

広報 No.250
令和7年
2025
9 月号

しなみ

Contents ~今月の内容~

- 特集 リチウムイオン電池の
火災危険 2
防災イベント情報 5
国勢調査 6
暮らしの情報 10



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

体験！マリンスポーツ！



7月21日 第37回B&Gマリーナフェスティバル(7ページ)

事例 1

車内に放置した モバイルバッテリーから出火



リチウムイオン電池は熱に弱く、炎天下の中、運転席に置き忘れたモバイルバッテリーから出火し車が焼損しました。

【原因】リチウムイオン電池が高温環境にさらされることで電池内部の温度が上昇し、異常な反応が起きて発熱・破裂・発火しました。

モバイルバッテリーが発火する様子 NITE再現実験

事例 2

転倒の衝撃でスマホが出火



リチウムイオン電池は衝撃にも弱く、スマホをポケットに入れた状態で転倒した際にスマホが発熱・発火し火傷を負いました。

【原因】転倒した衝撃により、内部ショートが生じて異常発熱し焼損しました。

スマートフォンが発煙する様子 NITE再現実験

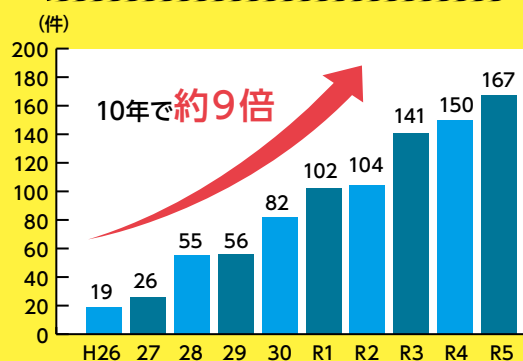
リチウム イオン電池 の火災危険

砺波消防署 ☎33-0119

リチウムイオン電池火災とは？

リチウムイオン電池関連火災は、リチウムイオン電池を搭載した製品から出火した火災のことです。リチウムイオン電池に起因する火災が、近年急増しています。取扱い方法をよく確認し、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

火災件数は右肩上がり



リチウムイオン電池関連火災状況
(東京消防庁管内直近10年)

リチウムイオン電池は、繰り返し充電、放電できる電池で、二次電池の一つです。この電池は、高容量、高出力、軽量という特徴があります。

主に小型で大量の電力を必要とする製品(スマートフォン、コードレス掃除機、ノートパソコンや電動工具など)に使用されています。



◀リチウムイオン電池には
左のようなマークがついています

リチウムイオン電池が使用されている主な製品



非純正品に注意

リチウムイオン電池には可燃性の電解液が含まれていて、一度発火すると大きな火災に発展するおそれがあります。安全のために、安全保護装置の設計や品質管理等の対策が不可欠ですが、非純正品の中には、そうした対策が不十分なものがあります。また、事故発生後に事業者の補償が受けられない、事業者と連絡が取れないなどの事態も発生しています。非純正品は純正品に比べて低価格なものも多いですが、これらの中には高リスクのものが潜んでいることに注意してください。

まずは**確認！！**

PSEマークは表示されている？



電気用品安全法等で規制対象となっている製品は、国内の製造輸入事業者が技術基準を満たしていることを確認したのち、PSE等のPSマークを表示することができます。

※1充電器のPSE表示(ひし形)

※2リチウムイオン電池とモバイルバッテリーのPSE表示(丸型)

PSEマークがあっても注意!! 悪質な粗悪品

下の画像は非純正バッテリーのコピー品という悪質な物です。電気用品安全法の技術基準で求められている事項を満たしていないにもかかわらず、基準を満たしていると誤認させるためにPSEマークを表示しています。よく見ると「充電式リチウム (イ) オン電池」と日本語の表記がおかしな部分があります。



NITE提供

事例
3

電動アシスト付自転車が出火



住宅で充電中の電動アシスト付自転車用バッテリーから出火しました。純正品の充電器とは出力が異なる充電器を使用したことが原因でした。

【解説】USBコネクタを有する充電器は、純正品でなくてもコネクタ形状が一致していれば差し込むことができます。充電器が非純正品だった場合、過充電となり発火の危険があります。充電器に表示されている定格出力を確認し、スマートフォンやモバイルバッテリーなどの仕様に応じて適切な充電器を使いましょう。

東京消防庁HPより引用

事例
4

充電中のバッテリーが出火



新築工事現場の建物内で電動工具のバッテリーを充電していたところ、バッテリーセルが内部ショートし出火しました。互換性がある海外メーカーの非純正品バッテリーでした。

【解説】非純正品のバッテリーには粗悪品も存在します。製品本体に合った純正品のバッテリーを使用しましょう。

東京消防庁HPより引用

備えよう 住宅用火災警報器

煙や熱を感知して火災が発生したことをいち早く知らせ、素早い避難や有効な初期消火、早期通報につなげることができます。



定期点検も忘れずに

- ✓10年が経過したものは取り替えましょう
- ✓作動確認してみましょう(ボタンを押すか、紐を引いて確認)

火災を防ぐために

今回はリチウムイオン電池の火災事故の事例や注意点についてまとめてみました。現在使用中の方やこれから購入を考えている方は次の点に注意し安全にお使いください。

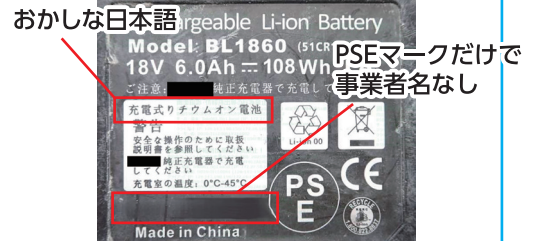
正しく使う

1. 製造事業者が**指定する充電器**やバッテリーを使用する。
2. **衝撃を与えないよう取扱い**、分解しない。
3. 充電器の接続部が合致するからといって、**充電電圧を確認せずに使用しない**。
4. 膨張、充電できない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの**異常がある場合は使用をやめ**、製造業者や販売店に相談する。
5. 熱のこもりやすい**鞆の中などでの充電はしない**。



再確認

- ✓ 日本語がおかしくなっていないか
- ✓ PSEマークに事業者名が併記されているか



NITE提供

正しく購入

6. 製造事業者の問合先の記載がない製品や販売店や製造事業者の連絡先に電話がつかない製品もあるので、製品を**購入する際には慎重に検討**する。



知ろう

以下のような掲載で販売されているものは購入前によく確認してください！

- ✓ 商品説明などで日本語がおかしいもの
- ✓ 事業者の連絡先が正しく記載されていない
- ✓ 他の製品と比較して極端に安価なもの
- ✓ 評価レビューなどにおいて、高評価のみ付けられているもの（やらせレビューの可能性あります）

正しく廃棄

7. 処分する際は、製品の**取扱説明書をよく確認**する。
8. 不要になったリチウムイオン電池を処分する際は、**地域の回収方法をよく確認**する。決して**可燃物や不燃物として捨てない**。

砺波市での**廃棄方法は？**
各地域の「資源ごみの日」に出します。

詳細は
「ごみ分別ナビ」の5ページ▶



▲全国でゴミ収集車から発火・破裂する事故が多発しています (NITE再現実験)



▲【NITE再現映像】モバイルバッテリー「2.ゴミ収集車で発火・破裂」

万が一火事が起こったら

1. 火花や煙が激しく噴出している場合は、**近寄らない**
2. 火花や煙の勢いが収まったら、**大量の水**や消火器で消火する
3. 消火後、安全に配慮し
可能であれば**水没させる**



焦らず、
身近なものを
使って消火
しましょう！

119番通報は
安全な場所から
通報しましょう！



9/28
日

砺波市防災デー／砺波市総合防災訓練

総務課 ☎33-1247

8:00頃
-1分間

市民一斉シェイクアウト訓練

- ▶訓練場所 それぞれの自宅・職場など
- ▶実施合図 FMとなみ、各地区消防分団屯所のサイレン(1分間)
- ▶実施内容 自分の身を守る「シェイクアウト訓練」

※当日の天候、風向き等により各地区消防分団屯所サイレンが聞こえにくい場合がありますので、FMとなみの放送を合図としてください。※詳しくは砺波市HPをご覧ください。

いのちを守る3ステップ



8:35頃

【緊急速報メールを配信します】

訓練の一環として、携帯電話の利用者と市緊急メール登録者に緊急速報メールを一斉配信します。(一部の携帯電話では設定等により受信できない場合もあります。)マナーモードなどの設定中でも、ブザーなどが鳴動する場合があります。

8:00
-12:00

砺波市総合防災訓練

会場

油田会場(油田体育館)
南般若会場(砺波東部小学校)
柳瀬会場(富山県西部体育センター)

▶内容 関係機関による実動訓練、
避難所運営委員会による避難所開設・
運営訓練 ほか

防災体験・見学コーナー

会場

富山県西部体育センター
(屋根のある広場)

▶内容 ぼうさいNURIE(ぬり絵)・〇×クイズ、
LPガス漏洩防止装置ほかデモ機展示、
木造住宅耐震化PR、災害伝言ダイヤル体験
避難時の分電盤等操作訓練 ほか
どなたでも参加できます。

9:30
-11:30

砺波市消防秋季訓練

砺波消防署 ☎33-0119

会場

油田地区：地震災害対応救助訓練
南般若地区：強風下対応火災防御訓練

※南般若地区にて消防車両のサイレンを吹鳴して訓練を行います。
火災とお間違いないようご注意ください。



8/31
日

あなたの防災力は大丈夫？

イオンモールとなみ 防災フェスティバル

砺波市・砺波消防署・砺波市防災士連絡協議会も出展!!

- ▶1Fチューリップコート ぼうさいNURIE(ぬり絵)
防災グッズ展示(防災テントや簡易トイレなど)
- ▶1F A3レストラン入口 煙体験テント
- ▶1F B1出入口付近 ポンプ車放水体験、救急車展示 など

10:00
-16:00





令和7年 国勢調査

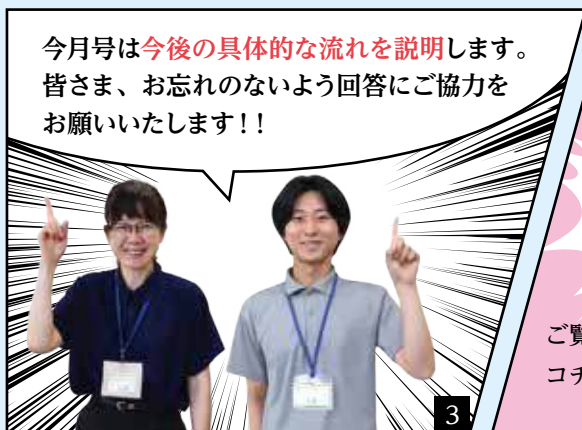
回答にご協力をお願いします

日本に住んでいる外国の方を含むすべての人と世帯が対象です。

9月下旬から調査員が調査書類をお届けします。

調査期日

10/1 水



ドン!!



ご覧になっていない方は
こちらをご覧ください!

2

皆さま、広報となみ8月号の
国勢調査の概要は、
ご覧いただけましたか?



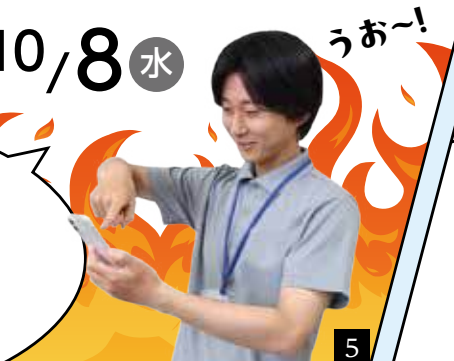
広報となみ8月号



2 回答する インターネット回答期間

9/20 土 ~ 10/8 水

依頼書のQRコードを
スマホで読み込み、画面の
案内にそって回答!
できる限りインターネット
回答をお願いします。



1 調査票を受け取る

訪問・配布時期

9/20 土 頃~

調査員が皆さまの
お宅を訪問し、「インター
ネット回答依頼書」と
「調査票」などを
お配りします。



未提出の場合

再訪問・提出のお願い

10/17 金 ~ 27 月

10/8(水)までに回答
が確認できない場合
は、再度調査員が回
答のお願いのため世
帯にお伺いします。

紙での回答の場合

紙での回答期限

10/1 水 ~ 8 水

インターネット回答ができ
ない場合は、紙の調査票で
回答します。提出方法は、
郵送提出か調査員による
回収です。

集計結果は、令和8年5月頃から集計区分毎に順次インターネットで公表される予定です。調査結果は、私たちの身近なところに幅広く役立てられます。



国勢調査を装った詐欺や

不審な調査にご注意ください。

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・調査員はその身分を証明する「調査員証」を身に付けています。

国勢調査 2025

令和7年国勢調査砺波市実施本部
(企画政策課 企画調整係内)
☎33-1125



大自然でのアクティビティ



市HPでも
写真と概要を
公開中！

7月21日、上和田緑地で「第37回B&Gマリーナフェスティバル」が開催されました。会場ではカヌーやマリッジット、モーターボートなどの水上体験に加え、スラックラインなどの多彩なアクティビティも楽しめました。

会場は多くの笑い声が響き渡り、訪れた人々は水上スポーツを思い切り満喫していました。

TOPICS 地元企業の魅力再発見



▲YouTubeでも
概要を紹介して
います

7月11日、「ミニリクルートキャリアサミット」が砺波工業高等学校で開催され、2年生が参加しました。市内企業の砺波工業(株)、(株)上智、鹿島興亜電工(株)となみの庄、タワーパートナーズセミコンダクター(株)の4社から若手社員が登壇し、企業概要、やりがいや苦労した経験などについて語りました。参加した生徒たちは、地元企業の魅力や若手社員の生の声に触れ、将来の進路を考える良い機会となりました。



砺波の夏の風物詩

8月3日、砺波市漁業協同組合による「第35回鮎のつかみ捕り大会」が開催され多くの人が楽しみました。

となみ野大橋下流に設けられた仮設池に約15,000匹の鮎が放流され、参加者は夢中になって鮎を捕まえていました。会場では「やったー！捕れた！」や「たくさん捕れて嬉しい！」といった声が聞こえ、笑顔と興奮でいっぱいでした。

ホドな

話題

求む！ 地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人を紹介ください。取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

ご寄附ありがとうございます



○株式会社高岡市衛生公社(高岡市)

企業版ふるさと納税として、屋敷林保全事業に対して多額のご寄附をいただきました。



○株式会社オーシャン・フーズ金沢(石川県金沢市)

企業版ふるさと納税として、子育て支援事業に対して100万円のご寄附をいただきました。

「県消防操法大会」庄下分団3連覇



7月26日、富山県広域消防防災センター(富山市)で富山県下消防団消防操法大会が開かれ、砺波市消防団を代表して、ポンプ車操法の部に庄下分団、小型ポンプ操法の部に種田分団が出場しました。結果、庄下分団が優勝、種田分団が3位の成績を収め、優勝した庄下分団は市長に優勝報告を行いました。



体験!とうもろこし収穫



7月25日、庄東認定こども園の園児たちが農事組合法人あさひが主催するとうもろこし収穫体験に参加しました。園児たちは、大好きなとうもろこしを目の前に「大きいのが見つけた!」などと声を上げながら一生懸命収穫をしていました。

「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」体験者の声!!

6月30日(月)～7月4日(金)、市内143事業所にて422人の中学2年生がいろいろな体験をしました。各校から体験した生徒の声を紹介します。

教育総務課 ☎ 33-1549



出町中学校 塩谷 千笑子さん

(体験先 株式会社エフエムとなみ)

ラジオ番組への出演や取材をさせていただきました。情報が私たちに届くまでに、どれだけの人に関わっておられるのかを知ることができました。取材の際に、聞き出したい内容等によって質問の仕方を変えることを事業所の方から教わり、正確に情報を伝えるためにはコミュニケーション能力を高める必要があると感じました。学んだことを生かして、話し合いを深める手段を工夫するなど、学校生活で実践していきたいです。



庄西中学校 山本 真嘉さん

(体験先 さかなや工房 海鮮・蔵)

今回の体験で印象に残っていることは、皿洗いとエビの下処理です。最初は戸惑いましたが、事業所の方々に丁寧に教えていただき、早く仕事ができるようになりました。僕は、「働く」ということは、相手のためにどんなことができるかを考え、任された仕事を一生懸命にすることだと考えました。今回の体験で学んだことや身に付いたことを、日々の生活に役立てていきたいです。



般若中学校 納藤 心琴さん

(体験先 砺波市庄東デイサービスセンター)

最初は緊張してしまい、利用者の方とうまく接することができませんでした。すると、職員の方が明るく声をかけてくださり、「こうしたらいいよ」と教えてくださいました。そのサポートのおかげで、私は利用者さんと話す機会が増えていきました。職員の方々は、利用者さんが困っておられると、すぐに駆け寄り、声をかけておられました。私も職員の方のように、周りをしっかり見て行動したいと思いました。



庄川中学校 朝倉 大翔さん

(体験先 有限会社 梅香園)

僕はハウス内での草取りや植物の栽培等の農作業を経験しました。猛暑の中、やり終えられるか不安でしたが、目標を立て、役割分担するなどして効率よく作業を進めました。途中、「進んでいるね、ありがとう」というスタッフの方の声に励まされ、やる気をもって作業ができました。自分の責任を果たすことと自分で考えて仕事を進めること、一緒に働く仲間とのコミュニケーションが大切であることを実感した挑戦となりました。

事後アンケートの 声

事業所の皆様から

- ・体験や見学等、どの場面においても前向きに積極的に楽しく取り組んでいただき、受け入れ側としては大変助かりました。
- ・受け答えがとても気持ちよく、ちゃんと質問したり、返事も大きく、とても感心しました。
- ・受け入れる側として、お伝えすべきことはきちんと伝えることが大切だと思えることができました。ありがとうございました。
- ・礼儀正しく学ぶとする姿勢がありました。継続していきましょう。

保護者の皆様から

- ・毎日、活動の話をしてくれたので、よほど楽しく5日間を過ごしたのだと思います。
- ・子供は毎日生き生きとしていました。事業所の方、先生、関係者の皆さん、子供たちをサポートしていただきありがとうございました。
- ・活動を終えてすぐの息子の言葉が、「いつも働いてくれて、ありがとう」でした。就労体験を通して、よい学びがたくさんあったことを話していました。とてもよい機会だったと家族共々感じております。ありがとうございました。
- ・富山県に引越してきたからこそできた貴重な経験だと思っております。体験先も的確だったと思っております。ありがとうございました。

ご協力、ありがとうございました。「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」は、地域社会の中で、人として成長する貴重な学びの場です。市教育委員会では、来年度に向けて新たに生徒を受け入れていただける事業所等を募集しています。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

砺波市議会8月定例会

議会事務局

☎ 33・1139



本会議

8月25日(月) 10時
9月1日(月) 10時

2日(火) 10時

16日(火) 14時

文教民生病院常任委員会

9月3日(水) 10時

総務産業建設常任委員会

9月4日(木) 10時

決算特別委員会(審査日)

9月8日(月) 9時

9日(火) 10時

10日(水) 10時

※本会議と委員会は傍聴できます。

農地を貸したいときは

農業振興課

☎ 33・1427



農地を貸したい方から農地を借り受け、農地中間管理機構が地域の担い手に貸し付けます。

申込みは、農協営農指導員や農業振興課にお問合せください。

※地域の担い手との事前調整が必要

期限 第1回 9月30日(火)
第2回 12月26日(金)

定額減税補足給付金(不足額給付)

●定額減税・給付金額について
税務課 ☎ 33・1346

●支給口座・振込について
社会福祉課 ☎ 33・1299



令和6年分所得税額の確定により、令和6年度に実施した定額減税当初調整給付金に不足が生じた方に対して、その差額分を給付金として支給します。

対象者には、8月末から順次、①または②の案内を送付します。

【①振込案内のハガキ】

対象者 砺波市から令和6年度に当初調整給付金を支給した方

発送時期 8月末頃

支給方法 ハガキに記載の口座に振り込みます。

振込先口座の変更や、給付を辞退される場合は、ハガキに記載の期限までに返信をお願いします。

【②確認書】

対象者 ①以外で対象と思われる方

発送時期 9月中旬頃

支給方法 確認書に振込先口座等必要事項を記入し、返信してください。記載内容を確認後振り込みます。

申請期限 10月31日(金) 必着

※期限までに申請がない場合は給付できませんのでご注意ください。

※自身が対象になると思われる方で、9月末までに書類が届かない方は税務課までお問合せください。

マイナンバーカード

専用休日窓口(完全予約制)

市民課

☎ 33・1358



カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。

ご希望の方は9月26日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 9月27日(土) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市HPで確認するか、予約時にお問合せください。

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33・1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 9月1日(月)~12日(金)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付等の住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 9月27日(土) 13時30分~16時30分
場所 となみ散居村ミュージアム

第65回下水道の日(9月10日)

上下水道課

☎ 33・1463



下水道の日は、下水道の普及と水質の促進を図り、下水道の役割や大切さを考える日です。生活環境を守るため、下水道が整備された区域内で未接続の方は、早期接続にご協力ください。

8月下旬から、市役所正面玄関に特設ブースを設置予定です。パネルや啓発物品で下水道の役割を紹介するので、ぜひお立ち寄りください。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33・1148



上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。【予約制】※①は予約済

日時 9月9日(火)

①17時~ ②18時~ ③19時~

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住が在勤、年齢不問)

申込み 電話かメール(1週間前まで)

【ミニ交流会】登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女
興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

とやま呉西圏域連携事業

「先輩創業者に学ぼう！起業・創業セミナー」

商工観光課 ☎ 33-1392

FAX 33-6854

とやま呉西圏域では創業を目指す方を対象に先輩創業者の経験から学ぶセミナーを開催します。

自身の創業に関する課題にアドバイスを受けることができるほか、支援機関の紹介やグループワーク等を実施します。創業をお考えの方は是非ご参加ください。

日時 10月15日(水) 13時～16時

場所 平和堂アルプラザ小杉2階

射水市ビジネス交流センター

「Switch IMZU」

対象 新たに起業・創業を考えている方、創業まもない方など

参加費 無料

定員 15名～20名程度

申込み 商工観光課

不動産に関する無料相談

富山県宅建物取引業協会砺波支部

☎ 0766-25-0345

不動産や空き家に関するいろいろな悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 9月13日(土)

場所 となみ散居村ミュージアム

「こどもの人権相談」強化週間

「なんでもおしえて」

こころのちやもや

富山地方裁判所人権擁護課

☎ 076-441-6376

こどもの人権に関する問題でお悩みの方を対象に、人権擁護委員による無料電話相談を開催します。

日時 8月27日(水)～9月2日(火)

8時30分～19時

※土・日曜は10時～17時

無料相談ダイヤル

☎ 0120-007110

LINEによる人権相談

検索：法務局LINEじんけん相談

第3回大ふらり市

ワークハウスとなみ野

☎ 33-5044

今年も地域の皆さんとの交流イベントを開催します。

日時 10月4日(土)

10時30分～14時30分

場所 出町子供歌舞伎曳山会館

内容 トウマラッカ(スキヤキ市民楽団)・マッコリ(多国籍打楽器パフォーマンス)の演奏等

キッチンカー(肉巻きおにぎり、唐揚げ、かき氷等)の出店

※詳細は、HP参照

国民年金のお知らせ

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎ 33-1725

市民課 ☎ 33-1362

国民年金保険料を納付書で納めている方へ
便利でおトク!口座振替・クレジットカード納付
(ここが便利!)

1. 金融機関等へ行く手間が省けます
2. 保険料の納め忘れがありません
3. 前納割引でさらにおトク!

▶申請書類

- ・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
- ・国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書

令和7年度免除・納付猶予申請 受付中

▶申請書類

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・国民年金保険料学生納付特例申請書
(※学生の方で納付猶予を希望する場合)

年金

マイナンバーカード・スマートフォンを使用して、ねんきんネットから電子申請することもできます。
(クレジットカード納付の申請は書類提出のみ)
詳細は砺波年金事務所にお問合せください。

空き家対策 セミナー in 砺波

市民生活課 ☎ 33-1372

社会問題となっている空き家問題について、その管理や処分方法をテーマとしたセミナーと相談会です。

▶日時 9月13日(土) 13時～16時

▶場所 散居村ミュージアム情報館

▶定員 50名(事前申込み不要)

●セミナー 演題「プロが教える遺品整理のススメ方」
講師 (株)バイキング 西嶋 昭弘氏

●不動産無料相談会

担当：宅建物取引士/司法書士

▶問合せ

(公社)富山県宅建物取引業協会
砺波支部 0766-25-0021



▲詳細

となみファミリーデー

富山県砺波青少年自然の家

☎ 37-2002



楽しいクラフト体験やボクシングミット打ち体験、メダカすくいなど、遊び体験や飲食コーナーも充実！

さらに、家族でお泊りできる「前泊プラン」もあります。たくさんのご参加お待ちしております。

日時 9月21日(日) 9時30分～15時

場所 富山県砺波青少年自然の家

※詳細はHP参照。

9・10月は行政相談月間

総務部行政監視行政相談センター

☎ 076-431-1100



登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービス等、行政の仕事について困っていることや知りたいことがある方は、行政相談委員または総務部富山行政監視行政相談センターに、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

また、市内の相談所では毎月相談を受け付けています。(毎月第1・第3金曜、予約不要)

9月・10月の相談日

9月5・19日、10月3・17日

13時30分～16時

場所 市社会福祉会館(☎ 32-0294)

行政相談委員の紹介

島田 一子さん、松澤 由美子さん

愛場 誠一さん

コミュニティ助成事業で整備

砺波地域消防組合砺波消防署

☎ 33-0119

企画政策課 ☎ 33-1145

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、コミュニティ用品消防防災活動用品を整備しました。

鷹栖少年消防クラブ 簡易テント、特定小電力トランシーバー、放送設備等



荒高屋自治会 エアコン・スピーカー等



五谷常会 会議用机・椅子等



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】

予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

▶相談員 認定フェミニストカウンセラー

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 9月8日(月) 14時～19時
9月25日(木) 10時～17時

▶手続き 予約制、事前にお電話ください。

▶その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

▶日時 9月1日(月)、10月6日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

▶その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 9月24日(水) 13時30分～15時30分

▶その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

講座・教室



となみ野田園空間博物館推進協議会
となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34-7180



散居村の歴史、文化などをテーマに、年間講座を開催しています。

学習講座（第4回）

日時 9月20日（土）13時30分～15時

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

内容 「農業土木が支えた

砺波平野の開発史」

講師 砺波郷土資料館

学芸員 清水 麻美氏

定員 50人（事前申込みが必要）

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

技術講座（全2回）

「庭木剪定講習会」

日時 9月27日（土）9時～16時

「雪吊り講習会」

日時 10月19日（日）9時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

講師 砺波市造園業組合員

定員 各日10人程度

（事前申込みが必要）

受講料 各日1000円（保険料含む）

申込み 電話・窓口にて受付

散村の暮らしの未来を考える

講演会を開催します

砺波郷土資料館

☎ 32-2339



散村景観の移り変わりといくつかの暮らしについて、みんなで考えましょう。

日時 9月20日（土）

13時30分～15時30分

場所 砺波市体育センター2階会議室

定員 80人

内容

第1部 散村の未来（13時30分～）

『これからの散村』に関する

アンケートの報告と討議

第2部 講演会（14時～）

「散村景観の変遷と

これからに向けた期待」

講師 京都大学 深町 加津枝氏

申込み 砺波郷土資料館

南砺・砺波おしごとフェア

ハローワーク 砺波

☎ 32-2914



就職や転職を希望している方であれば、どなたでもご参加いただけます。この機会を利用して、自分に合った職場を見つけませんか？

日時 9月19日（金）14時～16時

場所 ア・ミューホール

（南砺市寺家新屋敷366）

参加企業 8社予定

参加費 無料（事前申込不要）

スイミングスクール受講生募集 第3期(10～12月)

	スクール名	目的	コース	時間
短期スクール （エクササイズ系）	初めてウォーキング	初めてプールを利用される方等がウォーキングの基本を身につける	木曜	10時10分～10時40分
	健康ウォーキング	運動不足やストレス解消、肩こり・腰痛などの予防改善	木曜 土曜	10時45分～11時30分 11時～11時45分
	アクア・フィット	いろいろな水中運動を組み合わせ、健康増進を図る	月曜	13時15分～13時45分
	シェイプアップ	水中運動による脂肪燃焼や体力向上	水曜・金曜	14時10分～15時
通年スクール スイミング系	アクア・エクササイズ	泳ぎに関連するエクササイズを主体に、水泳技術の向上と健康増進を図る	月曜	19時45分～20時30分
	ヘルシースイミング	4泳法の習得及び、レベルアップ	月曜・木曜 水曜・金曜	14時～15時 13時～14時
	遊・スイミング	4泳法の習得及び、レベルアップ	水曜・金曜	19時40分～20時40分

開催期間 / 回数 10月6日（月）～12月22日（月） 各コース10回

受講料

	64歳以下	65歳以上	定期利用券所持者
1コース	7,000円	6,500円	5,000円

・通年スクールは3か月分の料金となります。

・複数コースを受講される場合は、コース数×受講料（1コース分）となります。

保険料

受講者全員に保険加入をしていただきます。
（保険期間は加入日～令和7年3月31日まで）

～64歳：1,950円 65歳以上：1,300円

申込期間 9月10日（水）～

申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、受講料と保険料を添えて申込みください。

体験受講 随時受付中

受講料

～64歳 800円 / 回

65歳以上 600円 / 回

希望されるスクールの開催日時を
温水プール受付でご確認の上、受講
ください。

ご不明な点は、右記まで ご連絡をお願いいたします ▶ 砺波市温水プール ☎ 33-4450 〒939-1313 柳瀬241

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎ 33・3412



EnJOYバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し皆さまの健康づくりを支援します!!

日時 9月3日、10日、17日、24日(水) 10時〜正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か6000円/回 (保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュースポーツをみんなで楽しみます。

日時 9月19日(金) 月1回

金曜開催 10時〜11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 3000円 (保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料相談】

申込み 2日前までに電話か直接窓口へ (内科相談)

日時 9月6日(土)

13時30分〜15時30分

場所 応接室

講師 あみたに医院 網谷 茂樹 先生

定員 6人(個人面談)

内容 内科系障害のある方の運動処方や健康診断の結果に関すること

(整形外科相談)

日時 9月20日(土) 13時〜15時
場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

山田 泰士 先生

定員 6人

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

★全館無料開放イベント★

スポーツフェスティバルinとなみ

2025

今年も楽しい企画をご用意して皆さまのご来館をお待ちしております!!

日時 10月13日(月・祝スポーツの日)

9時〜16時 開場9時

会場 富山県西部体育センター、砺波市温水プール

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験・クーポンを進呈!!

インスタ公式アカウント開設

富山県西部体育センターの

今を発信します!!

富山県西部体育センターの今を発信します!!

やさいいヨガ講座(後期)

砺波まなび交流館

☎ 33・1115

より健康的な生活のためにヨガでココロとカラダの調和をはかります。

日時 10月16日・23日、11月6日・

13日・20日・27日、12月4日・11日・18日・25日 全10回 木曜

9時30分〜10時30分

費用 4000円

講師 目見 千尋 氏

定員 20名

期限 10月2日(木)

※広報4月号に折り込み済の令和7年度砺波まなび交流館講座スケジュールのうち、10月30日を10月16日に変更します。

第14回不動産の日

ふれあい講演会

富山県宅地建物取引業協会砺波支部

☎ 0766-2510021

日時 9月28日(日) 13時30分〜

(12時30分開場)

場所 砺波市文化会館大ホール

内容 スペシャルセミナー「しくじりから学ぶ上手な実家じまい」

松本明子さん、T・Mレッド吉田さん

入場 無料(事前予約優先)

相続・遺言、成年後見

に係る無料相談会(申込不要)

とやま成年後見人協会(鷹栖)

☎ 23・5101

日時 9月20日(土)

13時30分〜16時

場所 砺波まなび交流館

相談員 NPO法人とやま成年後見人協会 4名(予定)

11月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山訓練課
☎ 0766-2812902



コース名

① CAD/CAM技術科

② テクニカルオペレーション科

③ 電気設備技術科

④ IoT生産システム科(導入講習付)

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

日時 ①②③11月5日(水)〜令和8年4月27日(月) 6か月間

④11月5日(水)〜令和8年5月29日(金) 7か月間

場所 ポリテクセンター富山

受講料 無料(テキスト代等は別)

定員 ①20名 ②12名 ③12名

④20名 ※選考試験実施

申込期限 10月17日(金)

※定員等の詳細はHP参照。

放送大学10月入学生募集

放送大学富山学習センター

☎ 0766-569230

テレビやインターネットで授業を

視聴して自宅で学習を進めることが

できる通信制の大学です。大学を卒

業するために学ぶことはもちろん、

資格取得や知識を深めるために必要

な科目だけを学ぶこともできます。

出願期限 9月11日(木)

資料請求 無料

資料請求 無料

資料請求 無料

健康・介護



胃がん・大腸がん検診を 受けましょう

健康センター

☎ 32-7062



砺波市における死亡原因の1位は「がん」です。中でも胃がん、大腸がんは部位別の死亡順位で上位であり、誰もがかかる可能性があります。症状のない元気なときから自分や家族のために、がん検診を受けましょう。

胃がん・大腸がん検診（要予約）

胃がん検診と大腸がん検診を同じ会場で受診できます。

対象 40歳以上

内容 胃がん 胃バリウム検査
大腸がん 便潜血検査（2日分）

日時・場所

9月26日（金） 柳瀬体育館

10月1日（水） 油田体育館

10月19日（日）・11月9日（日）

砺波総合病院正面玄関

予約 インターネットか電話で健康センターへ申込み

胃がん検診（胃カメラ・要予約）

対象 50～69歳以上

場所 市内指定医療機関

いなむら内科（58-5156）

おおた内科クリニック（82-7700）

力耕会 金井医院（32-8903）

かねきホームクリニック（32-5110）

高橋外科医院（33-2727）

ひがしでクリニック（33-7677）

柳澤医院（34-0811）

予約 医療機関へ直接申込み

9月10日～16日は自殺予防週間 ひとりで悩まないで！

誰かに相談してみませんか？

健康センター

☎ 32-7062



砺波市民の7割以上がストレスを感じて生活しています。ストレスをためすぎると、こころや体の調子を崩してしまうこともあります。休息を取る、気分転換をする等、自分なりのケアを続けても良くならない時は「こころの健康相談」やSNS相談で悩みを話してみませんか。ご家族からの相談も受付けています。

こころの健康相談（要予約）

日時 毎月第2・4木曜

13時30分～15時

場所 健康センター

内容 精神保健福祉士との相談

予約 健康センター

SNS相談

LINEなどのSNSやチャットでの悩みの相談ができます。

※QRコード参照。

9月24日～30日は結核・呼吸器 感染症予防週間

健康センター

☎ 32-7062



結核は過去の病気ではありません。2週間以上咳や痰、微熱、身体のだるさが続く場合は、医療機関を受診しましょう。高齢者は、咳や痰などの特有な症状が現れないこともあるため、早期発見には胸部レントゲンが有効です。65歳以上の方は、年に1回必ず胸部レントゲン検査を受けましょう。

赤ちゃんはBCG接種が有効です。1歳までに必ず接種を受けましょう。

脳トレ教室を開催します

庄川健康プラザ

☎ 82-5320

認知症予防の環境として、脳の活性化を促す脳トレーニングを行います。

日時 9月19日（金）

10時30分～11時30分

講師 となみ野脳トレクラブ

受講料 不要

また、インフルエンザなどの呼吸器感染症を予防するために、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い、手指消毒、換気等基本的な感染対策を心掛けましょう。

接種期間延長



令和6年度内に麻しん風しん (MR)の定期予防接種を受けられなかった方へ

健康センター ☎ 32-7062

令和6年度の麻しん風しん(MR)ワクチンの供給が、全国的に不安定な状況にあったことから、令和6年度内に定期接種を受けられなかった下記の表の方に限り、定期接種期間が延長されることになりました。

▶対象者 下記の要件に該当する方で、MRワクチンの偏在等が生じたことで接種ができなかった方

種別	該当要件
第1期	令和6年度内に生後24月に達したお子さん (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)
第2期	令和6年度に年長児だったお子さん (平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった方 ※令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外。

▶接種可能期間 令和9年3月31日まで

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

9月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	2日 (火)	10時30分 ～11時30分	季節の言葉を書きつづい	2,500円/月
	16日 (火)			
	10日 (水)	14時～16時	コーヒーの話を聞き味わおう	お問合せください 先着10名 飲み物付き 300円
	11日 (木)	10時30分 ～12時	折り紙	飲み物付き
	14日 (日)	10時～15時	健康マージャンの集い	300円
麦秋苑 (☎33-2846)	18日 (木)	14時 ～15時30分	笑いヨガ	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	18日 (木)	14時～16時	講座「内科疾患に対する運動療法②」(心臓・血管系) 姿勢を良くするためのインナーマッスルトレーニング 川渕先生の健康体操③	お問合せください 事前予約制
みやの森カフェ (☎77-3733)	20日 (土)	14時～15時30分	笑いヨガ入門	無料 スイーツ・ドリンク 100円引
		15時30分～17時	カフェ保健室 (なんでも相談)	
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	26日 (金)	13時30分 ～15時	音楽療法	無料

日	時間	場所
	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
2日 (火)	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	多世代交流施設 しょうとう
3日 (水)	10時～11時	多世代交流施設 苗加苑
4日 (木)	10時～11時	多世代交流施設 北部苑
	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
6日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) ※事前にご連絡ください
8日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

いきいきサロンさざ波会

開始時期 平成29年5月26日
活動日時 毎週金曜 13時30分～
活動場所 鷹栖12区研修会館

体操はもちろん、週に1回集まって皆でお話するのも楽しみに活動しています。



満100歳

おめでとうございます

8月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



大島啓三さん(林)

健診を受けただけではもったいない！

健康センター ☎32-7062

健診は「受けたらおしまい」ではなく、結果を受け取ってから、その後の生活にどう生かすかが大切です。特定保健指導利用券が届いた方はこの機会に自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直しませんか？ほんの少しの気づきから将来の健康につながります。

- ▶日時 毎週月曜
9時～18時30分
- ▶場所 健康センター



9月の健診・相談

健康センター
☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月 日	受付時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R7年5月生	健康センター	25日(木)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R6年3月生		12日(金)	12時～13時
	2歳児（歯科）	R5年9月生		18日(木)	12時15分～13時15分
	2歳6か月児(歯科)	R5年3月生		11日(木)	12時15分～13時15分
	3歳児（歯科）	R4年9月生		19日(金)	12時15分～13時15分
	3歳6か月児	R4年3月生		5日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R7年3月生	健康センター	10日(水)	13時20分～13時30分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・発達について	健康センター	3日・17日(水)	9時～11時
		母乳・歯と栄養について		10日・24日(水)	※バスタオルとフェイスタオルを持参してください
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または 動機付け支援に該当となった方（要予約）		健康センター	毎週月曜日	9時～18時30分
			庄川支所 3階会議室	10日(水)	9時30分～11時
			多世代交流施設しょうとう	19日(金)	9時30分～11時
健康・栄養相談	希望者	健康センター	毎週月曜日	9時～17時	
お口の相談	希望者		平日	要相談	
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	柳瀬体育館	26日(金)	13時～15時
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上				8時～11時
子宮頸がん検診	20歳以上			30日(火)	13時～14時15分
乳がん検診	40歳以上				
胃内視鏡検診	50～69歳	希望者	市内指定医療機関	令和8年 2月28日(土)まで	直接医療機関にご予約ください
子宮頸がん検診	20歳以上	希望者	県内指定産婦人科	令和8年 3月31日(火)まで	直接医療機関にお問合せください 受診券が必要です
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィ検査 14時30分 マンモグラフィ検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの健康相談	希望者 【要予約】 ☎ 32-7062		健康センター	11日(木)・25日(木)	13時30分～15時
	希望者 【要予約】 ☎ 22-3512		富山県砺波厚生センター	18日(木)	13時30分～15時30分
ひきこもり家族相談会	希望者 【要予約】 ☎ 22-3512		富山県砺波厚生センター	11日(木)	午後
働く人の心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎ 33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	2日(火)	
			小矢部大家病院	9日(火)	
			となみの心療クリニック	17日(水)	
			松岡病院	24日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)

【内科】 ☎34-5005
【小児科】 ☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、年末年始
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

7日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	☎82-5323
14日(日)	上田歯科医院	小矢部市新富町	☎0766-67-0250
15日(月・祝)	山田歯科医院	小矢部市泉町	☎0766-67-6000
21日(日)	岡宗歯科医院	小矢部市綾子	☎0766-67-2220
23日(火・祝)	あらい歯科クリニック	小矢部市埴生	☎0766-68-1101
28日(日)	山室歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-67-8777

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



肝臓の病気（肝炎と肝硬変）

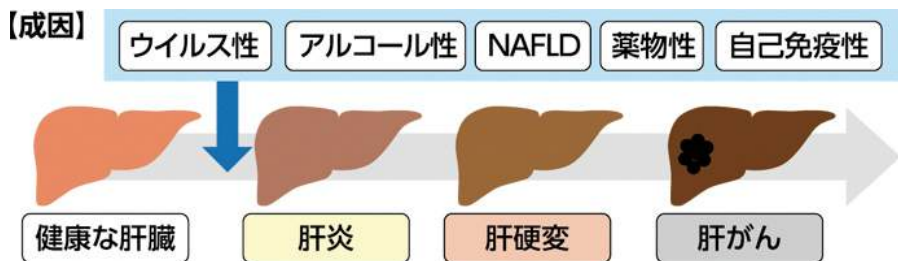
消化器内科

部長 高田 佳子

肝炎と肝硬変

(1) 肝炎について

肝炎は、何らかの原因により肝臓に炎症が生じる疾患です。炎症により肝臓の細胞が破壊され、肝臓の機能が低下していきます。



肝炎の原因として最も多いものは、「ウイルス性肝炎」です。肝炎の原因になるウイルスは、A・B・C・E型の4種類が知られています。D型ウイルス感染は、日本では滅多に起こることはありません。慢性化しやすいのはB型とC型肝炎ウイルスによる肝炎です。そのほかの原因としてアルコール、NAFLD*、薬剤性、自己免疫性などがあります。

肝炎は治療せずに放置すると、肝硬変や肝臓などに進展していく場合があります。早期

発見、早期治療が大切です。

* NAFLD（非アルコール性脂肪性肝疾患、nonalcoholic fatty liver disease）

欧米ではNAFLDのAを指すAlcoholicや、FをさすFattyという言葉が入った病名が誤解を招きやすく不適切であるということが議論され、「MASLD（代謝機能障害関連脂肪性肝疾患）」という名称が提唱され、日本でもこの名称への変更が発表されました。

(2) 肝硬変について

肝臓に慢性的に炎症が起こり、肝細胞の破壊と再生が繰り返されると徐々に線維化が起こり、肝細胞の構造が破壊されていきます。

肝硬変は程度により、「代償性」と「非代償性」に分けられます。「代償性」は肝臓の機能が何とか保たれており、症状は現れないことが多く、「非代償性」は肝機能を代償することができない程度にまで悪化している状態をいいます。ウイルス性、アルコール性、非アルコール性、自己免疫性などによる炎症が長期にわたり起こることが原因です。

肝硬変がさらに進行すると、肝臓が発症する可能性があり、最終的には肝不全（肝機能が低下し、役割を果たせなくなる状態）となり死に

至る場合があります。また様々な合併症が起こり、治療が困難になっていきます。

肝硬変の治療について

肝機能の悪化をくい止め、現在の状態を維持することが治療の目標です。肝硬変の重症度や、原因、年齢、生活環境によって治療法は様々です。

・代償性肝硬変

原則的には原因（ウイルス性、アルコール性、非アルコール性、自己免疫性など）に対する治療を行います。食事に関しては強い制限はなく、十分なカロリーの摂取と筋肉の維持が大切となるため、適度な運動を行いましょう。たんぱく質が不足している場合には、特殊アミノ酸製剤などを服用し栄養状態の改善を行います。

・非代償性肝硬変

食事療法、栄養療法により栄養状態の改善を目指します。また症状に合わせて治療を行います。黄疸や腹水がある場合には安静が必要ですが、過度な安静は肥満や筋肉量の減少につながることから、日常生活の活動を制限する必要はありません。