

小雨決行

第16回

となみ庄川氷辺ウオーク

2022.10.10(月・祝)

2022
とやまウオーキングカップ
登録大会

集合場所 / 砺波総合運動公園多目的競技場前
砺波市柳瀬 241

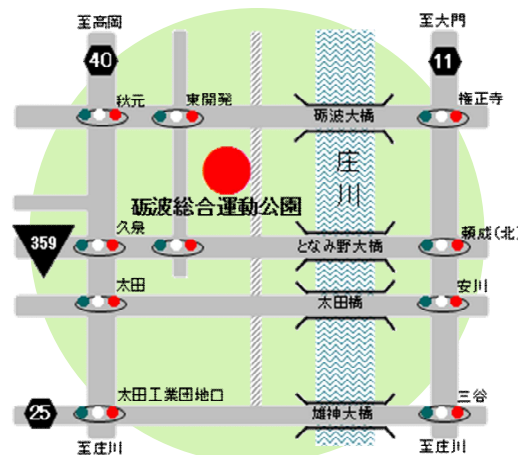
受付時間 / 午前8時30分 ~ 9時30分

出発式 / 午前8時55分頃

スタート / 9時~ 各自で出発してください。

コース / 総合運動公園をスタート・ゴールとし、
庄川べりを歩く下記3コース

4km、6km、10km



- 主催 砺波市体育振興会連絡協議会, 砺波市教育委員会
- 共催 砺波市スポーツ推進委員協議会
- 後援 (公財)富山県体育協会, (公財)砺波市体育協会, 砺波市PTA連絡協議会
- 協賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社, 明治安田生命保険相互会社

【お問合せ】 砺波市教育委員会生涯学習・スポーツ課
〒939-1398 砺波市栄町7番3号
☎. 0763-33-1111 (代表)
0763-33-1613 (直通)
e-mail: shogaku@city.tonami.lg.jp

参加無料!!
当日申込みもOKだよ



マスコットキャラクター
「ウオーケン」

<http://www.city.tonami.toyama.jp>

検索

悪天候等により中止の場合は、電話0763-33-1111、またはホームページでご確認ください。

となみ庄川水辺ウオーク申込用紙

◆事前申込提出先◆ **FAX. 0763-33-1157**

9月16日(金)までに上記、または各地区公民館等へお申込みください。

[お問合せ等]

砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 ☎0763-33-1613

当日持参をオススメ!!

- ・帽子、タオル
- ・虫よけスプレー
- ・歩数計 など



フリガナ お名前	該当に○	砺波市の方 地区名	砺波市以外の方 市・町・村名	希望コースに○
	男・女	地区		4km ・ 6km ・ 10km
	男・女	地区		4km ・ 6km ・ 10km
	男・女	地区		4km ・ 6km ・ 10km
	男・女	地区		4km ・ 6km ・ 10km
	男・女	地区		4km ・ 6km ・ 10km

水辺ウオークにご参加のみなさんへ

- ☆参加される方には受付時に飲料水をお渡ししますが、足りない場合は各自で補給するなど体調に留意してください。
- ☆イベント中に発生した傷病については大会本部で応急手当てをしますが、その後の治療に関しては責任を負いません。緊急時に備え、本人確認できるものを携帯してご参加ください。(なお、参加者に対しては主催者で傷害保険に加入します)
- ☆イベント中に撮影した写真映像などは、ホームページなどで使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ☆通常のウオーキング速度は、1時間で約4kmですので、コースを選ぶ際の参考にしてください。
- ☆新型コロナウイルス感染症感染予防の観点から、受付時に検温及び手指のアルコール消毒の実施にご協力ください。また、受付時はマスクを着用ください。(ウオーキング中の着用の有無は参加される方の判断とします)

コース概略図



体調に合わせて
コースをえらんでね。

- ←..... 4kmコース
- ←———— 6kmコース
- ←- - - - 10kmコース



※10kmコースのみ、
途中で給水所及び
トイレがあります。

