



緩和ケア病棟での取り組みと患者さんの声

痛みに対する治療・ケアについて

緩和ケア科

部長

加登

大介

緩和ケア病棟では、充実した環境のもと、幅広い技術を持ったスタッフが診療・ケアにあたっています。ここでは痛みに対する治療やケアについて、病棟での取り組みを実際の患者さんの声を交えてご紹介します。

痛みに対する治療・ケアの内容

痛みを和らげる手段としては鎮痛薬が主になります。痛みの原因によっては放射線治療を組み合わせることもあります。また、鍼灸でも痛みを軽減できることが明らかになっており、当院では専門の鍼灸師によるケアを受けることもできます。

鎮痛薬

がんの痛みは他の疾患による痛みと比べて和らげることが難しいと言われていますが、適切な薬をきちんと使えば多くの方の痛みを和らげることが出来ます。オピオイドという薬はその代表で、多くの方をがんの痛みから解放してきた実績があります。

(患者さんの声)

「オピオイドを飲んだら、今までの痛みが嘘のようです。久しぶりにぐっすり眠れて、幸せです。」



「お腹の痛みが和らいだら、こんなに食べられました。おいしく食べられて嬉しかったです。」

放射線治療

医学的に放射線治療の適応がある場合には、主治医から提案させていただきます。実際には放射線治療医からの説明を聞き、同意された場合に治療が始まります。放射線治療は入院しながら受けていただくことが可能です。

(患者さんの声)

「放射線治療の間は、何も痛くなかったです。効果は徐々に出てくる、と聞いています。入院しながら治療が受けられるのは安心です。」

鍼灸

手や足にあるツボに鍼やお灸をすると、頭や体の中から痛みを和らげる物質が出て痛みが軽減します。他にも筋肉の緊張を和らげたり、心身ともにリラックスしたりする効果があります。当院では、患者さんが安心してケアを受けていただけるように、痛みや熱さを感じないような優しい方法で施術しています。



(患者さんの声)

「気持ちよかったです。痛みが軽くなりました。気持ちもすっきりした気がします。また明日もお願いしたいです。」

緩和ケア病棟の目指すところ

「痛みを和らげる」ことは緩和ケアにおいて重要なことですが、それはそもそも患者さんの権利であって、最終的に私たちが目指すところではありません。

私たちは「さらにその先」を目指しています。痛みを和らげることが出来れば患者さんと家族に癒やしを与えられ、患者さんに生きる喜びを感じてもらえる。どんな困難な状態であっても、生きている限り喜びを感じてもらうことができる。私たちは信じていますし、痛みの緩和はそのための手段だと考えています。

痛みが和らいだ結果、過去を懐かしく振り返ったり、今できることを噛みしめたり、未来を思い浮かべたりして、表情穏やかに飲みに浸れる時間が生まれます。それを共有することこそが私たちの目指すゴールです。当病棟が、がん患者さんの拠り所となるよう努めますので、どうぞご利用ください。

緩和ケア病棟の入院をご希望の方は、担当の医師や看護師にご相談ください。



HPや
X (旧Twitter)
でも情報発信中！



第21回砺波市民スポーツ大会夏季大会

6月28日(土) 砺波体育センターで第21回砺波市民スポーツ大会開会式が開催され、7月6日(日)まで、各競技で熱戦が繰り広げられました。

1部の地区対抗の結果は次のとおりです。※HPでも大会結果を掲載しています。

地区対抗総合

優勝 出町 地区
次勝 油田 地区
参勝 鷹栖 地区



【選手宣誓】雄神地区 式部 茜さん



女子総合

優勝 出町 地区

躍進賞 (地区対抗上位順)

東野尻 地区 (5位←11位)	青島 地区 (13位←15位)
柳瀬 地区 (9位←13位)	種田 地区 (15位←18位)
中野 地区 (12位←14位)	



令和7年度 砺波市スポーツ協会表彰

市民スポーツ大会開会式において、本協会または加盟競技団体の発展にご尽力された方々を顕彰するため、会長から次の方々を表彰し、また感謝状が贈呈されました。(敬称略)

〈表彰〉会長・副会長及び理事長として尽力

金井 正信 (スポーツ協会・バレーボール協会)	山田 朝夫 (相撲連盟)
松本 好弘 (相撲連盟)	山本 善郎 (ビーチボール協会)
四十万 忠史 (グラウンド・ゴルフ協会)	

〈感謝状〉協会役員として尽力

大江 実 (スキー連盟)	中居 洋 (パークゴルフ協会)
--------------	-----------------



【9月・10月開講】スポーツ教室受講生募集

申込受付 8月1日(金)～13日(水) 砺波体育センター窓口

問合せ ☎ 32-5240 砺波市スポーツ協会



申込方法 ●窓口申込みのみ 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターの窓口へ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験の少ない方を優先します。

※参加者は傷害保険に加入していただきます。

9 月 開 講

エアロビクス 火曜 / 全 12 回

期 間 9月～12月

対 象 一般男女

受講料 7,500 円 (保険料込み)

全身を使った有酸素運動でシェイプアップ！

10 月 開 講

元気アップヘルシー 月曜 / 全 12 回

期 間 10月～3月

対 象 中高年男女

受講料 7,000 円 (保険料込み)

ニュースポーツや軽運動で楽しく体力づくり！



令和7年度

砺波市福祉健康大会

入場
無料

日時

8月23日(土) 13時30分～15時30分

場所

砺波市文化会館大ホール（砺波市花園町1-32）

内容

式典 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

講演 『苦痛を和らげ生きる喜びを ～緩和ケアのチカラ～』

講師 市立砺波総合病院 がん診療部緩和ケア科

部長 加登 大介 氏



本年4月に緩和ケア病棟が開設され、皆さまにご利用いただく中で、私たち医療従事者も緩和ケアの重要性を改めて認識しております。

本講演では、緩和ケアの成り立ちや苦痛緩和の方法について、分かりやすくお話しします。本講演を通し、緩和ケアの本当のチカラを市民の皆さまにお伝えできれば幸いです。

主催 砺波市 砺波市社会福祉協議会 砺波市環境保健衛生協議会

※手話通訳者を配置しています。 ※市内福祉事業所の製品を販売しています。

ふれあい号運転ボランティア大募集!!

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています!

【対 象】 運転ボランティアに関心のある方
(75歳未満の方が対象になります。)

※活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。
(第2種運転免許をお持ちの方は受講不要)

国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【日 時】 9月21日(日) 8時20分～18時

【場 所】 石川県金沢市東部自動車学校
(石川県金沢市横枕町口8)

【講 師】 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所

【受講料】 無料

【申込締切】 8月22日(金)まで

【申込先】 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。

※講習受講後別に認知症サポーター養成講座、ふれあい号運転体験があります。詳しくはHPをご覧ください。



ふれあいの輪を
広げようワン



<砺波市社協公認マスコット>ふれんチブルのあいくん

役員交代のお知らせ

任期満了による役員等の改選があり、次の方が就任されました。(敬称略)

〈会 長〉	齊藤 一夫	
〈副会長〉	小森 兼重	大井 千津子
	嶋田 美春	
〈専務理事〉	畑 進	
〈監 事〉	中嶋 昭夫	丹羽 範夫
〈理 事〉	吉田 繁	松本 義信
	川原 国昭	池田 仁吾
	前田 幸雄	小谷 由紀枝
	赤坂 昌彦	
〈評議員〉	22 名	

※役員等の名簿はHPをご覧ください。

多世代交流施設 子育て応援イベントのお知らせ

苗加苑 絵本の展示 (苗加苑)

8月1日(金)～8月末まで **ぜひ来てね!**

人気のキャラクター、昔話の絵本、名作アニメや交通安全キャラクターなどの紙芝居を展示しています!

北部苑DEあそぼう ～キッズ～③ (北部苑)

8月16日(土) 9時30分～12時

内 容:「みんなでフラダンス&みずあそび」

対 象: 未就園児～低学年児童

定 員: 20人 (こども人数)

参加費: 100円 (おやつ代)

申込締切: 8月9日(土)

※着替えをもってきてね!

申込受付中!



お絵描きワークショップ (しょうとう)

「わくわく・しょうとう・アニマルランド」

8月30日(土) 10時～11時

内 容: 窓ガラスをキャンバスにクレヨンで動物をお絵描きしよう!

対 象: 幼児～中学生まで

定 員: 15組 (幼児及び小学校低学年は保護者同伴とします)

参加費: 無料

申込締切: 定員になり次第締め切ります

特記事項: 雨天決行 (テラス下でのイベントのため雨具の必要はありません)

描いた絵は、約1か月間そのままにしてみなさんに見てもらいます

申込受付中!



こどものあそびば (麦秋苑)

8月2日(土) 10時～15時

加越線資料保存会による鉄道模型の展示があるよ!

9月6日(土) 10時～15時

竹の子グループと折り紙や手遊びをしてあそびましょう!

ぜひ来てね!

災害ボランティア資機材ストックヤード

災害時におけるボランティア活動を円滑に行うため、必要な資機材を保管する「ストックヤード」が砺波市社会福祉会館に整備されました。(県内4か所)

保管された資機材は、災害発生時に市内外の被災地へ届けられるほか、平常時には防災訓練などでも活用いただけます。



善意の窓口 6月15日～7月14日

社会福祉事業振興基金

林 涼介様 3,000,000円
亡き祖母 林さよ子の遺志により、地域福祉の充実と発展に役立ててください

老 健様 100,000円
地域福祉のために

砺波善意銀行

匿名 20,000円

夏休みボランティアパック 参加者募集!!

夏休みに参加できる地域・イベントのボランティアを紹介しています。興味のあるボランティア活動を選んでお申込みください!!

※申込者数が多い場合は先着順とさせていただきます。募集状況によりお断りさせていただく場合があります。詳しくは下の二次元コードよりご覧ください。

内容	場所	日時
読み聞かせ	砺波図書館	8/5・19・26、9/2・9(火) 10時～11時30分
地域食堂 ・ 地域カフェ	出町ふれあい食堂	8/2・30、9/6・20(土) 10時～14時
	五鹿屋公民館	8/1・8・22・29(金) 14時～16時
	東野尻公民館	8/28(木) 14時～16時
	中野振興会館	8/8・22(金) 14時～15時30分
夏のこどもの日	(運営スタッフ)	8/5(火) 9時～15時
夏フェス	林公民館	8/11(月・祝) 9時～15時
月イチシネマ		8/19(火) 13時～15時30分
夏祭りの盆踊り	東野尻公民館 中学生以上	8/9(土) 16時～19時30分 ※途中休憩あり
学童のお手伝い	出町っ子クラブ 中学生以上	8/4・25(月) ①9時～11時30分 5・26(火) ②13時～18時 6・27(水) ③9時～18時の 7・21・28(木) いずれか 1・8(金) ※一日の場合は 弁当持参
図書館お助け隊!	砺波図書館	8/6(水)・7(木)・8(金) 14時～16時
美化部		
広報部		8/9(土) 13時30分～15時30分
こどもの見守り	高波いこいの家 中学生以上	8/5・12・19・26(火) 7・14・21・28(木) 9時～16時 ※時間は選べます
学習サポート	中野振興会館 大学生以上	8/4・18・25(月) 10時～11時30分
盆踊りのつどい	北部苑 高校生以上	8/7(木) 13時～15時30分
脳トレのお手伝い	市内福祉施設	各施設の指定日時 ※詳しくはお問合せください



申込みはこちら!!



詳細はこちら!!

問合先
市ボランティアセンター
☎ 32-0294

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	8月6日(水)・9月3日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	8月1日・22日(金) 13時30分～16時
人権相談	8月1日・22日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば

ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)



社協 X (旧Twitter)



社協 インスタグラム



HP

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

多世代交流施設イベント予定 8月

今月は麦秋苑にいますよ!

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、12日、17日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、12日、17日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、12日、17日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、12日、17日



<多世代交流施設利用時間8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時です)>

①～②については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 (苗加苑) 金村ひろし歌謡 ショー 歌謡 (麦秋苑) ★こどものあそびば
3	4 (北部苑) さうんど♪ピーす ギター弾き語り	5	6 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	7 (麦秋苑) 実鈴会 舞踊 (北部苑) ①盆踊りのつどい	8 (しょうとう) あしつきサウン ドファーム 歌謡	9
10 (北部苑) カ・ナル・ナニ &オハナ フラダンス	11	12 全館休館日	13 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	14 ②お盆にカラオケ (苗加苑)	15	16 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ～キッズ～③
17 全館休館日	18 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 (しょうとう)	19	20 (苗加苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡・舞踊	21	22 (しょうとう) 豊鷺会 民謡・舞踊	23 (北部苑) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏
24	25 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	26	27 (苗加苑) 有明紋 歌謡ショー 歌謡	28 (北部苑) 貫松輝会 民謡・三味線演奏	29	30 (しょうとう) ★お絵描き ワークショップ
31	1	2	3	4	★のイベントは25ページを見てね!	

① 盆踊りのつどい (北部苑) ぜひ来てね!
8月7日(木) 13時30分～15時
夏の風物詩、みんなで盆踊りを楽しみましょう!
踊り協力団体：豊皓会
輪踊り参加者にミニうちわプレゼント! 限定100枚

② お盆にカラオケ (苗加苑) ぜひ来てね!
8月14日(木)・15日(金)・16日(土) 10時～15時
14日・15日は開放日、16日はステージで!

**みんなの歌のつどい (北部苑) 8/5より
申込受付開始**
9月6日(土) 10時～15時
毎回大好評! 歌の大好きな皆さんのためのつどいです!
定員：先着 40組 申込締切：8月26日(火)
特記事項：出演順抽選のため、電話申込不可

歌謡講座 受講生募集! (北部苑)
演歌から歌謡曲まで、コツをつかんで上達の第一歩
新曲、名曲テーマ、発声練習などの講座
9月開講 基本第1・3木曜日 13時30分～15時30分 全14回
講師：八幡輝男さん
定員：12名
申込締切：8月21日(木) 詳しくは北部苑まで

下半期の受講者募集! (しょうとう) 申込受付中!
ヨガ講座、茶道講座、書道講座、パソコン講座など
の受講者募集中です!
詳しくは HP、電話にてご確認ください。

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇月の市スペシャル(夏祭り) 2日(土)11時～ ◇歌のONステージ! 16日(土)10時～15時
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 1日・8日・15日・22日・29日(金) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 3日・24日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 19日・26日(火)13時 ◇ふれあい市 18日(月)9時50分 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 21日(木)13時30分
しょうとう	◇おはなしサークル紙ふうせん「夏のおはなし会」 2日(土)10時～10時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時	5日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※12日は休み	18日(月) 10時	7日・21日・28日(木) 10時 ※14日は休み
麦秋苑	木曜 ※7日はお楽しみ会 金曜 10時～15時		
しょうとう	11日・25日(月) 13時30分	5日(火) 11時	火曜 10時 ※12日は休み

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土曜・日曜・祝日(11日)15日

- ◇楽しい手話コーラス 4日(月)14時
- ◇サマーコンサート(オカリナ・ハンドベル演奏)
19日(火)13時30分
- ◇脳トレ教室 25日(月)14時
- ◇音楽療法研究会 26日(火)10時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分



子育て支援センター

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)

8/13(水)～15(金)お盆のため休館

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

18日 身体計測・健康相談

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

5日～6日 9:00～15:00

ミニミニ縁日

8日 身体計測・健康相談

27日 10:45～11:15

リズムダンス

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

6日 15時閉館

12日 身体計測・健康相談・午後閉館

26日 歯の相談日

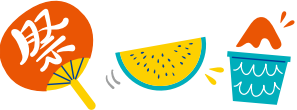
南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

1日～8日 うちわ作りをしよう

6日 身体計測・健康相談

25日 敬老の日のプレゼント作り



※やむをえず閉所となる場合は市HPでお知らせします。

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

1日～28日 撮ってみよう♪ 親子

フォト(2025 夏)

7日【要予約※限定12組】

10:15～ 親子でピラティス

12日 閉館 25日 身体計測

29日 10:15～親子でリトミック

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

5日(午前) 初めての方限定の日

12日 閉館

19日(午前) 身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

12日 閉館

20日 身体計測

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

5日 10:00～11:30 身体計測

12日 閉館

18日～26日 かき氷を作ろう!

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

5日 10:30～ 新聞紙遊び

19日 10:00～ 親子でリトミック

25日～29日 夏の制作～はじき絵

を楽しもう～

26日 身体計測

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)

●拠点開館●

8月13日(水)
たかのす



児童館

休館日 日曜・祝日

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちの場所です。

※夏休み期間中は休館日が異なる場合がありますので各児童館へお問合せください。

13日(水)～16日(土)は全館休館となります。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分

※月曜のみ 14時～17時30分

8日(金) 14時～ 手作りクラブ(調理)

(定員15名)

要申込

25日(月)～30日(土) チャレンジ検定週間

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時

○月間行事 夏まつり

・水ヨーヨー・シャボン玉



★HPもご覧ください★

(年齢は8月末現在)

HPではフルカラーで掲載

8月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!



島田 潤くん
(2歳・山王町)



山田 玲斗くん
(3歳・林)



島 美月ちゃん
(1歳・大門)



小西 朝蒼くん
(2歳・鍋島)



北島 瑠夏くん
(3歳・林)



中居 蓮斗くん
(1歳・表町)



中居 海斗くん
(1歳・表町)



犀川 結斗くん
(3歳・苗加)



板澤 百音ちゃん
(2歳・鍋島)



河口 風花ちゃん
(2歳・頼成)



山下 紗椰ちゃん
(1歳・豊町二丁目)



田島 莉子ちゃん
(1歳・太田)



小倉 千青くん
(2歳・鷹栖)



穴田 織瑞ちゃん
(1歳・鷹栖)



岩瀬 紫翠ちゃん
(1歳・中神五丁目)



吉田 梨乃ちゃん
(2歳・秋元)



廣地 航大くん
(3歳・千保)



廣地 希依ちゃん
(1歳・千保)



中島 璃人くん
(3歳・高波)



小松 詩心ちゃん
(1歳・五郎丸)



高田 陽介くん
(3歳・中神五丁目)



山崎 新くん
(2歳・林)



川田 みほちゃん
(1歳・新明)



梶原 茉鈴ちゃん
(2歳・三郎丸)

応募対象 9月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん
応募期限 8月8日(金)【必着】
応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)
送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号 ☎33-1148
写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

ホールシネマ イン富山 2025



8月16日(土)14時～
『はたらく細胞』(109分/日本)

8月17日(日)14時～
『羊の木』(126分/日本)

会場 砺波市文化会館 大ホール
(限定座席:598席)

※予約は必要ありません。
※やむをえない状況により、上映が中止または延期
になる場合があります。おでかけの際は、砺波市文
化会館ホームページをご確認ください。
※座席は全て自由席です。

ウルフルズライブツアー2025～2026 『ツーツーウラウラツー』シーズン2

11月22日(土)
17時開演(16時15分開場)
会場 砺波市文化会館 大ホール

【チケット料金】
プレミアム席(4列目まで) ¥9,000(税込)
通常席 ¥8,000(税込)

※3歳以下入場不可。4歳～12歳は、保護者同伴の
場合に限り、入場可。(ただし、座席が必要な場合は
チケットが必要。)

【チケット発売日】

■会員先行販売(砺波市文化会館ホールメイト・となみ芸術文化友の会会員)

9月6日(土) 9:00～ ※先行販売は、砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱。

■一般販売 9月20日(土) 10:00～

【プレイガイド】 砺波市文化会館(窓口)/砺波市文化会館チケットサービス(WEB)/ローソンチケット/
チケットぴあ/イープラス/ホクチケットコム



8月 大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者(連絡先)
	2日(土) 3日(日)	第68回中部日本吹奏楽コンクール 富山県大会 2日 中学生部門小編成 3日 中学生部門大編成/高等学校部門小編成/ 高等学校部門大編成	2日10:30 3日10:00	2日11:00 3日10:30	900円 (当日1,000円)	富山県学校吹奏楽連盟 (富山県立高岡商業高等学校内) ☎0766-21-4319
	6日(水) 7日(木)	第92回NHK全国学校音楽コンクール 富山県コンクール 6日 中学校の部 7日 小学校の部/高等学校の部	6日(中学校の部) 12:35頃 7日(小学校の部) 10:25頃 7日(高等学校の部) 13:55頃	6日(中学校の部) 13:00 7日(小学校の部) 11:00 7日(高等学校の部) 14:30	無料	NHK富山放送局 ☎076-444-6600 (10時～17時)
	12日(火) 13日(水)	となみ演劇鑑賞会 『母』(劇団文化座)	12日18:15 13日13:00	12日18:45 13日13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎33-0725
	16日(土) 17日(日)	ホールシネマ イン 富山 2025 16日『はたらく細胞』 17日『羊の木』		両日とも 14:00上映開始	無料	砺波市文化会館 ☎33-5515
	23日(土)	令和7年度砺波市福祉健康大会	12:30	13:30	無料	砺波市社会福祉協議会 ☎32-0294

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

X(旧ツイッター)
でも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



庄川生涯学習センター

開館時間:9時～22時
休館日:月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

庄川生涯学習センター 利用のお知らせ

当センターでは収容人数300席の
多目的ホールをはじめ各種研修室を
備えています。総会、発表会、会議等
にぜひご利用ください。

冷暖房使用料(多目的ホール2,100円/h、
その他210円/h)

付属設備使用料は別途必要

お問合せ 庄川生涯学習センター

	時間帯	午前	午後	夜間	昼間	昼夜間	全日
		9～12時	12～17時	17～22時	9～17時	12～22時	9～22時
多目的 ホール	平日	10,480円	14,670円	15,710円	19,900円	28,290円	36,670円
	土 日 祝	11,520円	16,760円	18,860円	23,050円	32,480円	41,900円
ホワイエ		1,050円	1,570円	2,100円	2,100円	3,140円	3,770円
音楽室		1,050円	1,570円	2,100円	2,100円	3,140円	3,770円
小会議室・控室(和室)		520円	730円	1,050円	1,050円	1,570円	1,780円
第1・2研修室(和室)		2,100円	3,140円	4,200円	4,200円	6,280円	7,540円
第3・4研修室		2,100円	3,140円	4,200円	4,200円	6,280円	7,540円
第5研修室		1,050円	1,570円	2,100円	2,100円	3,140円	3,770円
第6研修室		1,050円	1,570円	2,100円	2,100円	3,140円	3,770円



庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431
<https://syogaku-tonami.com>

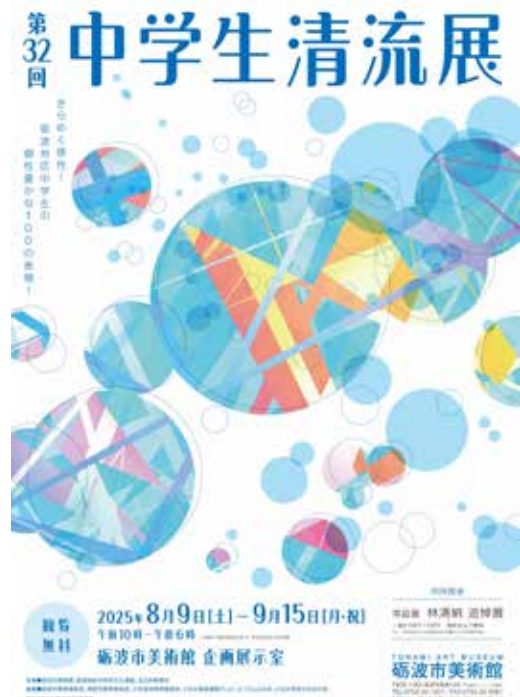
砺波市美術館

開館時間:10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:8月5日(火)～8日(金)、25日(月)

企画展

第32回 中学生清流展

8月9日(土)～9月15日(月・祝) 観覧料 無料



常設展示

林清納 追悼展

7月31日(木)～
9月15日(月・祝)

観覧料

一般210円(170円)

高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

国内外で活躍した砺波市在住の洋画家林清納氏が2024年10月に逝去しました。「死と生」を主題に劇的な場面を煌びやかな原色で作品を描き続けた林清納氏の軌跡を辿ります。



林清納「ガンガーA」2009

8月市民 ギャラリー	日にち	イベント	開館時間	主催者(連絡先)
	22日(金)～24日(日)	富山奎星書作展	22日～23日 10:00～18:00 24日 10:00～17:00	事務局 山根美幸 ☎62-0198



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



となみ散居村ミュージアム

開館時間:9時～18時(入館は17時30分まで)
休館日:8月6日(水)、13日(水)、20日(水)、21日(木)、27日(水)

企画展示

第61回企画展

たかす よしみ
高須佳美くゆら織展
色を彩なす 季節を綴なす 心を織りなす...

開催中11月9日(日)まで
入館料 高校生以上100円

くゆら織士、色と香りのコーディネーターとしてさまざまな素材を用いて作られる高須さんの織物作品をご覧ください。

作品解説と実演 ちょこっと体験

9月23日(火・祝) 13時～15時



お知らせ

第19回小中学生写真コンテスト 写真作品大募集

散居村・里山の風景、自然、できごと。
自由に撮って応募しよう!

【応募対象者】 砺波市・南砺市の小中学生

【応募期間】 8月25日(月)～9月12日(金)

【展示】 10月上旬から

【応募問合先】 となみ散居村ミュージアム

となみ散居村フォトコンテスト・ ビエンナレ優秀作品展 イオンモールとなみ LAVA前

7月31日(木)まで 入場無料



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



チューリップ四季彩館

開館時間:9時～18時 ※ホールの予約情報、利用時間はHPをご確認ください。
8月の休館日:なし 入館料:大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示 ワンダーガーデン

「盛夏の庭」開催中～9月9日(火)

グズマニアやクルクマなど熱帯性の植物と、抑制栽培で開花させた真夏のチューリップをお楽しみいただけます。
夏らしい会場装飾とあわせてお楽しみください。



企画展

「東昌子押し花展
～押し花を白で語る～」

7月25日(金)～8月17日(日)
2階セミナールーム

展示協力 東昌子氏
(ふしぎな花倶楽部本部講師)



令和7年度
「私たちの夢花壇」
参加者募集! 花苗支給



募集部門:花壇部門(12団体)

プランター部門(40名) ※先着順

参加資格:〈花壇〉市内で活動する事業所、市民団体等
〈プランター〉市内に居住する個人・家族や
勤務する個人

申込方法:四季彩館HPに掲載(四季彩館に設置)の
申込書にて8/31(日)までお申込みください。
※詳細は四季彩館HPをご覧ください。

8月は「孫とおでかけ強化月間」

①孫とおでかけ支援事業で
入館されたお孫(ひ孫)さんに
プレゼント!

②チューリップ博士になろう!
～チューリップ四季彩館
自由研究をお助け～
音声ガイドの利用やクイズに挑戦



チューリップに
種はできるの?

新品種は
どうやって
できるの?

球根の中はどう
なってるの?

砺波ってチューリップの
栽培に適しているの?

チューリップに関する
いろんな「なぜ?」が
スッキリ解決!



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間:9時～16時30分

8月の休園日:5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 入園無料

季節展示「苔玉を楽しむ」開催中! [8月31日(日)まで]

シダ類やアンスリウムなどのいろいろな観葉植物の苔玉を展示しています。夏の涼をお楽しみいただけます。



「県民緑花オープン講座」受講生募集!!

匠から学ぶ樹木の剪定

日時 9月27日(土) 13時30分～
教材費 無料 定員 20名

ツツジやアジサイなど家庭に植栽してある身近な樹木の整枝・剪定を園内の樹木で実際に行います。

【申込み】

8月27日(水)から当センター受付窓口またはFAX、メールにてお申込みください。*電話受付はできません。定員になり次第締め切ります。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



8月 砺波市立図書館

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
 ✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
 ✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
 第3木曜 12:20～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館

土・日・祝日の2階学習
 席の利用は予約をし
 てから♪
 利用できる時間の
 上限は3時間です。

砺波図書館 第1会議室

入場無料

英字新聞を読む会

3日(日) 10時15分～

要申込

初の日曜開催

砺波図書館 多目的会議室

えほんのじかん 夏まつりスペシャル

19日(火) 10時30分～



図書館
 広報部
 のPOPです

1

子ども向けイベント (各30分程度)

図書館 DE ボードゲーム

24日(日)

10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

対象 年長～小学生 先着20人程度

要申込

2

絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

5、19、26日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

2、9、16日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

23日(土)

14時～

3

親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

①10時30分～ ②15時～ 各30分程度

2日(土)「ぞくぞく村のオバケたち②」

・ちびっこおばけグー・スー・ピー

30日(土)「Donald・ダック Donald

の駅長さん」

・Donaldの駅長さんほか

8月は
 月に2回、
 開催します

4

パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日まで

21日(木) 10時30分～

演目:「みんなとおともだち」

「あたま。かた、ひざ、ポン」

「ボールがポン」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館

<一般書>

ひらりと天狗

明里桜良

去年、本能寺で

円城塔

暦のしずく

沢木耕太郎

つくみの記憶

白石一文

烈風を斬れ

砂原浩太郎

なみまのわるい食べもの

千早茜

僕たちは我慢している

藤岡陽子

しふく弁当ききみ堂

冬森灯

となりの史学

加藤陽子

自由 上下

アンゲラ メルケル

若い世代や女性が活躍する自治会・町

内会の極意

水津陽子

小学生のためのケアレスミスがなくな

る本

野英利香

<児童書>

読書感想文が終わらない!

額賀澤

まいにち知育クイズ366

高濱正伸/監修

僕らは戦争を知らない

小泉 悠/監修

山の木、とどけ!

キッチンミノル

ラッテとふしぎなね

庄野ナホコ

庄川図書館 <一般書>

パズルと天気

伊坂幸太郎

灰になったら夫婦円満

小川有里

ポピュリズム

堂場瞬一

ゼロからの読書教室

読書猿

93歳、あとは楽しげに生きる

樋口恵子

<児童書>

ぼくの色、見つけた!

志津栄子

とびたて! みんなのドラゴン

オザワ部長

ねえねえ、なに見てる?

ビクター ベルモント/絵と文

おっかけにんじゃ

大串ゆうじ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
 ・放送中の番組表は市 HP にも掲載しています。



番組ガイド

ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

7/ 21 (月・祝)	高 波 ● のびのび広場 木の実で作ろう
	五鹿屋 ● 市民スポーツ大会
	東般若 ● もしもの時に、救えるように!!
7/ 27 (日)	柳 瀬 ● 防犯パトロール出発式
	投稿 ● 砺波高校吹奏楽部チューリップフェアステージ演奏
	投稿 ● 砺波工業高校吹奏楽部チューリップフェアステージ演奏
7/ 28 (月)	雄 神 ● 三谷サロンの集い
	東 下 ● 最優秀賞を目指して!!
	庄 下 ● がんばってます! かんきょう矢木
8/ 3 (日)	梅檀野 ● 頼成の森花しょうぶ祭り
	投稿 ● となみ夜高まつり (杉木・新栄町)
	投稿 ● 民謡の四季
8/ 4 (月)	高 波 ● 魚のつかみどり
	五鹿屋 ● 操法大会
	東般若 ● 食品サンプル“フルーツパフェ”にチャレンジ
8/ 10 (日)	梅檀山 ● 梅檀山公民館 男性料理教室
	林 ● 林地区の用水沿いを歩いてみよう(荒又川)
	投稿 ● 昔ながらの農業体験 中間観察

8/ 11 (月・祝)	庄 東 ● 庄東スポーツフェスティバル
	東山見 ● 金屋八幡宮再建開始
	庄 下 ● 庄下公民館の社会探訪
8/ 17 (日)	柳 瀬 ● いこまいけサロン 防犯教室
	投稿 ● ミニゲーム体験教室
	投稿 ● たんぽぽ書心苑45周年記念展に向けて
8/ 18 (月)	高 波 ● 夏の思い出
	五鹿屋 ● 納涼夏祭り
	東般若 ● こども園児が“茅の輪くぐり”
8/ 24 (日)	林 ● 林地区 こどもの日
	投稿 ● こども園の“夏の集い”
	投稿 ● 東野尻 虹色カフェ

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野
 ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹
 介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎ 33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



Tonami no FES

8/30土

10:00
~20:00

会場

砺波チューリップ公園

砺波に、この夏、
最高の思い出が生まれる！
Tonami no FESで
忘れられない一日を！

■イベント内容

- ・ウォータースライダー
- ・水合戦
- ・とっぺランタン
- ・ステージイベント
- ・お楽しみ抽選会 など

砺波商工会議所 ☎33-2109

第35回 鮎のつかみ捕り大会

8/3日
13:30~



毎年大人気の企画！
夏の思い出に家族みんなで庄川を楽しもう！

▶場所 となみ野大橋下流庄川河川敷

砺波市漁業協同組合
組合長 小西 ☎090-3297-2725



「魅力UPセミナー」 & 「出会い交流会」

9/7日
13:30~

無料

この秋、新しい自分と、素敵な出会いを見つけませんか？

- ▶会場 チューリップ四季彩館 ホール2
- ▶対象 20~40歳の独身男女(学生を除く)
男性は砺波市在住か在勤の方
- ▶定員 男女各5~10名程度
(応募多数の場合は抽選)
- ▶内容 ・女性 ポイントメイクレッスン
(メイク講師 Hair Space With)
・男性 コミュカUPセミナー
・セミナー後に交流タイム

▶申込締切 8月27日(水)
応募・詳細はWEBを
ご覧ください。

企画政策課 ☎33-1148



子育て支援アプリ 「となみっ子なび」

妊娠・出産・子育ての記録、市の子育て情報の確認、
お子さんの予防接種の管理ができます。また、記録や思
い出を家族で共有できます。

▶母子モ(ボシモ)で検索！

母子モ

検索



健康センター ☎32-7062
こども課 ☎33-1590

市の人口 令和7年6月末現在

()は前月比 ⑤は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,378人 (-58)	うち④842人			
男	22,686人	うち④402人			
女	23,692人	うち④440人			
出生	14人	転入	100人	婚姻	9件
死亡	42人	転出	130人	離婚	5件
世帯数	17,834世帯 (+3)	うち④558世帯			

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の
朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は8月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

