

広報 No.259
令和8年
2026
6月号

となみ

Contents ~今月の内容~

特集 想いをつなぐ

となみ花物語…………… 2

暮らしの情報…………… 8



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

4月22日～5月5日 2026となみチューリップフェア



想 い を つ な ぐ と な み 花 物 語

2026

TONAMI TULIP FAIR

2026となみ
チューリップフェア 閉幕

75年にわたり、受け継がれてきた、
となみの春の一大イベント。

4月22日から5月5日までの14日間、
第75回砺波チューリップフェアが開催
されました。

会期中は国内外から29万3千人の
方にご来場いただき、会場は多くの
来場者でにぎわいました。



チューリップフェアの華やかな会場は、多くのボランティアの皆さんの支えによって成り立っています。
フェアを陰で支えてくださるボランティアの皆さんに、心より感謝申し上げます。



チューリップピラミッド



花の大谷



水上花壇



パブルスカイ



水車苑



こもれびガーデン



円形花壇



シバザクラの丘



パブルスカイ



噴水前



歓迎ディスプレイ



ピオラの里



チューリップ広場花壇



文字モニュ TONAMI



大花壇



ネモフィラの丘



南門歓迎ディスプレイ

今後、チューリップフェアを通して花と緑のまちなみの魅力を広く発信し、多くの方々に愛される催しとして発展させてまいります。

準備から閉幕までご協力をいただいた多くの皆さまに感謝申し上げます。

さらに、今回初めて水辺に浮かぶ水上花壇の花の入れ替えを行い、常に新鮮な景観を提供するとともに、色とりどりの風船とその影が楽しめる「パブルスカイ」を約4倍に延長するなど、昨年よりも進化したフェアをお届けすることができました。

会場では、昨年より50万本増となる300品種350万本のチューリップが咲き誇り、華やかな景観を創出しました。また、新たな取り組みとして、昨年整備が完了した南門エリアに歓迎ディスプレイとチューリップピラミッドを設置し、来場者を鮮やかに迎えました。

さらに、今回初めて水辺に浮かぶ水上花壇の花の入れ替えを行い、常に新鮮な景観を提供するとともに、色とりどりの風船とその影が楽しめる「パブルスカイ」を約4倍に延長するなど、昨年よりも進化したフェアをお届けすることができました。

今年のテーマは「想いをつなぐと なみ花物語」。2026と なみチューリップフェアは75回目の節目の開催となりました。これまでフェアを支えてきた先人の想いを受け継ぎながら、市民の皆さま、関係者、来場者の想いをつなぎ、未来へ向けてさらなる魅力向上を目指すという願いが込められました。



富山県警察音楽隊
コンサート



プリンセス
チューリップ表彰式



越中太鼓まつり
[打魂鼓inとなみ]



開会式



チューリップパレード



越中民謡のしらべ



ミュージカルキッズ



航空自衛隊中部航空
音楽隊コンサート



フラダンス



走れ!ミニ列車



京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会



出町子供歌舞伎曳山
特別公演



jajaコンサート

チューリップフェア75年

受け継がれてきた想い

チューリップフェアが75回目の開催を迎えました。先人たちが育んできたチューリップフェアの軌跡をたどります。

1918 (大正7) 砺波のチューリップ生産のはじまり

1936 (昭和11) 砺波チューリップ公園の前身となる

富山県立農事試験場園芸分場が開場

1952 (昭和27) 第1回チューリップフェア開催



第1回チューリップフェア
会場入口に飾られた手作り
アーチ
(写真：砺波郷土資料館 蔵)

はじまりは 合併のお祝い

出町・庄下・五鹿屋・林・油田・中野の1町5村が1952年に町村合併し、「砺波町」が誕生しました。これを祝して第1回チューリップフェアが開催されました。



第1回チューリップフェア
合併した町村から選ばれた
「ミス・チューリップ」が特製の
「花自動車」に乗ってチューリップ
を各地区で贈り撒く「チュー
リップ百万ドル行進」
(写真：砺波郷土資料館 蔵)

1964 (昭和39) 砺波チューリップ公園の整備

1972 (昭和47) チューリップタワー完成

1987 (昭和62) プレイイベントとして

「春を呼ぶチューリップ展」を開催

1996 (平成8) チューリップ四季彩館が完成し、

会場は10ヘクタールの広さに



チューリップタワー(建設当初)
(写真：砺波郷土資料館 蔵)

現在の公園になるまで

1962年に富山県立農事試験場園芸分場の果樹部門が魚津に移管されることになりました。これを機に果樹園跡地を県から借り受けて整備を始め、1964年に「砺波チューリップ公園」が開園しました。その後、1981年に園芸分場が現在の五郎丸地区に移転したことで、敷地全体を砺波市が管理・所有することになり、整備も進められました。

幻のチューリップフェア

1936年に開場した富山県立農事試験場園芸分場では、チューリップをはじめとした園芸作物の試験・研究を行っていましたが、戦後、日本がGHQに占領統治され、行政機関の統廃合論が浮上する中、園芸分場の廃止を避けるため、チューリップの価値を発信し、関心を高めようと、第1回のフェアが開催される前年の1951年に場内に咲き誇るチューリップの一般公開が開催されました。これがチューリップフェアの原型となりました。



(写真：『富山県農業試験研究百年のあゆみ』
(富山県農業技術センター))

Column コラム

チューリップの開花調整には 大変な苦勞が

チューリップの見頃をフェアに合わせるため、関係者は自然と向き合いながら工夫を重ねてきました。

例えば、1984年は豪雪と異常低温で開花が遅れ、保温対策を講じるも開幕時は1～2割の開花にとどまりました。

一方で温かい期間が続いた場合、例えば1989年は積雪が少なく開花が進み、遮光ネットでも抑えきれず、開催を1週間前倒しにしたり、1998年は遮光ネットや花の入れ替えなどの対策を講じたものの会期後半には花が散ってしまい、代わりにマリーゴールドなどの草花で対応したりしたこともありました。



遮光ネット

こうした経験から、2000年には山間地の雪で花を覆い開花を抑制するなど、現在でも、試行錯誤が続いています。

今後に向けて
ご来場いただいた
方はアンケートに
ご協力ください



第70回の新旧ツインタワー

2026
(令和8)

第75回砺波チューリップフェア

2021
(令和3)

ブルーインパルスの特別展示飛行

●この年の第70回チューリップフェアは新旧ふたつのタワーが並ぶ唯一のフェアとなりました。

新チューリップタワーが完成

●外出自粛ムードの中でしたが、公園内の映像を集めたポータルサイトからチューリップの咲き誇る姿を多くの方にご覧いただきました。

2020
(令和2)

コロナ禍によりフェアが中止

2016
(平成28)

花の大谷が登場



2014
(平成26)

文化会館の屋上に
パノラマテラスが完成

タワーの歴史

チューリップフェア20回記念事業としてシンボルタワーの建設が行われ、1972年に完成しました。2008年にタワー先端のモニュメントをユリ咲き品種の「プリティーウーマン」をモチーフにリニューアルしました。

その後、老朽化や耐震性の問題から、タワーの建て替えが計画され、2021年に新チューリップタワーが完成しました。解体された旧タワーの跡地は円形花壇となり、花の中央には旧タワーの頂上のモニュメントが飾られ、モニュメントを支えた莖もベンチとして再利用されています。

チューリップフェア20回記念事業としてシンボルタワーの建設

フェアを支える、それぞれの物語

チューリップフェアの開催にはたくさんの関係者がいらっやいます。その中の一部の方に想いをインタビューしました。



となみチューリップ街道
実行委員会
副実行委員長 得能さん

国道156号線沿線の事業者を中心に結成された当団体は、チューリップフェアに県外からお越しいただく皆さまに、砺波ICを降りた瞬間から“花のまちとなみ”を実感していただきたいという想いから立ち上がりました。

1994年から32年間にわたり、チューリップの球根を植えたプランターをフェア開催前に砺波ICからチューリップフェア会場までの沿道に設置しています。この活動は、地域事業者・関係団体各位のご協力によって支えられています。今後も“花のまちとなみ”を盛り上げていくため、引き続きご理解とご協力をお願いします。



富山県花弁球根
農業協同組合
参事 山本さん

当組合では、チューリップフェアで使用する球根の手配をはじめ、花壇への植え込みや、フェア開催に向けたチューリップの防除、プランターの納品など、幅広い業務を担っています。

近年は温暖化の影響により、気温や気候に影響を受けやすいチューリップの開花時期の調整は難しくなっています。フェアの期間、来場者の皆さまに満足いただけるように美しい花の状態を保つことが私たちに与えられたテーマだと思っていますので、品種選定や管理方法について試行錯誤を重ね、主催者と協力しながら取り組んでいきます。



(公財)砺波市花と
緑と文化の財団
係長 三上さん

当財団では、市の特産であるチューリップの魅力を生かすため、主催者の一員としてチューリップフェアを開催しています。会場では、花の見せ方や催しの企画、大花壇の生育管理に工夫を重ね、来場者に最も美しい状態のチューリップを楽しんでいただけるよう努めています。

また、フェアは多くの市民の皆さまの協力によって支えられており、その想いも来場者に届けたいと考えています。



TOPICS | 伝統をつなぐ、 子供たちの舞台

4月29日と30日に、出町市街地で「出町子供歌舞伎曳山」(当番町：中町)が開催されました。今年は小学校3年生から6年生までの児童11人が参加し、曳山の舞台上で堂々と歌舞伎を披露しました。子供たちは稽古の成果を存分に発揮し、迫真の演技で観客を魅了しました。会場には多くの来場者が訪れ、伝統の重みと次代への継承を感じさせるひとときとなりました。



市HPでも
写真と概要を
公開中！



TOPICS | 梅檀山地区の 魅力いっぱい

4月25日と26日に、となみ夢の平スキー場で「せんだん山水仙そば祭り」(せんだん山水仙そば祭り実行委員会主催)が開催されました。となみブランドにも認定されている「せんだん山そば」を多くの方に味わっていただくため水仙の開花時期にあわせて開催されたもので、会場となったゲレンデ一面には、19品種・約20万本の水仙が咲き誇り、地元で採れた新鮮な山菜も提供され、季節ならではの魅力を堪能できるひとときとなりました。



TOPICS | 春を彩る 高波チューリップまつり



4月19日に、高波観光ほ場で「高波チューリップまつり」(高波地区球根組合主催)が開催され、見頃を迎えた色とりどりのチューリップが田んぼいっぱいに咲き誇っていました。当日は、水面に浮かんだチューリップの花びらをすくう、チューリップすくいや写生大会、フォトコンテストなど、こどもも楽しめるイベントも用意され、会場はこどもから大人まで笑顔がいっぱいあふれていました。

ホドな

話題

求む!
地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人を紹介ください。取材に何って広報とみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

受章おめでとございます

春の叙勲

旭日小綬章(地方自治功労)

山森 文夫さん(雄神)〔元砺波市議会議員〕

瑞宝双光章(看護業務功労)

永田 智雅さん(梅檀野)

〔元(独)国立病院機構富山病院 看護部長〕

瑞宝単光章(消防功労)

寺田 秀則さん(東般若)〔元砺波市消防団 副団長〕

魅力満載!鹿島地区でマルシェ ~まちづくり協働事業~



4月19日、鹿島地区の魅力を広く発信しようと、地域住民や地元出身の大学生たちが企画した「K-market」が鹿島集落センターで開催されました。当日は、グルメや雑貨など26店舗が出店し、家族連れなど約500人が来場。買い物や体験を楽しみながら、にぎわいを見せていました。

散居村の未来を語る



4月23日、砺波市で「第17回全国散居村サミット」が開催されました。散居村を有する県内外の8市町が一堂に会して、散居村の特性を活かしたまちづくりなどについて意見交換が行われたほか、富山大学の奥敬一教授による基調講演や「散居村に暮らす難しさ・面白さ」をテーマにしたパネルディスカッションも実施されました。



地域の宝は地域ぐるみで支援を!



4月16日、体力的、経済的に屋敷林の手入れが難しい世帯を支援するため、ボランティア団体「カイニョお手入れ支援隊」(代表・松田憲氏)による支援活動が行われました。「地域の宝であるカイニョを地域ぐるみで守りたい」と、約60名の参加者が協力しながら作業に取り組みました。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

暮らし・行政

砺波市議会6月定例会

議会事務局
☎ 33-1139

本会議と委員会は傍聴できます。

本会議 6月8日(月) 10時

15日(月) 10時

16日(火) 10時

22日(月) 14時

文教民生病院常任委員会

17日(水) 10時

総務産業建設常任委員会

18日(木) 10時

議長・副議長が選出されました

令和8年第1回砺波市議会臨時会

が5月15日に開催され、議長、副議長が選出されました。

議長 有若 隆氏(坪内)

副議長 山本 篤史氏(東保)



各制度の公開・開示状況

総務課
☎ 33-1209

令和7年度の公開・開示状況は次のとおりです。

情報公開制度

市民参加による公正で開かれた市政を推進するため、情報公開制度を実施しています。

・公開請求件数 4件

・公開件数 0件

・審査請求件数 1件

個人情報保護制度

個人の権利利益を保護することを目的とした個人情報保護制度の一環として、本人等からの請求に基づき

個人情報を開示しています。

・開示請求件数 10件

・開示件数 9件

・審査請求件数 0件

固定資産税の実地調査を行います

税務課
☎ 33-1297

固定資産税を適正に計算するために、法律に基づいて土地や家屋、償却資産の実地調査をしています。

所有者にご協力をお願いする場合があります。

次のような場合は連絡が必要

・建物を取り壊した

・以前に新増築した建物で、実地調査を受けていない等

砺波市水害ハザードマップを作成しました

土木課
☎ 33-1435

水防法の改正を受け、県管理河川や下水道(雨水排水路)からの浸水想定区域図が追加されました。

これを受け、砺波市では平成30年に作成した「洪水ハザードマップ」を見直し、「水害ハザードマップ」を作成しました。新しいマップは今

月の「広報となみ」(この冊子)と一緒に折り込んでありますので、ご家族

で安全確認をお願いします。

男女共同参画推進員の紹介

企画政策課
☎ 33-1145

男女共同参画をさらに推進するため、地域で中心となって活動いただく推進員に次の43名を委嘱しました。

(任期：令和10年3月31日まで)

活動内容は右記QRから。

出町 香村 恭史 嶋田奈津子

庄下 篤 直樹 中島由美子

中野 飯田 明夫 吉田 涼子

五鹿屋 小幡 真嗣 西尾 真理

東野尻 犀川 学 中川 妙

鷹 栖 寺西 慎介 寺島香代子

若林 佐野 博文 有馬 薫

林 小竹 康之 篠島 慶子

高波 中嶋 光博 沢崎 和子

白江 裕子

油田 池田 大樹 山田 恭子

南般若 中島 祥夫 北野 雅代

柳瀬 布原 伸一 堺井みのり

太田 平木 利幸 宮腰 陽子

般若 林 紀吉 江成 照代

東般若 長森 浩平 黒川 美和

梅檀野 青山 和則 荒木真由美

梅檀山 前田 幸雄 池田喜代美

東山見 扇割 昇 南部 愛沙

青島 松井 正雄 齋藤 裕子

雄神 西元 宏樹 武田 有紀

種田 伊東 利浩 高橋 悦子

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1148

上手な婚活の仕方や恋愛中のいろいろな悩み等を相談してみませんか。婚活専門員が親身にアドバイスします。【予約制】

日時 6月21日(日) ①13時30分、

②14時30分、③予約済

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込み 申込みフォーム(右記QR)か電話(1週間前まで)

【三二交流会】登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女

興味がある方は、電話でお気軽にお問合せください。

三世代子育て応援給付金

給付事業のご案内

ごとも課

☎ 33-1596



三世代同居・近居の孫世代のお子さんを0〜2歳児の間、自宅で育児された方に、給付金を贈呈します。

対象者 令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれで、3歳児として

年少児クラスに入所(園)するまでの間、一度も保育所等に在籍せず、

次の条件を満たすお子さんの保護者

(1) 市内に住所を有する

(2) 三世代が同居している(近居の場合を含む)

※近居について、詳しくはホームページでご確認ください。

給付額

入所(園)時点からさかのぼって、(1)(2)の条件が

3年以上 10万円

2年以上3年未満 6万円

1年以上2年未満 2万円

集中受付期間

5月18日(月)〜6月12日(金)

申請書に必要な事項を記入の上、ごとも課か在籍園に提出。

市内保育所、認定ごとも園に在籍する3歳児のお子さんで該当と思われる方を対象に申請書を配布します。

ホームページからダウンロードすることもできます。

募集！簡単となべレシピ

健康センター

☎ 32-7062



野菜料理は「洗う、切る、炒める」など工程が多く手間がかかる「レシピ」はワンパターンになる」という声が多く聞かれます。

お手軽、レンチン、カット野菜活用、

時短料理など、ぜひ、皆さんの簡単となべレシピを教えてください。

テーマ 野菜70g以上使った料理

提出物 レシピ、料理の写真(データか写真)

期限 第1回 9月4日(金)

第2回 1月29日(金)

提出先 健康センター

メール kenko@city.tonami.jp

毎年6月は「食育月間」

健康センター

☎ 32-7062

食育とは、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。

栄養バランスや食品ロス削減など

について、正しい知識を身につけましょう。

国民年金保険料に 免除・納付猶予期間がある方へ

砺波年金事務所 ☎ 33-1725 市民課 ☎ 33-1362

免除(一部免除を含む)や納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、老齢基礎年金の年金額が少なく計算されます。

将来受け取る年金額を増やすため、10年以内に保険料をさかのぼって納めることができる「追納」をおすすめします。

＜追納される時の注意事項＞

- ・一部免除の期間は、残りの納付すべき保険料を納めていないと、追納できません。
- ・老齢基礎年金を受けている方は、追納できません。
- ・原則、古い免除期間からの追納となります。
- ・免除承認の翌年度から数えて、3年目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額が上乗せされます。

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

～がんばる生徒に 温かい励ましの声を～

教育総務課 ☎ 33-1508

6月29日(月)～7月3日(金)

市内4中学校の2年生が、地域の事業所の皆さまから指導を受けながら、勤労体験に挑戦します。規範意識や社会性を高め、将来の自分の生き方を考えるなど、たくましく生きる力を身につけます。

屋敷林の「枝打ち」「育成」等を 支援します！



農地林務課 ☎ 33-1431

令和9年中に施工する屋敷林の「枝打ち」「育成」にかかる経費を一部補助します。

対象者 「散居景観を活かした地域づくり協定」を結んでいる地区や協定者

支援内容 事業費の2分の1を補助

①屋敷林の枝打ち 上限20万円/戸
(同一敷地は4年に一度申請可)

②屋敷林の植樹 上限15万円/地区

③散居に関する学習会 上限15万円/地区

施工期間 令和9年2月～12月

提出物 業者見積書(施工時期、樹種別の本数を明記)、施工地を示した地図、現況写真

申込先 地区の代表者を通じて市へ提出

申込期限 7月21日(火) 正午

留意事項

- ・2社以上から見積りを取り、適正な価格、内容で実施しましょう。
- ・初回申請者を優先的に採択します。(採択結果は年内に通知します。)

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 6月1日(月)～12日(金)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

※詳細は右記QRコードから市HPをご覧ください。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長(前田)代志 ☎ 33-2283

雨漏り、介護改修や耐震化工事等、住まいの困り事の相談に応じます。

日時 6月27日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

児童手当の現況届

こども課

☎ 33-1590



児童手当受給者で住民基本台帳等で6月1日現在の状況が確認できる方は、原則、現況届の提出は不要です。ただし、次の①～⑥の方は現況届の提出が必要です。

① 配偶者からの暴力等により、住民票の所在地が砺波市と異なる

② 支給要件児童の戸籍や住民票がない

③ 離婚協議中で配偶者と別居したことに

により受給者となった

④ 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者

⑤ 大学生年代のお子さまについて、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の職業欄を「無職またはその他」で提出された方

⑥ その他、状況確認が必要な方
提出が必要な方には現況届を郵送します。必要事項を記入し、6月30日(火)までに提出ください。

なお、提出されない場合は8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

第68回水道週間

上下水道課

☎ 33-1460



期間 6月1日(月)～7日(日)

第68回水道週間のスローガンは、「たいせつな 水道守ろう 未来へと」。水道は私たちの生活には欠かせないものであり、快適な暮らしや様々な社会活動を支えています。皆さまも、水道を大切に使うよう心がけましょう。

また、小・中学生の皆さまには、理解を深めていただくために、標語やポスター等を募集します。詳しくは、公益社団法人日本水道協会・日本水道新聞社ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療制度の加入者の方へ

医療機関にかかる際の資格確認書についてお知らせです

お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までとなっています。

○次の方には新しい資格確認書を送付します。

- ・ マイナ保険証をお持ちでない方
- ・ 85歳以上の方
- ・ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されていない方*

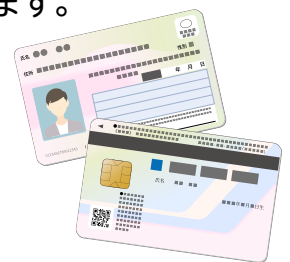
※マイナ保険証の利用が1年間で6回未満かつ直近3か月で利用がない方

○上記に該当しない方は、引き続きマイナ保険証の利用をお願いします。



マイナ保険証にはメリットがたくさんあるので、ぜひ、利用についてご検討ください

- ☑ 過去の薬や診療データに基づく、よりよい医療が受けられます
- ☑ 突然の手術、入院でも高額な医療費の支払いが不要になります
- ☑ 救急現場で搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用されます



富山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-465-7502
市民課 ☎ 33-1362

マイナ保険証についてもっと
知りたい方はこちら



砺波市ゼロカーボンシティ 推進会議の委員募集

市民生活課

☎ 33-1372



本市の地球温暖化対策実行計画の進捗状況等について協議いただく会議の委員を募集します。

任期 令和8年7月1日～令和10年6月30日

募集人数 2名（応募多数の場合は、書類選考あり）

応募期限 6月19日（金）

応募方法 ①住所 ②氏名 ③年齢

④電話番号 ⑤職業 ⑥メールアドレス

レス ⑦応募動機を記載のうえ、市HPの応募フォームからお申込みください。

砺波散村地域研究所からの お知らせ

となみ散居村ミュージアム

☎ 34-7180

◆春季例会

となみ野の歴史・文化・産業など、研究者が講演・発表を行います。

日時 6月20日（土）

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

講演

「山にひろがる群れない村々」

京大文学部研究科

教授 米家 泰作氏

研究発表

「砺波地方の馬耕について」

砺波散村地域研究所

所員 安力川 恵子氏

「室町期における旧庄川の

氾濫と般若野荘」

砺波散村地域研究所

所員 亀ヶ谷 憲史氏

「南砺市における

地域運営組織について」

砺波散村地域研究所

研究員 山田 浩輔氏

定員 60人（事前申込みが必要）

受講料 無料

申込み 電話・窓口にて受付

◆散居景観見学会参加者募集

となみ野田園空間博物館の創立20周年の連携事業として、博物館の関連施設等を見学します。

日時 6月27日（土）

9時30分～16時

見学地 あずまだち高瀬、いのくち

椿館、二万石用水親水空間、大堤ビ

オトーブ、砺波平野の史跡・名勝

対象者 一般（未就学児は除く）

定員 23名（先着順）

参加費 3,000円（昼食代含む）

※飲み物は各自持参してください。

申込期限 6月12日（金）

申込み 電話にて仮申込みを行い、

散居村ミュージアムの窓口で参加費の事前納付により申込完了です。

熱中症特別警戒アラート発表時には 「クーリングシェルター」で暑さをしのいで熱中症対策を！



▲この表示が目印です

「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」は「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに涼しく過ごせる場所として開放する施設です。

●市内指定施設【R8.5月現在】 ※（）は受入可能人数

- ・砺波市役所本庁舎 ロビー（15人）
- ・砺波市役所庄川支所 ロビー（10人）
- ・砺波図書館 エントランスホール（16人）
- ・砺波まなび交流館 ロビー（15人）
- ・ゆずの郷やまぶき ロビー（10人）
- ・砺波市文化会館 ロビー（10人）
- ・砺波体育センター 談話室（10人）
- ・砺波工業株式会社 コミュニケーション棟（20人）
- ・ウエルシア砺波十年明店 ウェルカフェ（12人）
- ・イオンモールとなみ 館内共用部分（800人）
- ・アルビスとなみ店 休憩スペース（5人）



※注意事項

開放時間は、各施設の
開館時間に限りです。
利用の際は、各施設の
ルールに従ってください。

「クーリングシェルター」として開放いただける施設やお店を募集中！

熱中症対策に協力いただける施設やお店（次の要件を満たす場合に限り）を随時募集しています！



- ①冷房設備があり、適切に管理できる
- ②誰でも利用でき、常時スタッフがいる
- ③10人程度利用できる椅子やソファがある



市民生活課 ☎ 33-1372

子育てサポーター養成講座

受講者募集

こども課
☎ 33-1590

子育てについて気軽に相談できる「子育てサポーター」の養成講座を実施します。ご自身の子育て経験を生かし、地域の子育て支援をしてみませんか？

日時 ① 7月6日(月)

10時～11時30分

② 7月7日(火)

10時～11時30分

③ 7月10日(金)

10時30分～11時30分

場所 ①②砺波市役所③こども子育て交流館

内容 ①②「子ども理解と信頼関係を大切にした子育て支援」子どもと一緒に笑顔になれる「保育者」の心構え」
③心肺蘇生等の講習、児童幼児向けの怪我の手当方法等

※全日程の受講者はファミリー・サポート・センターの協力会員に登録できます。

対象者

- ・子育て支援に熱意のある方
- ・子育て経験のある方

募集人数 30名(先着順)

募集期間 6月26日(金)まで

申込み方法 電話またはこども課窓口でお申込みください。

水道メーターを交換します

上下水道課

☎ 33-1460

水道メーターは、使用期間が計量法で8年間と定められています。

市では、使用期限を迎える水道メーターの交換を6月～8月に予定しています。

対象となる方には事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。また、交換時期にはメーターボックス周辺に物を置かないようお願いいたします。

遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

関する説明会

富山地方法務局砺波支局
☎ 32-2361

日時 6月18日(木) 10時～11時

場所 富山地方法務局砺波支局

参加費 無料

申込み 開催日の前日までに電話か窓口にて受付(先着順)

マイナンバーカード

専用休日窓口(完全予約制)

市民課
☎ 33-1358

日時 6月28日(日) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

申込み 6月25日(木)までに電話でお申込みください。

令和8年度 危険物安全週間について



実施期間 令和8年6月7日(日)から6月13日(土)

令和8年度危険物安全週間推進標語 「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

ガソリンや灯油等の危険物は、私たちの生活に欠かせない一方で、使い方を誤ると火災や事故につながる恐れがあります。安全に使用するために次の事に十分注意しましょう。

①火気の近くで使用しない

危険物は引火しやすいため、コンロやストーブ、たばこなどの火気の近くでは使用しないこと。

②適切な容器で保管する

危険物は専用の容器に入れ、蓋をしっかりと閉めて保管すること。

③保管場所に注意する

直接日光が当たる場所や高温になる場所を避けて子供の手が届かない場所で保管すること。

この機会に身近な危険物の正しい取扱いについて身に付け安全意識の向上に努めましょう。

問合せ 砺波消防署 ☎ 33-0119
砺波消防署庄東出張所 ☎ 37-0119

独身男女の出会いの場を創出する事業等を行う団体等に

出会いのきっかけづくりを応援!

企画政策課 ☎ 33-1148

独身男女の出会いの場を積極的に創出する交流イベント、セミナーや講座を実施する団体等に対して、補助金を交付します。



◆対象となる団体等

市内に事務所がある企業や地域コミュニティ団体、NPO法人、市内に住所がある個人

◆イベント等の主な要件

- ① 20歳以上の独身男女を対象とする事業
- ② 事業の参加者は10人以上で次の要件を満たすもの
 - ・15人未満の場合／参加者の5人以上が市内在住か在勤の方
 - ・15人以上の場合／参加者の3分の1以上が市内在住か在勤の方

◆留意事項

- ① 対象経費：報償費、消耗品費、印刷製本費、通信費、広告料、保険料、賃借料等
 - ② 補助金額：対象経費の2分の1(上限10万円/回)
 - ③ 申請事業数：同一年度に、1団体につき1事業まで申請可能
- *申請される場合は、事前にご相談ください。

講座・教室



6月のお楽しみ教室 「呼吸で整う優しいヨガ」

庄川健康プラザ
☎ 82-5320

椅子を使って行うやさしいヨガです。季節の変わり目に乱れがちな体調を、ゆっくりとした動きと呼吸で整えます。初めてのの方もお気軽にご参加ください。

日時 6月19日(金)

10時30分～11時30分

受講料 無料

持ち物 タオル・飲み物

とнами野田園空間博物館推進協議会 とнами散居村学習講座

とнами散居村ミュージアム
☎ 34-7180



散居村の歴史、文化などをテーマに年間講座を開催しています。

◆第1回

日時 6月6日(土)

13時30分～15時

場所 とнами散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 「砺波夜高祭りの歴史」

講師 前砺波郷土資料館学芸員

東出 紘明氏

定員 60人(事前申込みが必要)

受講料 500円
申込み 電話・窓口にて受付

富山県西部体育センター
☎ 33-3412



朝のストレッチ&ちよいトレ

日時 6月1日、8日、15日(月)

9時15分～10時

場所 中アリーナ

内容 簡単な運動とストレッチをこ案内！皆さまの健康づくりを応援します!!

指導者 西部体育センター指導員

参加料 300円/回(保険料込み)

申込み 受講料を添えて直接窓口へ

Enjoyバドミントン

日時 6月3日、10日、17日、24日

(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!

対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か600円/回

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツをみんなで楽しめます

日時 6月12日(金)10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ
指導者 西部体育センター指導員
参加料 300円(保険料込み)
申込み 電話か直接窓口へ

子育て親子リフレッシュタイム【無料】

日時 6月18日(木) 10時～12時

場所 中アリーナ

内容 幼児とその保護者がそれぞれの講師と共に運動を楽しみ心身のリフレッシュを図ります!!

指導者 幼児(保育士資格保持者)

保護者(西部体育センター指導員)

申込み 保護者は内履きを持って直接中アリーナへお越しください(兄弟、ご家族の参加可)

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か窓口へ

(整形外科個別相談・定員6名)

日時 6月13日(土) 13時～15時

場所 応接室

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

講師 市立砺波総合病院整形外科

高木 泰孝先生

(レディース個別相談・定員6名)

日時 6月20日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 伏木医院 伏木 弘先生

内容 スポーツドクターによる女性特有の身体の悩みや症状について

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験・

クーポンを進呈!!



インスタ公式アカウント

富山県西部体育センターの

今を発信中!!



©TOMIYA_SEIBU_SPORTS_CENTER

第22回砺波市民スポーツ大会 夏季大会競技日程等

(公財)砺波市スポーツ協会
☎ 32-5240



市民スポーツ大会の競技日程等は右記QRコードからご確認ください。「する」、「みる」だけでなく、「支える」などそれぞれの立場で積極的な参加をお願いします。

職場における「コミュニケーション能力講座」

砺波まなび交流館
☎ 33-1115



職場でのより良い人間関係をつくるために「コミュニケーションスキル」を習得します。

日時 6月24日(水) 9時～16時

費用 5,650円

(テキスト代含む)

講師 長岡 繁仁

申込期限 6月10日(水)

令和8年度 砺波市温水プール水泳教室(7月開催)受講生募集

大人の教室		子供の教室	
水中運動 (エクササイズ系)	初めてウォーキング	幼児水泳(年長対象)	土
	健康ウォーキング	初心者水泳 (年長~小学生対象)	月~日 (火曜日を除く)
	シェイプアップ		
水泳教室 (スイミング系)	アクアエクササイズ	自由参加プログラム	
	ヘルシースイミング	音楽に合わせて水中で 行う軽運動です どなたでも楽しく 参加できます	月・水・木・金
	游・スイミング		

開催期間/回数 7月6日(月)~9月末 各コース10回
 ※詳しい開催時間・受講料はホームページをご確認ください

申込開始日 6月10日(水)から順次募集開始 ※コースによって異なります

申込方法 砺波市温水プールにて申込用紙を記入し受講料と保険料を添えて申込み



詳細は砺波市温水プール(☎33-4450)か
SEIBU スポーツクラブHPまで



SEIBUスポーツクラブ 令和8年度クラブ会員募集中!

NPO法人SEIBUスポーツクラブは、多世代・多様目・多志向の活動を地域住民が主体となって運営する総合型地域スポーツクラブです。今年度のクラブ会員を募集中です。



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



予約先 こども課 ☎33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

- ▶相談員 認定フェミニストカウンセラー
- ▶対象 市内在住・在勤の女性
- ▶日時 6月8日(月) 14時~19時
6月25日(木) 10時~17時
- ▶手続き 予約制、事前にお電話ください。
- ▶その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

生活困窮者のための無料法律相談 ~ほっとなみ法律相談~

予約先 社会福祉課 ☎33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

- ▶日時 6月1日(月)、7月6日(月) 【完全予約制】
 - ① 17時~17時40分
 - ② 17時40分~18時20分
 - ③ 18時20分~19時

各1人まで
先着順

- ▶その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

- ▶日時 月~金曜(祝日除く)8時30分~17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎33-1590

- 女性のための法律相談で、秘密は厳守します。
- ▶対象 市内在住・在勤の女性
- ▶日時 6月23日(火) 13時30分~15時30分
- ▶その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

健康・介護



6月4日～10日は 歯と口の健康週間

健康センター

☎ 32-7062



歯や口は「食べる・話す・笑う」など、健康で楽しく豊かな暮らしを送るための大切な役割を担っています。

また、歯周病などのお口トラブルは、糖尿病をはじめとする生活習慣病を起こすことにもつながります。

大人から子どもまで、「健口」なお口を保ちましょう。

むし歯・歯周病予防のポイント

- ・朝と就寝前には丁寧な歯磨きをしましょう。
- ・よく噛んで食べましょう。
- ・かかりつけ医をもつて定期検診（メンテナンス）を受けましょう。

避難行動要支援者の登録

社会福祉課

☎ 33-1299



災害発生時等の安否確認や平常時から地域の方による見守りのため登録ください。自ら避難することが困難と思われる方へ、申請書を送付します。（6月下旬頃送付予定）

支援を希望する方は、地域の方への情報提供に同意のうえ、「登録」ください。

肝炎ウイルス検診

健康センター

☎ 32-7062

B型・C型肝炎ウイルスは、感染していてもなかなか症状が現れませんが、感染したまま放置していると慢性肝炎や肝硬変等を起こすといわれています。肝機能検査が正常でも早期発見のため、一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう。

対象者

・今年度中に満40歳となる方

・今年度中に満41歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

費用 無料

期間 6月1日(月)～9月30日(水)

場所 市内指定医療機関

受診方法 受診票が届かない方で検診を希望される方は、健康センターまでお申込みください。

80歳訪問を行っています

地域包括支援センター

☎ 33-1345



健康、生活、日頃の困りごとがないか等をお聞きしています。訪問の際はご協力をお願いします。

対象者 今年度満80歳を迎える方(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方) ※介護保険の認定者は除く。

訪問担当者 地域包括支援センターや各在宅介護支援センターの職員

砺波市食生活改善推進員協議会



今後は、このリーフレットを高齢者学級や公民館まつりなどで推進員が声をかけながら配布し健康な身体づくりを推進していきます。

私たち食生活改善推進員協議会は、「私たちの健康は私たちの手で元気で長生き」をスローガンに、栄養、食生活及び健康づくりに関する知識の普及を行っています。高齢期は、口腔機能が低下すると、食べにくい食品を避けてしまいがちで、栄養の偏りやエネルギー不足で低栄養の状態になってしまいます。低栄養予防のためにも肉、魚、卵、大豆製品などの良質なたんぱく質を毎食取り入れていくことが大切です。

ささみの塩昆布和え

エネルギー 69kcal たんぱく質 6.9g



材料(2人分)

鶏ささみ肉	1本
人参	1/2本
ピーマン	2個
☆塩	少々
☆酒	少々
塩昆布	15g
ごま油	5g
白ごま	少々

- ①鶏ささみ肉に☆をふり、ラップをしてレンジ600Wで2分加熱する。冷めたら大きめにほぐす。
- ②人参、ピーマンを細切りにし、ラップをしてレンジ600Wで3分加熱する。
- ③①と②、塩昆布、ごま油を混ぜ合わせる。
- ④白ごまを振る。

元気なお口で
しっかり栄養！
オール
フレイル予防



健康センター ☎ 32-7062

予防接種のお知らせ

健康センター
☎32-7062

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生

期限 13歳の誕生日の前日

費用 無料

日本脳炎Ⅱ期

対象 小学校4年生

期限 13歳の誕生日の前日

費用 無料

HPV(子宮頸がん)

対象 中学校1年生の年齢相当の女子

期限 高校1年生の年齢相当の3月31日まで

費用 無料

対象の方に4月末に予診票兼接種券を送付しました。早めに医療機関にて予防接種をうけましょう。

人間ドック助成

富山県後期高齢者医療広域連合
☎076-146517505

市民課 ☎33-1362



人間ドックの受診希望者へ助成を行っています(年度内1回のみ)。

対象者 受診日時点で富山県後期高齢者医療広域連合の被保険者

※ただし、次の方は除く

・病院や診療所に6か月以上継続して入院中

・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者

支援施設などの施設に入所、入居している

・同一年度内に人間ドック(脳ドック含む)と後期高齢者健康診査等の健診を受診している

・後期高齢者医療保険料の未納者

助成対象期限 令和9年2月28日(日)

申請方法 医療機関にドックを予約後、受診日の14日前までに人間ドック利用申請書を市町村窓口へ提出

実施場所 指定医療機関

助成額 費用の半分(上限15千円)

持ち物 マイナ保険証か資格確認書、広域連合から送付される人間ドック利用承認書、質問票

富山県後期高齢者医療広域連合
☎076-146517505

昨年度75歳に達した方に、無料で

口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査を行います。(健診後の治療費は有料)

対象者には5月下旬に案内を送付します。

対象者 昭和25年4月1日から昭和26年3月31日生まれの方

期間 6月1日(月)から10月31日(土)

持ち物 送付書類一式、マイナ保険証や資格確認書

※歯科医療機関への予約が必要

歯科健診を受けましょう

「75歳到達者限定」

あなたのからだは大丈夫？
健康診査を受けましょう！

期間延長しました!!

市民課
☎33-1362



日本人の死因の約5割を占める生活習慣病は、実は自覚症状がほとんどありません。知らぬ間に重症化してしまうと、治療に時間や高額な費用がかかってしまいます。

健診を毎年受けることでからだのチェックと管理を行い、健康づくりを意識した生活を身につけましょう!

対象者 ①国民健康保険加入者で、今年度30歳～39歳になる方

⇒緑色の封筒で、受診券と質問票が届きます。

②国民健康保険加入者で、今年度40歳～74歳になる方、7月以降に75歳になる方

⇒黄色の封筒で、受診券と質問票が届きます。

③富山県後期高齢者医療制度加入者で、砺波市に住所がある方

⇒オレンジ色の封筒で、受診券と質問票が届きます。

5・6月に75歳になる方には、誕生日の翌月に届きます。

※通院中、治療中の方…対象

※介護施設入所者、長期入院中の方…対象外

※左記以外の健康保険に加入している方は、ご加入の医療保険者からのお知らせを参照ください。

期間 6月1日(月)～9月30日(水) 費用 ①1,000円 ②、③無料

方法 市内指定医療機関で受診(案内封筒を確認ください)

持ち物 ・受診券 ・質問票 ・マイナ保険証か資格確認書等 ・費用(①の方のみ)



注意 今年度中に人間ドック(ミニドック含む)の費用助成を受ける方は、この健診をご利用いただけません。

職場健診や他機関でのドックを受診した方へ R-1ギフト券プレゼント!

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者で、上記の市の健診の代わりに職場健診やドックを受けた方

方法 市民課国保年金係に健診結果を提出してください。(無くなり次第終了)

対象外 上記の市の健診を受けた方、人間ドック(ミニドックを含む)助成を受けた方

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

6月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	10日(水)	14時～16時	良い姿勢の話、運動、試食、体験	お問合せください
	11日(木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き
	21日(日)	10時～15時	健康マージャン	300円
多世代交流施設 北部苑 (☎33-6633)	11日(木)	13時30分～15時	音楽療法	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	18日(木)	14時～15時20分	1部 佐藤先生の「ものがたり在宅塾@市民健康講座」お口の健康と全身(歯周病と血糖、歯科検診の重要性) 2部 体験型教室	無料 できるだけ事前にお申込みください 介護・医療の相談コーナーあります
みやの森カフェ (☎77-3733)	20日(土)	14時～15時30分	臨床美術	無料
		13時～17時	カフェ相談室	スイーツ・ドリンク 100円引き
出張ほっとなみカフェ (梅檀山農村集落センター) (☎37-1061)	4日(木)	13時～14時	音楽療法	無料

日	時間	場所
2日(火)	9時～16時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
	9時～16時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
	10時～11時	多世代交流施設 しょうとう
3日(水)	10時～11時	多世代交流施設 苗加苑
4日(木)	10時30分～11時30分	庄川支所
	9時～16時	在宅介護支援センター(砺波ふれあいの杜)
	10時～11時	多世代交流施設 北部苑
6日(土)	9時～16時	在宅介護支援センター(やなせ苑) ※事前にご連絡ください
8日(月)	9時～19時	地域包括支援センター(砺波市役所)

目指せ!元気な100歳! いきいき百歳体操 継続グループ紹介

さくらの会

開始時期 平成29年4月～
活動日時 毎週土曜 10時～
活動場所 鷹栖9区公民館

たんたんと楽しくやっています。
季節の料理を作って皆で楽しく会食しています。



利用してみませんか? 高齢者ちょっとねぎらい事業について

社会福祉課 ☎33-1299

三世代家庭の75歳以上の方が節目の年齢を迎えると、市内宿泊施設等で宿泊や日帰りなどに利用できる利用証を交付しています。(上限1万円)

対象者 砺波市内に住所を有する三世代家庭で、令和8年度内に75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方(※介護保険認定の要介護度4または5の方は除く)

申込み 宿泊施設等を利用される前に社会福祉課へ申請してください。



満100歳

おめでとうございます

4月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



谷村 静子さん(林)



6月の健診・相談

乳幼児健診・教室の日程については、右記QRコードか母子モ（となみっ子なび）からご確認ください。
健康センター（☎32-7062）



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者	ところ	月 日	時間	
乳幼児健診・教室	対象の方には、母子モ（となみっ子なび）でお知らせします。				
健康・栄養相談	希望者	砺波市健康センター	毎週月曜日	9時～16時30分	
お口の相談	希望者	砺波市健康センター	平日	9時～16時30分	
胃がん・大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	庄川農村環境改善センター	17日(水)	8時～11時
			般若農業構造改善センター	26日(金)	
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	庄川農村環境改善センター	9日(火) 17日(水)	13時～15時30分
			般若農業構造改善センター	26日(金)	13時～16時
レディース検診	40～69歳 ※要予約	市立砺波総合病院正面玄関	6月21日(日) ※定員に達しました	8時～10時	
大腸がん検診	40歳以上 希望者	市内指定医療機関	6月1日(月)～ 9月30日(水)	検査容器を直接医療機関に取りに行ってください	
胃内視鏡検診	50～69歳 希望者	市内指定医療機関	令和9年 2月27日(土)まで	直接医療機関にご予約ください。	
子宮がん検診	20歳以上の希望者	県内指定産婦人科	令和9年 3月31日(水)まで	直接医療機関に問合せください。	
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	市立砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日 受付13時45分～14時 マンモグラフィ検査 受付14時15分～14時30分 マンモグラフィ検査と超音波検査 ※超音波検査は別途料金が必要	
こころの健康相談	希望者【要予約】(☎32-7062)	健康センター	11日・25日(木)	13時30分～15時	
	希望者【要予約】(☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	19日(金)	14時30分～15時30分 15時30分～16時30分	
ひきこもり家族相談会	希望者【要予約】(☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	4日(木)	午後	
働く人の心の相談会	希望者【要予約】 (小規模事業者やその労働者) 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	砺波サナトリウム福井病院	2日(火)		
		小矢部大家病院	9日(火)		
		となみの心療クリニック	17日(水)		
		松岡病院	24日(水)		

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)

【内科】 ☎34-5005
【小児科】 ☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

7日(日)	エントランス歯科	庄川町青島	☎82-6734
14日(日)	おくだ歯科医院	杉木	☎34-1182
21日(日)	となみ大木歯科クリニック	中神	☎58-5136
28日(日)	藤井歯科クリニック	栄町	☎23-6717

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認(受診の際はマイナ保険証が資格確認書が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039