



～庄川と散居が織りなす花と緑のまち～
もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ “やっぱり砺波”

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



X Instagram LINE

広報 No.257
令和8年
2026
4月号

となみ

Contents ～今月の内容～

特集 令和8年度当初予算

未来へつなげる「投資的積極予算」… 2

功労者表彰…………… 6

くらしの情報…………… 10

歌と笑顔が響き合う となみのミュージカル



令和8年度当初予算

未来へつなげる

「投資的積極予算」

10年のまちづくり

の集大成

令和8年度は、「第2次砺波市総合計画（前期5年・後期5年）」の最終年に当たります。令和9年度から始まる第3次総合計画へと円滑に歩みを進めるため、新たな事業の始動も見据えながら、本市が重点的かつ優先的に取り組む「10WAVE（テンウエーブ）プロジェクト」を着実に推進します。

総合計画に掲げる将来像「く庄川と散居が織りなす花と緑のまち」もっと元気 ほっと安心 ずっと幸せ やっぱり砺波」の実現を目指し、未来につながる施策を力強く展開していきます。

となみ暮らし魅カアップ予算

令和8年度
一般会計予算

248億6,600万円

合併後
最大規模

VI

将来への地盤づくり

＝土壌づくりの年

令和8年度一般会計当初予算は10年のまちづくり計画を評価する区切りとなることから、各種施策と評価指標であるKPIの達成を意識しながら、将来に向けた地盤づくりを進める「未来へつなげる投資的積極予算」と位置付けました。チューリップに例えるなら、球根を植える前の「土壌づくり」です。目には見えにくいものの、美しい花を咲かせるために欠かせない工程として、将来への投資を着実に進めます。

また、予算編成における初めての取り組みとして、既存事業の見直しで確保した財源を活用し、新規事業を創出する「リボン推進枠」を設けました。第3次総合計画を見据え、事業の「生まれ変わり（リボン）」を図るものです。

未来につながる投資的な取り組みや、市民ニーズを捉えた施策については、積極的かつ重点的に予算計上しました。特に、

① 防災拠点となる新庁舎整備の推進、21地区の自主防災会との

連携強化による地域防災力の向上
② 子育て環境の充実、少子化対策、移住定住支援の推進

③ 公共施設照明のLED化など、GX（環境負荷低減）の取り組みの推進

④ 生成AIを活用した業務効率化など、DX（デジタル技術を活用した行政サービスの利便性向上）の推進

⑤ 地域公共交通の利便性の向上などに取り組み、社会的要請に応えながら、本市の持続可能性の向上を図ってまいります。

住みよいまち

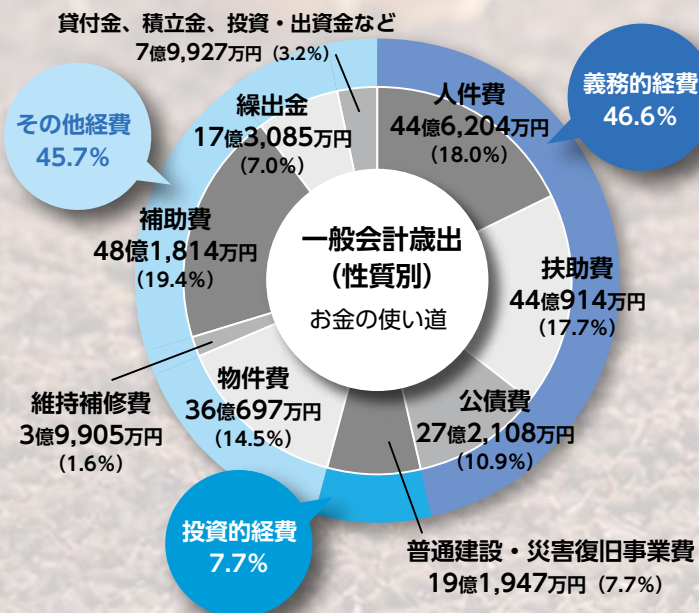
選ばれるまちを

目指して

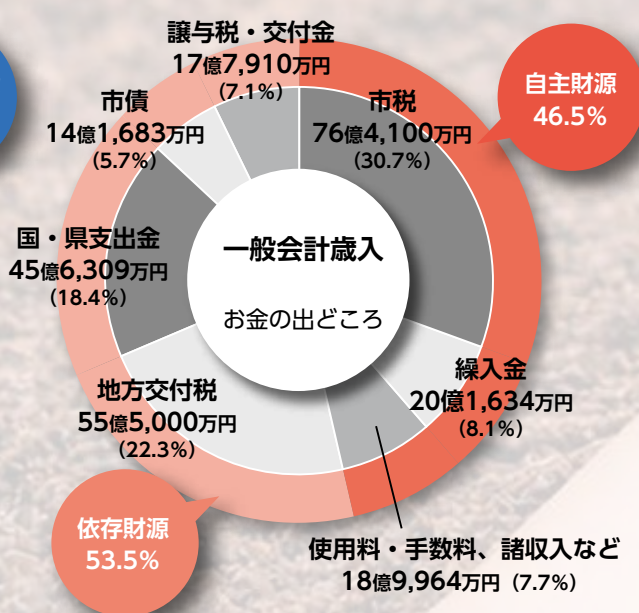
あわせて、屋敷林の保全支援や、チューリップを核とした本市の特色を生かしたまちづくりにも取り組み、事業の進捗を着実に進めます。

市民の皆さんにも、新しく住まいを求める皆さんにも、「住みよいまち」「選ばれるまち」と感じてもらえる砺波市を目指します。

歳出



歳入



一般会計歳出(目的別)

民生費	衛生費	総務費	公債費	土木費	教育費	その他 (商工費、消防費、農林水産業費、議会費など)
75億4,165万円 (30.4%)	37億 9,834万円 (15.3%)	27億 3,633万円 (11%)	27億 2,108万円 (10.9%)	23億 2,341万円 (9.3%)	23億 1,853万円 (9.3%)	34億 2,666万円 (13.8%)



となみ<1073>暮らし応援プロジェクト
事業費：1億3,095万円

移住、住まい、出産への支援

「住宅取得支援事業」では、昨年度から最大で137万3千円の補助が受けられます。オプション加算の中に三世同居・近居の加算を新たに追加して、転入される若者・子育て世帯が世代間で支え合う生活スタイルを応援します。



こども子育て交流館運営事業
事業費：3,591万円

こどもおーるの運営

今年1月7日に、イオンモールとなみ1階にオープンした、こどもの遊び場と子育て世代の交流の場となる、全天候型の児童施設の運営を行います。

特に重点的かつ優先的に実施すべき施策である「10WAVE(テンウェーブ)プロジェクト」の中からいくつか事業を紹介します。



事業紹介



チョイソコとなみ運行事業
事業費：6,085万円

4月1日から全ての便を当日予約可能に

これまでは朝9時発の第1便は前日までに予約が必要でした。4月1日から予約受付時間を7時30分～15時に拡大して利便性の向上を図ります。

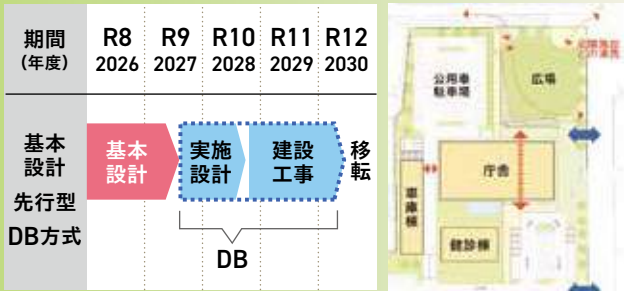


商工業振興支援事業
事業費：3億400万円

市内企業の設備投資を支援

近年、市内での新規立地や新たな設備投資が相次いでいます。新規3社、全8社の設備投資に対して支援を行い、地域経済のさらなる活性化を図ります。





新庁舎整備事業

事業費：8,514万円

基本設計に着手

県花総合センター敷地において地盤調査に着手し、免震構造の検討など基本設計を進めます。令和9年度には、実施設計と建設工事を同時に進めるDB（デザインビルド）方式により発注し、令和12年度の供用開始を目指します。



小学校体育館空調設備設計事業

事業費：1,221万円

小学校体育館に空調を設置するための設備設計に着手

児童の熱中症リスクの回避や、指定避難所としての環境整備のため、小学校体育館に計画的に空調設備を設置します。今年度は出町小、砺波南部小、鷹栖小の3校の設計業務に着手します。



市の全体予算と事業はこちらから

令和8年度予算一般会計・特別会計・企業会計

区分	令和8年度予算額	前年度比
一般会計	248億6,600万円	103.6%
特別会計	42億8,000万円	96.9%
国民健康保険事業	32億470万円	93.2%
後期高齢者医療事業	10億4,080万円	123.9%
霊苑事業	1,480万円	149.5%
工業団地造成事業	1,970万円	14.9%
企業会計	209億1,150万円	100.5%
水道事業	21億6,020万円	117.7%
工業用水道事業	3,200万円	100.9%
下水道事業	36億6,940万円	101.9%
病院事業	150億4,990万円	98.2%
合計	500億5,750万円	101.7%

市の予算は、日常の行政サービスを行う「一般会計」のほかに、国民健康保険など特定の目的のための「特別会計」、水道など料金収入で運営する「企業会計」の3つに分かれています。この総額が初めて500億円を超えました。それぞれの予算や事業は市HPで掲載していますので、ぜひご覧ください。

新年度は149事業、約40億円の事業を予定しており、その波及効果も期待しながら事業の着実な進捗に努めます。

※「10WAVE」とは、「10波」つまり「とнами」を表しています。



砺波チューリップ公園再整備事業

事業費：3億5,472万円

南門周辺に防災備蓄倉庫を整備

公園管理用資機材や防災資機材を備えるとともに、イベント時には店舗としても活用できる防災備蓄倉庫を新設します。

功績をたたえて 砺波市功労者表彰(教育文化功労)

3月2日(月)、市勢発展に寄与し、学術の向上、文化芸術・スポーツの振興、青少年の育成などに
顕著な功績のあった方を表彰しました。今後、ますますのご活躍をお祈りします。



つじもと ゆう
辻本 侑央さん 東山高等学校(京都)1年
(都合により欠席)

JVA第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会
優勝 など

と な み し り つ し ょ う せ い ち ゅ う が く こ う す い そ う が く ぶ
砺波市立庄西中学校吹奏楽部 (写真前列)

第38回全日本マーチングコンテスト(中学生の部)
金賞 など

砺波市少年少女 優秀スポーツ選手 表彰

3月2日(月)、スポーツ活動において
優秀な成績を収めた選手を表彰しました。



やました ま お
山下 真央さん 出町小学校6年
(写真右から3番目)

第28回全日本小学生女子相撲大会
小学6年生の部60kg未満級入賞 など

よしだ き き ょ う
吉田 桔梗さん 砺波北部小学校6年
(写真左から3番目)

第11回全国女子相撲選抜ひめじ大会
小学6年生の部50kg未満級入賞 など

つづお ゆ め
続麻 由芽さん 出町中学校1年
(写真左から2番目)

令和7年度全国中学校体育大会
第56回全国柔道大会女子個人40kg級入賞など

ばんどう わ か な
坂東 和奏さん 砺波北部小学校4年
(都合により欠席)

エンジョイ!バレーボールフェスティバル
2025 Aブロック優勝 など

ぬまだ ひ さ き
沼田 陽妃さん 出町中学校1年
(写真左から1番目)

JOCジュニアオリンピックカップ
第55回全日本中学生女子ホッケー選手権大会入賞など

きのした ひでゆき
木下 秀幸さん 出町中学校2年
(写真右から1番目)

第11回全国中学生フェンシング選手権大会
男子エペ入賞 など

たかき はるあ
高木 遥愛さん 出町中学校2年
(写真右から2番目)

第5回全日本マスポクシング選手権大会
中学生女子155センチまでの部入賞など

TOPICS | **花と緑のまちづくり**



市HPでも
写真と概要を
公開中!

3月14日、チューリップ四季彩館で「花と緑のフォーラム」(砺波市花と緑と文化の財団主催)が開催されました。前半は、長年、市内の緑花活動に尽力された方への表彰や、令和7年中に結婚・誕生・新築の節目を迎えられた方の代表者へ記念樹を贈呈しました。後半は、東山見地区緑化推進協議会の活動事例や、職藝学院教授の渡邊美保子氏による花と緑の講演会が行われ、参加者たちは、今後の花と緑のまちづくりへの活動の参考としていました。

TOPICS | **祝・来館100万人**

3月7日、砺波図書館の来館者が100万人を達成し記念セレモニーが行われ、100万人目の来館となった池田和美さん(東野尻)に、花束と記念品が贈呈されました。池田さんは週に1回ほど来館されているそうで「100万人目になってびっくりしています。今日は、図書館でゆっくり読書を楽しもうと思いい来館しました」と感想を述べていました。福原館長は「日頃利用していただいている方、支えてくださっている皆さまに感謝し、これからも、人と人、人と文化をつなぐ地域の拠点として愛される図書館を目指して職員一同頑張っていきます」と謝辞を述べました。



TOPICS | **となみ野に歌声響く**

3月7日と8日に、砺波市文化会館で「となみミュージカルキッズ」を中心に毎年上演しているオリジナルミュージカル「ダンス・ダンス～おどらんまいけ～」が行われ、笑顔と歌が織りなす力強いステージを多くの観客が楽しみました。当日は、開場前から長蛇の列ができるほど賑わいを見せ、観客は元気いっぱいの演技やダンス、歌声に大きな拍手を送りました。会場は温かい雰囲気にも包まれ、観客と出演者が一体となった感動の舞台となりました。

なお、「となみミュージカルキッズ」では第22期生やボランティアスタッフなどを募集しています。詳細は砺波市文化会館にお問合せいただくか、右記QRコードをご覧ください。



▲新入生、
スタッフ募集中



ホッとな

話題

求む！ 地域情報

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人を紹介ください。取材に何って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

受賞おめでとうございます



○厚生労働大臣表彰(ボランティア功労)

みゅーじっくセラピーが長年の音楽療法活動と市内のボランティアの発展に貢献した功績が認められ受賞されました。大丸 京子さん(中央右)と井上 久子さん(中央左)が市長に受賞を報告し、「これまで活動を支えてこられた皆さんのお陰で受賞することができました」と感謝を述べられました。

能登復興と地元の福祉を支援

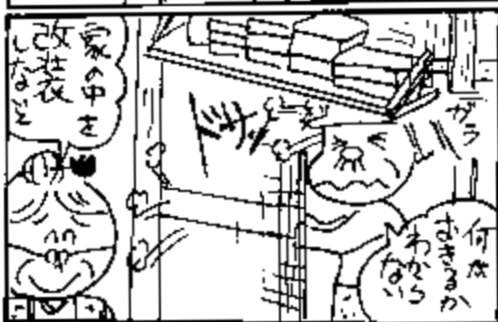


砺波市飲食店組合がとなベジプロジェクトと連携し、昨年10月に販売した「特製9マス弁当」(広報となみ12月号6ページ掲載)。この売上金の一部が能登半島地震の復興支援と砺波市の社会福祉活動にののために、輪島飲食業同業組合と砺波市社会福祉協議会へそれぞれ20万円ずつ贈呈されました。

自衛隊入隊予定者を激励



3月13日、川邊 克希さん(東野尻出身・前列中央)、小名木 孝太さん(出町出身・前列左)、今井 千優さん(中野出身・前列右)の門出を祝い激励会が行われ、記念品を贈呈しました。「強い志を持って任務にあたっていきたいです」と川邊さんが代表して抱負を語られました。



チューリップで繋がる台湾との縁



2月25日、砺波市産の球根を使用した水耕栽培に取り組み始め10年目を迎える台湾の嘉義市文雅小学校を訪問し、花育活動を通じて児童との交流を深めました。2月26日には、台北市で開催された「2026士林官邸鬱金香展(チューリップ展)」の開閉式にも出席し、砺波市産のチューリップが満開となった砺波エリアで本市の魅力を広く発信しました。

4月から

こども誰でも通園制度が始まります



保護者の就労の有無等を問わず、こども園への登園が可能になる「こども誰でも通園制度」が全国で実施されます。

こども課 ☎ 33-1596

対象 生後6か月～満3歳未満の未就園児（保育所・認定こども園に入所・入園していないお子さん）

申請方法 誰でも通園制度HP(右上のQRコード)からオンライン申請

利用の流れ

- ①申請後、通常10日程度でメールで認定通知が届きます。
- ②オンラインで利用希望施設の利用前面談の予約をしてください。
- ③施設での面談が終わったらシステムから施設の利用予約をすることができます。

実施園 南部認定こども園（公立）

平日 9時～16時（30分単位）

※年齢(令和8年4月1日時点)によって利用曜日が異なります。
0歳児：火・金曜日、1歳児：月・木曜日、2歳児：水曜日

◎砺波市以外の施設も利用可能

利用時間 子ども1人あたり最大月10時間

料金 子ども1人あたり1時間300円
(別途初回保険料、給食費等が必要)

よくある質問

Q. 里帰り出産で砺波市以外の市町村にしばらく滞在する場合でも利用できる？

A. 砺波市で入園・所(教育・保育給付)認定を受けていなければ利用できません。

上記サイトからご確認・お申込みください。

Q. 一時預かり事業とどう違うの？

A. 一時預かり事業は「保護者の立場からの必要性」に対応するため「預ける」という考えが基本であるのに対し、誰でも通園はこどもの成長のために「通う」という考えを基本とするものです。一時預かり事業は市内認定こども園9か所で実施していますので、これまで通りご利用ください。

がんは早期発見が大切！ 4月からがん検診が始まります

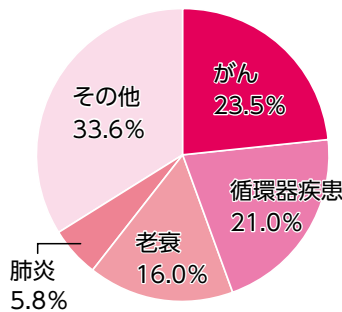
健康センター ☎ 32-7062

砺波市の死亡原因の1位はがんです。生涯のうち2人に1人ががんになると言われ、誰でもかかりうる病気です。

40歳～69歳のがん部位別死亡順位では、市で受診できるがん検診のうち、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がんが上位を占めています。市のがん検診において、がんと診断された方のうち9割以上は早期のがんです。早期に発見・治療することで、がんの進行を防ぐことができます。

がん検診の対象は、自覚症状がない健康なみなさんです。また、職場等ではがん検診を受ける機会のない方も対象です。4月上旬に受診券を発送します。受診券が届かない場合は、健康センターまでご連絡ください。詳細は、健康ガイドブックをご覧ください。

令和5年 砺波市の死亡原因



資料：令和5年人口動態統計

砺波市のがん部位別死亡順位(40～69歳)

	男性	女性
1位	肺	膵臓
2位	胃、大腸、肝臓	乳房
3位	膵臓	卵巣

資料：令和元年～5年健康センター調べ

がん検診の推奨受診間隔

胃・乳・子宮がん検診	2年に1回
大腸がん検診	1年に1回
肺がん検診	



◀健康ガイドブックはこちら



◀R8年度の胃肺大腸がん検診受診券(左)と子宮・乳がん検診受診券(右)

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



令和9年度分の公民館の新築・改修等費用を補助します

生涯学習・スポーツ課
☎ 33-1602

補助額(費用の10%以内)

新築、建て替え(上限150万円)
一部改修、増改築(上限100万円)

補助額(費用の3分の2以内)

耐震診断(上限5万円)

耐震補強工事(上限100万円)

申請にあたっては事前にご相談をお願いします。令和9年度の申請を希望される場合は、5月29日(金)までに生涯学習・スポーツ課までお問合せください。(令和8年度の申請受付は締切済)

GWのごみ収集の休止と変更

市民生活課
☎ 33-1372

燃えるごみの収集休止期間

5月3日(日・祝)、4日(月・祝)
次回の収集日をご利用ください。

資源ごみの収集日の変更

五鹿屋・太田・東山見

5月6日(水・祝) ↓ 7日(木)

プラスチックごみの収集日の変更

中野・東野尻

5月6日(水・祝) ↓ 7日(木)

第22回砺波市民ごみゼロ運動

市民生活課
☎ 33-1372

日時 (東山見・青島・雄神を除く地区)

4月5日(日) 6時~8時30分

(東山見・青島・雄神地区)

5月31日(日) 6時~8時30分

※集合場所は、町内会ごとに異なります。詳細は地区からの案内等を参照。

内容 前日までに、ごみ袋が1世帯2枚(可燃物1枚、不燃物1枚)配布されます。当日は、道端や公共施設等のごみ(ごみは可燃物と不燃物に分別する)を拾う他、江ざくえ

時に出たごみ(缶やペットボトル等)も合わせて集合場所まで持参ください。なお、泥や土砂は回収できませんのでご注意ください。

第17回全国散居村サミットin砺波

となみ野田園空間博物館20周年

連携シンポジウム(無料)

となみ散居村ミュージアム

☎ 34-7180

「散居村に暮らす難しさ・面白さ」をテーマに、講演とパネルディスカッションを行います。散居村の魅力を再発見してみませんか?

日時 4月23日(木) 15時30分~17時

場所 出町子供歌舞伎曳山会館

講師 富山大学芸術文化学部教授

奥 敬一氏

生活困窮者のための無料法律相談 ~ほっとなみ法律相談~

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

▶日時 4月6日(月)、5月11日(月)【完全予約制】
① 17時~17時40分
② 17時40分~18時20分
③ 18時20分~19時

各1人まで
先着順

▶その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】



予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

- ▶相談員 認定フェミニストカウンセラー
- ▶対象 市内在住・在勤の女性
- ▶日時 4月13日(月) 14時~19時
4月30日(木) 10時~17時
- ▶手続き 予約制、事前にお電話ください。
- ▶その他 場所は、予約時に連絡します。面接相談時間は、50分程度です。

DV相談ダイヤル ☎33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶日時 月~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

- ▶対象 市内在住・在勤の女性
- ▶日時 4月28日(火) 13時30分~15時30分
- ▶その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。



予告 令和8年10月・令和9年4月採用
 砺波市新規採用職員 4月下旬から案内開始！
 詳細は来月号で！

軽自動車税の減免申請はお早めに

税務課

☎ 33-1346



障がいのある方は、その程度により軽自動車税が減免される場合があります。減免は対象者一人につき自家用車(普通車を含む)1台のみです。税務課か市民福祉課(庄川支所)で申請してください。(代理申請可)

期間 4月1日(水)～6月1日(月)

必要書類 身体障害者等手帳、運転者の運転免許証、車検証(電子車検証をお持ちの方は併せて)「自動車検査証記録事項」、マイナンバーカードか通知カード

※普通自動車の減免は、富山県総合県税事務所(☎076-421-9211)へご相談ください。

4月は固定資産税の縦覧期間

税務課

☎ 33-1297



自己の土地や家屋の価格を、市内にある他の土地や家屋と比較できます。

縦覧・閲覧できる方 市内の土地、家屋の納税者(税負担のある方に限る) ※土地のみ税負担のある方は土地のみを縦覧可(家屋も同様)。

日時 4月1日(水)～30日(木)

8時30分～17時15分(平日のみ)

場所 税務課
固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧

自己の資産について評価額などの課税内容を確認できます。

縦覧・閲覧できる方 市内の土地・家屋の所有者、借地・借家人

日時 4月1日(水)～期限なし
 8時30分～17時15分(平日のみ)

場所 税務課、庄川支所市民福祉課
必要なもの(両制度共通)

- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)
 - ・借りている土地、家屋の賃貸借契約書(借地・借家人の場合)
 - ・戸籍謄本など相続人とわかるもの(相続人の場合)
 - ・委任状(代理人・法人の場合)
 - ・手数料 300円/1名義
- ※縦覧と4月30日(木)までに令和8年度分の閲覧をする場合は無料

非課税世帯の方へ プレミアム付商品券の申込受付

商工観光課

☎ 33-1392



令和7年度市県民税非課税世帯へ13,000円分のプレミアム付商品券を無償で配付します。対象世帯には、申込書が届きますので、4月30日までに提出ください。

対象者 砺波市に住民登録があり、世帯全員が令和7年度市県民税非課税の世帯(2月27日時点)

手続き 3月末に対象世帯へ申込書を郵送しています。申込書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送ください。

申込期限 4月30日(木)

受取方法 商品券は、5月中旬から順次、ゆうパック(対面配達)でお届けします。

※不在等により受け取れなかった場合は、「不在票」が投函されます。保管期限までに再配達か郵便局窓口で受け取ってください。

※保管期限までに受け取ることが出来なかった場合、商品券は市役所へ返戻されます。本人確認書類を持参し、商工観光課へお越しください。

商品券使用期間 6月1日(月)から11月30日(月)まで

その他 令和7年1月2日から令和8年2月27日までに転入した方がいる世帯は、別途申請が必要です。

メッセージ花火(音声)の募集

庄川町商工会

☎ 82-1155



庄川観光祭庄川峡花火大会での個人やグループで応募できる楽しい企画です。各種お祝いや、プロポーズなど、心を込めたメッセージ花火を打ち上げてみませんか？

日時 6月6日(土)20時～(雨天延期)

場所 庄川町金屋舟戸橋付近

申込み・料金等 庄川町商工会(5月1日(金)締切・詳細はQR参照)

企業協賛金も募集
 協賛企業とメッセージ花火の応募者には、舟戸橋上に設けられた特別観覧エリアへの入場ができる「特別観覧チケット」を進呈します。華やかな花火と音楽を堪能できます。

親子ふれあい塾を開催します

こども課

☎ 33-1590



日時 4月24日(金)以降年10回程度
 10時～11時30分

場所 主に市内各施設

内容 親子ふれあい遊び、さつまいも作りなどの自然体験遊び、美術館での造形遊びほか

対象 1～3歳の子どものその保護者

定員 親子25組(先着順)

参加費 保険料 年800円程度

申込 4月1日(水)～

電話かこども課窓口で申込み

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎ 33-1148



日時 4月19日(日)【予約制】

- ① 13時30分～、② 14時30分～
- ③ 15時30分～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込み 電話かメール(1週間前まで)

【ミニ交流会】登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女

興味がある方は、電話でお気軽にお問い合わせください。

フラワー都市交流会参加者募集

商工観光課

☎ 33-1397

シンボル花をテーマとしたまちづくりを目指す全国8都市で組織する「フラワー都市交流連絡協議会」の交流会が、2泊3日の日程で北海道中富良野町で開催されます。

この交流会での意見交換会や、町内視察への参加者を3名程度(先着順)募集します。

日程 6月27日(土)～29日(月)

応募資格 18歳以上の市内在住者

3名程度(先着順・高校生除く)

参加費 約10万円/名

応募締切 4月24日(金)

剪定枝の処理にお困りの方へ

農地林務課

☎ 33-1431



ご自宅まで回収に伺います。

軽四トラックでの回収

対象 個人で剪定した屋敷林の枝で、長さ2m以内かつ太さ15cm以内のもの(竹、笹、トゲのある樹種は回収できません)

回収量 軽四トラック1台分程度/回

※回数制限なし

料金 65歳以上のみの世帯:3千円/回、それ以外の世帯:6千円/回

回収日時 申込時に相談して決定

※火・金曜(祝日除く)

期間 3～7月、10～11月

申込方法 シルバー人材センター窓口にて申込書を提出してください。

パッカー車での回収

対象 個人で剪定した屋敷林の枝で、長さ1.5m以内かつ太さ15cm以内のもの(竹、笹は回収できません)

回収量 軽四トラック2台分程度/回

※年度内2回まで

料金 全世帯:6千円/回

回収日時 市で指定する日時※最終週の月・火・木曜(祝日除く)の午後期間 3～7月、9～11月

申込方法 農地林務課窓口にて申込書を提出してください。

注意事項(共通)

剪定枝は、車を横付けできる場所1カ所にまとめておいてください。

市が保有する土地を売却します

財政課 ☎ 33-1274

所在地番	地目	地積 (㎡)	最低売却価格 (円)	備考
庄川町青島字麦田島 12 番 2	宅地	267.20	2万 5千	中之島公民館横市有地 ※解体条件付き
庄川町青島字九右工門島 3085 番	田	175	3万 7千	庄川町青島地内市有地 ※農地法第3条の許可が必要
庄川町青島字麦田 78 番 1	田	231	5万 3千	庄川町青島地内市有地 ※農地法第3条の許可が必要
太郎丸字堂島 6630 番 1	宅地	1,190.93	1,500万	太郎丸八幡宮前市有地
鷹栖 1150 番 1	宅地	477.95	588万	鷹栖小学校プール跡市有地
庄川町金屋字了安 1176 番	田	310	215万	三楽園駐車場横市有地 ※農地法第5条の許可が必要
庄川町青島字下川原 1097 番 12	宅地	107.02	185万	中之島公民館前市有地
庄川町青島字松川除前 3818 番 3	雑種地	660	588万	庄川体育センター付近市有地

入札申込期限 4月24日(金) 17時

入札の日時・場所 5月29日(金) 10時 砺波市役所1号別館2階 第9会議室

備考 事前申込みが必要です。各物件の詳細は「市有財産の条件付一般競争入札説明書」でご確認ください。説明書は、市HPからダウンロードいただくか財政課でお渡しします。



令和7年度明るい選挙啓発

ポスターコンクール

選挙管理委員会

☎ 33・1209



選挙啓発のため作品を募集したところ、市内の学校から多数の応募がありました。その結果、次の方の作品が市で入選し、うち2点は県で優秀作品(◎)・入選作品(○)に選ばれました。おめでとつございます。

(敬称略・学年は応募当時)

■小学校の部(応募数26点)

- 高山 咲笑 庄東小 6年
- 佐伯 涼音 砺波東部小 1年
- 高田 歩生 砺波東部小 3年
- 富田 千尋 砺波東部小 6年
- 藤野 修一 砺波北部小 4年

■中学校の部(応募数30点)

- ◎長谷川 心音 庄西中 1年
- 川堰 友愛 出町中 1年
- 源通 翔真 出町中 2年
- 島田 かれん 出町中 2年
- 杉浦 里咲 出町中 3年
- 関原 結衣 庄西中 2年

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田國代志 ☎ 33・2283

雨漏り、介護改修や耐震化工事等、住まいの困り事の相談に応じます。

日時 4月25日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

令和8年砺波市消防春季訓練

砺波地域消防組合砺波消防署

☎ 33・0119

日時 4月12日(日)9時～9時40分

会場 庄川町金屋地内

※消防車両のサイレンを吹鳴して訓練を行います。火災とお間違いないようご注意ください。

林野火災を予防しましょう

砺波消防署

☎ 33・0119

砺波消防署庄東出張所

☎ 37・0119



春は空気が乾燥し強風が吹きやすく、林野火災が発生しやすい時期です。林野火災の原因は、たき火、火入れ、放火等の人的要因によるものが多いです。一度発生すると早期に拡大し、消火が難しくなります。山に出かける際は、次のことに注意し、火気の取り扱いには十分に気を付けましょう。

林野火災防止のための注意点

- たばこの投げ捨て、火遊びを絶対にしない
- 乾燥・強風の日に火を使わない
- 火を扱っているときにそばを離れない
- 使用後は、完全に消火する

林野火災注意報・警報の運用開始

2月10日から林野火災注意報・警報の運用が始まりました。注意報・

警報が発令されると、火入れ、たき火等の火を使用する行為が制限されます。

- ①山林、原野等で火入れをしない
- ②煙火を消費しない
- ③屋外において火遊び又はたき火をしない
- ④屋外では、引火性や爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しない
- ⑤山林、野原等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認め管理者が指定した区域内で喫煙しない
- ⑥残火(たばこの吸い殻を含む)、取灰や火粉を始末する

自衛官の募集

自衛隊砺波募集案内所

☎ 33・3797



一般幹部候補生

資格 【大卒程度】22歳以上25歳まで

【院卒者】20歳以上27歳まで

受付期間 ①4月3日(金)まで、

②4月22日(水)～6月5日(金)

試験日

①1次…4月11日(土)、12日(日)

※飛行要員志願者のみ

2次…6月1日(月)～7日(日)

②1次…6月13日(土)

2次…7月25日(土)～31日(金)

幹部候補曹

資格 20歳以上32歳まで

受付期間 ①4月3日(金)まで、

②4月22日(水)～6月5日(金)

試験日

①1次…4月11日(土)

2次…6月1日(月)～7日(日)

②1次…6月13日(土)

2次…7月25日(土)～31日(金)

一般曹候補生

資格 18歳以上32歳まで

受付期間 5月7日(木)まで

試験日

1次…5月16日(土)～24日(日)

2次…6月13日(土)～28日(日)

(右記いずれか1日を指定)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

資格 18歳以上32歳まで

受付期間 年間を通じて実施

試験日 詳しくは自衛隊富山地方協力本部のHPで確認ください。



マイナンバーカード

専用休日窓口(完全予約制)

市民課

☎ 33-13580



カードの申請、交付、電子証明書
の更新手続きのため、休日窓口を開
設します。ご希望の方は4月17日(金)
の11時まで電話で予約し、原則本
人が来庁してください。(本人の来庁
が困難な場合は問合せください)

日時 4月18日(土) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必
要なものが異なります。市HPで確認
するか、予約時にお問合せください。

市民と市役所が協力して取り 組む事業「まちづくり協働事 業」実施団体が決定

企画政策課

☎ 33-1145



活力あるまちづくりのため、地域
課題の解決に向けて市民と行政が協
力して行う事業です。令和8年度の
提案を募集し、公開審査会を経て次
の4事業を採択しました。

一般社団法人PonTeとやま

事業 発達に心配のある乳幼児を持
つ親の居場所と相談事業【継続】

内容 発達に不安や心配がある乳幼
児の子どもを持つ親、祖父母が、気
軽に子どもと訪れる居場所と相談で
きる場所を提供する。

ASOVIYA

事業 田舎で本気のおそびを見つ
けよう！本気のおそびLABO

「ASOVIYA」【継続】

内容 過疎化している梅檀野地区で、
「本気の趣味」にチャレンジする人た
ちのための学びの場を作る。

地域の保健室 3rd Story

事業 地域の保健室3rd Story

【継続】

内容 乳児から高齢者を対象に、暮
らしや健康に関する相談窓口、地域
ケアや健康に関する学びの場、安心
な居場所を提供する。

Join-Revo

事業 K-market【新規】

内容 魅力的なマルシェを開催する
ことで、地区外の若い世代が実際に
鹿島地区へ訪問する機会を誘発させ
る。

世界自閉症啓発デー&

発達障害啓発週間

社会福祉課

☎ 33-13317



毎年4月2日は国連の定めた「世
界自閉症啓発デー」、4月2日~8
日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害に
ついて知り、理解と支援の輪を広げ、
誰もが幸せに暮らすことができる社
会の実現につなげませんか。

国民年金 異動があった際は 忘れずに届け出を！

砺波年金事務所 ☎ 33-1725

市民課 ☎ 33-1362

国民年金制度は職種等により次の
3種類に区分けされています。

第1号被保険者：自営業・学生・
無職・フリーターの方等

第2号被保険者：会社員・公務員
(厚生年金加入者)

第3号被保険者：第2号被保険者
に扶養されている配偶者

就職や退職などで、異動があった
際は次のとおり忘れずに届け出てく
ださい。

○会社を退職した：市役所か年金
事務所

○配偶者の扶養になった：配偶者
の勤務先

国民年金加入の届け出時は、退職
日等異動日が分かる書類(離職票・
資格喪失証明書等)の添付をお願い
します。

市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎ 33-1447



入居申込受付期間(土日・祝日除く)
公営住宅 (所得月額15万8千円以
下の方) 4月1日(水)~14日(火)
特定公共賃貸住宅 (所得月額15万
8千円を超える方) 随時

旧中越銀行本店2階

令和8年度の公開日

砺波郷土資料館

☎ 32-2339



内容 旧中越銀行本店(現砺波郷土
資料館展示室)は、明治末の建築で、
市の指定文化財です。普段は文化財
保護のため2階部分の公開は行って
おりませんが、月1回全日、学芸員
の解説付きで公開いたします。

公開日 4月4日、5月9日、

6月6日、7月4日、8月15日、

9月5日、10月3日、11月7日、

12月5日、1月9日、2月6日、

3月6日 ※全て土曜

公開時間 9時~17時

(入館は16時30分まで)

入館料 無料

経済センサス活動調査の

回答はインターネットで

企画政策課

☎ 33-1145



全国すべての事業所と企業を対象
に、令和8年経済センサス活動調査
(基準日6月1日)を実施します。

4月以降、調査書類が郵送されま
すので、ぜひインターネットで回
答をお願いします。インターネット
未回答の事業所や新たに把握した事
業所には、5月に調査員がお伺いし
て調査書類を配布します。調査回答
へのご理解ご協力をお願いします。

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市HPで最新情報をご確認ください。

講座・教室



スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎ 33-3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

日時 4月8日、15日、22日(水)、30日(木) 10時～正午

場所 中アリーナ

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!
対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か6百円/回

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

子育て親子リフレシユタイム

【定員25組・無料】

日時 4月16日(木) 10時～12時

場所 中アリーナ

内容 幼児とその保護者がそれぞれ講師と共に運動を楽しみ心身のリフレッシュを図ります!!

モルックしよう!【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュースポーツをみんなで楽しみます

日時 4月17日(金)10時～11時30分

月1回金曜開催

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター指導員

参加料 3百円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

(整形外科個別相談・定員6人)

申込み 2日前までに電話か窓口へ

日時 4月25日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科

山田 泰士先生

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験・クーポンを進呈!!

インスタ公式アカウント

富山県西部体育センターの今を発信中!!



まなび交流館講座案内

砺波まなび交流館

☎ 33-3412

やさしいヨガ教室

日時 4月16日～6月18日 各木曜

全10回 9時30分～10時30分

費用 5千円

講師 且見 千尋

申込期限 4月2日(木)

パソコン講座(文書作成基礎)

日時 5月12日(火)～15日(金)

4日間 9時～12時

費用 8,200円(テキスト代金)

講師 中出 望

申込期限 4月28日(火)

令和8年

市民大学「学遊塾」の受講生を募集します!

募集開始
4/1 水
9:30～

生涯学習・スポーツ課 ☎ 33-1602 FAX33-1157

	日時	内容	講師	会場
1	6月4日(木)午後	ボードゲームをやってみよう	砺波図書館担当者	砺波図書館
2〇	6月18日(木)午前	至宝を支えるプロに聞く高岡御車山の美学と、放生津八幡宮の歴史	高岡御車山会館担当者 放生津八幡宮 宮司 大伴 泰司氏	高岡御車山会館 放生津八幡宮
3	7月8日(水)午後	砺波地方の食文化 ～大門素麺、報恩講料理など～	郷土料理研究家・料理人 経沢 信弘氏	庄川生涯学習センター
4〇	7月15日(水)午後	南砺市が世界に誇る 国際芸術文化事業について	劇団 SCOT関係者	じょうはな座
5	8月6日(木)予定	ツキノワグマと人身被害	富山県自然博物館ねいの里 間宮 寿頼氏	砺波図書館
6〇	8月20日(木)午前	大人のための造形アトリエ	砺波市美術館担当者	砺波市美術館
7〇	9月4日(金)午前	五感で楽しむおとなの遠足	イノハラぶどう園 猪原 建実氏	イノハラぶどう園
8	9月9日(水)午後	愛本剝橋 ー木工技術を駆使した意匠と構造ー	職藝学院学院長 上野 幸夫氏	庄川生涯学習センター
9	10月8日(木)午後	近代の学校の誕生と地域の関わり ～砺波地区を中心に～	砺波散村地域研究所員 中明 文男氏	砺波図書館
10〇	11月5日(木)午前	庄川左岸の安全を支える施設のひみつ	庄川左岸地区農地防災施設管理協議会 事務局長 林 憲正氏	庄川合口用水会館 岸波供水調整池
11	11月25日(水)午後	郷土食とは何か：おもに富山県の事例から考える	富山大学学術研究部人文科学系 教授 藤本 武教授	砺波図書館

〇は現地学習です。詳しくはHPでご確認ください。第3回、第8回は県民カレッジ砺波地区センターの教養講座と連携して開催

申込 右記QRコード、電話のいずれかでお申込みください。
※5月上旬をめどに「決定通知書」を郵送します。

定員 40名(先着順)
受講料 4,000円(別途実質負担あり)



▲申込みはこちら

健康・介護



高齢者おでかけ支援券の引換え

社会福祉課

☎ 33-1299



高齢者の方に外出支援と心身機能の維持向上を目的として、福祉施設等で利用できる割引券(高齢者おでかけ支援券)を交付します。

対象者 市内在住の満75歳以上の方(昭和26年4月1日以前に生まれた方)で在宅で生活をされている方。

手続き 対象の方へ3月下旬に案内はがき(引換券)を送付します。引換券を持参のうえ、案内文記載の引換場所でお引換と引換えてください。

引換えは4月からになります。

交付内容 200円割引券×10枚

有効期限 令和9年3月31日(水)

利用対象施設

となみのゆ、柳湯、ゆずの郷やまがき、多世代交流施設(麦秋苑・苗加苑・北部苑・しょうとう)、砺波市温水プール、庄川健康プラザ、砺波市美術館、チューリップ四季彩館、砺波市パット・パークゴルフ場、砺波市営バス、チョイソコとなみ

注意事項

・引換えは本人か同居の家族のみ可
・支援券は本人利用のみ有効。家族や他人に譲ることはできません。

4月1日からRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります

健康センター

☎ 32-7062



対象者 接種時点で砺波市に住所があり、妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方(個別で案内します)

接種費用 無料

詳細は市HP参照。

国保医療費通知の送付回数が変わります

市民課

☎ 33-1362



医療機関等を受診した国保加入者へ送付している医療費通知の送付回数が変更になります。

送付予定月 4月(1月診療分)、7月(2~4月診療分)、10月(5~7月診療分)、1月(8~10月診療分)

※令和7年11月・12月診療分は3月に送付。

看護職等のための就業相談

富山県ナースセンター

☎ 076-143315251

看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等の相談を行っています。

日時 4月15日(水) 10時~16時

場所 ハローワーク砺波

対象者 看護職、介護の仕事に興味のある方

誰でも参加可

令和8年度 庄川健康プラザ 教室案内

申込不要

●ちよこっとプール

4月7日(火)から開催

水中でのストレッチや運動で身体をしっかりと動かし、腰回りや下半身の筋肉をほぐします。

【おすすめ】 足腰のこわばりを感じている方

【開催日】 火曜：10時30分~11時

木曜：15時15分~15時35分

金曜：13時15分~13時35分

【受講料】 不要(ただし、プール使用料が必要)

●筋力アップ教室

4月6日(月)から開催

マシンでのトレーニングやストレッチを行い、身体の状態に合わせた運動を個別に指導します。

【おすすめ】 「歩きにくい」「階段の上り下りが苦手」など、動きにくさを感じている方

【開催日】 月曜：13時~16時 火曜：10時~16時

金・土曜：10時~13時

【受講料】 1回100円かプール定期券

※初めてご利用される方は、事前の予約が必要です。

●おたのしみ教室

冬に強張った足をほぐし、楽な靴の履き方と歩き方を学びます。

【初回開催】 外反母趾・お手入れ教室

【開催日】 4月17日(金) 10時30分~11時30分

【受講料】 不要

【持ち物】 飲み物、新聞紙、外履き(紐付きがおすすめ)

偶数月の第3金曜に開催し、毎回異なる体操を行います。

●体かろやか

4月6日(月)から開催

ゆっくりしたペースで筋肉を伸ばし、身体の動きを軽やかにします。

【おすすめ】 運動が苦手だけど、健康のために身体を動かしたい方

【開催日】 月曜：10時15分~11時

【受講料】 1回100円かプール定期券

【持ち物】 タオル

●体しっかり

4月9日(木)から開催

全身の筋肉をバランスよく鍛え、脚部に力をつけます。

【おすすめ】 足腰が不安定で頼りないと感じる方

【開催日】 木曜：10時15分~11時

【受講料】 1回100円かプール定期券

【持ち物】 タオル

●ねこ背予防

4月10日(金)から開催

腹筋や背筋などの身体を支える筋肉を動かし、姿勢を整えます。

【おすすめ】 高いところに手が届きにくい、身長が縮んできたと感じる方

【開催日】 金曜：13時15分~14時

【受講料】 1回100円かプール定期券

【持ち物】 タオル

問合せ 庄川健康プラザ ☎ 82-5320

月・火・木・金曜(祝日除く) 10時~17時



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

4月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	8日(水)	14時~16時	ほんまもんの味噌を作ろう	お問合せください 先着10名 飲み物付き
	9日(木)	10時30分~12時	折り紙	300円 飲み物付き
	19日(日)	10時~15時	健康マージャンの集い	300円
みやの森カフェ (☎77-3733)	18日(土)	14時~15時30分	臨床美術	300円 予約制 (定員10名)
		15時30分~17時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	23日(木)	14時~15時20分	1部 佐藤先生の「ものがたり在宅塾@市民健康講座」最新ワクチンと感染症予防(RSウイルス定期接種化の動向、肺炎予防) 2部 体験型教室 介護・医療の相談コーナー	無料 予約制
北部苑 (☎33-6633)	16日(木)	13時30分~15時	臨床美術	無料
☆出張ほっとなみカフェ☆ いこいの家たかなみ (高波753番地)	21日(火)	14時30分~16時	音楽療法	無料
苗加苑 (☎32-7294)	22日(水)	13時30分~15時	臨床美術	無料

日	時間	場所
1日(水)	10時~11時	多世代交流施設 苗加苑
2日(木)	10時~11時	多世代交流施設 北部苑
	10時30分~11時30分	庄川支所
4日(土)	9時~16時	在宅介護支援センター(やなげ苑) ※事前にご連絡ください
	9時~16時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
7日(火)	9時~16時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
	10時~11時	多世代交流施設 しょうとう
13日(月)	9時~19時	地域包括支援センター(砺波市役所)

目指せ!元気な100歳! いきいき百歳体操 継続グループ紹介

きらく会

開始時期 平成27年12月
活動日時 毎週金曜 10時~
活動場所 秋南公民館

地域の大事な仲間です。今後もみんなと継続していきたいです。



身体障がい者の方に タクシー利用券を交付します



社会福祉課 ☎33-1317

対象者 身体障害者手帳をお持ちの在宅の方で、1級・2級の視覚障害・肢体不自由(下肢障害か体幹機能障害がある場合に限る)に該当する方
助成内容 タクシー利用券 年間4千円分
利用期限 令和9年3月31日(水)
利用可能企業 あい・あいタクシー、(株)チューリップ交通、となみ観光交通(株)
手続き 社会福祉課や市民福祉課(庄川支所)で手帳を持参して申請



満100歳 おめでとうございます

3月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



高橋 輝子さん (林)



4月の健診・相談

乳幼児健診・教室の日程については、右記QRコード
か母子モ（となみっ子なび）からご確認ください。
健康センター（☎32-7062）



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者	ところ	月日	時間
乳幼児健診・教室	対象の方には、母子モ（となみっ子なび）でお知らせします。			
胃・大腸がん 検診	40歳以上	【要予約】 	高波体育館	28日(火) 8時～11時
結核・肺がん 検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時間にお越しください。	多世代交流施設苗加苑	16日(木) 13時～15時
			高波体育館	28日(火) 13時～16時
子宮がん検診	20歳以上の希望者	県内産婦人科医院	4月1日～ 令和9年3月31日	直接医療機関に問合せ ください。 受診券が必要です。
健康・栄養 相談	希望者	健康センター	毎週月曜	9時～16時30分
お口の相談 (口腔支援窓口)	希望者	健康センター	平日	9時～16時30分
こころの 健康相談	希望者【要予約】(☎32-7062)	健康センター	9日(木)・23日(木)	13時30分～15時
	希望者【要予約】(☎22-3512)	富山県砺波厚生センター	17日(金)	14時30分～16時30分
働く人の 心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望 する方 【要予約】 砺波地域産業保健センター ☎33-7715	砺波サナトリウム福井病院	7日(火)	
		小矢部大家病院	14日(火)	
		となみの心療クリニック	15日(水)	
		松岡病院	22日(水)	

母子手帳アプリ 母子モ（となみっ子なび）

妊娠・子育ての記録、市の子育て情報の確認、お子さんの予防接種の管理ができます。また、記録や思い出を家族で共有できます。



乳幼児健診

もぐもぐ教室

かみかみ教室



子育て情報

妊娠・出産・
子育ての記録

予防接種の管理

休日・夜間急患診療【小児科・内科】 砺波医療圏急患センター (砺波総合病院隣接)



【内科】
☎34-5005
【小児科】
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

5日(日)	山室歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-67-8777
12日(日)	谷口歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-3061
19日(日)	としこ歯科クリニック	小矢部市今石動町	☎0766-68-0388
26日(日)	歯科津田医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2243
29日(水・祝)	渡邊歯科医院	小矢部市津沢	☎0766-61-2002

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

子育て相談日は
10:00~11:30
開催(奇数月)

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

9時~15時(12~13時はお休み) 休館土・日・祝日

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定子ども園内) ☎32-7978

1・2日 休館 7日 休館
17日 午後休館
24日 14:00~ ベビーマッサージ
27日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定子ども園内) ☎23-4456

1・2日 休館 7日 休館
14日(午前) 初めての方限定の日
17日 午後休館
21日(午前) 身体計測

たかのす

(たかのす認定子ども園内) ☎23-4288

1・2日 休館 7日 午前休館
14日 9:30~身体計測
27日~5月1日 こいのぼりをつくろう!

しょうがわ

(しょうがわ認定子ども園内) ☎55-6541

1・2日 休館 7日 休館
10日 10:00~11:30 身体計測
23日~5月1日 こいのぼりをつくろう!

庄東

(庄東認定子ども園内) ☎37-0005

1・2日 休館 7日 午前休館
21日 身体計測
27日~30日 こいのぼり制作

子どもおーを除く7館
4月1日(水)~2日(木)休館

●拠点開館●

4月1日(水)太田 4月2日(木)南部

子どもおー

☎33-3890

9時30分~17時30分
休館火曜・祝日
◎平日 11:10~
親子ふれあいタイム
13日 身体計測・健康相談
16~17日 誕生月手型アート
19日 市民限定の日
となみおーの日
22~24日 こいのぼりを作ろう

太田

(太田認定子ども園内) ☎33-6288

2日 休館 7日 休館
10日 身体計測・健康相談
21~30日
こいのぼりを作ろう



南部

(南部認定子ども園内) ☎32-6016

1日 休館 7日 休館
14日 身体計測・健康相談
23日~5月1日
こいのぼりを作ろう



◀子ども子育て交流館(子どもおー)の利用者登録はこちらから



児童館

子ども子育て交流館(子どもおー)

☎33-3890 9時30分~17時30分
休館 火曜・祝日

19日 市民限定の日 となみおーの日
20・22日 市内小学生対象
チャレンジ!!あそんじゃおー
23・24日 市内小学生対象
エンジョイ!!つくっちゃおー

庄川児童館

☎82-3230 13時~17時
休館 日曜・祝日

月間行事 春の工作づくり
20日 バスdeおでかけ(株)能作 要申込



※やむをえず閉所となる場合は市HPでお知らせします。

(年齢は4月末現在)

HPではフルカラーで掲載

4月生まれの

すこやか!砺波っ子!!



高田 まどか (3歳・中野)



石澤 千颯 (1歳・出町)



成瀬 世琉 (1歳・油田)



中嶋 琉晴 (3歳・油田)



稲垣 碧 (1歳・鷹栖)



織田 能至 (1歳・油田)



川邊 芽依乃 (2歳・油田)



堀田 真初 (3歳・太田)



堀田 夏初 (1歳・太田)



藤井 瑛万 (3歳・出町)



内山 柚 (3歳・油田)



今井 咲空 (3歳・出町)



満保 斗葵 (1歳・東野尻)



松本 彩花 (2歳・出町)



小竹 穂高 (3歳・出町)



中村 白奈美 (2歳・油田)



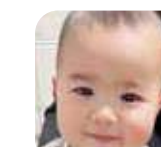
江成 珀和 (2歳・出町)



畠中 渚 (2歳・庄下)



竹田 小春 (3歳・油田)



野村 莉生 (1歳・東野尻)



林 葵太 (3歳・東野尻)



中居 奏太 (3歳・五鹿屋)



野原 弥恵 (2歳・般若)



儀谷 桜志郎 (2歳・中野)



今井 辰 (2歳・油田)

お写真大募集!!

企画政策課 ☎33-1148

応募対象 5月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん
応募期限 4月10日(金) (右記QRコードから応募)

※QRコードから応募できない方は写真データを [kikaku@city.tonami.lg.jp] まで提出(氏名、ふりがな、住所、性別、生年月日、保護者の氏名、電話番号を記載し、件名を「すこやか」にしてください)

その他 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介されます。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



▲応募フォームで簡単応募



第5次砺波市地域福祉活動計画 (令和8年度～令和12年度)を策定しました！

地域福祉活動計画とは、地域住民やボランティア、地区福祉推進協議会等の各種団体が相互に協力し、役割分担のもとに、地域が抱える生活課題や福祉課題の解決を目指すとともに、福祉のまちづくりへと発展させていくための5年間の活動・行動計画です。「互いに助けあい励ましあう あたたかいまちづくり」を計画の基本理念として掲げ、地域福祉を推進します。

重点計画

- 1 地域福祉を支える人材の育成・支援**
地区福祉推進協議会と連携・協働し、福祉活動者が安心して活動できる仕組みづくりを推進します。
- 2 地域での交流の場の活性化**
「地域居場所マップ」を作成し、新たな参加者や協力者につながるよう、広く市民に周知します。
- 3 ケアネット活動等の推進**
「福祉×災害 支えあいマップ」を作成し、普段の見守り体制を災害時の支援に活かします。
- 4 地域と連携した相談支援体制の構築**
気軽に相談できる身近な相談窓口の設置を推進します。
- 5 情報発信の強化**
広報や回覧板、SNS等を通じてわかりやすい情報を発信します。

第2次地区福祉プラン(令和8年度～令和12年度)が策定されました！

地区福祉プランは、21地区に設置されている地区福祉推進協議会が、自分たちの地域の課題を把握し、その解決のために住民主体・住民参加の福祉活動を今後どのように進めていくかを5年間の計画としてまとめたものです。

地区福祉プランを策定することで、地区福祉推進協議会がどのような目標を持って活動に取り組んでいくのか共通認識を持つことができます。また、福祉活動の点検や見直しをすることで課題を解決するために必要な活動へとつなげていきます。

21地区福祉プラン・スローガン

出町	みんなでやるまいけ！ 地域の“わ”	太田	みんなで支える 太田はひとつ!!
庄下	福祉の「きずな」を支え 「伝え・つなぐ」活動Ⅱ	般若	みんなで支える あたたかい福祉の般若
中野	中野なかよく みんなが主役の福祉の輪	東般若	東般若、みんなで盛り上げよう地域のにぎわい
五鹿屋	みんなで支え合い 安心して暮らせる地域づくり part2	梅檀野	ずっと住んでいたい地域づくり
東野尻	みんなの顔が見え、つながる地域を目指す	梅檀山	互いに助け合う 梅檀山の福祉力
鷹栖	誰もが住みやすい鷹栖	東山見	みんなが安心・安全に暮らせる地域づくりを
若林	みんなで支えるあたたかい若林	青島	声かけ ふれあい 活動推進
林	も～っと元気、ず～っと林 地域で支える 安心・安全・福祉の充実	雄神	地域ぐるみの支えあい活動をめざす
高波	みんなが 安全・安心に暮らせる 高波	種田	地域内の人の和と輪を広げ、 互助精神豊かな地区をめざして
油田	支えあおう みんなで！ 安心・安全な地域づくり！		
南般若	支え合い皆で築こう住みよい南般若		
柳瀬	信頼と絆で お互いに支えあおう		

第5次砺波市地域福祉活動計画、第2次地区福祉プランは、砺波市社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることができます。ぜひご覧ください。



問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

善意の窓口 2月14日～3月12日



2月17日、砺波市飲食店組合様より、市の事業とコラボレーションして作った特製弁当の販売売上金 200,000円をご寄付いただきました。市内の子ども食堂への支援に役立てられます。

2月18日、砺波市立砺波北部小学校児童会様より、アルミ缶回収の収益金で購入したサーキュレーター3台を北部デイサービスセンターへご寄贈いただきました。



3月4日、あぶらでん認定子ども園様より、子どもたちが育てた野菜の販売収益金(募金)12,001円をご寄付いただきました。



3月6日、砺波市立砺波南部小学校ボランティア委員会様より、アルミ缶回収の収益金で購入したシルバーカー3台と色鉛筆3箱を南部デイサービスセンターへご寄贈いただきました。

ボランティア基金

匿名 2名 シニア元気あっぷポイント事業転換交付金 5,200円

砺波善意銀行

砺波市飲食店組合様 200,000円
 間願寺土曜学校わたげの会様 14,280円
 あぶらでん認定子ども園様 12,001円
 富山県立砺波高等学校生徒会様 18,099円
 砺波市立砺波北部小学校児童会様

サーキュレーター 3台

砺波市立砺波南部小学校ボランティア委員会様
 シルバーカー 3台、色鉛筆 3箱

清原 律子様

未使用・書き損じハガキ142枚、未使用切手458枚

匿名 一人親家庭の福祉のために 100,000円

匿名 3,000円

ボランティアの集いを開催しました!

2月21日(土) 庄川生涯学習センターで、「砺波市ボランティア連絡協議会ボランティアの集い」が開催されました。



<人形劇の様子>

講演会では、人形劇団どんぐりコロコロ代表の谷口かよ子氏に、「私のボランティアの木」と題してお話いただき、人形劇もご披露いただきました。

また、交流会では、普段の活動を紹介したり、ボランティアをはじめたきっかけについて語り合ったりして参加者同士が心を通わせ、楽しい時間を過ごしました。

多世代交流施設



子育て応援イベントのお知らせ

子どものあそびば (麦秋苑)

4月4日(土)10時～15時

いろんなレクリエーション
 用具であそぼう!

ぜひ来てね!



北部苑DEあそぼう～キッズ①～ (北部苑)

4月18日(土)9時30分～11時30分

「大きな絵本」のおはなし&かんたん工作

対象: 未就園児・園児・低学年児童

定員: 先着 20名 (子ども人数)

参加費: 子ども1人につき 100円

(おやつ代)

申込締切: 4月11日(土)

申込受付中!



福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	4月1日(水)・5月20日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	4月3日・17日(金) 13時30分～16時
人権相談	4月3日・17日(金) 13時30分～16時

<ほっとなみ相談支援センター>

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

<ケアネットセンター> ケアネットに関する相談

<ボランティアセンター> ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
 ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、

年末年始を除く)



多世代交流施設イベント予定 4月

今月は苗加苑にいるよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、19日、30日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、19日、30日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、19日、30日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、19日、30日



<多世代交流施設利用時間 8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時)>

①については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 (苗加苑) 太陽一座 歌謡・舞踊	2	3	4 (麦秋苑) ★こどものあそびば
5	6 (北部苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	7	8 (苗加苑) ①苗加苑桜まつり ハーモニカハッピー ハーモニカ演奏	9 (麦秋苑) 水田たけし&仲間たち 歌謡ショー	10	11
12	13	14	15 (苗加苑) 華舞踊会 舞踊・歌謡	16	17 (北部苑) つかさ学歌謡ショー	18 (北部苑) ★北部苑DEあそぼう ～キッズ①～
19 全館休館日	20 (北部苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊 (しょうとう) 立山相甚会 歌謡・相撲甚句	21	22	23 (苗加苑) 新蔵富美男一座 歌謡・舞踊 (北部苑) 藤山一座 舞踊・歌謡	24	25 (麦秋苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓
26	27 (北部苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	28	29 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊・歌謡	30 全館休館日	1	2

★のイベントは21ページを見てね!

① 苗加苑桜まつり (苗加苑)
4月8日(水) 苗加苑前の桜を見に来てね!
13時30分～ ハーモニカハッピー
月の市、じゃんけん大会も
あるよ!
ぜひ来てね!

健康マージャン質問教室 (北部苑) **申込受付中!**
毎月第4火曜(9月・11月・3月は第3火曜)
13時～14時
定員：4名2組(ご相談に応じます)
1組30分程度
質問してレベルアップ!
参加費：利用料310円(入浴される方は別途200円)
申込締切：毎月15日まで
その他：事前に質問事項を用紙に記入し、お申込みください。

多世代交流施設しょうとう開館1周年
「キラリ☆ミライにかがやくガラスアート」
漫画家の森みちこさん、造形作家の岡部俊彦さんによる窓ガラスアートをお楽しみください。
期日：4月6日(月)～8月15日(土)
この間いつでもご覧いただけます。
※4月1日から5日の間は制作の様子をご覧いただけます。
ぜひ来てね!



その他の行事・イベント	
苗加苑	◇お寺さんの話を聴こう 10日、24日(金)13時30分 ◇歌のONステージ! 18日(土)10時～15時 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 22日(水)13時30分 ◆ロビー展示コーナー 一扨の会(絵画)作品展 4月末まで
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 3日、10日(金)・16日(木)・24日(金)13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 12日・26日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 14日・28日(火)13時 ◇パパママ教室(偶数月開催) 10日(金)13時30分 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 16日(木)13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時	9日(木) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	20日(月) 10時	木曜 10時 ※30日は休み
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※9日、30日は中止	18日(土) 10時	
しょうとう	13日、27日(月) 13時30分	7日(火) 11時	火曜 10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土曜・日曜、祝祭日(29日)

◇みんなで唄おうなつかしの歌 6日(月)13時30分
◇音楽療法研究会 14日(火)10時30分
◇脳トレ教室 27日(月)14時
◇eスポーツの日 27日(月)10時
◇健康マージャンの日 木曜日13時
◇百歳体操 水曜・木曜14時
◇カラオケタイム 金曜12時30分



もっと自分に「お疲れさま」を。

精神科

医長 山田 真平

はじめまして。私は、縁あって市立砺波総合病院で働いている精神科医です。県内の生まれですが、初めて過ごす砺波の風景は美しく、季節ごとに表情を変える自然に触れるたび、心が解きほぐされるような思いがします。

でも、そんな穏やかな風景の中で、心の中に重荷を抱えていらつしやる方は少なくありません。責任の重い仕事、対人関係の悩み、そして終わりが見えない育児や介護に、日々心身を尽くしている方々…。皆さんが抱えている心と体の負担は、決して当たり前のものではありません。

こうした「慢性的な疲れ」を抱えているところに、心に波風が立つ「きっかけ」が重なった時、とくに注意が必要です。家族や同僚との関係は日々変化するものですし、今年の寒波や近年の夏の暑さといった気候の変化も、心身のバランスを崩す大きな要因となります。普段なら何とか乗り越えられていることでも、こうしたきっかけが最後の一押しとなり、家事や仕事を手につか

なくなったり、朝起きられなくなったりと、それまでの日常生活を維持するのが難しくなってしまうことがあるのです。

真面目な方ほど「私はまだ大丈夫」「もっと頑張らなくては」と自分を奮い立たせてしまいがちです。でも、その頑張りが、心の発する「限界のサイン」を覆い隠してしまうことがあります。心も体と同じように、無理を重ねれば悲鳴を上げるのです。

まずは一度、立ち止まってご自身の生活を振り返ってみてください。「美味しい」と感じられる食事を、しっかりと取れていますか？ 翌朝に疲れが残らないくらいに、自分の好きなことを楽しむ時間はありますか？

もし、これらが十分にできていないと感じるなら、それは心が「少し休んで」と求めている証拠かもしれません。心が疲弊しきってしまう前に、意識的にブレーキをかける勇気を持ってほしいと思います。

どう休めばよいのか、どうすれば今の苦しさや和らぐのかわからず、途方に暮れてしまうこともあるでしょう。そんな時は、決して一人で抱え込まず、私たち精神科の医師を頼ってください。受診をためらう方もいらつしやるかもしれませんが、「なんとなく調子が悪い」という段階での相談は、心の健康を守るための大切な一歩です。この美しい街で皆さんが健やかに過ごせるよう、私たちはいつでもお待ちしております。

市民公開講座を開催します

日時 5月30日(土)

13時30分～15時30分

会場 砺波図書館

講師 皮膚科部長 石田 済

副院長・消化器内科 主任部長

北村和哉

脳神経外科 主任部長 増岡 徹

事前参加申し込みは不要です。

問合せ 患者総合支援センター

※駐車場は富山県砺波総合庁舎をご利用ください。



HPや
Instagramで
も情報発信中!



令和7年度 公益財団法人砺波市スポーツ協会表彰

3月17日(火)、全国大会等に出場し、上位入賞した7名を表彰しました。
(敬称略)

●第79回国民スポーツ大会

- 中谷 来稀 (ソフトテニス競技・少年男子8位)
- 鈴木 花奈 (バレーボール競技・成年女子5位)
- 堀田 尚之 (バスケットボール競技・成年男子5位)
- 石附 大真 (バスケットボール競技・成年男子5位)
- 原野蓮大朗 (バスケットボール競技・成年男子5位)
- 黒田 俊斗 (軟式野球競技・成年男子2位)
- 旭 夏希 (ライフル射撃競技・成年女子4位)



庄川スポーツクラブ「アユーズ」会員募集

フラダンス、整うストレッチ、トランポリン、わくわくスポーツ等の教室やクラブ、ピラティスやパークゴルフ、ラフティングなどのイベントもあります。



区分	年会費(保険料込)
小・中学生	2,000円
一般(高校生以上)	4,000円
ファミリー	10,000円
障害者手帳をお持ちの方	2,000円

+

各教室受講料
各クラブ会費



問合せ アユーズ事務局 ☎ 82-5008 (庄川体育センター)

随時会員
募集中!



砺波ソフトテニスクラブ会員募集

小学生のみんな! ソフトテニスを楽しみませんか?

対象 市内小学生

活動日 4月~11月の毎週火・木・土曜と月曜は月2回
12月~3月は高低学年分散し、毎週月・水・金・日曜

会費 入会金 4,000円(保険、ボール代含む)
翌月から月 2,000円

時間・会場 4月~11月 火曜/18:30~21:00 庄川中学校テニスコート
木曜/18:30~21:00 向山健民公園テニスコート
土曜/9:00~16:00 向山健民公園テニスコート

12月~3月 市内体育館において、夜間練習を実施



太田体育館で低学年練習

問合せ 砺波市ソフトテニス協会 末永:090-3763-5031 吉田:090-7744-8377

砺波市文化会館

開館時間：9時～22時

休館日：4月7日(火)、16日(木)

※4月15日(水)～4月21日(火)はフェア準備のためご利用いただけません。

※4月22日(水)～5月5日(火・祝)はフェア期間中のためご利用いただけません。

レミオロメン Reunion Tour 2026

7月4日(土)17:00開演(16:00開場)

会場 砺波市文化会館 大ホール

チケット 全席指定 8,800円(税込)

※おひとりさま4枚まで購入可能
 ※未就学児童は路上鑑賞で1名まで無料。座席が必要な場合はチケットをご購入ください。小学生以上はチケットが必要です。
 ※客席を含む会場内の映像・写真が公開されることがありますので予めご了承ください。

※チケットのご購入については、砺波市文化会館ホームページをご確認のうえお問い合わせください。

※砺波市文化会館での販売は、座席の選択はできません。



砺波市文化会館ホールメイト・となみ芸術文化友の会会員先行販売

3月28日(土)9:00～ ※砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱い

一般販売 4月11日(土)10:00～

※砺波市文化会館取扱い予定枚数が先行販売で売切れの場合は、砺波市文化会館窓口及び砺波市文化会館チケットサービス(WEB)での一般販売は行いません。あらかじめご了承ください。
 ※一般販売がある場合、砺波市文化会館窓口では販売を行いません。砺波市文化会館チケットサービス(WEB)では販売いたします。

プレイガイド 砺波市文化会館窓口(会員先行販売期間中のみ) / 砺波市文化会館チケットサービス(WEB) / ローソンチケット / イープラス / チケットぴあ / ホクチケドットコム

4月 大ホール イベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者・問合せ
	8(水)	となみ演劇鑑賞会	8日 18:15	8日 18:45	会員制 (詳しくは右記へ)	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725
	9(木)	「グレイクリスマス」(劇団民藝)	9日 13:00	9日 13:30		

上記の時間などは主催者判断により変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonambunka.or.jp/bunka/>

Xでも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間：9時～18時(入館は17時30分まで)

休館日：4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、16日(木)

※チューリップフェア期間中は、

無休・閉館時間：17時30分

情報館

五島通弘写真展「となみ野の風景」



4月18日(土)～5月31日(日)

となみ野の風景、風物を撮影した写真家・五島通弘さんの作品展。「となみ野田園空間博物館20年のあゆみ展」(4/22～5/31)と共にご覧ください。

民具館 展示室1

第63回企画展 古布再生 村田悦美 作品展

開催中 7月5日(日)まで
 入館料 高校生以上100円

古布から洋服や帽子などを作る村田悦美さんの作品展です。

★試着体験ショー 4月26日(日)13:30～



折り紙作品展

4月22日(水)～
 5月5日(火・祝)



交流館

岡部俊彦・散居村ミュージアムプロジェクト 散居村の祈り地と天の臨界輪

5月4日(月・祝)・5日(火・祝)

総合造形作家岡部俊彦さんの作品展示を行います。



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間：10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日：4/1(水)～3(金)、13(月)、20(月)、21(火)

企画展

2026となみチュールリップフェア特別展 ファンタジーを染める たじまゆきひこ展

4月4日(土)～6月7日(日) 会場 1階企画展示室
観覧料 一般1,000円(900円) 高校生以下無料
()内は20名以上の団体、65歳以上の割引料金

人気絵本『じごくのそうべえ』シリーズの作者・たじまゆきひこ(染色家・絵本作家)のダイナミックな染色作品や「祇園祭」、「花見じゃそうべえ」などの絵本原画を展示します。常に新しい可能性に挑戦し、自己表現を貫くたじまゆきひこの世界をご覧ください。



たじまゆきひこ 《陽気な地獄破り(部分)》 1985年

関連イベント

作家によるギャラリートーク

4月4日(土) 11時から※要観覧券
会場 企画展示室
講師 たじまゆきひこ(出品作家)

担当学芸員によるギャラリートーク

4月11日(土)、5月9日(土)
いずれも14時から※要観覧券
会場 企画展示室

常設展示

観覧料 一般210円(170円)
高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の方の割引料金

開催中～4月19日(日)

- 工芸の秀作
- 染織の美
- 静物を見る

次回常設展示

4月22日(水)～6月14日(日)

- 工芸の秀作
- 下保昭(日本画)
- 川辺外治(洋画)

中学生清流展のあゆみ—創作の原点—

4月4日(土)～5月17日(日)

これまで庄川美術館で保管していた「中学生清流展」の作品250点を一挙に公開します。
【対象作品】1993年(第1回)～2022年(第29回)開催「中学生清流展」の入賞・入選作品の一部
会場 2階市民ギャラリー 観覧無料



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



庄川生涯学習センター

開館時間：9時～22時
休館日：月曜(祝日の場合は翌日)、祝祭日の翌日

多目的ホール

庄川落語会 柳家三三独演会

6月28日(日)14時開演(13時30分開場)
会場 庄川生涯学習センター 多目的ホール

全席指定 前売 4,000円(税込)
当日 4,500円(税込) ※未就学児入場不可

チケット発売日 4月5日(日)9時～

プレイガイド 庄川生涯学習センター、砺波市文化会館

主催 公益財団法人砺波市花と緑と文化の財団/庄川生涯学習センター
後援 砺波市教育委員会/砺波市文化協会/北日本新聞社/となみ衛星通信テレビ
協力 南トムプロダクション



庄川町青島3607 ☎82-5007 Fax82-6431
<https://syogaku-tonami.com>



砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分
休館日 6、13、20、27日(月)
23日、30日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

【砺波図書館】
土・日・祝日の2階
学習席の利用は
予約をしてから!

図書館お助け隊!
広報部のPOPです



えほんのじかん 春スペシャル
21日(火) 10時30分～

砺波図書館 第1会議室

めばえの会 春のおはなし会
3月29日(日) 13時30分～

参加無料 申込不要



子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館DEボードゲーム

26日(日) 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小学生 先着20組程度

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

7・14・21・28日(火)
10時30分～

おはなしのじかん

～小学生まで

4・11・18日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

～小学生まで
25日(土)

14時～

ミニ工作が
あります!

3 親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)



18日(土)

①10時30分～

②15時～ 各30分程度

「げんきげんきノンタン」

・だいすきABC

4 パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日



16日(木) 10時30分～

演目:「楽しく歌いましょう」

「なかよしふうせん」

「しかくさん」

新着資料

他にも多数あります



砺波図書館 <一般書>

風を織る	あさのあつこ
退職クロスロード	安藤祐介
2222	大山淳子
粉瘤息子都落ち択	更地郊
はくしむるち	豊永浩平
青青といく	永井紗耶子
花屋さんが夢見ることには	山本幸久
グレタ・ニンブ	綿矢りさ
失敗マップのすすめ	飯野謙次
結果、からだにいい	有元葉子

中小企業のためのスモールDXメソッド
デジタル革新IT研究会
“おから”からSDGsを考える
山森栄美 編著

<児童書>

神の蝶・舞う果て 上橋菜穂子
ヘレン・ケラーとかわした手紙 横田明子
伝えたい日本の郷土料理 煮る
日本食生活協会/監修
もりもりのもりのくまくとことりさん
さがしもの ジャーヴィス

庄川図書館 <一般書>

悪女たちのレシピ 秋吉理香子
この罪を消し去ってください 高谷再
生きとるわ 又吉直樹
あいつらの末路 真梨幸子
わたしが輝く、ごほうび趣味 宝島社
うきうき思いつきひとり遠足

<児童書>

ねこいる!いる! たなかひかる
せかいはずきであふれてる 大森裕子
くまだマークのまいにち 樋勝朋巳

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

3/ 23(月)	太田 ●太田の行事 etc 雄神 ●左義長 梅檀野 ●健康講座とバーベキュー
3/ 29(日)	東野尻 ●自主防災研修会 投稿 ●のびのび広場ひなまつり 投稿 ●冬の学びと遊び編
3/ 30(月)	卒業式特集 (中学校) 出町 般若 庄西 庄川
4/ 5(日)	卒業式特集 (小学校) 庄南 砺波東部
4/ 6(月)	卒業式特集 (小学校) 庄川 庄東 砺波北部
4/ 12(日)	鷹栖 出町 砺波南部

4/ 13(月)	高波 ●体力測定 庄東 ●ひな祭り会と雅楽演奏会 梅檀野 ●梅檀野地区カローリング大会
4/ 19(日)	柳瀬 ●心肺蘇生法講習会 五鹿屋 ●五鹿屋の春 投稿 ●芝桜植栽活動
4/ 20(月)	入学式特集 (中学校) 般若 出町 庄西 庄川
4/ 26(日)	入学式特集 (小学校) 庄南 砺波東部

市内のニュースやイベント情報は「ぐるとなみ野ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148



注目情報

掲載内容は変更となる場合がありますので、最新情報は市HPで確認してください。

想いをつなぐとんみ花物語 2026

TONAMI TULIP FAIR

75th

令和8年 4.22(水) - 5.5(火・祝)

4月19日 高波チューリップまつり 高波体育館の北側

4月25日・4月26日 せんだん山水仙そば祭り とんみ夢の平スキー場 せんだん山水仙そば祭り 実行委員会 ☎37-1575

チューリップバルーン2026

時間:7時～ 飛行開始
場所:中村グラウンド(チューリップ公園北門向かい)

4月18日・19日

チューリップバルーン実行委員会 ☎090-8266-7703

春のクマに注意

春は、冬眠から覚めたクマが食べ物を求めて活発に行動します。山などで出会わないようにしましょう。

- ◇ 地域のクマ情報をチェックする。
- ◇ 朝夕は山中に入らない。
- ◇ 音が出るものを携帯する。(鈴、笛、ラジオなど。)
- ◇ 悪天候の日は特に注意する。(クマが人の気配に気づきにくい。)
- ◇ 子クマを見たらそっと立ち去る。(近くに母クマがいます。)
- ◇ 山菜採りはほどほどに。(クマも山菜を食べます。)
- ◇ クマ目撃・痕跡の情報は市役所へ通報する。

▼ツキノワクマの足跡

前足

後足

【参考文献】 米田一彦(1996)「山でクマに会う方法」、米田一彦(1998)「生かして防ぐ クマの害」、今泉忠明(+平野めぐみ)(2004)「野生動物観察事典」

農業振興課 ☎33-1409
休日・夜間 ☎33-1111(市役所当直)

とんみ野で「丁寧にモノをつくる人」と「丁寧に暮らす人」が出会う場所

チューリップマルシェ

TULIP MARCHE 2026 Spring

入場無料

food drink sweets zakka accessories workshop

春 4.4 sat 5.30 sat

ガラポン抽選会
会場内でお買い物 or ワークショップにご参加で抽選券を差し上げています
数量限定!! 今年もやります 出店者募集中

【問合せ先】 チューリップマルシェ実行委員会
TEL 0763-77-3540 (ツイズ・ケイ)
FAX 0763-77-1148
Mail info@withk-net.jp

市の人口

令和8年2月末現在

()は前月比 (外)は外国人数 ※住民基本台帳法に基づき、外国人数を含む。

人口	46,319人 (-23)	[うち(外)923人]
男	22,677人	[うち(外)433人]
女	23,642人	[うち(外)490人]
出生	19人	転入 94人
死亡	40人	転出 96人
世帯数	18,013世帯 (+3)	[うち(外)642世帯]

スマホで「広報とんみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は4月24日発行)

マチイロ

まちを好きになるアプリ

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。