

ホドな

話題

求む！ 地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人をご紹介ください。取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

受賞おめでとうございます

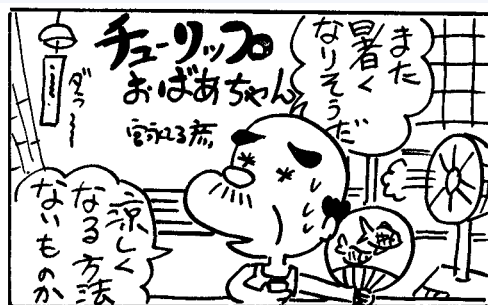


太田花と緑の推進協議会が「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞し、市長に報告をしました。同協議会の五十嵐静夫会長は「受賞を励みに、これからも地区を花でいっぱいにするよう、花壇の管理など続けていきたい」と語っていました。

包括連携協定を締結& ご寄附ありがとうございます



5月14日、砺波市と明祥株式会社は健康づくりや災害時の医薬品、衛生用品等の備蓄・供給などに関する包括連携協定を締結しました。明祥株式会社の川尻洋光社長からは「平時はもとより有事においても、地域の皆さまに安心を届けられる体制づくりに貢献したい」とお言葉をいただきました。あわせて企業版ふるさと納税として寄附もいただき、市長から感謝状を贈りました。



県内初!クマ侵入防止用の電気柵を設置



5月31日、ふく福柿出荷組合が、梅檀山地区の住民や市内外から集まったボランティアの協力のもと、となみブランドのひとつである「ふく福柿」の栽培ほ場にクマ侵入防止用の電気柵を設置しました。昨年度は栽培ほ場にもクマの出没が相次ぎ、柿の収穫作業を安全・安心に行うことができませんでしたが、宮木武司組合長は「これで安心して作業ができる。今年もおいしい柿を届けたい」と話していました。

初夏を彩る♪花しょうぶ



6月12日、第41回頼成の森花しょうぶ祭りが開園しました。会場は600品種70万株の花しょうぶが見頃を迎え、多くの来場者を魅了しました。開園式では庄東認定こども園の園児による踊りが披露され、会期中は写真・俳句コンテストやスイーツ&カフェ、クイズラリーなど多彩な催しでにぎわいました。

油断しないで! 熱中症対策



砺波地域消防組合
岩崎 さん

少し昔と比べると、熱中症で救急搬送される方は増えています。「自分は大丈夫」だと思わず、「おかしいな」と感じる前に対策し、熱中症を防ぎましょう。

問合せ：砺波消防署 ☎33-0119 健康センター ☎32-7062

熱中症に関する市内の記録



市内で実際に見られた事例

Case no.1
夜間に症状が出現した事案

- ・70代男性
- ・日中、屋外で作業
- ・作業中に異常はなかったが、夜間就寝中に吐き気、めまいを発症
- ・自宅内エアコンの使用なし

遅れて症状が出てくる可能性もある
ことやエアコンの適切な使用が重要

Case no.2
市内で1番多い事案

- ・30～80代の男女
- ・午前中に草むしり
- ・休憩や水分補給を行いながら作業していたが、吐き気、倦怠感、気分不良等の症状が発症

早朝や夕方など比較的涼しい
時間帯に作業することも重要

振り返り～熱中症を予防するためのポイント～

暑さを避ける

室内では

- ☐ エアコンや扇風機を利用して室温が28℃を超えないように調整

屋外では

- ☐ 日傘や帽子の着用
- ☐ 日陰の利用、こまめな休憩
- ☐ 「熱中症警戒アラート」発表時はなるべく外出を避ける

作業中は

- ☐ 一人での作業を避け、複数人で定期的に声をかけあう
- ・やむを得ず一人で作業を行う場合は家族や周囲に作業予定を伝える

身を守る

- ☐ 喉の渇きを感じていなくても水分補給する
- ☐ 十分な休息
- ☐ バランスの良い食事
- ☐ 保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす
- ☐ 「クーリングシェルター」の活用



←この表示が目印!

「クーリングシェルター」として開放いただける施設やお店も募集中!



市民生活課 ☎33-1372



こんなときは 119 番

- ☐ 自分で水を飲むことができない
- ☐ 脱力感や倦怠感が強く、動くことができない
- ☐ 意識障害や全身の痙攣が見られる

それでも迷う場合は

7 1 1 9 にお電話ください

もっと知りたい方は 出前講座もご活用ください

砺波市と包括連携協定を締結し、熱中症に関する出前講座を実施しています。講座では、熱中症の仕組みや予防について身近な例えを交えて分かりやすく解説します。

今年の夏も猛暑になることが予想されています。地域や職場などの集まりで、ぜひ一緒に学びませんか? 講師の派遣にかかる費用は無料です。



大塚製薬株式会社
尾池さん

申込み・問合せ 企画政策課 ☎33-1145



あなたの力で砺波市をもっと元気に!!

令和9年4月 採用市関係職員募集

採用区分	① 砺波市職員		② 消防職員
職 種	初級・事務職員 (障がい者)	初級・技術職員(土木)	初級
募集人数	1 名程度	1 名程度	1 名程度
応募資格	昭和53年4月2日～ 平成21年4月1日生の方	平成17年4月2日～ 平成21年4月1日生の方	平成17年4月2日から平成21年4月1日生で 職務遂行に必要な体力を有する健康な人 *中級採用試験の応募者は、受験不可
申込期間	7月1日(水)～9月3日(木)		7月1日(水)～7月31日(金)
申込方法	所定の申込書等をメールで提出 申込書等は HP からダウンロード可 ※詳細は HP の受験案内をご覧ください		受験申込書を郵送で提出(消印有効) ※受験案内と受験申込書は消防本部、各消防署、分署、 各出張所で配布、組合 HP からダウンロード可
申込み・ 連絡先	〒939-1398 砺波市栄町 7-3 砺波市役所総務課 ☎ 0763-33-1232 ✉ jinji@city.tonami.lg.jp		〒939-1328 砺波市大辻501番地 砺波地域消防組合消防本部総務課 ☎ 0763-32-4957

令和9年4月 採用

採用区分	③ 砺波広域圏事務組合水道事業所職員
職 種	技術職員(初級)
業務内容	浄水場施設等の運転管理、維持管理(交替勤務制)
募集人数	1 名程度
応募資格	平成17年4月2日～平成21年4月1日生の方
申込期間	7月1日(水)～8月12日(水)
申込方法	所定の申込書等をメールで提出 申込書等は HP からダウンロード可
申込み・ 連絡先	〒932-0393 砺波市庄川町青島 401 砺波広域圏事務組合総務課 ☎ 0763-82-1920 ✉ info@tokouiki.jp

▼ 募集詳細



▼ 採用PR動画



▶ 1次試験

職種	砺波市職員	消防職員	砺波広域圏事務組合水道事業所職員
日時	9月19日(土)	9月6日(日)	9月12日(土)～9月20日(日)の中で選択
場所	砺波市役所	砺波地域消防組合消防本部	全国にあるテストセンター
試験 科目	基礎能力試験、 適性検査、作文	教養試験、作文、 適性検査、体力テスト	基礎能力(言語、数理、論理、常識、英語)、 適性検査

先輩職員の声

砺波広域圏事務組合職員 水道を守る使命感

私たちの生活に必要な
不可欠な水道を支え
る役割に魅力を感じ
志望しました。
水道水の安心・安全
を守るため日々の業
務に取り組んでいます。



水道事業所
石崎さん

事務職員 ありがとうが励み

誰かの役に立ちたい
という思いから、志
望しました。
「ありがとう」の言葉
がいつもやりがいに
繋がっています!



税務課
佐伯さん

消防職員 安心を砺波へ!

一人でも多くの人の
命を救いたいと思
い、消防士を志しま
した。砺波市の安心
安全のために日々訓
練、業務に取り組ん
でいます。



砺波消防署
高松さん

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

寝具の洗濯・消毒・乾燥サービス

高齢介護課

☎ 33-1328

普段、こまめに布団などを洗濯、乾燥させることができない高齢者世帯などを対象に、寝具の洗濯・消毒・乾燥サービスを行います。

対象者 市内に住所がある在宅の方で、次のいずれかの方

▼65歳以上の高齢者のみの世帯で、要介護1以上に認定された市民税非課税世帯の方

▼身体障害者手帳1・2級に該当する肢体が不自由な方で、寝たきりの方

対象となる寝具 敷布団、掛布団、毛布、マットレス(コイルや磁気のないもの)のうち3枚まで

サービスの内容 市から委託を受けた業者が午前中に利用者宅を訪問して寝具を収集し、洗濯・消毒・乾燥し、夕方までにお届けします。

実施期間 8月18日～31日の間に地区ごとに実施します。(土曜、日曜は除く)

申込み 申請書に必要事項を記入し、7月10日(金)までに高齢介護課か庄川支所市民福祉課に提出してください。

突然訪問してくる「点検商法」にご注意ください

市民生活課

☎ 33-1172

「無料で屋根瓦や床下を点検する」と言って突然訪問し、不安を煽って高額な契約を迫るトラブルが増えています。その場ですぐに契約せず、まずは家族や周囲に相談しましょう。少しでも不安を感じたら、消費生活センター(☎ 33-1153)にご相談ください。

また、市民生活課では「出前講座」も実施しています。ぜひ、「活用ください」。

「防犯用通話録音装置」を

無償貸与します

市民生活課

☎ 33-1172

近年、特殊詐欺の被害が急増しています。被害に遭うきっかけとして、自宅の固定電話にかかってきた電話で被害に遭う割合が高いです。

市では、特殊詐欺の被害防止や悪質な電話勧誘の対策として固定電話に設置する「防犯用通話録音装置」を無償で貸与しています。

貸与をご希望の方は、市民生活課の窓口にお越しいただくか、お電話ください。

※電話の種類や回線によっては使用できない場合があります。

国民健康保険税について

市民課 ☎ 33-1362

税務課 ☎ 33-1346

令和8年度分の国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に発送します。子ども・子育て支援を目的に、これまでの医療分、後期分、介護分に加え、子ども・子育て支援金分をあわせて令和8年4月分から徴収いたします。

制度内容やその他の改正内容は、世帯主宛ての納税通知書か市HP等でご確認ください。

国民健康保険資格確認書等の更新について

市民課

☎ 33-1362

有効期限が到来する各証をお持ちの方に、マイナ保険証の保有状況などに、次のとおり、資格確認書が資格情報のお知らせ(一部の)方を発送します。

送付時期

7月中旬～下旬(順次発送)

資格確認書(紫色)について

これまでの保険証と同様、資格確認書を医療機関等に提示することで、ご自身の自己負担割合にて保険診療を受けることができます。

資格確認書を交付する方

マイナンバーカードを未取得の方や取得済みだが健康保険証の利用登録をしていない方など

資格情報のお知らせを交付する方
マイナ保険証の登録を済ませていると確認できた70歳以上の方など
現在お使いの資格確認書(緑色)などについて

有効期限が過ぎましたらご自身で処分してください。

職場の健康保険に加入しているのに国民健康保険の資格確認書や資格情報のお知らせが届いた方

勤務先の健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。その健康保険などから交付された資格確認書や資格情報のお知らせをお持ちになって、市民課国保年金係か庄川支所市民福祉課で手続きをしてください。

不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
☎ 0766-2510345

不動産や空き家の悩みや問題等に応じます。予約不要で無料です。

日時 7月11日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

とやま公務員仕事研究フェア参加者募集

富山県ワンチームとやま推進室
☎ 076-444-3183

県内15市町村や県が就職に関するセミナーを開催します。詳細は右記QRコードからご確認ください。

後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ

市民課

☎ 33-1362



保険料額決定通知書を郵送します

令和8年度の医療保険額は、7月中旬に送付する「後期高齢者医療保険料額決定通知書」にてお知らせします。

今年度の保険料の改正点については広報となみ5月号をご確認ください。

資格確認書を郵送します

8月1日に「後期高齢者医療資格確認書」が更新されます。対象者には、7月中旬に特定記録郵便で郵送します。なお、マイナ保険証をお持ちの方は、引き続きマイナ保険証をお使いください。資格確認書を郵送する対象者については、広報となみ6月号や富山県後期高齢者医療広域連合HPをご確認ください。

一部負担割合(1割〜3割)は前年の所得により決まるので、変更となる場合があります。

住民税非課税世帯の方へ

世帯全員が令和8年度住民税非課税となる方は、資格確認書に限度額適用区分を併記することで、医療機関窓口で支払う自己負担額と入院時の食事代(月額)が限度額まで軽減されます。

新たに併記を希望する方は申請が

必要です。既に限度額の適用を受けている方で、引き続き対象となる方には7月中旬に限度額適用区分を併記した資格確認書を郵送します。なお、マイナ保険証をお持ちの方は申請不要です。

現役並所得者(一部負担割合が3割)の方へ

住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方は、資格確認書に限度額適用区分を併記することで、医療機関窓口で支払う自己負担額(月額)が限度額まで減額されます。

新たに併記を希望する方は申請が必要です。既に限度額の適用を受けている方で、引き続き対象となる方には7月中旬に限度額適用区分を併記した資格確認書を郵送します。なお、マイナ保険証をお持ちの方は申請不要です。

ペット火葬の受付休止について

市民生活課

☎ 33-1372



斎場の火葬炉更新工事のため、左記の期間中、ペット火葬の受付を休止します。

受付休止期間 8月17日(月)〜

令和9年1月末まで

休止期間中のペット火葬については、民間のペット葬儀会社等をご利用ください。

65歳以上の皆さまへ 介護保険料の決定通知の送付

砺波地方介護保険組合

☎ 34-8333

今年度の決定通知は7月中旬に郵送します。

年金天引き・口座振替の方

はがき形式の決定通知書

納付書の方

納入通知書と納付書が一体となった冊子形式

※7月に1年分をまとめて送付いたします。毎期ごとに納付書は送付しませんので、届いた納付書はなくさないでください。また、納め忘れのないよう納期限までに納付をお願いします。

砺波・小矢部おしごとフェアの開催

ハローワーク砺波

☎ 32-2914



就職や転職を希望している方であれば、どなたでもご参加いただけます。この機会を利用して、自分に合った職場を見つけませんか?

日時 7月13日(月) 14時〜16時

場所 砺波農村環境改善センター

(砺波市文化会館 併設)

多目的ホール

参加企業 8社予定

参加費 無料(事前申込不要)

ハローワークとなみ出張相談会

ハローワーク砺波

☎ 32-2914

仕事探しやこれからの働き方について気軽に相談してみませんか? 介護分野への就職や職業訓練(介護コース)の相談もできます。

日時 8月1日(土) 10時〜14時

場所 イオンモールとなみ

チャリリッブコート

対象 就職・転職を希望する方、介護分野に関心のある方など

参加費 無料(申込不要)

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33-2283

雨漏り、介護改修や耐震化工事等、住まいの困り事の相談に応じます。

日時 7月25日(土)

13時30分〜16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 7月1日(水)〜14日(火)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は右記QRコードから市HPをご覧ください。

**マイナンバーカード
専用休日窓口(完全予約制)**

市民課
☎ 33・1358

カードの申請、交付、電子証明書
の更新手続きのため、休日窓口を開
設します。ご希望の方は7月24日
(金)の11時までに電話で予約して、
原則本人が来庁してください。(本
人の来庁が困難な場合はお問合せく
ださい)

日時 7月26日(日) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要
なものがあります。市HPで確認
するか、予約時にお問合せください。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33・1148

日時 7月14日(火)
① 17時～ ② 18時～ ③ 19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やその
ご家族(市内在住が在勤・年齢不問)

申込み 申込みフォーム(右記QR)
か電話(1週間前まで)

ミニ交流会(登録者募集)
1対1、2対2での交流会を開催
しています。

参加要件 40歳までの独身男女
興味がある方は、電話でお気軽に
お問合せください。

検査日	時間	場所	地区名(予定)
7月23日(木)	10時～正午	砺波市多世代交流施設 しょうとう	般若・東般若・梅檀野・ 梅檀山
	13時30分～15時	砺波市役所庄川支所	東山見・青島・雄神・種田
7月24日(金)	10時30分～15時	砺波市庄下農村振興会館	庄下・東野尻
7月28日(火)	10時～15時	砺波まなび交流館	出町・中野・五鹿屋・東野尻・ 鷹栖・若林・林・高波・ 油田・南般若・柳瀬・太田
7月30日(木)			
7月31日(金)			

はかりの定期検査

商工観光課
☎ 33・1392

商取引や証明行為に使用する「は
かり」は、2年に1度検査を受ける
必要があります。該当する事業所
には、事前に案内ががきが届くので持
参のうえ受検してください。

お盆に話し合ってみませんか? 伝統行事等に関する調査

生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602

市内各地で行われている伝統行事や民俗芸能において、後継
者養成や用具の整備状況を把握するため、調査を行います。

伝統文化の継承や活動の持続に向けて、今後の支援や施策の
参考とさせていただきますので、ぜひご協力をお願いします。

内容

○ 後継者養成

例：子供歌舞伎の稽古、夜高の太鼓練習、
オンラインでの指導や講習

○ 用具等整備

例：曳山の修理、獅子舞衣装の新調、
三味線・太鼓の修理、夜高の台の修理 など

○ 記録作成・情報整備

例：記録映像の作成、祭り当日の
オンライン配信

▶ 申込み

右記 QR コードから必要
事項を入力してください。



皆様のご意見をお聞かせください!

砺波市のまちづくりに関する アンケートへのご協力をお願い

都市整備課 ☎ 33-1442

砺波市では、人口減少や少子高齢化の進行に加え、近年
全国各地で頻発・激甚化する自然災害の発生など、大
きく社会情勢が変化していることから、これらに対応し
た災害に強く、持続可能なまちづくりが必要と考えてお
り「都市計画マスタープラン」の見直しと「立地適正化
計画」の策定準備を進めています。

『砺波市の未来』のために、ぜひご協力をお願いいた
します。

- ▶ **対象者** 市内在住の方
- ▶ **回答方法** 下記QRコードから
ご回答ください。
- ▶ **回答期限** 7月31日(金)



精神障がい者の家族相談会

(要予約)

となみ野家族会事務局

☎ 23-6540



同じような立場の方に、日頃の悩み事を話してみませんか。

一人で抱え込まないで、話すことで心の負担が少しでも軽くなれば幸いです。

日時 7月19日(日)13時30分～15時

※9月・11月・3月にも開催

場所 地域活動支援センターとなみ野

(出町中央13-1)

「みらいトーク」でみんなの新しい学校を考えよう!

教育総務課

☎ 33-1508



新しい中学校づくりに向けて、みんなが未来の学校の姿を考えてみませんか。

市では、庄西中学校、般若中学校、庄川中学校を統合した、新しい中学校の整備を予定しています。今回の「みらいトーク」では、その前段として学校のコンセプトやこれからの学校のあり方について生徒や地域の皆さまと一緒に自由に意見交換します。この「みらいトーク」の参加者を募集します。

日時 8月1日(土)9時30分～11時

場所 砺波東部小学校

地域開放ホール

対象者 該当校区に住む小学2年生

までの子を持つ保護者、該当校区に住む高校生・大学生

募集人数 3人程度

申込み 7月17日(金)17時までに市HPからお申込みください。申込みの結果は7月24日(金)頃までにメールで通知します。

夏休み親子体験教室
屋敷林とアロマ参加者募集

農地林務課

☎ 33-1431

講義やアロマクラフトを通じて、屋敷林への関心を深めましょう。

日時 7月28日(火)9時30分～正午

場所 となみ散居村ミュージアム

対象 市内の小学生(3～6年生)

とその保護者10組

申込み 市HPに掲載する応募フォームからお申込みください。(先着順)

令和9年4月採用 職員募集

社会福祉法人 福寿会

☎ 0763-2312910

募集職種・人数

介護職員8名程度、看護職員3名、

介護支援専門員2名、理学療法士ま

たは作業療法士1名、管理栄養士1

名、調理員1名、事務員1名

募集期間 7月28日(火)まで

試験日 8月2日(日)

※令和8年10月採用同時募集

BBQ 夢の平

コスモス荘

ちよっと贅沢したい時に!

和牛オプション
1人前 2,000円

まんぷくコース
(4人前!!)

夏はやっぱりバーベキュー!! 夢の平で友人、家族、同僚らとリフレッシュしてみませんか?

ヘルシーコース

4,000円/人・税込
(豚、鶏、野菜、海鮮、厚揚げ、ウインナー)

まんぷくコース

3,000円/人・税込
(豚、鶏、野菜、焼きそば、ウインナー)

砺波市内 10名以上で無料送迎!

ご予約
問合せ

夢の平 コスモス荘
☎ 0763-37-2323



バーベキューでの火災や怪我に注意しましょう

砺波消防署 ☎ 33-0119 庄東出張所 ☎ 37-0119

これから夏を迎えて、バーベキューをする機会が増えると思います。楽しいバーベキューも火気の使い方を誤り、実際に火災や怪我が起きています。今回は、バーベキューでの火災や怪我を防ぐためのポイントを紹介します。

- 一度火をつけたら、着火剤の継ぎ足しは絶対に行わないこと。
- 周囲に可燃物を置かないこと。
- すぐに消火できるように水バケツなどを用意すること。
- 乾燥・強風の日にしないこと。
- 使用した炭は、冷ましたのち水を張った金属製のバケツ等に浸し、十分に冷やしてから市指定のゴミ袋に入れて処分すること。

庄川健康プラザ

利用者50万人達成！

庄川健康プラザ
☎ 82・5320



5月14日、庄川健康プラザの施設利用者が平成18年10月の開館以来、のべ50万人に達しました。50万人目の利用者となった田中邦子さんがくす玉を開披し、前後の利用者を含めた3名に記念品を贈りました。

これまで利用されたことがない方も健康づくりのため、ぜひご利用ください。(写真左から天野吉富さん、田中邦子さん、米道多美雄さん、村上庄川健康プラザ所長)



市有車を売却します

財政課
☎ 33・1274



市で不要となった物品を売却します。

物品 普通車(トヨタ・クラウン)

入札方法 条件付一般競争入札

※事前に入札参加申請が必要です。

ポリテクセンター富山

9月開講コース受講生募集

ポリテクセンター富山
☎ 0766・28・6902



再就職に向けてスキルアップを目指す求職者を対象に専門的・知識を習得するための職業訓練を行っています。

講座内容 ①テクニカルメタルワーク科(被覆アーク溶接、炭酸ガス溶接による鉄鋼材の各種溶接施工や段取り作業等に関する事) ②生産システム技術科(工場内の生産設備の保守や運用等に関する事)

期間 9月1日(火)～令和9年2月26日(金)

場所 ポリテクセンター富山

(高岡市八ヶ55)

定員 ①②各12名(選考試験実施)

受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

申込み 8月18日(火)までに申込書

をお近くのハローワークに直接、提出してください。申込書はハローワ

ークで配布しています。

コース説明会を実施します【要予約】

日程 ①7月22日(水)

②8月17日(月)

※①②は同じ内容です。

申込み ポリテクセンター富山のホームページから申込みフォームより

申込みいただくか、電話でご連絡ください。

ください。

ファミリー・サポート・センターをご存じですか？

仕事や家庭の都合で子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、援助を行いたい人(協力会員)が会員になり、相互に子育てをサポートする有償ボランティア組織です。

事務局では、依頼会員からの依頼を受けて協力会員に繋げる仲介を行います。

只今、協力会員募集中です。

あなたの力を地域のために生かしませんか。

◆こんな時お預かりします

- ・保育施設、放課後児童クラブ開始前、終了後の預かり・保育施設までの送迎
- ・冠婚葬祭や他の行事の際の子どもの預かり
- ・外出や通院の際の子どもの預かり・育児補助

◆料金 1時間 700円/人

- ・直接協力会員に支払ってください。

※ひとり親家庭の方は助成制度があります。(ひとり親家庭子育てサポート事業利用料助成)

◆会員について

依頼会員 ・市内在住で、生後6か月～小学6年生の子どもを育てている方

協力会員 ・市内在住在勤で、心身ともに健康な方
・自宅で子どもを預かることのできる方

こども課 ☎ 33-1590

こども子育て交流館(こどもおーる)内事務局 ☎ 33-3890

南部子育て支援センター内事務局 ☎ 32-6016

国民年金についてのお知らせ

令和8年度

国民年金保険料の免除・納付
猶予申請書の受付スタート！

市民課 ☎ 33-1362

7月から令和8年度分の国民年金保険料免除・納付猶予の受付を開始します。

保険料を未納のままにしておくと、「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」を受け取ることができなくなる場合があります。免除には、所得審査がありますが、お気軽にご相談ください。

申請対象期間 令和8年7月分から令和9年6月分まで

申請窓口 市民課国保年金係、
庄川支所市民福祉課

必要なもの ・基礎年金番号がわかるもの
・雇用保険被保険者離職票の写しなど
※失業特例を受ける場合

◎スマートフォンを使用して、マイナポータルから電子申請することもできます。

詳細は、砺波年金事務所にお問合せください。

砺波年金事務所 ☎ 33-1725

講座・教室



となみ野田園空間博物館推進協議会
となみ散居村学習講座

となみ散居村ミュージアム
☎ 34-7180



散居村の歴史、文化などをテーマに年間講座を開催しています。

◆第2回

日時 7月11日(土)

13時30分～15時

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 「富山県における戦時下の造船ととなみ」

講師 城郭・軍事史研究家

高岡 徹氏

定員 60人

受講料 500円

申込み 事前に電話か窓口で受付

砺波散居村地域研究所

小学4年生対象地域学習講座

となみ散居村ミュージアム

☎ 34-7180

地域を楽しく学ぶバス見学会に参加する小学4年生を募集します。
夏休みの自由研究・課題学習におすすめです。

期日 8月2日(日)

対象 小学4年生と家族のペア

定員 8組程度

内容 「親子(家族)で散村めぐり」

受講料 無料

その他 詳しくは、となみ散居村ミュージアムまでお問合せください。
また、夏休み前に学校を通じて対象学年等に募集チラシを配布します。

脳トレ教室を開催します

庄川健康プラザ

☎ 82-5320



認知症予防の一環として、脳の活性化を促す脳トレーニングを行います。

日時 7月17日(金)

10時30分～11時30分

講師 となみ野脳トレクラブ

受講料 無料

パソコン講座

まなび交流館

☎ 33-1115



日時 〈文書作成基礎〉 9月1日(火)～4日(金) 9時～正午

〈表計算基礎〉 9月15日(火)～18日(金) 9時～正午

費用 8,200円(テキスト代含む)

講師 中出 望

申込み 窓口、電話、メール等でお申込みください。(先着順)

申込期限

〈文書作成基礎〉 8月18日(火)

〈表計算基礎〉 9月1日(火)

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほっとなみ法律相談～

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

▶日時 7月6日(月)、8月3日(月) 【完全予約制】

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

▶その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

▶相談員 認定フェミニストカウンセラー

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 7月13日(月) 14時～19時
7月30日(木) 10時～17時

▶手続き 予約制、事前にお電話ください。

▶その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶日時 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 7月28日(火) 13時30分～15時30分

▶その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33・3412



Enjoyバドミントン

日時 7月1日、8日、15日、22日
(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!

対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か6百円/回
(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!

内容 フィンランド生まれのニュースポーツをみんなで楽しみます

日時 7月10日(金)10時～11時30分
月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 3百円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

子育て親子リフレッシュタイム【無料】

日時 7月16日(木) 10時～12時

場所 中アリーナ

内容 幼児とその保護者がそれぞれ講師と共に運動を楽しみ心身のリフレッシュを図ります!!

指導者 幼児(保育士資格保持者)

保護者(西部体育センター指導員)

申込み 保護者は内履きを持って直

接中アリーナへお越しください(兄弟、ご家族の参加可)

R8サマーオープンデー【無料】

日時 7月18日(土) 13時～16時

場所 中アリーナ全面

内容 ご家族やお友達同士で各種スポーツを楽しめるアリーナ半日無料開放デーです(冷房有)

体験コーナーや幼児コーナーもあります!!

持ち物 内履き

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か窓口へ
(整形外科個別相談・定員6人)

日時 7月18日(土) 13時～15時

場所 応接室

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

講師 市立砺波総合病院 整形外科

高木 泰孝 先生

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験・クーポンを進呈!!

インスタ公式アカウント

富山県西部体育センターの今を発信中!!



種目	資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳～32歳	7月1日～9月1日	1次:9月16日(水)～27日(日) 2次試験は1次試験合格者のみ
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳～32歳	年間を通じて実施	詳しくは自衛隊富山地方協力本部のHPにてご確認ください。
航空学生	18歳～23歳	7月1日～8月28日	1次:9月19日(土)・26日(土) 2次:10月15日(木)～22日(木) 3次:海/11月20日(金)～12月16日(水) 空/11月14日(土)～12月17日(木)
防衛大学校学生(一般)	18歳～20歳	7月1日～10月15日	1次:10月31日(土) 2次:11月27日(金)～12月2日(水) (いずれか1日を指定されます。)
防衛医科大学校医学科学生	18歳～20歳	7月1日～10月8日	1次:10月24日(土) 2次:12月16日(水)～12月18日(金) (いずれか1日を指定されます。)
防衛医科大学校看護学科学生	18歳～20歳	7月1日～10月2日	1次:10月17日(土) 2次:12月5日(土)・6日(日) (いずれか1日を指定されます。)

詳細は、お問合せください。

申込み・問合せ 自衛隊砺波募集案内所 ☎ 33-3797

防衛省
おたのしみは、
下のQRコードより

平和を守り、未来を創る。

陸海空 自衛官 募集中

健康・介護



健康センターからのお知らせ

健康センター

☎ 32-7062



大腸がん施設検診のお知らせ

大腸がんは、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは既に進行していることが多い病気です。早期発見のため、年に1回、検診を受けましょう。

便秘気味の方やバス検診日に検体提出が難しい方におすすめてです。

対象者 40歳以上の方で職場等で受ける機会のない方

内容 便潜血検査(2日分)

期間 9月30日まで

料金 40～69歳500円、70歳以上300円、節目年齢40・45・50・55・60・65歳は無料

受診場所

市内指定医療機関

注意点
・事前に検査容器を医療機関に取りに行ってください。

・検査容器提出時には、受診券、検診料金も一緒にご持参ください。

※受診券がない場合は、健康センターまでご連絡ください。

全血献血のご案内

7月は愛の血液助け合い運動月間です。輸血が必要な方を助けるため

に、ご理解とご協力をお願いします。

日時 8月6日(木) 9時30分～16時

※11時45分～13時は休止

場所 砺波市役所 正面玄関

※400mlの献血のみ実施

食中毒を防ぎましょう

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭での食事づくりの際は、次の食中毒予防のポイントをチェックしましょう。

- ①「つけない」…手洗い、調理器具の洗浄、消毒を行いましょう。
- ②「増やさない」…購入した食品は適温で保存し、早めに食べましょう。
- ③「やつつける」…食品は十分加熱し、殺菌しましょう。

服薬情報のお知らせを対象者に送付します

富山県後期高齢者医療広域連合

☎ 076-46517505



富山県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度加入者のうち、薬の飲み合わせに注意が必要な方や、一定数以上のお薬を服用されている方に服薬情報のお知らせを送付します。お知らせが届いた方は、かかりつけ医や薬局にお持ちいただき、今後の服薬について相談してください。

発送時期 8月上旬予定

健康づくりはお口から



問合せ 健康センター ☎ 32-7062

歯を失う原因の約7割は、歯周病とむし歯です。特に歯周病は、自覚症状が少ないまま進行する怖い病気です。

こんな症状はありませんか？

歯肉から出血、歯肉の腫れ、口臭が酷くなる…。これらを放置すると、歯を支える骨が溶け、歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病は全身の健康にも影響

歯周病菌が体内に入ること、認知症、糖尿病、心不全、脳梗塞、感染症などのリスクが高まるといわれています。

早期発見・早期治療が大切です

毎日の歯みがきに加え、定期的な歯科検診でお口の健康を守りましょう。この機会に、ご自身やご家族のお口の健康チェックをしてみませんか。

次の方は、今年度、歯周疾患検診を受けることができます

対象者 今年度20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 7月1日～10月31日

料金 1,000円

※対象の方には受診券(ハガキ)を送付します。詳細は受診券(ハガキ)をご確認ください。

夏野菜たっぷり簡単レシピ！

1人分野菜量 78g



和風ラタトゥイユ



●材料● (4人分)

なす 2本(140g)
ピーマン 2個(80g)
トマト 1/2個(100g)
切り干し大根 20g
★めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
★水(切り干し大根のもどし汁) 大さじ4
サラダ油 大さじ1

cookpad
砺波市公式キッチン▶



●作り方●

- ①切り干し大根は水に戻し、なすは半月切り、ピーマンとトマトは乱切りにする。
- ②鍋にサラダ油をひき、なす、ピーマン、切り干し大根を入れ、しんなりするまで炒める。
- ③トマトと★を入れ、弱火で2～3分ほど煮る。

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

7月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日(水)	14時～16時	アロマサシェを作ろう	お問合せください
	9日(木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き
	12日(日)	10時～15時	健康マージャン	300円
多世代交流施設 苗加苑(☎32-7294)	15日(水)	13時30分～15時	音楽療法	無料
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	24日(金)	13時30分～15時	音楽療法	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	16日(木)	14時～15時20分	1部 佐藤先生の「ものがたり在宅塾@市民健康講座」飲み物と糖分の落とし穴(加糖飲料、ミルクと健康) 2部 体験型教室	事前予約制 介護・医療の相談コーナーあります
みやの森カフェ (☎77-3733)	18日(土)	14時～15時	塚本沙代子(認知症と診断されたら…)家族の想い	無料 スイーツ・ドリンク 100円引き
		13時～17時	カフェ相談室	

日	時間	場所
1日(水)	10時～11時	多世代交流施設 苗加苑
2日(木)	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
	10時～11時	多世代交流施設 北部苑
4日(土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) ※事前にご連絡ください
7日(火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院) ※事前にご連絡ください
	9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	10時～11時	多世代交流施設 しょうとう
13日(月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ!元気な100歳!

いきいき百歳体操

継続グループ紹介

高坪いきいきサロン

開始時期 平成29年4月～

活動日時 毎週火曜 13時30分

活動場所 高坪公民館

体操の後に茶話会や小物作り、年に数回小旅行を皆で楽しみ、仲良く活動を続けています。これからも楽しい活動を続けていきます。



どなたでも
参加OK

介護について知ろう!

地域包括支援センター ☎33-1345

イオンモールとなみ主催の介護についての普及啓発イベント内で認知症に関する様々な体験ができます。

日時 8月1日(土)

場所 イオンモールとなみ チューリップコート

時間 10:00～17:00

内容

- ・ほっとなみ見守りシール読み取り体験
(読み取り体験後、アンケートご記入いただいた方に粗品をプレゼント)
- ・在宅医療、介護、福祉まるごと相談会
(ご希望者に簡易認知症検査 Mini-Cog を実施)
- ・認知症サポーター養成講座(13:00～14:00)
- ・「介護の仕事について」パネル展示

満100歳

おめでとうございます

5月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。(写真は希望者のみ掲載)



川合 多美子さん(東般若)

伊藤 博芳さん(東般若)



7月の健診・相談

乳幼児健診・教室の日程については、右記QRコード
か母子モ（となみっ子なび）からご確認ください。
健康センター（☎32-7062）



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者	ところ	月日	時間
乳幼児健診・教室	対象の方には、母子モ（となみっ子なび）でお知らせします。			
健康・栄養相談	希望者	砺波市健康センター	毎週月曜日	9時～16時30分
お口の相談 (口腔支援窓口)	希望者	砺波市健康センター	平日	9時～16時30分
胃がん・大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波体育センター駐車場	17日(金) 8時30分～11時
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	砺波体育センター駐車場	17日(金) 13時～16時
子宮頸がん検診	20歳以上	【要予約】 	砺波体育センター駐車場	7日(火) ※定員に達しました
乳がん検診	40歳以上			21日(火) 13時～14時15分
大腸がん検診	40歳以上 希望者	市内指定医療機関	9月30日(水)まで	検査容器を直接医療機関に取りに行ってください
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者	市内指定医療機関	令和9年 2月27日(土)まで	直接医療機関にご予約ください
子宮がん検診	20歳以上の希望者	県内指定産婦人科	令和9年 3月31日(水)まで	直接医療機関にお問合せください
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	市立砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日 受付13時45分～14時 マンモグラフィ検査 受付14時15分～14時30分 マンモグラフィ検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要
こころの 健康相談	希望者【要予約】(☎ 32-7062)	砺波市健康センター	9日・23日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎ 22-3512)	富山県砺波厚生センター	17日(金)	14時30分～15時30分 15時30分～16時30分
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】(☎ 22-3512)	富山県砺波厚生センター	9日(木)	午後
働く人の 心の相談会	希望者【要予約】 (小規模事業者やその労働者) 砺波地域産業保健センター ☎ 33-7715	砺波サナトリウム福井病院	7日(火)	
		小矢部大家病院	14日(火)・29日(水)	
		となみの心療クリニック	15日(水)	
		松岡病院	22日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)

【内科】 ☎34-5005
【小児科】 ☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

5日(日)	きさら歯科クリニック	広上町	☎55-6650
12日(日)	長久デンタルクリニック	となみ町	☎33-6480
19日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	☎82-5323
20日(月・祝)	山本歯科クリニック	南砺市井波	☎82-5000
26日(日)	得能歯科医院	南砺市荒木	☎52-5700

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際はマイナ保険証が資格確認書が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



暑い季節の肌対策

日本の夏は高温多湿な気候に加え、強い紫外線や大量の発汗といった過酷な環境が肌に大きな負担をかけます。この時期に頻出する皮膚疾患としてまず挙げられるのが、汗の出口が詰まることで炎症が起きる「あせも」です。あせもを放置して掻き壊してしまうと、そこから細菌が感染して「とびひ」へと発展し、水ぶくれや膿が周囲に広がってしまうことも少なくありません。また、高温多湿はカビの仲間である白癬菌にとっても絶好の繁殖条件となるため、趾の間などが蒸れることで「水虫」が悪化しやすくなります。

これらに加え、無防備に浴びた紫外線による「日焼け」は、医学的には日光皮膚炎と呼ばれる火傷の一種であり、赤みや痛み、ときには水ぶくれを引き起こす深刻なトラブルとなります。

こうした夏の皮膚トラブルを防ぐための基本は、肌を「清潔」に保ち、「乾燥」した状態を維持し、そして「遮光」を徹底することによって集約されます。汗をかいたまま放置すると、成分が濃縮されて皮膚を刺激し、バリア機能を低下させてしまいます。そのため、こまめに汗を拭き取る、あるいはシャワーで優しく洗い流すことが重要です。

体を洗う際は、石鹸を十分に泡立てて手のひらで包み込むように洗い、ナイロンタオル

などで強く擦りすぎないように注意してください。バリア機能を守ることは、細菌の侵入を防ぐ最大の防御策となります。また、外出時には日焼け止めの塗り、数時間おきに塗り直す習慣をつけましょう。足元については、帰宅後すぐに足を洗って指の間まで水分を拭き取り、靴も毎日同じものを履かずに風通しの良い場所で休ませることが、水虫の予防につながります。

もし症状が現れてしまった場合には、早めの適切な処置が完治への近道です。軽いあせもや日焼けであれば、患部を冷やして清潔を保つことで自然に引いていきますが、強い痒みや赤みがある場合は、炎症を抑えるためにステロイド外用薬を用いるのが一般的です。

一方で、とびひのような細菌感染や、水虫のような真菌感染の場合は、市販の塗り薬だけでは根本的な解決にならないどころか、不適切な薬剤の使用でかえって悪化させてしまうリスクもあります。特に、痒みに任せて掻き壊してしまうと、傷口から症状が広がり、治療が長期化する原因となります。「たかが夏場の肌荒れ」と軽視せず、数日経っても改善の兆しが見えない場合や、範囲が広がっていると感じたときは、速やかに皮膚科専門医を受診してください。



皮膚科
部長 石田 済



砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会

4月26日から市内各会場にて砺波市スポーツ少年団競技別選手権大会が開催されました。それぞれが日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

各競技の結果は、次のとおりです。(敬称略1位のみ掲載)

バドミントン

- 3年以下男子(複) 宮本直弥・松島颯聖(砺波南部)
- 3年以下女子(複) 中野光莉・寺島藍那(砺波東部)
- 5年男子(複) 浅谷宥晟・開田陵雅(砺波東部)
- 5年女子(複) 横山千栞・榮優歌(庄南)
- 6年男子(複) 竹村望晴・北川綾汰(砺波北部)
- 6年女子(複) 沙ももこ・甲彩生(砺波東部)

サッカー

砺波北部サッカースポーツ少年団

野球

北庄JBC

ミニバスケットボール

- 男子 砺波東部レッドストロングス
- 女子 となみミニバスケットボールクラブ

卓球

★個人戦

- 4年以下男女 高田圭司(砺波東部)
- 5・6年男子 高田瑛斗(砺波東部)
- 5・6年女子 土合芽唯子(出町)

★団体戦

出町スポーツ少年団



スポーツ教室第2期(8月～11月)受講生募集！

申込受付 7月1日(水)～9日(木)

問合せ 砺波体育センター窓口 ☎ 32-5240

申込方法

●窓口申込のみ

申込用紙に必要事項を記入し、受付期間内に砺波体育センター窓口へ提出してください。

会場は砺波体育センター2階会議室

※らくらくウォーキングは公園や庄川堤防など屋外も歩きます。



健康体操 8月～11月 全12回	ストレッチ&お腹引締め(午後) 8月～11月 全12回	ストレッチ&お腹引締め(午前) 8月～11月 全12回	らくらくウォーキング 8月～11月 全12回
エイジレスウォーク 8月～11月 全12回	ピラティス 8月～11月 全12回	トランポエクササイズ 8月～11月 全12回	 ◀ホームページ

参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

第22回市民スポーツ大会夏季大会スタート！

開会式が6月27日(土)に行われますが、すでに多くの競技が始まっています。開会式から7月5日(日)までの中心会期を前に、陸上競技、サッカー、ペタンク、パークゴルフなどの競技が行われ、多くの市民が熱戦を繰り広げています。中心会期に向けて皆さんの温かい応援をお願いします。



▲サッカー競技



▲ペタンク競技



子育て支援センター

子育て相談日は
10:00~11:30
開催(奇数月)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

3日 10:15~ 親子でリトミック
10日 14:00~ ベビーマッサージ
13日(午前) 子育て相談日
27日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

8日(午前) 初めての方限定の日
15日(午前) 身体計測
17日(午前) 子育て相談日

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

3日 10:30~11:00 水遊びの話②
6日(午後) 休館 10日(午前) 休館
14日 子育て相談日
15日 身体計測日

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

1~7日七夕飾りを作ろう!
3日 10:00~11:30 身体計測
16日 10:00~11:30 子育て相談日
17日(午後) 休館

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

1~6日七夕飾りを作ろう☆
15日 10:30~ ママヨガ&リズムあそび
21日 身体計測 健康相談(午前中)
24日 子育て相談日(午前中)

※やむをえず閉所となる場合は市 HP でお知らせします。

9時30分~17時30分

こどもおーる

☎33-3890

●平日 11:10~

親子ふれあいタイム

1日 10:30~11:00

リズムダンス

2・3・6日 9:30~11:00

七夕飾り作り

9・10日 9:30~11:00

誕生月手形アート

10日 子育て相談日

13日 9:30~11:00

身体計測・健康相談

15日 10:30~11:20 歯の相談日

19日 市民限定の日

となみおーるの日

22日 10:30~11:20 救急講習

9時~17時(12~13時はお休み)

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

1~7日七夕飾りを作ろう

2日 10:30~11:10

乳幼児のための救急法

7日 子育て相談日

8日 10:30~11:10

手作りおやつ教室

10日 身体計測・健康相談

21日 10:30~11:30 歯の相談日

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

1~7日七夕飾りをつくろう

3日 定期清掃 16時 閉館

7日 身体計測・健康相談

10日 子育て相談

30日 手作りおやつ教室

休館 土・日・祝日



こども・子育て すまいるとなみ

7月



◀こども子育て交流館(こどもおーる)の利用者登録はこちらから



児童館



こども子育て交流館(こどもおーる)

☎33-3890 9:30~17:30

休館 火曜・祝日

19日 市民限定の日 となみおーるの日

22・23・24日 14:00~16:00

市内小学生対象

チャレンジ!!あそんじゃおーる
27・29・30・31日 14:00~16:00

市内小学生対象

エンジョイ!!つくっちゃおーる
1日先着15名(期間内1人1回)

庄川児童館

☎82-3230 13:00~17:00

休館 日曜・祝日

月間 夏まつり

行事 水ヨーヨー・シャボン玉で遊ぼう

HPではフルカラーで掲載

7月生まれの

すこやか!砺波っ子!!

(年齢は7月末現在)



和多利 旺詩くん
(3歳・南般若)



小西 瑠璃ちゃん
(1歳・出町)



野村 莉央ちゃん
(2歳・出町)



朝日 遼斗くん
(2歳・柳瀬)



長谷川 絢哉くん
(3歳・油田)



延野 陽向くん
(2歳・油田)



滝口 惺椰ちゃん
(3歳・油田)



大島 希菜ちゃん
(1歳・般若)



荒井 湊斗くん
(3歳・油田)



北岡 燈波ちゃん
(3歳・油田)



三井 紫雲ちゃん
(2歳・出町)



宮本 彩凪ちゃん
(1歳・出町)



坂本 輝晃くん
(1歳・東般若)



中村 紀遥くん
(2歳・若林)



坂本 悠馬くん
(2歳・出町)



飛田 朝良ちゃん
(3歳・南般若)



犀川 徠斗くん
(2歳・東野尻)



坂口 夏穂莉ちゃん
(3歳・鷹栖)



西郷 永琉くん
(3歳・出町)



下保 律心くん
(3歳・林)



幅下 渚斗くん
(3歳・出町)

お写真大募集!!

企画政策課 ☎33-1148

応募対象 8月中旬に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん

応募期限 7月10日(金)(右記QRコードから応募)

※QRコードから応募できない方は写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]まで提出(氏名、ふりがな、住所、性別、生年月日、保護者の氏名、電話番号を記載し、件名を「すこやか」にしてください)

その他 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けいたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



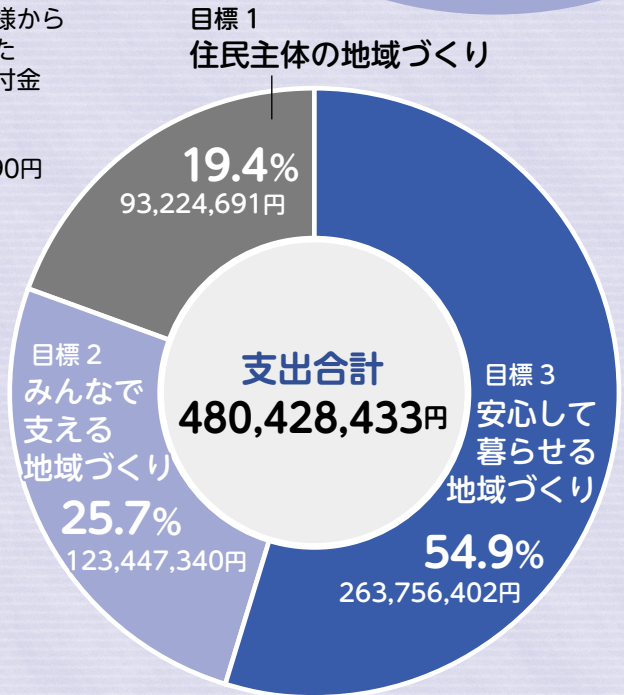
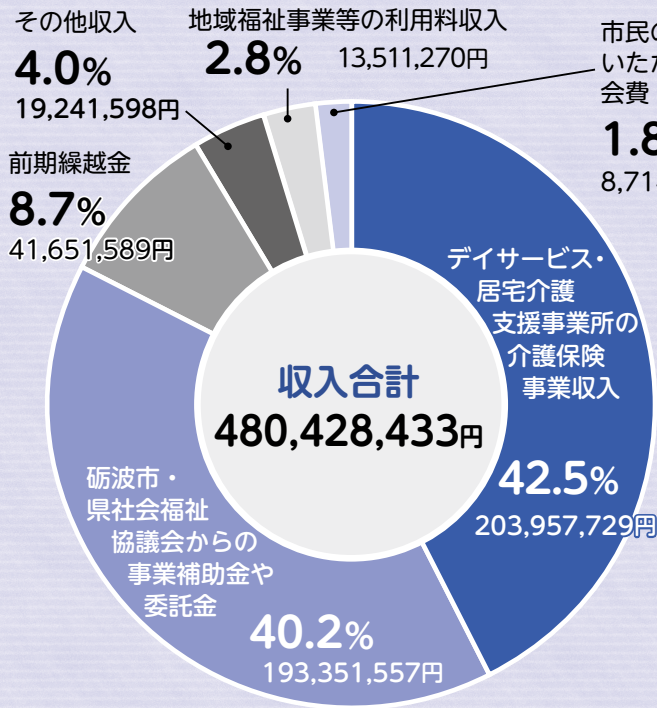
▲応募フォームで簡単応募



令和
7年度

市社会福祉協議会事業報告及び決算

「第4次地域福祉活動計画」に掲げた3つの目標に基づき、地区福祉推進協議会の活動支援やボランティア活動の推進など、地域における絆の強化を図るため、さまざまな事業に取り組みました。



夏休みのボランティア活動の様子

令和7年度は、住民同士による見守り活動や福祉活動を支える人材の育成、気軽に立ち寄れる居場所づくりなど、地域全体で支える取り組みを推進していく「第5次砺波市地域福祉活動計画」を策定しました。

また、地域の高齢者や障がい者とのふれあいを通して福祉を学ぶ福祉教育や、夏休みに気軽に参加できるボランティア活動を集めた「ボランティアパック」など、子どもの頃から福祉に関心を持ってもらえるよう取り組みました。

※令和7年度事業報告・決算報告の詳細はホームページでご覧いただけます。

夏休みボランティアパック 参加者募集!!

「ボランティアパック」では夏休みに参加できる地域・イベントのボランティアを紹介しています。興味のあるボランティア活動を選んでお申込みください!!

※申込者数が多い場合は先着順とさせていただきます。募集状況によりお断りさせていただきます場合があります。詳しくは右の二次元コードをご覧ください。

対象：小学生～大人
申込締切：各実施日の1週間前まで



申込みはこちら!!



詳細はこちら!!

問合先
市ボランティアセンター
☎ 32-0294

内容	場所	日時
読み聞かせ	砺波市立図書館	7/28, 8/4・11・18・25(火) 9/1・8(火) 10時～11時30分
夏のこどもの日	砺波北部小学校 地域開放ホール	8/5(水) 12時30分～15時30分
はやし夏フェス	林地区振興会館	8/11(火・祝) 9時～15時 半日でもOK
月いちシネマ		8/18(火) 9時～12時
地域食堂	出町ふれあい食堂 (深江 1-144 アプリコットA)	8/1・29, 9/5・19(土) 10時～14時 中学生以上
図書館お助け隊! 美化部	砺波市立図書館	8/5(水), 6(木), 7(金) 14時～16時
図書館お助け隊! 広報部		8/8(土) 13時30分～15時
プログラミング活動のサポート	DERA-DESIGN 1階 (鷹栖1933)	7/25, 8/1・8・22・29(土) 10時～12時 大学生以上(中高生は要相談)
サマーフェスタスタッフ	多世代交流施設 北部苑	7/18(土) 9時～15時 中学生以上
マリーナフェスティバル	上和田緑地	7/19(日) 9時～12時 中学生以上

内容	場所	日時
電話でのお話し相手	社会福祉会館	8/12・26, 9/9(水) 9時30分～11時
地域カフェスタッフ	五鹿屋公民館	7/31, 8/7・21・28(金) 14時～16時
夏祭りのお手伝い	いこいの家 たかなみ 中学生以上	7/19(日) 10時～15時
子どものみまもり		7/28, 8/18(火) 7/30, 8/6・20(木) 11時～16時 8/4・25(火), 27(木) 9時～16時
学童のお手伝い	なんぶの家 (鹿島 161) 中学生以上	8/3～8/28の平日 ※8/10～8/14は休み 8時30分～11時30分 13時30分～17時30分 10時～16時(1日も可)
	出町っ子クラブ (深江 1-184) 高校生以上	8/3～8/28の平日 ※8/11～8/14は休み 9時30分～11時30分 13時～18時(1日も可)



多世代交流施設

子育て応援イベントのお知らせ

もうすぐ夏休み！多世代交流施設で楽しく夏休みを過ごそう！

つるっと しょうとう 親子麺道場 (しょうとう)

7月25日(土) 9時～12時30分

そば・うどんを打って、茹でて 食べてみませんか

対象：小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定員：そば打ち、うどん打ち(各5組) 1組3名以内

※応募多数の場合は抽選

参加費：1組 1,000円

申込締切：7月11日(土)

申込受付中！



あなただけの花を咲かせましょう 蓮ワーク教室

8月1日(土) 10時～11時30分

蓮紙を使って、LEDライトで輝くランタンに仕上げる

素敵なワークショップ

対象：小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)

定員：15組

参加費：1組 2,000円

申込締切：7月25日(土)



苗加苑DEあそぼう！② (苗加苑)

7月26日(日) 10時～

「プールあそび&すいか割り大会」

対象：未就園児～小学生低学年まで

定員：先着子ども30名

参加費：子ども1人につき100円(おやつ代)

申込締切：7月18日(土)

申込受付中！



苗加苑 こどもの広場

苗加苑でお勉強タイムと楽しい活動♪

①7月28日(火)大正琴を演奏してみよう

②7月31日(金)和菓子作り

③8月4日(火)オカリナを演奏体験しよう

④8月6日(木)バルーンアート

⑤8月18日(火)レクリエーション

⑥8月25日(火)楽しい工作

時間：9時30分～12時

対象：小学生(4年生～6年生)

定員：各回20名

参加費：各回100円、②のみ700円(材料費等)

申込締切：7月17日(金)

※参加費を添えて苗加苑にお申込みください



7月1日から
申込受付予定

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	7月1日(水)・8月5日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	7月3日・17日(金) 13時30分～16時
人権相談	7月3日・17日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください

☎32-0294

毎週月～金曜
8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)

こどものあそびば (麦秋苑)

7月4日(土) 10時～15時 ぜひ来てね！

「いきいき工作メイト」さんと作ってあそぼう
午前中は苑内の遊具で自由にあそべるよ！

いきいき工作メイトさんは13時30分～



北部苑DEあそぼう～ベビー～① (北部苑)

7月24日(金) 10時～12時

ベビーマッサージ&手形・足形アート

ママたちの情報交換におすすめ

定員：限定10組

参加費：1,500円

申込締切：7月17日(金) ※定員になり次第締め切ります。

申込受付中！



北部苑 こどもの広場

北部苑で夏休みを楽しく過ごそう！

7月10日から
申込受付開始

①7月31日(金)科学実験教室

②8月7日(金)光るジェルキャンドル作り

③8月21日(金)バスボム作り

④8月28日(金)アイシングクッキー作り

時間：①14時～15時 ②～④10時～12時

対象：小学生(3年生～6年生推奨)

定員：①30名、②③④20名

参加費：①無料 ②1,300円 ③300円 ④750円

申込締切：①②は7月24日(金)

③④は8月7日(金)

※参加費を添えて北部苑にお申込みください



災害ボランティアセンター 運営サポーター養成講座

災害時に設置される、災害ボランティアセンター
の運営をサポートいただける方を募集します！

8月8日(土) 13時30分～16時

対象：砺波市に在住または砺波市内で勤務されている
18歳以上の方

場所：砺波市社会福祉会館2階大会議室

受講料：無料 定員：20名程度(先着順)

申込締切：7月24日(金)まで

申込先：市社会福祉協議会 ☎32-0294



詳細はこちら！！

申込受付中！

在宅医療・介護・福祉 まるごと相談会

介護や福祉に関する困りごとなど、お気軽にご相談ください。

8月1日(土) 10時～12時、14時～16時

場所：イオンモールとなみ チューリップコート

その他

・やなせ苑「こころちゃん劇団」の寸劇(13時～)

・ほっとなみ見守りシール 読み取り体験

なども行われます

問合先 市地域包括支援センター ☎33-1345
市社会福祉法人連絡会(事務局 市社会福祉協議会)
☎32-0294

善意の窓口 5月13日～6月14日

砺波 善意 銀行

日本民謡研究会富山県支部豊皓会 様

おさらい会「民謡の四季」入場券300枚

匿名 ティッシュペーパー50組

匿名 3,000円



社協X



社協Instagram



HP

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

多世代交流施設イベント予定 7月

北部デイにいますよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、19日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、19日、21日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、19日、21日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、19日、21日



<多世代交流施設利用時間 8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時)>

①～②については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 (苗加苑) ①七夕祭り すずらんの会 舞踊・歌謡	2	3 (北部苑) 立山相甚会 相撲甚句・歌謡	4 (麦秋苑) ★こどもの あそびば (苗加苑) カ・ナル・ナニ& オハナ フラダンス
5	6	7	8 (苗加苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡	9 (北部苑) 喜楽会 民謡・舞踊・三味線	10 (麦秋苑) 懐メロミュージックフレンド 生バンド・歌謡	11
12 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・民舞	13	14	15	16 (苗加苑) 新蔵富美男一座 舞踊	17	18 (北部苑) ②となみほくぶ サマーフェスタ
19 全館休館日	20 (北部苑) 廣瀬倅とフラワーズ 歌謡 (しょうとう)	21 全館休館日	22 (苗加苑) 福美会 舞踊・歌謡	23	24 (麦秋苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡 (北部苑) ★北部苑であそぼう ～ベビー～①	25 (北部苑) となみ野民遊会 民謡・民舞 (しょうとう) ★つるつとしょう とう 親子麵道場
26 (苗加苑) ★苗加苑 DE あそぼう!	27	28 (苗加苑) ★こどもの広場	29 (苗加苑) 華舞踊会 舞踊・歌謡	30 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	31 (北部苑) (苗加苑) ★こどもの広場	1

① 苗加苑七夕まつり (苗加苑)

7月1日(水)

月の市、じゃんけん大会、
お楽しみ会もあるよ!

ぜひ来てね!



② 2026となみほくぶサマーフェスタ (北部苑)

7月18日(土)9時30分～15時

ぜひ来てね!

もうすぐ夏休み!

北部苑で一足早く夏を楽しもう!

プールもあるよ。

水着や着替えを持って集まれ～

よさこい演舞 2 本立て、飲食販売、ガラポン抽選会もあるよ。

<あそびコーナー>

・バルーンアート ・キャンディー作り

<おやつコーナー>

・ポップコーン ・かき氷

※あそびたい券、たべたい券を
お求めください (2枚1組各50円)

お風呂は
10時から

利用料・入浴料
無料



“キラリ☆ミライにかがやく 窓ガラスアート 第2弾”
「漫画家森みちこ&造形作家岡部俊彦 二人が
語る “アートって面白い”」(しょうとう)

8月13日(木)10時～11時30分

参加費：無料 (ただし、要入館料 310 円)
トークの後に、絵の描き方指導もあるよ!

ぜひ来てね!

その他の行事・イベント

苗加苑	◇月の市 1日(水)苗加苑七夕祭り ◇お寺さんの話を聴こう 10日・24日(金)13時30分 ◇ほっとなみカフェ(音楽療法) 15日(水)13時30分 ◇歌のONステージ! 18日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 苗加苑所蔵展
北部苑	◇いきいき&かみかみ百歳体操 2日(木)・10日・17日・24日・31日(金)13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 12日・26日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 14日・28日(火)13時 ◇健康マージャン質問教室 28日(火)13時～14時 要申込(毎月15日まで) ◇ふれあい市 30日(木)9時50分～

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時 ※4日、12日は休み	9日(木) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※21日は休み	20日(月・祝) 10時	木曜 10時
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※10日、24日は休み	18日(土) 10時	
しょうとう	13・27日(月) 13時30分	7日(火) 11時	火曜 10時 ※21日は休み

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土曜・日曜・祝日(20日)

- ◇楽しいゲームの日 7日(火)14時
- ◇ザ・あんぽんたん 16日(木)13時30分
- ◇みんなで唄おうなつかしの歌 21日(火)13時30分
- ◇eスポーツの日 27日(月)10時
- ◇脳トレ教室 27日(月)14時
- ◇健康マージャンの日 木曜13時
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時※16日は休み
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分



更生ペンギンの
ホゴちゃん 更生ペンギンの
サラちゃん

再犯防止 立ち直りを支援しています

現状は…

再犯者 ▶ 約2人に1人

5年以内に再犯、刑務所に戻る
▶ 約3人に1人

刑務所出所後、多くの人が孤立
住む所がない人 ▶ 約7人に1人

再犯防止のために

更生保護ボランティアを知っていますか？



保護司の主な活動

保護観察

執行猶予期間、または出所後の
保護観察期間のあいだ、定期的
に対象者と面談します

住民集会

地域のミニ集会を通じて、防
犯意識と予防知識を広めると
同時に、元受刑者への理解を
深めて支援の輪を広げます

「社会を明るくする運動」PR活動

困ったときは… サポートセンターまたは保護司まで

○犯罪や非行に不安や怯えのある方

- ・保護観察が終わったけれど、不安や悩みがある
- ・家族が犯罪に巻き込まれている可能性がある
- ・薬物乱用(オーバードーズ等)の不安がある



砺波更生保護サポートセンター

場 所 砺波市社会福祉会館隣
砺波市役所幸町別館内
(砺波市幸町8番20号)
開所日時 平日の月・水・金曜日
10時～16時
(祝日等は開所しません)
電 話 0763-23-6565



砺波保護区保護司会
私たちが保護司です

【保護司会事務局】
砺波市幸町8番17号
(砺波市社会福祉会館内)

〒320-0294

(出町)	(庄下)	(中野)	(五鹿屋)	(東野尻)	(鷹栖)	(林)	(高波)	(油田)	(南般若)	(柳瀬)	(太田)	(般若)	(東般若)	(梅檀山)	(東山見)	(青島)	(雄神)	種田							
清水	藤田	渡邊	深谷	山田	吉田	藤田	天野	稲垣	吉田	林	藪	佐藤	三谷	小田	松澤	西島	大井	大楠	林	山本	竹部	島田	小西	坂井	中嶋
道子	誓希	美雪	由子	降芳	誠夫	栄	宏昭	晃映	美紀	克彦	道子	久子	雅章	二規	景子	健史	祐成	匡子	芳光	仁史	進	博英	達朗	秀雄	玲子

ディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2026

日本最大規模のオーケストラ・ツアー！
今年、アニメーション映画
『アナと雪の女王』をフィーチャー！

2026年10月23日(金) 17:30開場/18:30開演
会場 砺波市文化会館 大ホール

【チケット(税込)】 ※未就学児入場不可

S席 9,300円 A席 8,000円 SS席 13,000円

【チケット発売日】

◆ 砺波市文化会館ホールメイト、となみ芸術文化友の会先行販売
6月28日(日)9:00～

※砺波市文化会館のみ取扱い。

※発売初日は、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱いです。残券があれば、翌日から砺波市文化会館窓口でも販売いたします。

◆ 一般販売 7月12日(日)9:00～

※下記プレイガイドにて販売いたします。※砺波市文化会館では、発売初日は、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱いです。残券があれば、翌日から砺波市文化会館窓口でも販売いたします。

【プレイガイド】砺波市文化会館/ローソンチケット/チケットぴあ/イープラス/ホクチケドットコム



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
TARZAN® Owned by Edgar Rice Burroughs, Inc. and Used by Permission.

7月大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者・問合せ
	4(土)	レミオロメン Reunion Tour 2026	16:00	17:00	全席指定 8,800円 (チケットSOLD OUT)	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	19(日)	混声合唱団 合唱団となみ 第33回演奏会	14:30	15:00	無料	合唱団となみ ☎0763-32-3881(浅水)
	20(月・祝)	富山県立南砺高等学校郷土芸能部 第7回定期公演	14:00	14:30	無料	南砺高等学校郷土芸能部 ☎0763-66-2146
	27(月) 28(火)	となみ演劇鑑賞会「聖なる炎」 (俳優座劇場プロデュース)	27日 18:15 28日 13:00	27日 18:45 28日 13:30	会員制 (詳細は右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725

上記の時間などは主催者判断により変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

Xでも情報発信中!



砺波市文化会館
チケットサービス
(WEB)



となみ散居村ミュージアム

開館時間：9時～18時(入館は17時30分まで)

休館日：7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、16日(木)、22日(水)、29日(水)

民具館展示室1 第64回企画展

竹田 美奈子 造形盆栽展 —自然と触れ合う 創造の喜び—

会期 7月11日(土)～11月8日(日)

会場 民具館展示室1

入館料 高校生以上100円

高岡市在住の造形盆栽作家・竹田美奈子さんの造形盆栽とアートフラワーによる展示です。一枚の布から作るアートフラワーと、「盆上の小宇宙」とも言われる造形盆栽。創造の喜びが感じられる展示をお楽しみください。



「秋桜」(部分)

体験教室

- ① 7月26日(日)「千日紅」
- ② 8月 8日(土)「赤まんま」
- ③ 10月 4日(日)「もみじ」

各日 13:30～15:30

会場 民具館 多目的室 ※手ぶらで来ていただけます

定員 5名 ※事前予約が必要です

参加費 2,000円(要別途入館料)



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間：10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日：7/6(月)、7/13(月)、7/27(月)～7/29(水)

企画展

かたちと色の出会い

開催中～7月26日(日)

会場 1階企画展示室

観覧料 無料

砺波市美術館では、日本画、洋画、版画、素描、立体造形、工芸、書、写真の他、資料を含めて1,700点を超える多様な作品を収蔵しています。今回は、コレクションの中から様々なかたちと豊かな色彩で創作された作品を選び出し新たな空間との出会いが楽しめる展覧会です。



藤田和十 《幻視の街》 1996年

常設展示

観覧料 一般210円(170円)
高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

開催中～8月30日(日)

■ 松村外次郎の線

■ 藤森兼明(洋画)

■ 関根勢之助(現代美術)



藤森兼明
《アドレーション・デミトリオス》 2004年



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



庄川生涯学習センター

開館時間：9時～22時
休館日：月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

多目的ホール

庄川名画祭 映画 トムとジェリー

7月25日(土)

開場 13時30分 上映 14時～

会場 庄川生涯学習センター多目的ホール

主催 公益財団法人 砺波市花と緑と文化の財団(庄川生涯学習センター)

後援 砺波市教育委員会/砺波市文化協会

協賛 となみ衛星通信テレビ株/株エフエムとなみ

入場無料
(全席自由席)



庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431
<https://syogaku-tonami.com>



©2020 Warner Bros. All Rights Reserved.

チューリップ四季彩館

開館時間：9時～18時（ただし、ホール利用は21時まで可能）
7月の休館日：15日、16日 入館料：大人310円 小人160円 65歳以上250円

季節展示

「夏の庭」

とき 開催中～7月14日(火)

ユリやハイビスカスなどの花々とチューリップで夏らしい彩りをお楽しみください。

「盛夏の庭」

とき 7月17日(金)～9月8日(火)

グズマニアやクルクマなど夏を彩るトロピカルな花たちが、空間を涼やかに演出します。



企画展

「夏に楽しむ草花」

とき 6月26日(金)
～7月12日(日)

ペゴニアやカンナなど、夏を彩る植物を展示します。



花いっぱいパートナー 参加事業所募集!

花と緑のまちづくりを推進するため、花を植えた樽プランターを事業所に設置し、栽培・管理していただくパートナー事業所を募集します。1年目は当財団からプランターや培養土とチューリップ球根、花苗を無償提供します。(3年間継続事業)



チューリップ四季彩館パスポート募集中

加入者は春を呼ぶチューリップ展や四季彩館の年8回入替を行う常設展示、となみチューリップフェアなどの入場料が無料になります。

○年会費(個人) 高校生以上・・・2,620円
小・中学生・・・1,050円

●提供物品(1事業所当たり)※1年目のみ
樽プランター(3個まで)、培養土、
11月チューリップ球根(20球/樽)、翌年6月夏花苗

●申込方法
8/31(月)までにお電話にて四季彩館へお申込みください。

※詳細は、四季彩館HPまたは緑花推進係までお問合せください。



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間：9時～16時30分
7月の休園日：7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 入園無料

季節展示

「室内で楽しむ観葉植物」

7月12日(日)まで

梅雨時期に室内をぱっと明るくしてさわやかな気分になれるアンズリウムやモンステラ、サンセベリアなど、鮮やかな観葉植物たちをご紹介します。



夏休みワンコイン体験コーナー!!

- 時 間：13時30分から
- 定 員：各回20名
- 申込方法：①電話②窓口 ※各回ともに9時受付開始です

体験料：各500円



「プリザーブドフラワー②」

7/31(金)、8/1(土) 「プリザーブドフラワー①ボトルフラワー」

ガラス瓶の中にアレンジメントを作ります → 7/1(水)受付開始

8/7(金)、8(土) 「観葉植物」の寄せ植え

可愛い動物の器に涼しげな観葉植物を植えます → 7/8(水)受付開始

8/21(金)、22(土) 「プリザーブドフラワー②」

香水瓶を模った器を使ったアレンジメントです → 7/22(水)受付開始



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>



7月 砺波市立図書館

FMとなみ
76.9MHz

職員が出演して関連情報を放送中
第3木曜 12:15～、17:30～



X @tonami_citylib

砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分
休館日 : 6日・13日・27日(月)、21日(火)、23日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

【砺波図書館】
土・日・祝日の2階
学習席の利用は
予約をしてから♪

砺波図書館 第一会議室

めばえの会 夏のおはなし会

25日(土) 14時～

無料

申込不要

砺波図書館 エントランス・多目的会議室

涼風の茶会 砺波高校茶道部

18日(土) 10時10分～12時

無料

同時開催 ワークショップ

「ちぎり絵うちわをつくろう」

ご家族で
参加できます

砺波図書館 多目的会議室

夏休みゲーム部体験会

図書館お助け隊! 「ゲーム部」の
仲間になりませんか。

練習会を初公開! 要申込

8月9日(日)13時30分～



子ども向けイベント (各30分程度)



図書館DEボードゲーム

26日(日) 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小学生 先着20組程度



絵本の読み聞かせ

庄川図書館

おはなしの
じかん

～小学生まで
25日(土)

14時～

ミニ工作も
あります!

砺波図書館

えほんのじかん
0～3歳対象

7、14、28日(火)
10時30分～

おはなしのじかん

～小学生まで
4、11、18日(土)

14時～



親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

19日(日)

①10時30分～

②15時～ 各40分程度

「トムとジェリー3」

・トムのガールフレンド 他2話



パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日

16日(木) 10時30分～

演目: 「ドレミのうた」

「まんまるさん」

「パンダ・うさぎ・コアラ」



新着資料

他にも多数あります



砺波図書館 <一般書>

1+1 井上荒野
人生のリフォームどき 内山純
秘中の天 佐々木功
金波銀波 澤田瞳子
白と黒のソナタ 宇佐美まこと
私たちはたしかに光ってたんだ 金子玲介
悲しい話は今はおしまい 小沼理
三十路の逆立ち くどうれいん
鳥は飛びながら眠る 渡辺佑基

僕たちは伝統とどう生きるか 小倉ヒラク
こどものともてづくりブック
こどものとも編集部/編
<児童書>
ポジション! 高田由紀子
ゴーストライン カチャ・バーレン
空から見る日本の名所えほん
PHP研究所/編
たびするこいし たかおゆうこ
かぶとむしがにげた! たしろちさと

庄川図書館 <一般書>

異常に非ず 桜木紫乃
謎の香りはパン屋から 2 土屋うさぎ
ありふれた家を建てる 榎野道流
本を読めなくなった人たち 稲田豊史
投資の基本 奥野一成/監修
杏のとことこパリ子連れ旅 杏
風まかせ十二カ月 柳家三三

<児童書>

東大教授がおしえる超! やばい日本史
本郷和人/監修
いっしょにえんそく 松田奈那子
パパさんぽ きくちちき

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

6/ 22(月)	東野尻	●八幡島夜高行燈
6/ 28(日)	東般若	●東般若のグラウンドゴルフ大会
	雄神	●市内探訪
	投稿	●いきいきクラブ交通安全教室
	投稿	●チューリップに魅せられて
	投稿	●となみチューリップフェア
6/ 29(月)	五鹿屋	●五鹿屋ウォーキング
7/ 5(日)	高波	●のびのび広場 さつまいも苗植え
	庄東	●菖蒲祭り こども園児が「開会宣言」
	出町	●出町認定こども園いっしょに花を植えよう
	投稿	●京都橘高校吹奏楽部パレード
	投稿	●となみチューリップフェア
7/ 6(月)	東般若	●東般若で「ミーシングマルシェ」
7/ 12(日)	東山見	●庄川小学校運動会
	中野	●庄南小学校運動会
	投稿	●花しょうぶまつり
	投稿	●庄川観光祭
	投稿	●となみ夜高祭り

7/ 13(月)	高波	●楽しい音楽療法
7/ 19(日)	梅檀野	●庄東第一発電所工事完成見学会
	柳瀬	●パークゴルフ大会
	梅檀山	●梅檀山公民館 大阪一泊研修
	油田	●油田散策会
	投稿	●小学5年昔ながらの農業体験【除草(らち転がし)】
7/ 20(月・祝)	東般若	●親子蕎麦打ち体験教室
7/ 26(日)	若林	●三世代交流
	庄下	●社会探訪(出雲)
	五鹿屋	●五鹿屋の夜高その1
	南般若	●体育振興会の歩こう会
	出町	●出町高齢者学級研修旅行

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148

FMとなみ
76.9MHz

「FM となみ」でも市の情報を放送中!



月～金曜(8:10～、11:50～、17:50～)

注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市HPで確認してください。

2026 となみモルック大会

8/23日 9:00~

近年各地で大注目・大人気のニュースポーツ「モルック」!!
初心者もお気軽にご参加ください。

▶場所 砺波体育センター
▶募集 32チーム
▶参加費 2,000円/チーム
▶申込 QRコードから
▶期間 7月13日(月)~8月7日(金)※先着順

となみモルック大会実行委員会
生涯学習・スポーツ課 ☎33-1613



第22回 砺波市消防団消防操法大会

▶日時 令和8年7月4日(土)
8時30分 開会式
9時 競技開始
▶場所 高道グラウンド

砺波消防署 ☎33-0119



第38回B&G マリーナフェスティバル

7/19日 9:00~12:00

▶場所 上和田緑地・マリーナ
▶水上スポーツ体験
○カヌー、ヨット、ローボート、パワーパドラー、SUP
○マリンジェット、モーターボート(有料)
▶他にもいろんなアトラクション
○各種スポーツ体験 ○ラダーゲッター
○ターゲットバードゴルフ
○グラウンドゴルフ ○水辺の安全教室
○着衣泳講習 ○遊びのコーナー(有料)
▶連携会場
せんだんのHILL(直売コーナー、カフェ)

砺波市B&G海洋センター ☎37-1580




ASANO YAMANO 勇気と情熱

「士俵際から何度でも立ち上がる力、
諦めない心が未来を切り拓く」

講師 朝乃山広暉閣

記念講演会

令和8年 7/27日

開場 17:00 開演 18:30

会場 砺波体育センター
〒939-1366 富山県砺波市栄町18番6号

入場料 SS席 6,000円(手形贈呈・前方エリア)
S席 4,000円(前方エリア)
自由席 前売2,000円(後日2,500円)

プレイガイド 砺波商工会議所・砺波市文化会館
出町子供歌舞伎山会館
出川生涯学習センター
※砺波体育センターではチケットの販売は行っておりません。

コーディネーター 三都井 美衣氏

砺波商工会議所青年部 ☎33-2109

感謝、還暦、南あられ

SS席、S席完売




夏恋 Olive Party

日時 8月2日(日) 17時~19時(受付16時30分)
会場 オリーブハウス
対象 40歳までの独身男女(学生を除く)
男性は砺波市在住か在勤の方
定員 30名程度
参加費 男性4,000円(税込) ※フード・ドリンク付き
女性2,000円(税込)
申込み 7月23日(木)
QRコードからお申込みください。
事務局・問合せ (一社)地域デザイン研究所 TEL 070-5148-7227
企画政策課 ☎33-1148




市の人口

令和8年5月末現在

()は前月比 ⑤は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,169人 (-10)	[うち⑤968人]
男	22,646人	[うち⑤472人]
女	23,523人	[うち⑤496人]
出生	18人	転入 118人
死亡	47人	転出 99人
世帯数	18,124世帯 (+17)	[うち⑤681世帯]

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。




スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は7月24日発行)