

中高年代の方も
大歓迎！

女性のための

再就職

応援セミナー

家庭と両立
しながら働ける？

ブランクが心配…

自分に合った
働き方を
見つけたい

2026年 **10/28** [Wed]
10:00～12:00

開催場所 | 砺波まなび交流館2階 視聴覚室 (砺波市栄町 717 番地)

対 象 | 再就職を目指す女性ならどなたでも参加 OK！

申込方法 | 砺波市商工観光課
申込フォーム・メール・FAX 10/21(水)〆切
FAX : 0763-33-6854 E-mail : shoko@city.tonami.lg.jp ▲申込フォーム

参加費
無 料

服装
自由

定員
20 名

第1部 再就職準備セミナー

「知っておきたい！年収の壁と扶養のしくみ

～これからの働き方を考える～」

講師 社会保険労務士 岡本 尚美 氏

岡本なおみ社会保険労務士オフィス 代表
電機メーカー営業、労働組合、社会保険労務士事務所での勤務を
経て、2014年に独立開業。
社会保険労務士、キャリアコンサルタントとして、女性の就職・キャ
リア形成や、仕事と育児・介護の両立をサポートしている。



第2部 企業説明会・面談

- IAAZA ホールディングス株式会社
製造業（繊維製品）
- 黒田化学株式会社
製造業（プラスチック製品）
- 立山酒造株式会社
製造業（酒類）
- 富山ヤクルト販売株式会社
小売卸売業（食品・飲料）

女性のための再就職応援セミナー参加申込書

FAX 0763-33-6854

砺波市商工観光課商工係

お名前	ふりがな -----		
年代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代		
メールアドレス		電話番号	
住所	〒		

質問やセミナーで知りたいこと等あればご記入ください。

家庭状況について該当する項目があれば記載ください。
例：子育て中、介護中など

就職希望年月があればお知らせください。
例：2026年11月1日

※太枠内は必要事項です。必ずご記入くださいますようお願い致します。

※いただいた個人情報は砺波市役所の事業運営の目的以外に利用いたしません。