、入浴用具、タオル類（赤ちゃんの沐浴用品は貸し出し可）

※持ち物は足りなくならないよう、充分にご持参ください

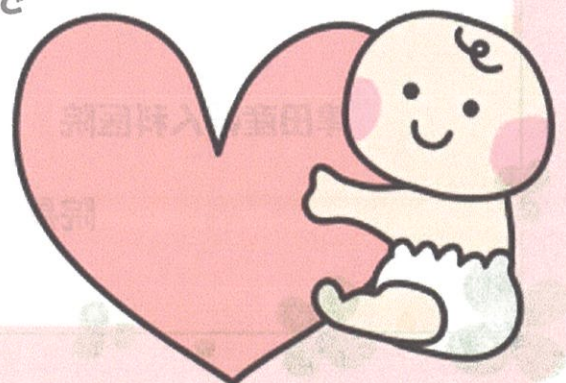
〈スケジュール例・ショートステイ〉

10時来院→12時昼食→18時夕食→ゆっくり休息→7時半朝食→10時帰宅

〈スケジュール例・デイケア〉

10時来院→12時昼食→16時帰宅

滞在中はそれぞれの希望に沿って
赤ちゃんのお預かりやケアを行います。
来院時に過ごし方のご希望をうかがいますので
お気軽にお話し下さい。



産後ケアのついでにお産 産後ケア利用申請書

※**申し込み方法**※ 産後ケアのついでにお産の良心の産後ケアの申請書、お産のついでにお産
事前に市町村への利用登録が必要です（市町村へご確認ください）
産後ケアの利用登録をすると利用決定証明書が交付されます。ご用意のうえ
当院へご予約ください（お電話でのご予約のみになります）。

→ **0763-33-3035**

※お願い※

- ・ 予約のお電話は下記時間内をお願いします。
（月～水、金曜日 9:00 から 17:00、木、土曜日 9:00 から 12:00）
- ・ 利用希望日の1週間前までにはご連絡ください。
- ・ 都合にて希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。
- ・ 申し込み内容の変更やキャンセルの場合は必ずご連絡ください。

<利用可能日>

産後ケア、ショートステイ共に月～水、金曜日

<ご利用料金>

詳細については利用決定証明書の市町村へお問い合わせください。
産後ケア利用後に、現金でのお支払いのみとなります
（クレジットカード、QR決済などは利用不可です）

日々頑張っているお母さんと赤ちゃんにとって安らぎの時間を過ごせるよう
サポートさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

当院インスタグラムも →
チェックしてみてください



@TSUDASAN_TONAMI

津田産婦人科医院

院長 津田博