

広報 No.261  
令和8年  
2026  
8 月号

# とらみ

## Contents ～今月の内容～

特集 みんなが **もっと**  
暮らしやすい砺波市へ…… 2  
暮らしの情報 …………… 13



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心  
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも  
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

7月4日 ふ～らり市(関連記事6ページ)



身近にある障がい福祉

社会福祉課 ☎33-1317

知っているようで知らない



## みんなが暮らしやすい 砺波市へ

障がいのある方に対して「いつも支援が必要」「コミュニケーションが難しい」と思ったり感じたりしていませんか。もし、そんな風に考えているとしたら、それは偏見です。確かに、障がいのある方の中には支援が必要な方や、音が聞こえにくかったり目が見えにくかったりして、コミュニケーションが難しい方もいらっしゃいます。また、一口に障がいと言っても「歩けない」「話せない」など誰にでも分かるものだけではありません。精神障害や体の内部の病気など目に見えない障がいもあります。



障がい福祉の現場の傾向として、障がい者手帳を取得される方が近年増加しています。障がいのある方が増えていくなかで、「みんなが暮らしやすい砺波市」を実現するためには何が必要でしょうか。「障がい」とは何なのか、どんな違いがあり、一人ひとりの状況や状態が違うことをまずは知ることが大切になってきます。

### 「福祉」って何だろう？

皆さんは「福祉」という言葉を聞いて、その意味をすぐに答えることはできますか。なんとなく、言葉の

意味はイメージできても、説明することは難しいのではないのでしょうか。福祉とは、すべての人が心身ともに健やかな生活を送れるように社会全体で支える仕組みとされています。主に、高齢者や障がい者、こども、地域等を対象したものに分類されます。その中でも、今回は「障がい福祉」を特集します。

### 「障がい福祉」とは？

「障がい」とは、「身体障害」「精神障害」「知的障害」により、日常生活や社会生活で制限を受けている状態を指します。こうした制限を受けている方が、自分で望む生活や自立した生活を送れるように支援することを「障がい福祉」と言います。

障がい福祉は国や県、市でいろいろな施策や制度を作って対応しています。しかし、社会が複雑になり、あらゆるものが多様になってくるなかで、公共の力だけで行うことが難しくなっています。障がいのある方が暮らしやすい社会を目指すには、障がいの有無に関わらずみんなが障がいのことを少しでも知っていく必要があります。

## Column / 日常での思い込みは他にもいっぱい



「広報となみ」2025.3月号で、日常にありがちな「無意識の思い込み」について特集しました。その時は男女間における思い込みを取り上げましたが、障がい福祉の分野でも見られる事柄です。偏見を持つてしまうことは誰にでもある自然なことですが、「知る」「気づく」ことで意識は変わります。

アンコンシャス バイアス  
**unconscious + bias**  
意識していない 偏見

アンコンシャス・バイアスは、unconscious (意識していない) と bias (偏見) を合わせた言葉です。日本語では、「無意識の思い込み」などとも言われます。「アンコン」と略されたりします。



まずは、知ること、理解への一歩

## 障がいとは人によって、いろいろ

障がいは見た目で分かるものや分かりにくいもの、複合的なもの等、一人ひとり、それぞれ抱えているものやその状態・程度が違ってきます。

障がいには、生まれつきのもの（先天性）と不慮の事故や突然の病気等によるもの（後天性）の2種類あります。あなたが、家族が、友人が、ご近所さんが、誰もがいつでも当事者になる可能性があるので障がいです。どのような種類の障がいがあるのか、手帳の種類別に紹介します。

## 障がいのある方へのいろいろな支援を知ろう 障害福祉サービス

障がいの種類に関わらず、地域で安心して過ごすための支援策を障害福祉サービスと言います。このサービスを知ることが、障がいを理解する手だての一つとなります。

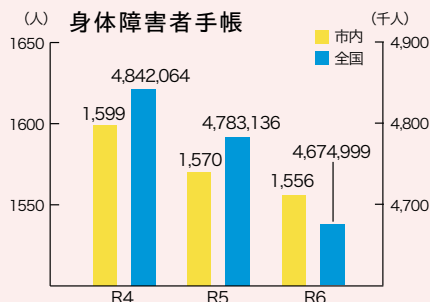
### 身体障害者手帳

#### 外部障害

肢体、視覚、聴覚、音声、言語に分類され、それぞれ身体の動きや機能に制限があります。

#### 内部障害

心臓や腎臓等の器官の機能が低下している状態です。

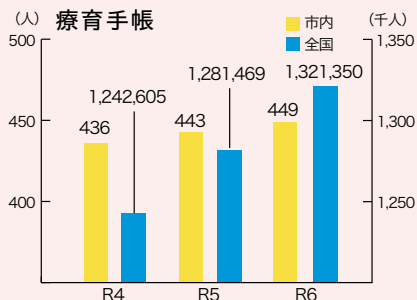


※各年度末現在 ※全国のデータは令和6年度福祉行政報告例から引用

### 療育手帳

#### 知的障害

言葉を使うことが不得意だったり、物事の理解が比較的ゆっくりだったりします。知的障害は生まれつきのものとイメージされる方も多いかもしれませんが、おおむね18歳までにあらわれ、感染症等の病気によるものや交通事故や転倒等により脳が損傷を受けることによつて生じることもあります。



※各年度末現在 ※全国のデータは令和6年度福祉行政報告例から引用

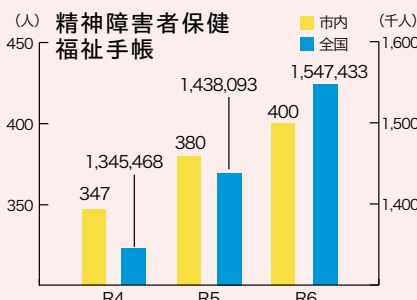
### 精神障害者 保健福祉手帳

#### 精神障害

心がダメージを受けることによって生じます。統合失調症や双極性障害、うつ病、依存症等のいろいろなものがあります。

#### 発達障害

脳機能の障がいであり、コミュニケーション能力や想像力、対人関係等で苦手な場合があります。



※各年度末現在 ※全国のデータは令和6年度衛生行政報告例から引用

### 難病（特定医療費 受給者証）

手帳はありませんが、治療法がまだ見つからない珍しい病気のことです。障害者総合支援法という法律で、障がいのある方と同様のサービスを受けられます。

※病気の種類も多くあり、対象の方には専用の受給者証が発行されます。詳細は左記QRコードから確認できます。



※令和8年4月時点で、348種類

#### 計画相談支援

サービスを受ける前に、その人にとってどのサービスをどれだけの量にするのが適切なのか、相談支援専門員が親身になって相談にのり、利用計画を作成します。計画の作成後も定期的に利用状況の検証をしたりサービス事業者と連絡調整を行ったりします。

#### 介護給付

自宅や施設で入浴、排せつ、食事の介護等のほか、外出時の支援をします。

#### 就労継続支援 (A型・B型)

一般企業等での仕事が困難な方に働く場を提供し、知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。訓練して、一般企業で働けるようになる方もおられます。

#### こども 対象 放課後等 デイサービス

学校に通っているこどもが放課後や夏休みなどの長期休暇中に利用し、生活能力の向上や自立するための訓練等を行います。

#### 地域活動 支援センター

茶道や華道、卓球など軽運動やレクリエーション等により、活動の機会を作ったり社会との交流を促したりします。



※上記は一部です。その他のサービスは右記QRコードをご確認ください。

計画相談から

あなたに寄り添う

実際に作成する計画書のイメージ



**CH-5ガイドChoice**  
相談支援専門員 中田さん

計画を立てる時は、一步引いた視点を大切にしています。利用者の話を丁寧に聞き、困りごとや希望を整理しながら、本当に解決すべき課題に気づけるよう寄り添い、一人ひとりに合った支援につなげています。

上の様子は、計画作成後の利用状況検証会議の一幕です。会議には、相談支援専門員をはじめ、利用者が平日の日に働いている就労継続支援B型事業所「リハスワーク砺波」の管理責任者、グループホーム「CH-5ホームCHance」の管理者、市社会福祉協議会、利用者本人が参加しています。いろいろな立場の人がそれぞれの立場で相談者にとって「計画をそのまま進めていくのもいいのか」、「現状に比べて目標を上げたり下げたりする必要はないか」等の意見を出し合います。最終的に利用者本人やご家族の思いも聞きながら、本人にとって何が一番良い支援となるのか今後の方向性を決めていきます。

## 計画相談支援

### 市内で計画相談支援を行う事業所

|                     |                       |          |
|---------------------|-----------------------|----------|
| CH-5ガイド Choice      | 神島101-2               | ☎33-6880 |
| 障がい者<br>サポートセンターきらり | 幸町1-7<br>(富山県砺波総合庁舎内) | ☎33-1552 |
| 地域活動支援センター<br>となみ野  | 出町中央13-1              | ☎23-6540 |



お菓子作りは、障がいのある方がスタッフと協力して作業をします。

働いてみたい！



完成した抹茶タルト。完成した瞬間は喜びの笑顔でいっぱい。

シフォンケーキやタルト等の  
事業所で作ったものを販売します！  
ぜひ、お越しください！



# ふらり市

開催日時 8月1日(土)・9月5日(土)  
11:00~14:00~

開催場所・連絡先  
ワークハウスとなみ野 かふえ・ふへらり  
住所：砺波市中央町10-5  
TEL:0763-33-5044 FAX:0763-33-5444



ホームページでも  
ふへらり市の最新  
情報をチェックして  
いただけます。

一般企業で働くことが難しかったり復職するため  
に経験を積んだり障がいがあっても自分に合った働き  
方ができる場所が就労継続支援事業所です。就労継続  
支援を行っている「ワークハウスとなみ野」では、障がい  
のある方が一般企業から委託されたものづくりを行っ  
たり、お菓子を作って砺波図書館や市役所、各種イベン  
トなどで販売をしたりしています。

取材当日は、支援員の水上さんと利用者2人の3人  
でシフォンケーキやタルト等のお菓子作り。水上さん  
は2人の作業に目配せをしながらも3人で手際よく  
作業を行っていました。3人ともお菓子作りを楽しみ  
ながら、水上さんは「みんなの工賃（給料）が少しでも  
上がるよう、いろいろな種類のお菓子作りにチャレンジ  
しています」と笑顔で語っていました。こうして楽し  
みながら、働くことの訓練や練習を積んでいきます。

## 就労継続支援（A型・B型）

### 市内で就労継続支援を行う事業所

#### A型（雇用型）

|                        |                           |          |
|------------------------|---------------------------|----------|
| CH-5ワーク<br>CHallenge砺波 | 太郎丸3-69<br>(MEGAドン・キホーテ内) | ☎58-5828 |
| ジュピター                  | 高道4-5                     | ☎55-6168 |
| 新の葉                    | 高道92                      | ☎58-5655 |
| ワンダーランド砺波              | 幸町5-25                    | ☎55-6210 |

#### B型（非雇用型）

|            |                         |          |
|------------|-------------------------|----------|
| オアシス砺波     | 東石丸372-13               | ☎58-5211 |
| 福祉作業所油田    | 宮丸466-4                 | ☎33-6895 |
| 福祉作業所庄川    | 庄川町青島401                | ☎82-5506 |
| リハスワーク砺波   | 中神1-174<br>(イオンモールとなみ内) | ☎23-4911 |
| ワークハウスとなみ野 | 中央町10-5                 | ☎33-5044 |

## 地域活動支援センター



書道や華道等の活動を行う際には、講師の先生にも参加していただいています。先生にはお手本を作ってもらったり「もっとこうしたらきれいに書けるよ」等とアドバイスをいただいたりしています。また、先生もユニークな方で、場の雰囲気も盛り上げていただき、みなさん楽しく活動していました。

地域活動支援センターでは、障がいのある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように、華道やコラージュ制作などの創作活動や料理運動、カラオケなどを通して社会との交流を深める活動を行っています。

7月3日、この日は書道の日でした。7月7日の七夕に合わせて、参加者みんなが筆で短冊に一人ひとり思い思いの願い事を書きました。皆さんは集中して書道に向き合う一方、「どんな願い事を書いたのか」「なぜ、その願い事を書いたのか」など質問し合ったり、上手に文字を書くためにはどうしたらいいかなど意見交換しながら、交流を深めている様子が印象的でした。

## 地域活動支援センター



### 地域活動支援センターとなみ野角澤さん

参加者が楽しんで交流できるようなイベントになるよう工夫しています。

地域活動支援センターでの活動を通して、参加者が自立して日常生活や社会生活を送れるよう、きっかりとづくりができれば嬉しいです。



支援センターでの通常イベントは職員同士で意見を出し合って決定していますが、支援センターの利用者が自分のやりたいことを自主的に企画・実施することもできます。このような取り組みを通して、利用者の自主性を育むきっかけをつくっています。



入口に入って正面の壁には毎月、こどもたちの個性あふれる作品が飾ってあります。写真は6月のデザインでこどもたちが作ったてるてる坊主。来月はどんなデザインになっているかな。

発達特性に寄り添い



こどもたちがいろいろな活動ができるよう、運動・工作活動・おやつ作りなど毎日違った活動を準備しています。写真は運動棒を使った運動プログラム。運動棒は砺波善意銀行から寄附していただいたものです。



放課後等デイサービスは、障害のあるこどもや発達に特性があり、支援が必要と認められたこどもが利用できます。

放課後等デイサービス事業所「きっずるーむクローバー」では、小学生から高校生のこどもたちが放課後や長期休み等に通っています。こどもたちは保護者が迎えに来るまでの間、毎日違った「今日の活動」、ブロック遊びやカードゲーム等の自由遊び、学習等に取り組んでいます。その中で、一人ひとりの発達の特性に合わせた支援を行い、友達との関わり方や気持ちを伝えること等、生活していく力を伸ばします。

## 放課後等デイサービス



きっずるーむ  
クローバー  
太田さん

当事業所を利用するこどもたちには事業所で行う活動の他、外部講師の方による活動や地域資源の利用、地域の中で「遊びに行く」「お仕事の体験をする、見学をする」等、いろいろな経験をしてもらいたいと思っています。活動を通していろいろな人との関わりや一つ一つの経験がこどもたちの成長につながります。多くの方に支えていただいていることに感謝し、今後も皆様のお力をお借りしながら、こどもたちが安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきます。

### 市内で放課後等デイサービスを行う事業所

|                 |                      |          |
|-----------------|----------------------|----------|
| 一期縁             | 東石丸30-31             | ☎55-6431 |
| 大空と大地のぼピー村      | 宮森461                | ☎37-2280 |
| オンライン砺波A        | 太郎丸三丁目98-1太郎丸スクエアC号室 | ☎55-6490 |
| オンライン砺波B        | 太郎丸三丁目98-1太郎丸スクエアD号室 | ☎55-6470 |
| オンライン砺波C        | 豊町一丁目8-10ファミール壱番館1-1 | ☎23-5011 |
| オンライン砺波N        | 東石丸373               | ☎55-6315 |
| きっずるーむクローバー     | 東開発247-4             | ☎58-5540 |
| ここいろ            | 杉木4丁目75 74ビル2号室      | ☎58-5365 |
| ステップ・バイ・ステップ砺波店 | 苗加477-10 ミズキビル1階     | ☎58-5560 |
| つくしの家となみ        | 庄川町青島645             | ☎23-4265 |
| デイサービスいろり       | 五郎丸333               | ☎32-2369 |
| ゆたか町の家          | 豊町二丁目13-6            | ☎33-1470 |

(裏面) ※裏面がない方もおられます

(表面)

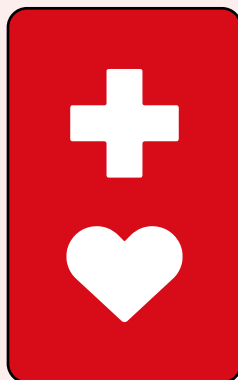
心臓のペースメーカーを使っています。  
携帯電話の使用に  
気を付けてください。

具合が悪そうにしてい  
たら、ここに電話して  
ください。

〇〇〇  
-△△△△-××××

特定の音や、騒がしい  
所でパニックを起こすこ  
とがあります。  
静かな所に移動させてく  
ださい。

連絡先は  
〇〇〇-△△△△-××××



ご存じですか?このマーク

意識して行動しよう

## ヘルプマークと合理的配慮

障がいの種類や障害福祉サービスを紹介してきました。  
皆さん、障がいのことを正しく理解できたでしょうか。  
砺波市をより良くするために、次のことを意識して  
みませんか。

「ヘルプマーク」と言い、  
カバンやリュックに付け  
ている方を見かけたこと  
はありませんか。

義足や人工関節を使  
用している方、内部障害  
や難病を患っている方等  
は、見た目だけでは障が  
いがあることや手助けが  
必要な事が分かりづら  
い。また、いざという時  
に自分から助けを求めに  
くい事もあります。

欲しい人は  
どうするの?

社会福祉課の窓口で  
配布しています。  
※一人につき二つまで

必要な手助けや援助してほしいこと、連絡先等が書いてあります。

### 合理的配慮をお願いします。

「合理的配慮」とは、障がいのある方やヘルプマークを付けた方が「助けてほしい」「手伝ってほしい」と見てとれる状態の時に、自分のできる範囲で手助けをすることです。例えば、次のようなことが考えられます。

#### 筆談

聞こえにくい方には  
文字や絵、図などの目で  
見て分かるものを使った  
コミュニケーションがオススメです。

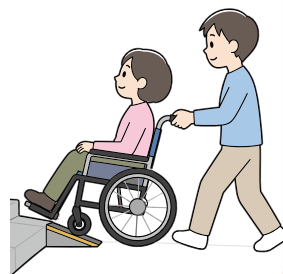
相手が紙やペンを持っている場合  
もあるかもしれませんが、スマートフ  
ォンの画面を見せてお伝えするの  
も一つの方法かもしれません。



#### 段差等の補助

車椅子や杖を使ってい  
る方が段差等で困ってい  
る時は、相手の意思を確  
認した上で車椅子を押し  
たり支えたりするなど補  
助をお願いします。

声をかけずに急に車椅子を押さ  
れると、かえってびっくりしてしま  
います。



### 障がいについてもっと理解を深めたい方は 出前講座をご活用ください

市社会福祉協議会では、福祉に対して理解  
を深め身近に感じてもらうことを目的に出前  
講座を実施しています。出前講座では、実際  
に聴覚や身体等に障がいのある方にもお越  
しいいただき、一緒に話をしたり、車椅子やブラ  
インドウォークの体験をしたりします。

学校の授業や地域活動、企業の勉強会など  
で活用してみませんか。

- 費用は無料(会場使用料等は申込者でご負担ください)
- 開催希望日の1か月前までにご連絡いただき、申込書を提出してください。  
(業務等の都合により希望の日時に対応できない場合があります。)



もっと

知る。その一歩が、  
暮らしやすい砺波市に。

障がいの有無や程度は一人ひとり異なり、  
必要な支援・サポートもいろいろです。「こ  
の人はこうに違いない」「この人はこうして  
ほしいはずだ」と思い込みや偏見で決めつ  
けるのではなく、正しく知って、自分のでき  
る範囲でできることをすることが、もっと暮  
らしやすい砺波市につながります。あなた  
の一歩が、一つずつ素敵な砺波市を形作  
るピースになっていくはず。すぐに理  
解することは難しくても、まずは知ってい  
くことから始めてみませんか?

砺波市社会福祉協議会 ☎32-0294



# ひとり親の家庭、障がいのある方で 以下の支援を受けている方へ



▲いろいろな制度を  
ご利用ください

## 更新手続きを忘れずに

▶ **手続場所** こども課、社会福祉課、市民福祉課（庄川支所）

手当を受給されている方は、現況届を提出しなければなりません。現況届の提出がない場合は、手当の支給が停止されることがありますので、右記の期間中に必ず手続きしてください。

**手続期間**

**8/3(月)～31(月)**

児童扶養手当、ひとり親  
家庭等医療費助成

**8/12(水)～9/11(金)**

特別児童扶養手当、特別障害者  
手当、障害児福祉手当

## ひとり親家庭

こども課 ☎ 33-1590

ひとり親家庭の生活基盤の安定と保健福祉の向上のため、以下の制度があります。

### ●児童扶養手当

▶ **対象者** 次の条件に当てはまる児童を養育する母、父、養育者

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父か母が死亡した児童
- ③父か母が重度の障がいの状態にある児童
- ④父か母の生死が明らかでない児童
- ⑤父か母に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童 など

※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある方。心身に中度以上の障がいがある場合は20歳未満の方。

▶ **支給額**（所得制限あり）

| 区分           | 支給額（月額）         |
|--------------|-----------------|
| 基本額（児童1人の場合） | 48,050円～11,340円 |
| 第2子以降加算      | 11,350円～5,680円  |

※支給額は請求者本人と扶養義務者等の前年分所得により決定されます。

### ●ひとり親家庭等医療費助成

▶ **対象者** ひとり親家庭の児童とその母、父、養育者

※児童とは…18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある方。

▶ **助成内容**（所得制限なし）

保険診療分の医療が無料で受けられます。

※助成を受けるためには事前に申請が必要で、加入している健康保険等が変わったときは届出が必要です。

### 資格喪失と届出

次のような場合は資格を喪失しますので、必ず届出をしてください。届出がない場合、手当や医療費を返還していただく場合があります。

- ・上記の手当や医療費助成を受けている方が婚姻（内縁関係、同居を含む）したとき
- ・児童を養育・監護しなくなったとき（施設入所、里親委託などを含む）など

## 心身に障がいのある方

社会福祉課 ☎ 33-1317

### ●特別児童扶養手当

▶ **対象者** 身体か精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の子を養育する母、父、養育者（所得制限あり）

※施設に入所したときなどは手当を受ける資格がなくなります。

▶ **支給額**

| 区分        | 金額         |
|-----------|------------|
| 1級（重度障害児） | 月額 58,450円 |
| 2級（中度障害児） | 月額 38,930円 |

※申請された月の翌月分から年3回（4月、8月、12月）、支払月の前月までの4か月分が支払われます。

### ●特別障害者手当

▶ **対象者** 20歳以上であって、重度の障がいを有しているため日常生活で常時介護を必要とする方（所得制限あり）

※施設に入所している場合や病院に3か月以上入院している場合は、支給されません。

▶ **支給額** 月額 30,450円

※2月、5月、8月、11月に前月分までが支払われます。

### ●障害児福祉手当

▶ **対象者** 20歳未満であって、重度の障がいを有しているため日常生活について常時介護を必要とする方（所得制限あり）

※施設に入所している場合や障がいを支給事由とする年金を受給している場合は、支給されません。

▶ **支給額** 月額 16,560円

※2月、5月、8月、11月に前月分までが支払われます。

### 各種届出

次のような場合は必ず届出をしてください。届出がない場合、手当を返還していただく場合があります。

- 住所や氏名を変更したとき
- 施設に入所したとき
- 障害者年金等を受給するようになったとき
- 亡くなられたとき
- 特別障害者手当を受給している方が病院に3か月以上入院したとき など

# 熱戦！ 市民スポーツ大会

第22回砺波市民スポーツ大会夏季大会が7月5日まで市内各地で行われました。陸上競技やソフトボールなどの24競技が実施され、参加した市民は、競技を通してスポーツの楽しさを実感するとともに、地区住民同士の交流も深めました。大会の様子は23ページ「スポーツとなみ」でも掲載しています。あわせてご覧ください。



市HPでも  
写真と概要を  
公開中！



## 消防の技、 ここに披露

7月4日、高道グラウンドで第22回砺波市消防団消防操法大会が開催され、日頃の訓練の成果を披露しました。

優勝した般若分団、高波分団は7月25日(土)に開催される第77回富山県下消防団消防操法大会に砺波市消防団の代表として出場します。

### ポンプ車操法の部

|          |           |       |  |
|----------|-----------|-------|--|
| 優勝 般若分団  | ▶ 優秀選手賞   |       |  |
| 次勝 油田分団  | 指揮者 般若分団  | 高島 将実 |  |
| 参勝 梅檀野分団 | 1番員 南般若分団 | 山本 真司 |  |
|          | 2番員 般若分団  | 森 功太  |  |
|          | 3番員 東山見分団 | 中山 和也 |  |
|          | 4番員 油田分団  | 中島 誠次 |  |

### 小型ポンプ操法の部

|          |           |        |  |
|----------|-----------|--------|--|
| 優勝 高波分団  | ▶ 優秀選手賞   |        |  |
| 次勝 梅檀山分団 | 指揮者 高波分団  | 中嶋 真之  |  |
| 参勝 東般若分団 | 1番員 東般若分団 | 和田 恵介  |  |
|          | 2番員 梅檀山分団 | 山田 亜希人 |  |
|          | 3番員 梅檀山分団 | 河江 達哉  |  |



### 【第77回富山県下消防団消防操法大会(生配信)】

配信日：7月25日(土) 配信時間：8時30分から16時(予定)

URL：<https://www.youtube.com/user/PrefToyama>

※録画配信もしているので、後からでも視聴できます。



# 話題

求む！  
地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介します。

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

日々の継続が健康に! プラザ元気通帳



**特産!雪たまねぎが給食に**



やってみよう!いきいき百歳体操



7月2日、ゆずの郷やまぶきで、「いきいき百歳体操チャレンジ教室」が開催されました。これから、いきいき百歳体操を始めたいという方を対象に、全10回の体操を通して効果を実感していただく取り組みです。参加者は、初めての体操に戸惑いながらも、一つ一つの動きに真剣に取り組んでいました。

# インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

## くらし・行政

### 生活保護費の追加給付

社会福祉課

☎ 33-13317



平成25年から実施された生活扶助基準改定が令和7年6月27日の最高裁判決により違法と判断されたことへの対応として、国の方針に基づき、対象者に対して生活保護費を追加給付します。

**対象者** 平成25年8月1日から令和8年3月31日までの間に、砺波市で生活保護を受給していた世帯

**【現在も砺波市で生活保護受給中の世帯】**

令和8年8月頃を目途に順次給付予定です。(手続不要)

**【砺波市で生活保護を受給していたが、現在は受給していない世帯】**

追加給付を受けるには社会福祉課または郵送での申出が必要です。

**申出期間** 8月1日～

**【砺波市以外で生活保護を受給していた期間がある世帯】**

該当自治体にお問合せください。

※給付額は、当時の年齢、世帯人数、保護を利用していた期間、加算の有無等によって異なります。

※詳細は右記QRコードから市HPをご確認ください。

### 【注意】ごみ収集日の休止と変更

市民生活課

☎ 33-1372



次の期間のごみ収集が休止・変更となります。

**燃えるごみ収集日の休止**

8月14日(金)・16日(日)

※次回の収集日をご利用ください。

**資源ごみ収集日の変更**

般若・東般若・梅檀野・梅檀山

8月14日(金)↓18日(火)

**プラスチックごみ収集日の変更**

出町

8月14日(金)↓18日(火)

東山見・雄神

8月15日(土)↓22日(土)

### マイナンバーカード

**専用休日窓口(完全予約制)**

市民課

☎ 33-1358



カードの申請、交付、電子証明書の新規手続きのため、休日窓口を開設します。ご希望の方は8月21日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

**日時** 8月23日(日) 9時～正午

**場所** 市役所1階 市民課窓口

**持ち物** 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市HPで確認するか、予約時にお問合せください。

## 指定管理者募集

以下の公共施設を管理運営する指定管理者を募集します。

| 施設           | 所在地      | 指定期間                     | 応募資格                                                                          | 問合せ                                                                                                                                                     |
|--------------|----------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 苗加苑          | 苗加 824-1 | 令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間) | 市内に事業所がある社会福祉法人で、多世代交流施設の運営管理できる能力を有する団体                                      | 社会福祉課<br>☎ 33-1299<br>FAX 32-6186<br>✉ shafuku@city.tonami.lg.jp<br> |
| 北部苑          | 林 1202   |                          |                                                                               |                                                                                                                                                         |
| 庄東デイサービスセンター | 安川 297   | 令和9年4月1日～令和12年3月31日(3年間) | 市内に事業所がある社会福祉法人で、現在も介護保険制度の通所介護事業(デイサービスセンター)を行っており、介護予防の拠点として運営管理できる能力を有する団体 | 高齢介護課<br>☎ 33-1328<br>FAX 33-7622<br>✉ kourei@city.tonami.lg.jp<br>  |
| 北部デイサービスセンター | 林 1202   |                          |                                                                               |                                                                                                                                                         |

**質問受付** 8月25日(火)までに、メールやFAXで問合せ先へ  
**提出書類** 指定管理者指定申請書ほか(詳細は、募集要項を参照)  
**提出期限** 8月31日(月) 17時15分

### 国民年金のお知らせ

## 民間事業者による納付案内を実施!

砺波年金事務所 ☎ 33-1725

国民年金保険料の納め忘れのある方に、委託された事業者が電話または文書で納付等のご案内を行います。

**委託民間事業者(砺波年金事務所管内)**  
事業者名: 株式会社 バックスグループ  
電話番号 0120-693-664

### 納付案内の実施にあたって

- ・事業者名と氏名を名乗ったうえでお客様の本人確認をさせていただきます。
- ・銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。
- ・事業者が訪問することや、現金をお預かりすることはありません。

詳細は、日本年金機構ホームページか砺波年金事務所までお問合せください。

## 令和9年「砺波市二十歳の式典」

生涯学習・スポーツ課

☎ 33・1602

対象者には、11月下旬に案内文書を郵送します。

対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方のうち、次のいずれかに該当する方

・市内中学校の卒業生

・令和8年9月1日時点で砺波市民

日時 令和9年1月10日(日) 10時

場所 砺波市文化会館

## 市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33・1447

入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 8月3日(月)～17日(月)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は右記QRコードから市HPをご覧ください。

## 住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等、住まいに関する困り事の相談に応じます。

日時 8月22日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

## 後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

市民課

☎ 33・1362

富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会の公募委員を募集します

年1回程度の懇話会に出席し、保険料や保険事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見をいただきます。

任期 10月1日～令和10年9月30日

対象 県内に住所を有する満75歳以上(令和8年4月1日現在)の方で、平日の会議に参加可能な方

募集人数 2名

申込期限 8月31日(月)

問合せ 富山県後期高齢者医療広域連合(☎076-465-7501)

富山県後期高齢者医療コールセンター設置のお知らせ

制度についてのお問合せ(資格確認書等の一斉更新に関すること、保険料に関すること)に回答するため、コールセンターを開設します。なお、コールセンターでは、収入・所得・世帯状況等の個々の情報に関することとはお答えできません。お気軽にお問合せください。

電話番号 ☎076-465-7503

開設期間 7月15日(水)～8月31日(月)の8時30分から17時15分(土・日・祝日を除く)

問合せください。

電話番号 ☎076-465-7503

開設期間 7月15日(水)～8月31日(月)の8時30分から17時15分(土・日・祝日を除く)

日・祝日を除く

## 出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

こども課

☎ 33・1590

児童扶養手当を受給している父母を対象にハローワーク砺波の臨時職業相談窓口を設置します。

日時 8月19日(水)

13時30分～16時30分

受付場所 こども課窓口(相談は別室で実施)

## となみよろず経営相談会

富山県よろず支援拠点

☎076-444-5605

富山県信用組合 業務推進部

☎33・7359

国が設置している無料経営相談所「よろず支援拠点」の砺波窓口を開設します。

事業継承、創業、販路拡大、資金繰り、補助金、経営改善等あらゆるお悩みに専門的な助言を行います。お気軽にご相談ください。

日時 8月12日(水) 13時～17時

(偶数月の第2水曜日に実施)

場所 富山県信用組合 本部

(砺波市米町5-26)

対象 中小企業・小規模事業者

申込み 事前に、申込みフォームからお申込みいただくか申込書を提出してください。

※参加費は無料です。

## 婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33・1148

日時 8月16日(日) ①13時30分～②14時30分 ③15時30分

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住・在勤・年齢不問)

申込み 申込みフォーム(右記QR)か電話(1週間前まで)

「三二交流会」登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女

興味がある方は、電話でお気軽にお問合せください。

後期講座受講者募集

県民カレッジ砺波地区センター

☎076-611-2020

社会人を対象に「人生100年時代」、「自然」、「ものづくり体験」などをテーマとした講座や、となみ野高校の生徒と共に学ぶ「共学講座」の受講者を募集します。

募集要項は、県民カレッジ砺波地区センターと市内生涯学習関連施設等に配置します。HPでも要項を確認できます。受講申込書に必要事項を記入し、砺波地区センターへ申込みください。

申込期間 7月31日(金)～9月4日(金)

※郵送は9月1日(火)消印有効

申込期間 7月31日(金)～9月4日(金)

※郵送は9月1日(火)消印有効

申込期間 7月31日(金)～9月4日(金)

※郵送は9月1日(火)消印有効

※郵送は9月1日(火)消印有効

## 県独自の人材マッチングサービス 「富山マッチボックス」開設

富山県人材確保推進課

☎076-444-8897



富山県では、県内の仕事を1日単位・数時間単位で探せる、富山県公式の人材マッチングプラットフォーム「富山マッチボックス」を7月1日に開設しました。

スキマ時間の活用や、長期雇用を前提とした「体験就業」ができます。サービスを利用する求職者の方、事業者の方は登録が必要です。

※詳細は、県HPをご確認ください。

## 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済事業本部

☎031-6907-1234

商工観光課 ☎33-1392



中小企業退職金共済制度とは、中小企業のための国の退職金制度です。パートタイマーの方も加入でき、掛金は全額非課税で国が一部を助成します。また、市内中小企業の従業員の福祉向上と雇用の安定を図るため、新規に中小企業退職金共済制度等に参加契約した中小企業に対して、共済掛金の一部を市が補助します。

**補助金額** 掛金の20%（上限400円/月）

**交付期間** 加入契約月から24か月

※詳細は、市HPをご確認ください。

## 令和8年社会生活基本調査を実施します

富山県統計調査課

☎076-444-3192

この調査は、わたしたちが1日のうちのどれだけの時間を、仕事、家事、地域での活動に費やしているかなどを調査するものです。8月下旬以降、「調査員証」を身に付けた調査員が調査地域をお伺いしますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

## 小・中学校の学校閉庁日

教育総務課

☎33-1508

小・中学校では、夏休み期間中、学校閉庁日を設けます。この期間中の緊急連絡は教育総務課へお願いします。（土・日曜は市役所代表電話番号）  
期間 8月13日（木）～17日（月）

## 放送大学10月入学生募集

放送大学 富山学習センター

☎0766-56-9230



放送大学は、テレビやインターネットで授業を視聴して、自宅で学習を進めることができる通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。（資料請求は無料）  
出願期間 9月9日（水）まで

## 職場のみんなで健康チェックしませんか？

申込み・問合せ 健康センター ☎32-7062

健康センターでは、働いている方を対象に健康づくりに関する出前講座を行っています。健康な体づくりは1人1人の生活の質だけでなく、職場全体の活力につながります。

講座の時間は20分～1時間程度です。少人数でも受講可能なので、お気軽にご相談ください。職場の研修の機会に是非、利用してみませんか？

費用無料

### 出前講座のテーマ

- ・これならできる生活習慣病予防
- ・お口は健康の入口  
～病気とお口の深い関係について～
- ・こころ疲れていませんか？

【期間限定メニュー】令和8年8月～令和9年1月

- ・野菜足りていますか？  
～ベジチェック®による野菜摂取量測定～



## リチウムイオン電池の火災に注意



砺波警察署 ☎33-0119

モバイルバッテリーやスマートフォン、ワイヤレスイヤホン、電動工具などに使用されるリチウムイオン電池が原因となる火災が増えています。

リチウムイオン電池は、強い衝撃や圧力、過充電、劣化などにより内部で異常発熱し、発煙・発火するおそれがあります。

### ■火災を防ぐためのポイント

- ・落下させたり、強い衝撃を与えない。
- ・膨らみや異臭、発熱など異常がある場合は使用を中止する。
- ・メーカー指定の充電器・ケーブルを使用する。
- ・炎天下の車内など高温になる場所に放置しない。
- ・不要になった電池は一般ゴミなどと一緒に捨てず、自治体や販売店の回収ルールに従って適切に処分する。

もし充電中などに発煙・発火した場合は、無理に触れたり移動させたりせず、安全な場所へ避難し、119番通報してください。適切な使用・処分で火災を防ぎましょう。

異常・発火時の対処法については  
QRコードから動画でご確認ください。



## 太陽光発電設備の導入を 支援します！

市民生活課

☎ 33-1372



エネルギー価格高騰の影響を受ける市民と中小事業者への支援を目的として、太陽光発電設備の導入に係る費用の一部を補助します。

**申請** 令和9年1月30日までに交付申請書等を市民生活課まで提出してください。様式は市HPからダウンロードできます。

### 補助金額

申請者が個人の場合(個人を需要家(電力消費者)として契約するPPA・リース事業者を含む) 7万円×発電設備の最大出力kW(上限35万円)  
申請者が中小事業者等の場合(中小事業者等を需要家として契約するPPA・リース事業者を含む)

5万円×発電設備の最大出力kW(上限500万円)

再エネ特措法に基づくFITの認定やFIP制度の認定を取得しないことなど、一定の要件があります。詳しくは市HPをご確認ください。

## 相続に関する無料相談会【無料】

富山県司法書士会

☎ 076-431-9332

相続に関する様々な問題について司法書士が相談に応じます。お気軽にご参加ください。

日時 8月23日(日) 10時～15時

場所 ウイング・ウイング高岡

研修室503(高岡市末広町1-8)

相談形態 面談相談(予約不要・先着順・定員あり)

## 外部水栓の閉め忘れに ご注意ください！

上下水道課

☎ 33-1460 ☎ 33-1463

夏場は、草木の水やりや家庭用プールの使用等で外部水栓を使用する機会が増えます。水栓の閉め忘れに注意しましょう。

閉め忘れによる水量の増加は、上下水道使用料に反映するほか、上下水道料金の減免対象となりません。

## 社会福祉法人たびだちの会 職員募集

社会福祉法人たびだちの会

☎ 33-5044



令和9年度採用職員を募集します。

詳細はホームページを参照するか、お問合せください。

職種・人数 相談支援員(1名)

試験日等

一次 8月29日(土) 作文、適性検査

二次 9月6日(日) 面接

申込期限 8月20日(木)

申込先 社会福祉法人たびだちの会

(砺波市中央町10-5)

## 熱中症特別警戒アラート発表時、 「クーリングシェルター」を開放します

### ●市内指定施設【R8.7月現在】 ※( )は受入可能人数

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ・砺波市役所本庁舎(15人)     | ・砺波郵便局(5人)        |
| ・砺波市役所庄川支所(10人)    | ・梅檀野郵便局(3人)       |
| ・砺波図書館(16人)        | ・庄川郵便局(5人)        |
| ・砺波まなび交流館(15人)     | ・太田郵便局(3人)        |
| ・ゆずの郷やまぶき(10人)     | ・イオンモールとなみ郵便局(5人) |
| ・砺波市文化会館(10人)      | ・高波郵便局(2人)        |
| ・砺波体育センター(10人)     | ・油田郵便局(2人)        |
| ・砺波工業株式会社(20人)     | ・五鹿屋郵便局(2人)       |
| ・ウエルシア砺波十年明店(12人)  | ・鷹栖郵便局(4人)        |
| ・イオンモールとなみ(800人)   | ・中野郵便局(4人)        |
| ・アルビスとなみ店(5人)      | ・東野尻郵便局(4人)       |
| ・トヨタカローラ富山砺波店(10人) |                   |

※開放時間は各施設の開放時間に限りです。利用の際は各施設のルールに従ってください。

熱中症特別警戒アラート発表時は、できるだけ外出を避け、涼しい環境で過ごしていただく必要があります。

特に、高齢者やお子さん等、熱中症になりやすい方が屋内でエアコン等を適切に使用し、涼しい環境で過ごせているか、身近な方々で確認いただくようお願いいたします。危険な暑さから自分と自分の周りの方々の命を守ってください！



▲この表示が目印です

「クーリングシェルター」として開放いただける施設やお店を募集中！



市民生活課 ☎ 33-1372

## 講座・教室



### パソコン講座

まなび交流館

☎ 33-1115



### ＜文書作成基礎＞

ワープロソフト(Word)を初めて扱う方を対象とし、文書作成基本機能、野線、図の挿入などを学びます。

**日時** 9月1日(火)～4日(金)の4日間 9時～12時

**費用** 8200円(テキスト代含む)

**講師** 中出 望氏

**申込期限** 8月18日(火)

### ＜表計算基礎＞

表計算ソフト(Excel)を初めて扱う方を対象とし、基本操作、計算、関数計算、グラフの作成などを学びます。

**日時** 9月15日(火)～18日(金)の4日間 9時～12時

**費用** 8200円(テキスト代含む)

**講師** 中出 望氏

**申込期限** 9月1日(火)

### 8月のおたのしみ教室

#### 「プールでリフレッシュ」

庄川健康プラザ

☎ 82-5320



水の力を活かした運動で、心も体もすっきりしましょう。運動が苦手な方やプールのご利用が初めての方もお気軽にご参加ください。

な方やプールのご利用が初めての方もお気軽にご参加ください。

**日時** 8月21日(金)

10時30分～11時15分

**受講料** 無料(プール使用料は必要)

**持ち物** 水着、スリムキャップ、バスタオル、飲み物

### 能力開発セミナー受講者募集

富山県技術専門学院砺波センター

☎ 0763-2213152



**コース名** Jwicaad(初級)

**内容** 作図、編集機能、文字・寸法記入や印刷などの操作方法の習得(簡単な建築用平面図・立面図を題材とします)

**日時** 9月8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)の4日間

18時20分～21時

**場所** 富山県技術専門学院砺波センター(南砺市寺家301-1)

**受講費用** 1400円

**申込み** 受講申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送・持参のいずれかで富山県技術専門学院砺波センターまでお申込みください。富山県のHPから申し込みできます。(先着順)

**申込期限** 8月25日(火)

※詳細は右記QRコードからHPをご確認いただくか、富山県技術専門学院砺波センターまでお問合せください。

## 生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

▶ **日時** 8月3日(月)、9月7日(月)【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで  
先着順

▶ **その他** 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

## 一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

▶ **相談員** 認定フェミニストカウンセラー

▶ **対象** 市内在住・在勤の女性

▶ **日時** 8月10日(月) 14時～19時  
8月27日(木) 10時～17時

▶ **手続き** 予約制、事前にお電話ください。

▶ **その他** 場所は、予約時に連絡します。  
面接相談時間は、50分程度です。

## DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶ **日時** 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

## 女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

▶ **対象** 市内在住・在勤の女性

▶ **日時** 8月25日(火) 13時30分～15時30分

▶ **その他** 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

## スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター  
☎ 33-3412



### Enjoyバドミントン

日時 8月7日(金)・19日・26日(水)  
10時～正午

場所 中アリーナ

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!

対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か6百円/回

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

### モルックしよう!

日時 8月7日(金)10時～11時30分  
月1回金曜開催

場所 中アリーナ

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツをみんなで楽しみます

指導者 西部体育センター指導員

参加料 3百円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

### 子育て親子リフレッシュタイム(無料)

日時 8月20日(木) 10時～12時

場所 中アリーナ

内容 幼児とその保護者がそれぞれ講師と共に運動を楽しみ心身のリフレッシュを図ります!!

指導者 幼児(保育士資格保持者)

保護者(西部体育センター指導員)

申込み 保護者は内履きを持って直

接中アリーナへお越しください(兄弟、ご家族の参加可)

### 親子将棋教室

日時 9月12日・19日・26日(土)  
19時～20時30分

場所 中研修室

内容 親子で楽しく将棋の基礎を学び、考える力を養います。

定員 10組

指導者 富山将棋道場席主

野原 孝行 先生

参加料 全3回6千円(教材費込み)

申込み 8月28日(金)から9月10日(木)

までに、参加料を添えて直接窓口へ

※申込状況によっては中止となる場合があります。

### となみ野田園空間博物館推進協議会 となみ散居村学習講座(第3回)

となみ散居村ミュージアム  
☎ 34-7180



散居村の歴史、文化などをテーマに年間講座を開催しています。

日時 8月8日(土)13時30分～15時

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 「となみ野の食」

講師 料理人・郷土料理研究家

経沢 信弘 氏

定員 60人(事前申込みが必要)

受講料 500円

申込み 電話か窓口で受付

## 夏の特別企画! 「オープンデーまいぶんクイズ」

7月25日(土)～8月31日(月)の期間限定で実施

スマートフォンから下のQRコードを読み込んでクイズに挑戦!



埋蔵文化財センターへ行ってみよう!  
オープンデーに合わせて、この夏から新しく作ったデジタル展示システム「まいぶんAI」を使えば、問題のヒントを探ることができるよ!

### まいぶんAIとは...

砺波の歴史や埋蔵文化財について詳しく教えてくれるAIのこと。

クイズ以外にもいろいろな制作体験ができます!

### まが玉

古代のお守り  
「まが玉」を作れるよ!



### がとう 瓦塔 ペーパークラフト

砺波市で出土した文化財のペーパークラフトを組み立ててみよう!



砺波市埋蔵文化財センター

939-1431 砺波市頼成 566 (庄東小学校敷地内)

しるし

問合せ 生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602

## 健康・介護

### 予防接種を受けましょう

健康センター

☎ 32-7062



病気はかかる前の予防が大切です。夏休み等の機会を利用して、必要な予防接種を早めに受けましょう。

受け忘れがないか母子健康手帳を確認してください。

#### 二種混合（ジフテリア・破傷風）

対象 小学校6年生

接種期限 13歳の誕生日の前日

#### 麻しん・風しん（第2期）

対象 年長児

接種期限 令和9年3月31日

#### 日本脳炎（第2期）

対象 小学校4年生

接種期限 13歳の誕生日の前日

#### 子宮頸がん予防ワクチン

対象 中学校1年生

接種期限 16歳となる日の属する年度の末日

※ご不明な点等ありましたら、健康センターまでお問合せください。

### 奨学金返還支援制度を創設

社会福祉法人 砺波福祉会

☎ 32-3050



奨学金返済の負担を軽減し、安心して福祉の仕事に取り組める環境づく

くりを目的として、奨学金返還額に対して補助を行います。

#### 対象

・大学、短大、専門学校、高校等で奨学金を利用し、砺波福祉会に就職予定か勤務中の30歳以下の方  
・令和9年4月以降に奨学金の返還を開始する方

・他の奨学金返還支援制度を利用していない方

補助額 月額2万円（上限）

※補助期間は最長5年、最大120万円の支援を受けることができます。

受付開始 令和8年10月1日

制度開始 令和9年4月1日

### 社会福祉法人 砺波福祉会 職員募集

社会福祉法人 砺波福祉会

☎ 32-3050

令和9年4月採用職員を募集します。

大学・短大卒等採用試験

募集職種・人数 介護職員2名

看護職員1名

受付期限 8月17日（月）

試験日 8月20日（木）以降随時

高卒（新卒者）採用試験

募集職種・人数 介護職員2名

受付期限 9月14日（月）

試験日 9月16日（水）以降随時

※契約・パート職員の募集は随時受付しています。詳細は社会福祉法人 砺波福祉会までお問合せください。



## ／となベジニュース／

8月31日は  
8(や)3(さ)1(い)の日!

1日に350gの野菜が必要といわれていますが、みなさんはどれくらい食べていますか？  
8月31日の「野菜の日」に合わせ、野菜の魅力を再発見するキャンペーンを実施します！

ヘルスボランティア考案！  
となベジレシピをチェック！

日時 8月1日（土）～31日（月）

場所 市内となベジ協力店  
（スーパー、道の駅の野菜売り場）

今日の献立に悩んでいる方は  
ぜひ参考にしてください。



野菜摂取量を“見える化”  
ベジチェック®による推定野菜摂取量測定会

日時 8月31日（月）

10時～12時  
15時～17時

場所 イオンスタイルとなみ  
1階催事場

料金 無料

※ベジチェック®とは、野菜摂取量を推定できる機器のことです。



### となベジプロジェクト協力店 募集中！

市民の皆さんの健康づくりにご協力いただけるお店を募集しています。詳細は右記QRコードをご確認ください。



健康センター ☎ 32-7062

## ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター  
☎33-1345

| 場所                            | 日          | 時間         | 内容                                                    | 費用等              |
|-------------------------------|------------|------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| くつろぎ処ちえりー<br>(☎080-3745-8104) | 9日<br>(日)  | 10時～15時    | 健康マージャン                                               | 300円             |
|                               | 12日<br>(水) | 14時～16時    | 健康の話を聞こう                                              | お問合せください         |
|                               | 13日<br>(木) | 10時30分～12時 | 折り紙                                                   | 300円<br>飲み物付き    |
| 多世代交流施設<br>北部苑 (☎33-6633)     | 20日<br>(木) | 13時30分～15時 | 臨床美術                                                  | 無料               |
| ものがたりの街<br>修養棟<br>(☎55-6100)  | 20日<br>(木) | 14時～15時20分 | 1部<br>佐藤先生の「ものがたり在宅塾@市民健康講座」夏こそ「腸活」と「少食」(腸内環境整備、免疫維持) | 無料<br>事前予約制      |
|                               |            |            | 2部<br>漢方カフェ<br>富山大学 虹の鳥(とやま社会的処方プロジェクト)               | 介護・医療の相談コーナーあります |
| みやの森カフェ<br>(☎77-3733)         | 22日<br>(土) | 14時～15時30分 | 臨床美術                                                  | 300円<br>要予約      |
|                               |            | 13時～17時    | カフェ相談室                                                | 無料               |

## 認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

| 日          | 時間            | 場所                                |
|------------|---------------|-----------------------------------|
| 1日<br>(土)  | 9時～16時        | 在宅介護支援センター(やなせ苑)<br>※事前にご連絡ください   |
| 4日<br>(火)  | 9時～16時        | 地域包括支援センター(砺波総合病院)<br>※事前にご連絡ください |
|            | 9時～16時        | 在宅介護支援センター(ケアポート庄川)               |
|            | 10時～11時       | 多世代交流施設 しょうとう                     |
| 5日<br>(水)  | 10時～11時       | 多世代交流施設 苗加苑                       |
| 6日<br>(木)  | 10時30分～11時30分 | 庄川支所                              |
|            | 9時～16時        | 在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜)              |
|            | 10時～11時       | 多世代交流施設 北部苑                       |
| 10日<br>(月) | 9時～19時        | 地域包括支援センター(砺波市役所)                 |

目指せ!元気な100歳!

## いきいき百歳体操 継続グループ紹介

### 小杉福寿会

開始時期 平成29年5月27日～

活動日時 毎週土曜 10時

活動場所 小杉児童館

少ない人数ですが、声を掛け合って継続は力なりと信じて頑張っています。



使ってみませんか?

## 「プラザ元気通帳」

～こつ骨貯めよう筋肉貯筋～



庄川健康プラザ ☎82-5320

庄川健康プラザでは、皆さんの運動の習慣化と日々の頑張りを目に見える形で応援するために「プラザ元気通帳」を発行しています。

プラザ元気通帳には、「プラザで運動したら1ポイント」、「プラザ以外で運動したら1ポイント」、「健康プラザのすすめ体操を行ったら1ポイント」付与されます。(1日最大3ポイント)

年間のポイントが高い方などに表彰も行いますので、ぜひ、皆さんもチャレンジしてみませんか?

満100歳

おめでとうございます

6月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



西元 多美子さん(雄神)



# 8月の健診・相談

乳幼児健診・教室の日程については、右記QRコード  
か母子モ（となみっ子なび）からご確認ください。  
健康センター ☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

| 行事名               | 対象者                                                                                                                                                                                  | ところ                       | 月日                                                                                  | 時間                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児健診・教室          | 対象の方には、母子モ(となみっ子なび)でお知らせします。<br><br><br>妊娠・子育ての記録、市の子育て情報の確認、お子さんの予防接種の管理ができます。また、記録や思い出を家族で共有できます。 | 乳幼児健診<br>もぐもぐ教室<br>かみかみ教室 |  | 子育て情報<br>妊娠・出産・子育ての記録<br>予防接種の管理                                                  |
| 健康・栄養相談           | 希望者                                                                                                                                                                                  | 砺波市健康センター                 | 毎週月曜日                                                                               | 9時～16時30分                                                                         |
| お口の相談<br>(口腔支援窓口) | 希望者【要予約】                                                                                                                                                                             | 砺波市健康センター                 | 平日                                                                                  | 9時～16時30分                                                                         |
| 大腸がん検診            | 40歳以上 希望者                                                                                                                                                                            | 市内指定医療機関                  | 9月30日(水)まで                                                                          | 検査容器を直接医療機関に取りに行ってください                                                            |
| 胃内視鏡検診            | 50～69歳 希望者                                                                                                                                                                           | 市内指定医療機関                  | 令和9年<br>2月27日(土)まで                                                                  | 直接医療機関にご予約ください                                                                    |
| 子宮がん検診            | 20歳以上の希望者                                                                                                                                                                            | 県内指定産婦人科                  | 令和9年<br>3月31日(水)まで                                                                  | 直接医療機関にお問合せください<br>受診券が必要です                                                       |
| 乳がん検診             | 40歳以上<br>                                                                                         | 市立砺波総合病院<br>3階健診センター      | 木曜日以外の平日                                                                            | 受付13時45分～14時<br>マンモグラフィ検査<br>受付14時15分～14時30分<br>マンモグラフィ検査と超音波検査<br>※超音波検査は別途料金が必要 |
| こころの<br>健康相談      | 希望者【要予約】<br>(☎32-7062)                                                                                                                                                               | 砺波市健康センター                 | 13日・27日(木)                                                                          | 13時30分～15時                                                                        |
|                   | 希望者【要予約】<br>(☎22-3512)                                                                                                                                                               | 富山県砺波厚生センター               | 21日(金)                                                                              | 14時30分～15時30分<br>15時30分～16時30分                                                    |
| ひきこもり<br>家族相談会    | 希望者【要予約】<br>(☎22-3512)                                                                                                                                                               | 富山県砺波厚生センター               | 13日(木)                                                                              | 午後                                                                                |
| 働く人の<br>心の相談会     | 希望者【要予約】<br>(小規模事業者やその労働者)<br>砺波地域産業保健センター<br>☎33-7715                                                                                                                               | 砺波サナトリウム福井病院              | 4日(火)                                                                               |                                                                                   |
|                   |                                                                                                                                                                                      | となみの心療クリニック               | 19日(水)                                                                              |                                                                                   |
|                   |                                                                                                                                                                                      | 松岡病院                      | 26日(水)                                                                              |                                                                                   |

休日・夜間急患診療【小児科・内科】  
砺波医療圏急患センター  
(砺波総合病院隣接)



【内科】  
☎34-5005  
【小児科】  
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分  
○日曜、祝日、12月30日～1月3日  
10時～16時30分、20時～22時30分

## 休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

|          |              |          |          |
|----------|--------------|----------|----------|
| 2日(日)    | 山本歯科医院       | 南砺市寺家    | ☎22-4455 |
| 9日(日)    | 仲村歯科医院       | 南砺市福野    | ☎22-2659 |
| 11日(火・祝) | 中尾歯科医院       | 南砺市やかた   | ☎22-2489 |
| 14日(金)   | 北川歯科医院       | 南砺市寺家新屋敷 | ☎22-7336 |
| 15日(土)   | 北川歯科医院       | 南砺市寺家新屋敷 | ☎22-7336 |
| 16日(日)   | 成瀬歯科医院       | 南砺市福光    | ☎52-0552 |
| 23日(日)   | りきゅうデンタルオフィス | 南砺市理休    | ☎62-2711 |
| 30日(日)   | 林歯科医院        | 南砺市井波    | ☎82-3283 |

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認  
(受診の際はマイナ保険証が資格確認書が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



## 熱中症とその予防

集中治療・災害医療部

医長 加茂 徹大

夏本番を迎え、気温や湿度が高い日が続く、熱中症の危険が高まります。熱中症は、屋外だけでなく室内でも発症し、重症化すると命に関わる可能性があります。正しい知識を身につけ、一人ひとりが予防に努めましょう。

### 【熱中症とは】

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって起こります。めまい、立ちくらみ、筋肉のけいれん、大量の発汗、頭痛、吐き気などが主な症状です。さらに症状が進むと、意識障害やけいれんを起こし、緊急の医療処置が必要になる場合があります。



### 【予防について】

熱中症予防の基本は、「暑さを避けること」と「こまめな水分補給」です。のどの渇きを感じる前から、少量ずつ定期的に水分を摂るよう心掛けましょう。汗を多くかいたときは、水分だけでなく塩分も補給することが大切です。また、外出時は帽子や日傘を利用し、通気性の良い服装を選びましょう。気温が高い時間帯の外出や運動はできるだけ避け、適度に休憩をとることも重要です。

室内で過ごす場合も注意が必要です。エアコンや扇風機を適切に使用し、室温を快適に保ちましょう。「電気代が気になる」「まだ大丈夫」と我慢せず、暑さを感じたら早めに冷房を使用してください。特に夜間は熱中症のリスクに気付きにくいため、寝る前や就寝中も室温管理を心掛けましょう。

高齢者や乳幼児、基礎疾患のある方は熱中症になりやすく、重症化しやすい傾向があります。ご家族や地域の皆さまは、周囲の方に声を掛け合い、体調や室温の確認を行うなど、見守りへの協力をお願いします。

### 【熱中症が疑われる場合】

熱中症が疑われる場合は、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて体を冷やししながら水分・塩分を補給してください。自力で水分が摂れない場合や、意識がもうろうとしている場合は、ためらわずに救急車を要請してください。

### 【おわりに】

これから暑さが厳しくなる時期を迎えます。日頃から体調管理に気を配り、暑さ指数や天気予報を確認しながら、熱中症を予防しましょう。一人ひとりの心掛けが、自分自身や大切な人の命を守ることに繋がります。





## 第22回砺波市民スポーツ大会夏季大会

6月27日(土) 砺波体育センターで第22回砺波市民スポーツ大会開会式が開催され、7月5日(日)まで、各競技で熱戦が繰り広げられました。

※ホームページにも大会結果を掲載しております。



### 地区対抗総合

優勝 出町 地区

次勝 林 地区

参勝 鷹栖 地区 油田 地区



【選手宣誓】油田地区 佐藤竜也さん



### 女子総合

優勝 出町 地区

### 躍進賞 (地区対抗上位順)

庄下 地区 (5位←16位)

中野 地区 (10位←12位)

南般若 地区 (6位←8位)

梅檀野 地区 (12位←14位)

柳瀬 地区 (6位←9位)

東山見 地区 (15位←17位)



▲ソフトボール (女子) 競技

## 令和8年度砺波市スポーツ協会表彰

市民スポーツ大会開会式において、加盟競技団体の発展にご尽力された方々を顕彰するため、次の方々に感謝状を贈呈しました。(敬称略)

橋本 実 (スキー連盟)

高木 博文 (スキー連盟)

稲垣 吉之 (ビーチボール協会)

辻 忠 (パークゴルフ協会)



▲バレーボール (男子) 競技

## 【9月・10月開講】スポーツ教室受講者募集！

**申込方法** 期間内(8月3日～8月14日)に申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センター窓口へ提出してください。

**問合せ** ☎ 32-5240 砺波市スポーツ協会 (砺波体育センター内)

定員を超えた場合は、市内在住(在勤)、初めて受講される方、受講経験の少ない方を優先します。

※参加者は参加費のうちから傷害保険に加入します。詳細はホームページをご覧ください。



元気アップ！ヘルシー教室の様子

| 9月開講                   | 10月開講                  |                        |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| はじめてのエアロビクス            | 元気アップ！ヘルシー教室           | みんなで遊ぼう！ちびっこ教室         |
| 期 間 9月～12月<br>火曜日 全12回 | 期 間 10月～3月<br>月曜日 全12回 | 期 間 10月～3月<br>木曜日 全10回 |
| 対 象 一般男女               | 対 象 中高年男女              | 対 象 1歳～3歳の未就学児と保護者     |
| 受講料 7,500円(保険料込み)      | 受講料 7,000円(保険料込み)      | 受講料 4,500円(保険料込み)      |



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

砺波市社会福祉協議会

社協だより

2026.8月号

令和8年度

# 砺波市福祉健康大会

日時

令和8年8月29日(土)  
13時30分～15時30分

場所

砺波市文化会館 大ホール  
(砺波市花園町1-32)

入場  
無料

内容

式典 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

講演 『人として生きることを支える  
～「介護」ではなく「支援」を～』

講師 株式会社大起エンゼルヘルプ取締役  
一般社団法人注文をまちがえる料理店理事長  
わだ ゆきお  
和田 行男 氏

## 講師プロフィール

高知県生まれ。国鉄マンを経て介護業界へ転身。  
1999年、東京都初の老人福祉法に基づく「グループホーム」施設長に就任。  
2012年、認知症へのかかわり方が、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に取り上げられ、大反響を得る。  
2017年、「注文をまちがえる料理店」の取り組みを立ち上げる。世界150か国で紹介されプロジェクトに対する数々の賞を受賞。



## 「注文をまちがえる料理店」とは

認知症の方がホールスタッフとして接客する期間限定のレストランです。注文をまちがえても「まあ、いいか」と笑いあえる場所として、多くの人の共感を呼んでいます。  
この取り組みは世界各地で紹介され、認知症のある人を「支えられる存在」としてだけではなく、社会の中で役割を持ちながら共に生きる存在として捉え直すきっかけになっています。

主催：砺波市、砺波市社会福祉協議会、砺波市環境保健衛生協議会

※手話通訳者を配置しています。※市内福祉事業所の製品を販売しています。

## ふれあい号運転ボランティア大募集!!

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています!

【対象】運転ボランティアに関心のある方(75歳未満の方が対象になります。)

※活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。(第2種運転免許をお持ちの方は不要)

### 国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【日時】9月13日(日) 8時20分～18時

【場所】石川県金沢市東部自動車学校(石川県金沢市横枕町口8)

【講師】特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所

【受講料】無料

【申込締切】8月17日(月)まで

【申込先】市ボランティアセンター ☎ 32-0294

※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。

※講習受講後別に認知症サポーター養成講座、ふれあい号運転体験があります。詳しくはHPをご覧ください。



ふれあいの輪を  
広げようワン

<砺波市社協公認マスコット>ふれんチブルの あいくん

## 夏休みボランティアパック 参加者募集!!

「ボランティアパック」では夏休みに参加できる地域・イベントのボランティアを紹介しています。興味のあるボランティア活動を選んでお申込みください!!

※募集状況によりお断りさせていただく場合があります。  
申込者多数の場合は先着順。詳細は下の二次元コードよりご覧ください。

| 内容                        | 場所                            | 日時                                                                             |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 読み聞かせ                     | 砺波市立図書館                       | 8/4・11・18・25(火)<br>9/1・8(火) 10時～11時30分                                         |
| お助け隊!<br>広報部              |                               | 8/8(土) 13時30分～15時                                                              |
| お助け隊!<br>美化部              |                               | 8/13(木)、14(金)、19(水)、20(木)、<br>21(金) 14時～16時                                    |
| プログラミング<br>活動のサポート        | DERA-DESIGN1階<br>(鷹栖1933)     | 8/1・8・22・29(土)<br>大学生以上 10時～12時                                                |
| 電話での<br>お話し相手             | 社会福祉会館                        | 8/12・26(水)、9/9(水)<br>9時30分～11時                                                 |
| 脳トレの<br>お手伝い              | 市内福祉施設                        | 各施設の指定日時<br>※詳しくはお問合せください                                                      |
| 地域食堂                      | 出町ふれあい食堂<br>(深江1-144アブリコットA)  | 8/1・29、9/5・19(土)<br>中学生以上 10時～14時                                              |
|                           | ほっこり食堂ゆずっ子<br>(畑直公民館)         | 8/8・22(土)<br>中学生以上 9時～15時                                                      |
| 子どもの<br>みまもり              | いこいの家たかなみ<br>中学生以上            | 8/4・25(火)27(木) 9時～16時<br>8/6・20(木)18(火) 11時～16時                                |
|                           |                               |                                                                                |
| 学童の<br>お手伝い               | なんぶの家<br>(鹿島161)<br>中学生以上     | 8/3～8/28の平日<br>※8/10～8/14は休み<br>8時30分～11時30分<br>13時30分～17時30分<br>10時～16時(1日も可) |
|                           | 出町っ子クラブ<br>(深江1-184)<br>高校生以上 | 8/3～8/28の平日<br>※8/11～8/14は休み<br>9時～11時30分<br>13時～18時(1日も可)                     |
| 学習の<br>サポート               | 中野振興会館<br>大学生以上               | 8/3・10・24(月) 10時～13時                                                           |
| こどもの広場<br>スタッフ            | 多世代交流施設<br>苗加苑                | 8/4・18・25(火)、8/6(木)<br>中学生以上 9時～12時                                            |
| 夏の<br>こどもの日               | 砺波北部小学校<br>地域開放ホール            | 8/5(水) 12時30分～15時30分                                                           |
| はやし<br>夏フェス               | 林地区振興会館                       | 8/11(火・祝)<br>9時～15時 半日もOK                                                      |
| 月いちシネマ                    |                               | 8/18(火) 9時～12時                                                                 |
| 地域カフェ<br>スタッフ             | 五鹿屋公民館                        | 8/7・21・28(金) 14時～16時                                                           |
| ボランティア<br>フェスティバル<br>スタッフ | 砺波市文化会館                       | 10/3(土) 13時～15時30分                                                             |
| 街頭募金の<br>お手伝い             | 砺波市文化会館                       | 10/3(土) 13時30分～14時30分                                                          |
|                           | 市内商業施設                        | 10/10(土) 15時～<br>※詳しくはお問合せください                                                 |

対象：小学生～大人 申込締切：各実施日の1週間前まで



申込みは  
こちら!!



詳細は  
こちら!!

問合先 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

## 善意の窓口 6月15日～7月14日

### 社会福祉事業振興基金

市山 あい子 様 社会福祉のために 50,000円

### 砺波善意銀行

日本民謡研究会富山県支部豊皓会 様 156,465円

畑 昭子 様 手縫い雑巾 100枚

匿名 10,000円

## 下半期の講座受講者募集中! (しょうとう)

ヨガ、スクエア、ステップ茶道、書道、パソコン  
ポールウォーキング、筆遊びアート

申込締切：8月31日(月)

申込受付中!

詳しくは HP、電話にてご確認ください。

しょうとう ☎ 37-1550



## 多世代交流施設イベントのお知らせ

### 苗加苑夏まつり (苗加苑)

8月8日(土) 10時～15時

ぜひ来てね!

月の市スペシャル、赤飯・餅・お寿司の販売、  
お楽しみ会、じゃんけん大会、健康チェック



### “キラリ☆ミライにかがやく ガラスアート展 第2弾” 「漫画家森みちこ & 造形作家岡部俊彦 二人が 語る “アートっておもしろい”」 (しょうとう)

8月13日(木) 10時～11時30分

参加費：無料 (ただし、要入館料 310円)  
トークの後に、絵の描き方指導もありますよ

ぜひ来てね!

### 苗加苑夏のカラオケ大会 (苗加苑)

8月29日(土) 13時30分～

今回は、一般の方に審査してもらう方法で実施

募集人数：出場者20名、審査員10名

申込締切：8月14日(金)

申込受付中!

### みんなの歌のつどい (北部苑)

9月5日(土) 10時～15時

歌の好きな人ならどなたでも

定員：40組 申込締切：8月29日(土)

※定員になり次第、締め切ります  
(歌唱順抽選の為、電話申込不可)

8月4日から申込受付開始!

ぜひ来てね!



## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

| 相談内容                   | 市社会福祉会館                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------|
| 法律相談 (弁護士)<br>*市内在住者のみ | 8月5日(水)・9月2日(水) 13時～16時<br>※前日までに予約 (☎ 33-5511)が必要 |
| 行政相談                   | 8月7日・21日(金) 13時30分～16時                             |
| 人権相談                   | 8月7日・21日(金) 13時30分～16時                             |

### 〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計  
改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉  
資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

お困りごとがあれば  
ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、

年末年始を除く)

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談



社協 X



社協 インスタグラム



HP

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

## 多世代交流施設イベント予定 8月

今月は麦秋苑にいるよ!



**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、12日、16日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、16日



**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、12日、16日



**しょうとう** 安川 1616 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、16日



&lt;多世代交流施設利用時間 8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時)&gt;

①～④については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

| 日                                 | 月                                                             | 火                                                       | 水                              | 木                                                                  | 金                                                | 土                                                                |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 26                                | 27                                                            | 28                                                      | 29                             | 30                                                                 | 31                                               | 1 (麦秋苑)<br>① こどものあそびば                                            |
| 2                                 | 3 (北部苑)<br>さうんどりびーす<br>ギター弾き語り<br>(しょうとう)<br>バイオリン<br>ミニコンサート | 4 (苗加苑)<br>こどもの広場                                       | 5 (苗加苑)<br>ザ・あんぽんたん<br>舞踊・歌謡   | 6 (麦秋苑)<br>新蔵富美男一座<br>舞踊・歌謡<br>(苗加苑)<br>こどもの広場<br>バイオリン<br>ミニコンサート | 7 (北部苑)<br>こどもの広場                                | 8 (苗加苑)<br>★苗加苑夏祭り<br>金村ひろし 歌謡<br>(北部苑)<br>豊皓会 民舞                |
| 9                                 | 10                                                            | 11 (北部苑)<br>つかさ学<br>歌謡ショー                               | 12<br>全館休館日                    | 13 (しょうとう)<br>★漫画家森みち子<br>& 造形作家岡部俊彦<br>二人が語る<br>“アートっておもしろい”      | 14                                               | 15                                                               |
| 16<br>全館休館日                       | 17 (しょうとう)<br>となみ野民遊会・<br>豊皓会 民謡・民舞                           | 18 (苗加苑)<br>こどもの広場<br>(北部苑)<br>バイオリン<br>ミニコンサート<br>13時～ | 19 (苗加苑)<br>いいとも一座<br>歌謡・舞踊・太鼓 | 20                                                                 | 21 (麦秋苑)<br>劇団ゆうしん<br>歌謡・舞踊<br>(北部苑)<br>③ こどもの広場 | 22 (北部苑)<br>② 北部苑 DE<br>あそぼう<br>～キッズ～③                           |
| 23 (北部苑)<br>カ・ナル・ナニ&<br>オハナ フラダンス | 24                                                            | 25 (苗加苑)<br>こどもの広場                                      | 26 (苗加苑)<br>喜楽会<br>民謡・歌謡       | 27 (北部苑)<br>福美会<br>民謡・舞踊・歌謡                                        | 28 (北部苑)<br>④ こどもの広場                             | 29 (北部苑)<br>懐メロミュージック<br>フレンド 歌謡・生演奏<br>(苗加苑)<br>★夏のカラオケ大会<br>歌謡 |
| 30                                | 31 (北部苑)<br>劇団ゆうしん<br>歌謡・舞踊                                   | 1                                                       | 2                              | 3                                                                  | 4                                                | 5                                                                |

★のイベントは25ページを見てね!

**① こどものあそびば (麦秋苑)**  
8月1日(土) 10時～15時  
「パネルシアターの会『ドリーム』」  
パネルシアターの世界をのぞいてみよう  
午前中は自由遊び、パネルシアターの会さんは13時30分～



**② 北部苑DEあそぼう～キッズ～③ (北部苑)**  
「プチ工作&プールで水遊び」  
8月22日(土) 9時30分～12時 申込みはお早めに!  
対象：未就園児～低学年児童  
定員：20人(こども人数) ※水着や着替えをもってきてね!  
参加費：こども1名につき100円(おやつ代)  
申込締切：8月15日(土)

**こどもの広場 (北部苑)****③ 8月21日(金) バスボム作り****④ 8月28日(金) アイシングクッキー作り**

対象：小学3年生～6年生 時間：10時～12時  
定員：20名 参加費：③ 300円 ④ 750円  
申込締切：8月7日(金)

多世代交流施設  
子育て応援イベントのお知らせ

**苗加苑 絵本と紙芝居展 (苗加苑)**  
8月1日(土)～30日(日)までロビー展示  
砺波図書館にたくさん協力してもらいました



## その他の行事・イベント

|     |                          |                             |
|-----|--------------------------|-----------------------------|
| 苗加苑 | ◇月の市スペシャル                | 8日(土) 苗加苑夏まつり               |
|     | ◇歌のONステージ!               | 15日(土) 10時～15時              |
| 北部苑 | ◇苗加苑輪踊り                  | 19日(水) お楽しみ会と合わせて           |
|     | ◇ロビー展示コーナー<br>苗加苑絵本と紙芝居展 | 1日(土)～30日(日)                |
| 北部苑 | ◇いきいき&かみかみ百歳体操           | 金曜13時30分                    |
|     | ◇健康マージャンの日A(1日)          | 9日・30日(日) 9時                |
|     | ◇健康マージャンの日B(PM)          | 4日・25日(火) 13時               |
|     | ◇健康マージャン質問教室             | 25日(火) 13時～14時 要申込(毎月15日まで) |
|     | ◇ふれあい市                   | 11日(火・祝) 9時50分              |
|     | ◇パパママ教室(偶数月開催)           | 14日(金) 13時30分               |
|     | ◇ほっとなみカフェ(臨床美術)          | 20日(木) 13時30分               |

## 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土曜・日曜・祝日(11日)

|                |               |
|----------------|---------------|
| ◇トランプ大会夏の陣     | 4日(火) 13時30分  |
| ◇音楽療法研究会       | 18日(火) 10時30分 |
| ◇eスポーツの日       | 24日(月) 10時    |
| ◇脳トレ教室         | 24日(月) 14時    |
| ◇オカリナ(カナリヤ)演奏会 | 25日(火) 13時30分 |
| ◇健康マージャンの日     | 木曜 13時        |
| ◇百歳体操          | 水曜・木曜 14時     |
| ◇カラオケタイム       | 金曜 12時30分     |

|       | 歌の日・カラオケ                             | 脳トレ学級<br>(クイズ・歌・体操) | いっぶく体操               |
|-------|--------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 苗加苑   | 土曜・日曜 10時～15時<br>※8日、29日は休み          | 13日(木) 13時30分       | 水曜 10時<br>※12日は休み    |
| 北部苑   | 火曜 13時30分<br>※11日はありません              | 17日(月) 10時          | 木曜 10時<br>※13日はありません |
| 麦秋苑   | 木曜・金曜 10時～15時<br>※6日、21日は休み          |                     |                      |
| しょうとう | 2日(日)・10日(月)・21日(金)<br>24日(月) 13時30分 | 4日(火) 11時           | 火曜 10時<br>※11日は休み    |



# 子育て支援センター

子育て相談日は  
10:00～11:30  
開催(奇数月)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

●拠点開館●

13日 ちゅうりっぷ 17日 あぶらでん

|                              |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休館<br>土・日・祝日<br>(12月13日はお休み) | <b>ちゅうりっぷ</b><br>(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978<br>6日 10:15～ 親子でピラティス※要予約<br>24日 身体計測                                                                                             |
|                              | <b>あぶらでん</b><br>(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456<br>4日(午前) 初めての方限定の日<br>10日(午前) 身体計測                                                                                                 |
|                              | <b>たかのす</b><br>(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288<br>19日 9:30～15:00 身体計測                                                                                                                |
|                              | <b>しょうがわ</b><br>(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541<br>3～7日 うちわを作ろう!<br>7日 10:00～11:30 身体計測<br>20日 14:30～ コミュニTeaタイム                                                                    |
|                              | <b>庄東</b><br>(庄東認定子ども園内) ☎37-0005<br>4・5日(午前) 庄東支援センター夏祭り!<br>19日 10:00～ 親子でリトミック<br>25日 10:00～ 食の安全出前講座<br>(ベジチェック&離乳食個別相談会)<br>26・27・31日<br>はじき絵でアイスクリームをつくろう<br>28日 身体計測 |

|                               |                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休館<br>火曜・祝日<br>(14日・16日は臨時休館) | <b>こどもおーる</b><br>☎33-3890<br>※ 8月の第3日曜日「となみおーるの日」は実施しません。<br>●平日 11:10～<br>親子ふれあいタイム<br>3日 9:30～11:00<br>身体計測・健康相談<br>5日 10:30～11:00<br>ベジチェック<br>24日 10:30～11:00<br>離乳食相談会<br>27・28日 9:30～11:00<br>誕生月手形アート |
|                               | <b>太田</b><br>(太田認定子ども園内) ☎33-6288<br>4・5日 9:00～15:00<br>ミニミニ縁日<br>7日 身体計測・健康相談<br>19日 10:45～11:15<br>リズムダンス                                                                                                  |
|                               | <b>南部</b><br>(南部認定子ども園内) ☎32-6016<br>3～7日 ふうりんをつくろう<br>4日 身体計測・健康相談<br>26日 親子でリズムダンス                                                                                                                         |
|                               | <b>9時～17時(12月13日はお休み)</b><br>休館 土・日・祝日<br>(13日・17日はお盆のため休館)                                                                                                                                                  |
|                               |                                                                                                                                                                                                              |

## こども・子育て すまいるとなみ

# 8月



こども子育て交流館  
(こどもおーる)  
Instagram  
始めました



こども子育て交流館  
(こどもおーる)  
の利用者登録  
はこちらから



## 児童館



こども子育て交流館(こどもおーる)

☎33-3890 9:30～17:30

休館 火曜・祝日 ※14日～16日は臨時休館

※8月の第3日曜日「となみおーるの日」は実施しません。

19・20・21日 14:00～16:00

市内小学生対象 チャレンジ!!あそんじゃおーる

26・27・28日 14:00～16:00

市内小学生対象 エンジョイ!!つくっちゃおーる

1日先着15名(期間内1人1回)

庄川児童館

☎82-3230 13:00～17:00

休館 日曜・祝日 ※13日～17日は臨時休館

月間行事 工作/スライム・プラバンで遊ぼう

※やむをえず閉所となる場合は市HPでお知らせします。

HPでは  
フルカラーで掲載

8月生まれの

## すこやか!砺波っ子!!

(年齢は 8月末現在)



齋藤 琉華ちゃん  
(1歳・出町)



藤田 織叶ちゃん  
(3歳・油田)



釣 ふうかちゃん  
(1歳・林)



阪田 悠松ちゃん  
(2歳・油田)



小西 朔蒼ちゃん  
(3歳・出町)



中居 蓮斗ちゃん  
(2歳・出町)



中居 海斗ちゃん  
(2歳・出町)



藤井 紫ノ瑛ちゃん  
(3歳・中野)



島 美月ちゃん  
(2歳・庄下)



梶原 未鈴ちゃん  
(3歳・油田)



長井 棕雅ちゃん  
(2歳・庄下)



嶋田 純玲ちゃん  
(1歳・五鹿屋)



嶋田 爽ちゃん  
(3歳・五鹿屋)



河口 風花ちゃん  
(3歳・般若)



山崎 新ちゃん  
(3歳・林)



林 果穂ちゃん  
(1歳・般若)



山下 紗椰ちゃん  
(2歳・出町)



板澤 百音ちゃん  
(3歳・出町)



大南 琉生ちゃん  
(1歳・出町)



藤井 律葵ちゃん  
(1歳・油田)



関口 麦ちゃん  
(1歳・出町)



竹田 唯華ちゃん  
(1歳・鷹栖)



小松 詩心ちゃん  
(2歳・五鹿屋)



穴田 織瑞ちゃん  
(2歳・鷹栖)



田島 莉子ちゃん  
(2歳・太田)



吉田 梨乃ちゃん  
(3歳・南般若)



島田 潤ちゃん  
(3歳・出町)



松村 明日陽ちゃん  
(1歳・油田)



平木 詩葉ちゃん  
(1歳・太田)



田邊 海維ちゃん  
(3歳・油田)



藤井 庵ちゃん  
(1歳・出町)



▲応募フォーム  
で簡単応募

### お写真大募集!!

企画政策課 ☎33-1148

応募対象 9月中旬に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 8月7日(金) (右記QRコードから応募)

※QRコードから応募できない方は写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]まで提出(氏名、ふりがな、住所、性別、生年月日、保護者の氏名、電話番号を記載し、件名を「すこやか!」にしてください)

その他 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けいたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

# ホールシネマ in 富山2026

2026年8月15日(土)・16日(日)

両日とも 13:30開場／14:00開演

会場 砺波市文化会館 大ホール

上映作品 入場無料

15日(土) たべっ子どうぶつ THE MOVIE

16日(日) 港のひかり PG12 (※富山県公立文化ホールネットワーク公演事業)



©ギンピス ©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会



©2025「港のひかり」製作委員会

共催事業

# 南こうせつ コンサート ツアー2026 ～君と僕のうた～



2026年11月14日(土) 15:45開場／16:30開演

会場 砺波市文化会館 大ホール ※未就学児入場不可

【チケット】 全席指定：8,000円(税込)

一般販売：8月8日(土) 10:00～

【プレイガイド】 砺波市文化会館窓口/ローソンチケット/チケットぴあ  
イープラス/ホクチケドットコム

【主催】富山テレビ放送/サンライズプロモーション北陸

【共催】(公財)砺波市花と緑と文化の財団

【お問合せ】サンライズプロモーション北陸 TEL:025-246-3939

| 日にち            | イベント                                                                              | 開場(予定)                                    | 開演(予定)                                    | 入場料    | 主催者・問合せ                                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|
| 8月大ホールイベント     |                                                                                   |                                           |                                           |        |                                            |
| 1(土)<br>2(日)   | 第69回中部日本吹奏楽コンクール富山県大会<br>1日 中学生部門小編成<br>2日 中学生部門大編成/高等学校部門小編成/<br>高等学校部門大編成/フリー部門 | 1日 10:30<br>2日 10:00                      | 1日 11:00<br>2日 10:30                      | 1,500円 | 富山県学校吹奏楽連盟<br>(高岡商業高等学校内)<br>☎0766-21-4319 |
| 6(木)           | 第93回NHK全国学校音楽コンクール<br>富山県コンクール<br>(小・中・高等学校の部)                                    | 小学校の部 9:15<br>中学校の部 12:10<br>高等学校の部 15:30 | 小学校の部 9:55<br>中学校の部 12:30<br>高等学校の部 16:05 | 無料     | NHK富山放送局<br>☎076-444-6600<br>(午前10時～午後5時)  |
| 15(土)<br>16(日) | ホールシネマ in 富山 2026<br>15日 たべっ子どうぶつ THE MOVIE<br>16日 港のひかり                          | 両日とも<br>13:30                             | 両日とも<br>14:00上映開始                         | 無料     | 砺波市文化会館<br>☎0763-33-5515                   |
| 29(土)          | 令和8年度砺波市福祉健康大会                                                                    | 12:30                                     | 13:30                                     | 無料     | 砺波市社会福祉協議会<br>☎0763-32-0294                |

上記の時間などは主催者判断により変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516  
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

Xでも情報発信中!



砺波市文化会館  
チケットサービス  
(WEB)



## となみ散居村ミュージアム

開館時間：9時～18時(入館は17時30分まで)  
休館日：8月5日(水)、12日(水)、19日(水)、20日(木)、26(水)

民具館展示室1 第64回企画展

# 竹田 美奈子 造形盆栽展 —自然と触れ合う 創造の喜び—

会期 7月11日(土)～11月8日(日)

会場 民具館展示室1

入館料 高校生以上100円

高岡市在住の造形盆栽作家・竹田美奈子さんの造形盆栽とアートフラワーによる展示です。一枚の布から作るアートフラワーと、「盆上の小宇宙」とも言われる造形盆栽。創造の喜びが感じられる展示をお楽しみください。

竹田氏による造形盆栽体験教室

8月8日(土)「赤まんま」

10月4日(日)「もみじ」

各日 13:30～15:30

会場 民具館 多目的室

定員 5名 ※事前予約が必要です

参加費 2,000円(要別途入館料)



「露草」



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182  
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間：10時～18時(入館は17時30分まで)  
休館日：8/3(月)～8/7(金)、8/24(月)、8/31(月)

企画展

# 第33回中学生清流展

8月8日(土)～8月30日(日)

会場 1階企画展示室  
観覧料 無料



砺波地区(砺波市、南砺市、小矢部市)の中学生が描く絵画作品を公募。審査で選ばれた作品100点を展示します。



常設展示

観覧料 一般210円(170円)  
高校生以下無料  
( )内は20名以上の団体料金、  
65歳以上の方の割引料金

開催中～8月30日(日)

- 松村外次郎の線
- 藤森兼明(洋画)
- 関根勢之助(現代美術)



藤森兼明

《アドレーション・デミトリオス》 2004年

|               | 日にち           | イベント       | 開館時間                                | 主催者(連絡先)           |
|---------------|---------------|------------|-------------------------------------|--------------------|
| 8月市民<br>ギャラリー | 21日(金)～23日(日) | 富山奎星会      | 21～22日10:00～18:00<br>23日10:00～17:00 | 松本燐之 ☎0763-22-2573 |
|               | 28日(金)～30日(日) | 第7回たかのす美術展 | 28～29日10:00～18:00<br>30日10:00～16:00 | 中明文男 ☎0763-32-2068 |



高道145-1 ☎32-1001  
<https://www.tonami-art-museum.jp>



## チューリップ四季彩館

開館時間：9時～18時（ただし、ホール利用は21時まで可能）  
8月の休館日：なし 入館料：大人310円 小人160円 65歳以上250円

### 季節展示

## 「盛夏の庭」

とき 開催中～9月8日(火)

グズマニアやクルクマなど熱帯性の植物と、抑制栽培で開花させた真夏のチューリップをお楽しみいただけます。夏らしい会場装飾とあわせてお楽しみください。



### 企画展

## 「東昌子 押し花展 ～森と家と 椅子～」

とき 7月24日(金)  
～8月16日(日)

ところ 2階 セミナールーム

展示協力 東昌子氏（ふしぎな花倶楽部本部講師）



## 令和8年度 『私たちの夢花壇』 参加者募集!



**募集部門** 花壇部門(12団体) プランター部門(40名) ※先着順  
**参加資格** 〈花壇〉市内で活動する事業所、市民団体等  
〈プランター〉市内に居住する個人・家族又は勤務する個人  
**申込方法** 四季彩館HPに掲載(四季彩館に設置)の申込書にて  
8/31(月)までお申込みください。参加無料  
(詳細は四季彩館HPをご覧ください。)

### 夏休みの自由研究にオススメ

## 自由研究のテーマに 「チューリップ」

～自由研究をお助け～  
音声ガイドで詳しく解説。それでもわからない時はチューリップのプロに相談しよう!



チューリップに  
種はできるの?

新品種はどう  
やってできるの?

球根の中は  
どうなってるの?

砺波ってチューリップの  
栽培に適しているの?

孫とおでかけ支援制度で  
お得にご利用いただけます!



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090  
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



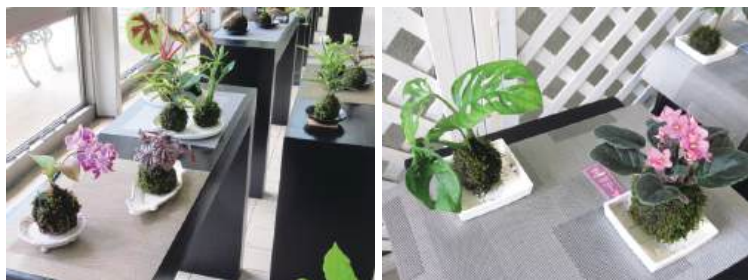
## 富山県花総合センター

開館時間：9時～16時30分  
8月の休園日：4(火)、12(水)、18(火)、25(火) 入園無料

### 季節展示

## 「苔玉を楽しむ」開催中! 8月30日(日)まで

夏の涼を感じるミニコショウランやアンスリウムなど、  
いろいろな植物の苔玉を展示しています。



## 「県民緑花オープン講座」 受講生募集!!

匠から学ぶ秋野菜づくり「ブロッコリー、キャベツなど」

●時 間：9月6日(日) 13:30～  
●教材費：1,000円 ●定員：20名

匠から学ぶ樹木の剪定

●時 間：9月26日(土) 13:30～  
●教材費：無料 ●定員：20名

【申込み】 開催日の1か月前の同日9時から当センター受付窓口またはFAX、メールのいずれかの方法でお申込みください。  
お電話での受付は行っておりません。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219  
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



# 8月 砺波市立図書館

FMとなみ  
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中  
第3木曜 12:15～、17:30～



X @tonami\_citylib

**砺波図書館** ☎ 32-4128 FAX 32-4144  
✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp  
**庄川図書館** ☎ FAX 82-0266  
✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分  
休館日：3日・10日・17日・24日・31日(月)、12日(水)、27日(木)  
蔵書検索サイト→「となみっけ!」  
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

【砺波図書館】  
土・日・祝日の2階  
学習席の利用は  
予約をしてから♪

## 砺波図書館 第1会議室

### 英字新聞を読む会

5日(水) 10時15分～

無料

ボランティアの方と

The Japan Timesを読みます。要申込

### 夏休みゲーム部体験会

9日(日) 13時30分～

対象 小学生～大人 要申込

図書館お助け隊!「ゲーム部」の  
仲間になりませんか。練習会を初公開!

## 砺波図書館 第一会議室

### 読んで語る会

対象 大人

8日(土) 13時30分～

要申込

『翠雨の人』

伊与原 新

テキストは図書館で用意

## 子ども向けイベント (各30分程度)



### 図書館DEボードゲーム

23日(日) 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小中学生 先着20組程度



### 絵本の読み聞かせ

庄川図書館

砺波図書館

おはなしの  
じかん  
～小学生まで  
22日(土)  
14時～

えほんのじかん  
0～3歳対象  
4、11、18、25日(火)  
10時30分～

おはなしのじかん  
～小学生まで  
1、8、22日(土) 14時～

ミニ工作も  
あります!

18日は  
夏まつり  
スペシャル



### 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

①10時30分～

②15時～ 各30分程度

1日(土)「子どもどうぶつ劇場③

ニホンザル・オカガニ・ウミガメ」

15日(土)「ミッキーマウス 3」

・プルトの化け猫裁判ほか

8月は  
月に2回、  
開催します



### パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日

20日(木)  
10時30分～

演目：「みんなとおともだち」

「あたま、かた、ひざ、ポン」

「ボールがポン」

## 新着資料

他にも多数あります



### 砺波図書館 <一般書>

江崎クリーニング店の娘 鈴木るりか  
ファイア・ドーム 上下 辻村深月  
七、八月のストローク 長嶋有  
輝ける星の下に 橋本治  
蜚気楼と恋人たち 水庭れん  
湾 宮本輝  
海は忘れない 村上しいこ  
おりせ人形帖 由原かのん  
歴史学者、ガゼに潜入する  
ジャン＝ピエール・フィリユ

小さな古民家に暮らす 別冊太陽編集部/編  
加賀前田家伝来名物製のすべて 前田育徳会/編

### <児童書>

まけたって、いい。 磯みゆき  
いろいろな色のはじまり 田中陵二  
おやつできあがり 彦坂有紀 もりといずみ/作  
ぜんぶやりたいまにちゃん くらうれいん/作 及川賢治/絵

### 庄川図書館 <一般書>

あなたが正しくいられたとき 芦沢央  
花菱夫妻の退魔帖 6 白川紺子  
レテの汀 雛倉さりえ  
万能鑑定士Qの最終巻 松岡圭祐  
花咲けじいさん 武田鉄矢  
実家の断捨離 やましたひでこ

### <児童書>

トミカでかくれんぼ つむばば  
呪いのスマホ 有田奈央/文 市川友章/絵  
100ぴきかぞくキャンプへいく 古沢たつお

## となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。  
・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 7/ 20 (月・祝) | 東般若 ● 親子蕎麦打ち体験教室         |
|             | 若林 ● 三世交代                |
| 7/ 26 (日)   | 庄下 ● 社会探訪(出雲) その1        |
|             | 南般若 ● 体育振興会の歩こう会         |
|             | 出町 ● 出町高齢者学級研修旅行         |
|             | 投稿 ● 五鹿屋の夜高 その1          |
| 7/ 27 (月)   | 高波 ● 消防操法大会              |
|             | 梅檀野 ● 梅檀野地場産野菜販売はじまる     |
| 8/ 2 (日)    | 林 ● 夜高まつり(杉木・新栄町)        |
|             | 柳瀬 ● 防犯パトロール出発式          |
|             | 庄東 ● こども園の七夕の集い          |
|             | 投稿 ● 五鹿屋の夜高 その2          |
| 8/ 3 (月)    | 梅檀野 ● B&G マリーナフェスティバル    |
|             | 庄下 ● たまねぎとったぞ            |
| 8/ 9 (日)    | 東般若 ● 東般若のふるさとウォーク       |
|             | 五鹿屋 ● 市民スポーツ大会           |
|             | 梅檀山 ● 男性料理教室(防災食)        |
|             | 投稿 ● 小学5年昔ながらの農業体験【中間観察】 |

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| 8/ 10 (月) | 高波 ● いこいの家コンサート      |
|           | 庄東 ● こども園の「夏の集い」     |
| 8/ 16 (日) | 東野尻 ● 立山登山           |
|           | 庄下 ● 社会探訪(出雲) その2    |
|           | 雄神 ● ミュージックセラピー      |
|           | 投稿 ● 民謡の四季           |
| 8/ 17 (月) | 五鹿屋 ● 納涼夏祭り          |
|           | 東般若 ● 夏越の大祓と茅の輪くぐり   |
| 8/ 23 (日) | 林 ● 福祉カフェ ほっこりスープ食堂  |
|           | 油田 ● わくわくあぶらでん歴史ウォーク |
|           | 柳瀬 ● 納涼祭             |
|           | 投稿 ● 魚のつかみ取り         |
| 8/ 24 (月) | 高波 ● 高波夏祭り           |
|           | 庄東 ● 庄東 スポーツフェスティバル  |
| 8/ 30 (日) | 東野尻 ● 東野尻 夏まつり 2026  |
|           | 庄下 ● 矢木 環境の利賀ダム研修    |
|           | 南般若 ● ふれあい夏まつり       |
|           | 投稿 ● 庄川で遊ぼう          |

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウイークリー」(1日5回  
(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎ 33-1148

FMとなみ  
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)



## 注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、  
最新情報は市HPで確認してください。

# 2026 庄川水まつり in Summer



### 流木乗り体験会

開催日 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・  
9日(日)・22日(土)・23日(日)  
場 所 庄川水記念公園噴水前広場  
特設プール  
参加費 当日受付500円/人(15分)

### SUP(サップ)体験

開催日 8月1日(土)・2日(日)・9日(日)・  
23日(日)・9月6日(日)  
場 所 庄川水記念公園 鯉恋の宮 裏  
参加費 3,500円/人(60分) ※予約優先

### 水まつり de マルシェ

開催日 8月23日(日)  
場 所 庄川水記念公園噴水広場



庄川水まつり実行委員会(庄川ウッドプラザ内) ☎82-6841

## 第36回 鮎のつかみ捕り大会



8/2日  
13:30~

毎年大人気の企画!  
夏の思い出に家族みんなで庄川を楽しもう!

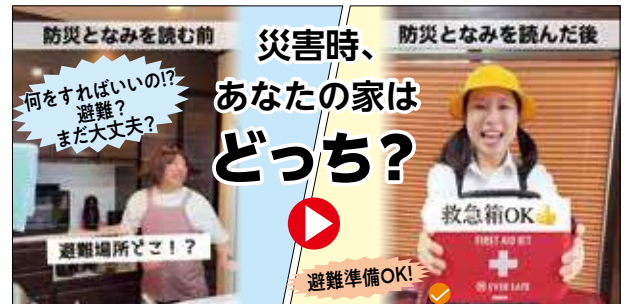
▶場所 となみ野大橋下流庄川左岸河川敷

砺波市漁業協同組合  
組合長 小西 ☎090-3297-2725



## 防災となみ 改訂版 発行!

まずは開いて、家族で  
話し合いましょう



▶ 1分で読みたくなる  
PR動画はこちら→



- 新しい防災気象情報に対応
- 水害ハザードマップの見直しを反映
- 大きな文字とイラストで読みやすく
- 女性のための防災ページを新設



電子版PDF

## 二十歳の式典 広告協賛企業募集!



晴れやかな式典の場に、あなたの企業も参加しませんか? 広告掲載や景品提供により、二十歳の若者やご家族、関係者に貴社をPRするチャンスです! ぜひ貴社の広報活動にお役立てください。

### ▶ 募集内容

- ・案内はがき 2枚
- ・立て看板 12枚
- ・会場内大型スクリーン 8~16枚
- ・景品提供 制限なし

### ▶ 応募期限 9月30日(水)



広告イメージ

生涯学習・スポーツ課 ☎33-1602

## 市の人口

令和8年6月末現在

( )は前月比 ⑥は外国人数  
※住民基本台帳法に基づき、  
外国人数を含む。

|     |               |            |
|-----|---------------|------------|
| 人 口 | 46,122人 (-47) | [うち⑥954人]  |
| 男   | 22,644人       | [うち⑥475人]  |
| 女   | 23,478人       | [うち⑥479人]  |
| 出生  | 27人           | 転入 112人    |
| 死亡  | 39人           | 転出 147人    |
| 世帯数 | 18,121世帯 (-3) | [うち⑥667世帯] |

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の  
朝から読めるアプリのインストールはコチラ→  
(次号は8月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

