



ペットの避難

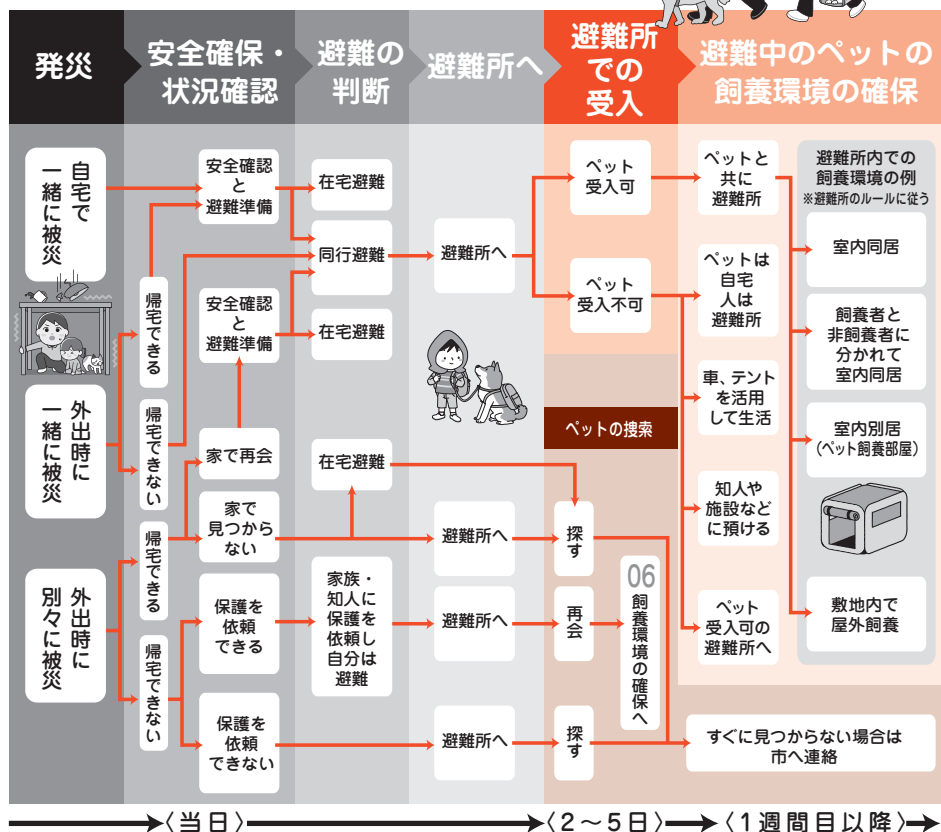
練習しましょう！ケージ生活

日頃からケージ・クレートに入る練習をしておきましょう。避難する時も、避難場所でも必ず役に立ちます。ケージ・クレートをペットにとって安心できる場所しておくことが大切です。

一緒に避難できるよう、日頃からのしつけが大切

災害はいつ起こるかわかりません。いざというとき、あなたの家族とペットが安全に避難でき、一緒に暮らせるよう、心構えと日頃からのしつけ、避難生活への備えをしましょう。

同行避難のフロー図



避難の基本を知る

地震に備える

風水害・土砂災害に備える

その他の災害と緊急対応

日頃の備え

備蓄のポイント

発災後、ライフラインが復旧するまでを乗り切るための備えをしましょう。

✓ ローリングストックで無駄なく備蓄

「備える」→「消費」→「買い足す」ことを繰り返しながら、常に一定量の食料や生活用品を備蓄する方法です。最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。

食品など

- ✓ 水（飲用・生活用）
- ✓ 食料（ご飯（アルファ米等）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パン等）



感染症対策

- ✓ マスク
- ✓ 消毒用アルコール
- ✓ 石鹸、ハンドソープ
- ✓ ウエットティッシュ
- ✓ 体温計



生活用品

- ✓ 携帯トイレ
- ✓ 衣類・下着
- ✓ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ✓ 洗面用具
- ✓ タオル
- ✓ 防災用ヘルメット
- ✓ レインウェア
- ✓ 紐なしの靴
- ✓ 懐中電灯
- ✓ 携帯ラジオ
- ✓ 予備電池・携帯充電器
- ✓ マッチ・ろうそく
- ✓ 救急用品
- ✓ 使い捨てカイロ

- ✓ ブランケット
- ✓ 軍手

高齢者がいる家庭

- ✓ 大人用おむつ
- ✓ 吸水パッド
- ✓ デリケートゾーンの洗浄剤
- ✓ 持病の薬
- ✓ お薬手帳のコピー
- ✓ 杖
- ✓ 補聴器
- ✓ 介護食
- ✓ 入れ歯・洗浄剤

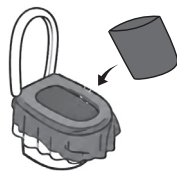
携帯トイレ*の使い方

※汚物袋と凝固剤がセットになっているもの

- 1 大きめのゴミ袋（45L）を便座を上げて便器にかぶせる



- 2 携帯トイレの汚物袋を便座にかぶせる



- 3 凝固剤を入れて用を足す



用を足した後に凝固剤を入れるタイプもあります

- 4 汚物袋を取り出して空気を抜いて口をしっかりと結ぶ



ゴミの回収が再開するまで大きなゴミ袋に入れて保管する



女性のための防災

女性にとっての避難所での問題

避難所における共同生活では、知らず知らずのうちに、女性や子どもへの配慮に欠けた行動になりがちです。

- 洗濯物を干す場所が男女共用だった。
- 更衣室がなかったので毛布をかぶって着替えた。
- 男性が目の前で裸になって着替えていた。
- 生理用品の配給を男性スタッフが行っていた。
- 授乳室がなかった。



対策

男女別のスペースを用意する

更衣室や洗濯物干し場は、男女で場所を分けましょう。

授乳室やキッズスペースを用意する

安心して授乳を行ったり、子どもが遊べる部屋を設置しましょう。

女性も避難所運営に積極的に参加する

女性特有の相談や、下着・生理用品などの配布は、同性が行えるようにしましょう。

他人と共同生活していることを自覚しましょう！
女性目線の意見をどんどん出しましょう！



女性視点の防災グッズを準備しよう

防災ポーチ

「非常用持出品」の中から、携帯できそうなアイテムをポーチにまとめて持ち歩くと、自宅以外で被災したときにも安心です。

- ☒ 防犯ブザー
- ☒ 生理用品
- ☒ 中身の見えないごみ袋
- ☒ 携帯トイレ
- ☒ サニタリーショーツ
- ☒ ヘアゴム
- ☒ マスク
- ☒ 救急用品
- ☒ 常備薬
- ☒ 簡易食（アメ、チョコレートなど）
- ☒ 小型の懐中電灯
- ☒ ウエットティッシュ



妊婦・乳幼児のための備え

「非常用持出品」に加え、自分の状況に合わせた用意をすると安心です。

- ☒ ミルク、離乳食
- ☒ 子ども用食器
- ☒ ほ乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☒ 授乳ケープ、ガーゼハンカチ
- ☒ 紙おむつ、おしりふき、ポリ袋（1週間分以上）
- ☒ 母子健康手帳、マタニティマーク
- ☒ 抱っこひも
- ☒ 防寒シート、ブランケット、ストール
- ☒ マットなど厚手の敷物、バスタオル
- ☒ ウエットティッシュ
- ☒ 子どもの靴



防災情報を入手しよう



①市ホームページ

市民の暮らしをサポート。手続き、防災、イベントなど、日々の生活に役立つ最新情報をお届けします。



②市緊急メール

「防災」「道路」「クマ」「その他」のジャンル毎に緊急を要する情報が自動的にお手元に届きます。



③市公式LINE

市のイチオン情報が週1回程度自動的に届きます。
防災・緊急情報は回数を問わず速やかに発信されます。



④市公式X

市の新着情報のほか、地域イベントやちょっとした話題が随時自動的に届きます。防災・緊急情報も速やかに発信されます。



イベント・訓練に参加しよう

まずは気軽にイベントに参加しよう

毎年イオンモールとなみで「防災フェスティバル」を開催しています。災害時に役立つ知識を、家族みんなで楽しく学べる体験型イベントです。
当日は、カッコいい消防車や自衛隊車両の展示、防災塗り絵など、小さな子どもも遊びながら学べる楽しい企画が満載！
いざという時の備えを、この機会に一緒に考えてみませんか？

防災訓練に参加しよう

地区の防災訓練



地区ごとに毎年1回、防災訓練を行っています。時期や内容は地区ごとに異なり、その地区にお住まいの方であればどなたでも参加できます。地域で顔の見える関係や災害時に協力し合える輪を広げましょう。

砺波市防災デー / 砺波市総合防災訓練

毎年9月の終わり頃に砺波市防災デー / 砺波市総合防災訓練を実施しています。会場は毎年変わり、防災体験・見学コーナーを設けており、どなたでも参加できます。ぜひ家族みんなで参加ください。