



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



Instagram



LINE

Contents ~今月の内容~

- 特集** 皆さんが分別したプラスチックごみのごみ袋になりました… 2
- 特集** もっと便利に 城端線・氷見線と公共交通のお話 …… 4
- 暮らしの情報 …… 9

とちぎ

広報 No.256
令和8年
2026
3 月号

列車に乗って

春気分



～今日の分別が明日の資源に～ これからもリサイクル

皆さんが分別した/ プラスチックごみが ごみ袋になりました



砺波市では、令和6年4月からプラスチックごみの一括回収を開始しました。皆さんが分別したプラスチックごみは、パレットなどに再生していますが、今回新たな取り組みとして、廃プラスチック100%のごみ袋を作製しました。このごみ袋は、ごみゼロ運動用ごみ袋として皆さんに配布します。今回は改めてリサイクルの大切さについて考え、皆さんが分別したごみはどうなっているのかを見てみましょう。



市民生活課 ☎33-1372



おさらい なぜリサイクルする必要があるの？

リサイクルを進めることで、可燃ごみの量を減らすことができます。



燃えるごみの量を減らすことは、環境への負担を減らすだけでなく、クリーンセンターとなみの焼却炉の負担軽減や、焼却灰の削減にもつながります。焼却灰が減ることで、最終処分場の延命にも貢献します。

プラスチックごみの一括回収を開始した結果、燃えるごみとして処理していたプラスチックが資源として回収され、可燃ごみは令和5年度と比べ約150トン減少し、資源ごみは約17トン増加しました。

令和6年度砺波市のごみの量

可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
		
約7,347トン (1人あたり158kg)	約1,797トン (1人あたり38.6kg)	約554トン (1人あたり11.9kg)

リサイクルすると可燃ごみが減り、クリーンセンターとなみが長持ちします

生ごみは、ちょっとした工夫で減らせます

砺波市の燃えるごみの内、「生ごみ」が5割以上を占めていました。生ごみは少しのコツで減らすことができます。

コツ1 生ごみを出さない!

「食材を買いすぎない」、「料理を作りすぎない」、「食べ残しをしない」この3つを意識しましょう。

コツ2 生ごみは水を切る!

最初から野菜くずなどを濡らさず、水切り器や水切りネットを活用し、十分に水を切りましょう。生ごみは手で強く絞ってから捨てることも覚えておきましょう。



なるほど





解説 砺波市の資源ごみは何になっているの？

皆さんが分別した資源ごみは、次のとおり新しい製品に生まれ変わっています。



分別された資源ごみ



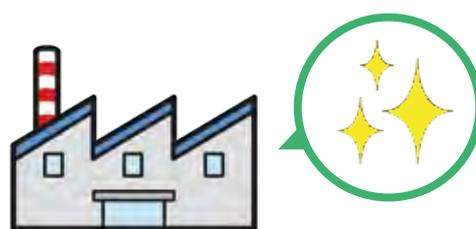
クリーンセンターとみなみ



クリーンセンターのストックヤードで保管されたごみはそれぞれの再生工場へ運ばれていき、新たな製品に生まれ変わります。



できるもの



再生工場



これからも分別とリサイクルにご協力ください

資源ごみは「ただのごみ」ではなく、再び使える大切な資源です。汚れが取れないもの以外は、リサイクル推進のために資源ごみとして排出することで、燃えるごみの減量につながります。未来のために今後も引き続き、分別とリサイクルへのご協力をお願いします。

ご活用ください

プラスチックごみの一括回収も踏まえ、ごみの分別方法を分かりやすく掲載した砺波市版の「ごみ分別ナビ」です。



城端線・氷見線
線の全線で

3/14(土)から
利用可能に



詳細は
こちら



使おう
公共交通

もっと便利に

城端線・氷見線と 公共交通のお話

企画政策課 ☎33-1388

交通政策係
西野主任



新型車両の導入



- 環境性能に優れた新型ハイブリッド気動車に
- オリジナルデザイン
- 現車両24両を34両に増車

工事の実施について

レール、枕木交換、ホームの高上などの設備改良工事で令和8~10年度にかけて、最終列車の繰り上げや昼間の運休が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

交通系ICカードへの対応



- 3月14日から城端線・氷見線全駅で交通系ICカード(ICOCA、Suicaなど)が利用可能に
- モバイルICOCAも便利です



城端線・氷見線 再構築でココが 変わる

令和6年2月に、改正地域交通法施行後全国ではじめて「城端線・氷見線鉄道事業再構築計画」が認定されました。これにより城端線・氷見線の事業主体がJR西日本からあいの風とやま鉄道になります(新型鉄道車両導入完了の時期となる概ね令和11年を目途)。

また、駅周辺の整備、二次交通の鉄道ダイヤとの接続の改善・強化、駅周辺の賑わい創出といったまちづくりや観光施策との連携を推進します。

運行本数の増加

- 通勤・通学時間帯の増便や増車(最大3両→4両)
- 現行の1時間に約1本の日中の運行を約2本に
- パターンダイヤの導入などを検討



城端線以外にも いろいろな公共交通

チョイソコとなみ



高速バス・市営バス・路線バス



タクシー



公共交通の役割

電車やバス、デマンド型交通（チョイソコとなみ）などの公共交通は、通勤や通学、病院、買い物といった日常の移動を支える、地域に欠かせない存在です。しかし近年は、家用自動車への依存の高まりや人口減少・少子化の進展により、公共交通の利用者は減少傾向にあり、地域公共交通を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。

都市と地方間の交通網の格差が広がっており、地方では公共交通の廃止や減便が進んでいます。誰もが利用できる移動手段を確保していくことが求められています。

公共交通がなくなったら

もし公共交通がなくなってしまうと、どうなるでしょうか。免許を返納した高齢者や学生など、自動車を自由に使えない人は外出が難しくなり、病院や買い物、通学をあきらめざるを得ない場面が増えるかもしれません。それに伴う、家族の送迎負担の増加や、地域全体の交流機会の減少など、暮らしや地域の活力にも及んでいきます。

使って残そう

公共交通

公共交通は、今利用している人だけのものではなく、将来の自分や家族、地域の誰もが安心して移動できる環境を守るためのものであります。市では公共交通の充実を図り、人の交流による「元気」、暮らしを支える「安心」、豊かな生活を実現できる「幸せ」を有機的に結ぶ地域社会の実現を目指しています。

利用者が増えることは公共交通の維持につながります。できる時、できる場面で公共交通を利用して未来に残していきたいか。

免許返納後も
公共交通で
安心

4月からの高齢者等運転免許自主返納支援事業

市民生活課 ☎33-1172



健康上などの事情により、運転技術に不安を感じてきた方々の運転免許の自主返納を支援します。

対象者 有効期間内のすべての運転免許証を自主返納された市民の方（年齢制限はありません。）

申請方法 運転免許証を返納してから60日以内に、砺波市交通安全協会（砺波警察署内）か市役所市民生活課・庄川支所市民福祉課のいずれかで、「取消通知書（返納時に警察署で交付される書類）」を持参し手続きください。

支援内容 (①か②のどちらか)

①運転免許自主返納「支援券」 ……10,000円分

【利用先】…チョイソコとなみ利用料・回数利用券、市営バス回数利用券・定期利用券、タクシー利用料、ゆずの郷やまぶき・多世代交流施設（麦秋苑、苗加苑、北部苑、しょうとう）利用料

②加越能バス「回数券」 ……10,000円分

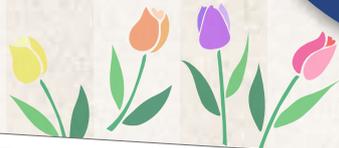


TOPICS

ひと足早く、春が咲く

1月29日から2月15日まで、チューリップ四季彩館で「第40回春を呼ぶチューリップ展」が開催されました。初日に行われた開会式ではしょうがわ認定こども園の5歳児が参加し、花を添えてくれました。

今年は例年よりも2,000本多い12,000本のチューリップで会場は彩られ、会期を通して3,906名が来場し一足早い春の訪れを楽しんでいました。



市HPでも
写真と概要を
公開中!



TOPICS

満喫！雪遊び！

2月11日、となみ夢の平スキー場で「2026となみ夢の平スノーフェスティバル」(砺波市五谷観光企業組合主催)が開催され、開会式では色とりどりの風船を空に飛ばすセレモニーが行われました。

会場内ではスノーモービル試乗会、雪玉を使ったストラックアウトやタイヤ・チューブを使って滑り降りるザ・チューブ体験などのアトラクションが登場し、来場者は、笑い声を上げながら雪と親しんでいました。



ホドな

話題

求む!
地域情報

お住まいの地区のイベントや、
頑張っている人を紹介ください。
取材に何って広報となみや市公
式ソーシャルメディア等でお知ら
せします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

ご寄附ありがとうございます

武藤 晃宏さん(埼玉県川越市)100万円

ガバメントクラウドファンディング「庄下保育所エドヒガン桜樹勢回復プロジェクト2025」に対し寄附をいただきました。

ふるさと『となみ』の生活・文化を学ぶ



1月26日、散居村ミュージアムで「ふるさと『となみ』探求事業」が行われました。庄南小学校3年生の児童が参加し、ミュージアムに展示されている砺波の生活用具や生産用具を通して、先人の暮らしや文化に触れました。

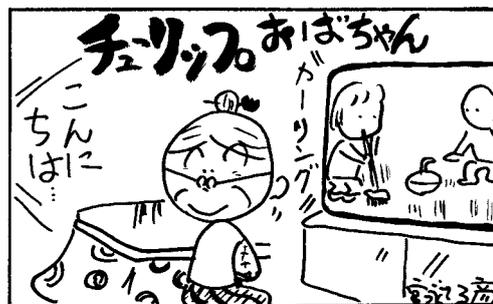
この事業は、砺波市と南砺市の小学校3年生を対象に毎年実施されているもので、参加した児童は、解説員に疑問を次々と投げかけたり、「昔の道具にたくさん触れて体験できて面白かった」と感想を述べたりするなど、ふるさとの生活に親しむ様子うかがえました。

生産者と児童生徒の楽しい会食



1月19日から23日の学校給食週間に合わせて、市内の小中学校で生産者と児童生徒との会食が行われました。庄東小学校では、2学期に給食に提供されたとなみブランド「ふく福柿」の生産者である宮木武司さん(梅檀山)が会食に招かれました。

会食では、児童から「ふく福柿をおいしく育てるコツ」や「育てる上で大変なこと」などの質問が投げかけられ、生産者と交流を深めながら、楽しいひとときを過ごしました。



守れ!文化財



1月24日、砺波チューリップ公園の旧中嶋家住宅で文化財防火デー防火訓練が行われました。「文化財防火デー」は法隆寺金堂壁画が消失した1月26日と定められており、全国的に文化財防火運動が展開されています。

オンライン手続きの充実を図っています

市役所に来庁せずに、パソコンやスマートフォンから、時間や場所を気にせず申請・届出等ができるオンライン手続きの充実を図っています。申請可能な手続きを簡単に検索し、スムーズに申請へ進めるよう、電子申請ポータルサイトを開設しましたので、是非ご利用ください。

DX推進課 ☎ 33-1249



【掲載している手続きの一例】

①水道の使用開始・使用中止の届出 (上下水道課 33-1460)

水道の使用開始及び中止の届けについての受付を行います。



②利用者登録 (こども子育て交流館 (こどもおーる) 33-3890)

施設を利用される際に必要な利用者の氏名、連絡先等の登録を行います。



③チョイソコとなみ会員登録申込書 (企画政策課 33-1388)

乗り合い送迎サービス「チョイソコとなみ」の会員登録を行います。



④固定資産 (家屋) 滅失届 (税務課 33-1297)

取り壊した建物について、翌年度の課税台帳から除くための届出を行います。



⑤置き配サービス推進補助金 (市民生活課 33-1372)

宅配ボックス購入費用の補助申請を行います。



今後もオンライン手続きを続々と追加していく予定です！

陸上自衛隊富山駐屯地からのお知らせ

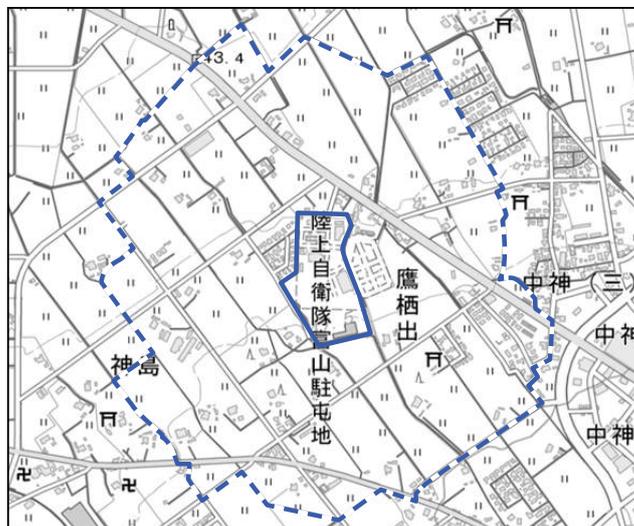
富山駐屯地周辺での小型無人機(ドローン)等の飛行について

近年ドローンの利用が広がる中、警備及び安全確保の観点から、重要施設の周辺地域の上空における小型無人機等飛行禁止法に基づき、富山駐屯地の敷地及び周囲おおむね300メートルの地域の上空(右図参照)においても、小型無人機等を飛行させる場合には申請が必要になりました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

手続きの詳細、申請方法等は富山駐屯地 HP をご確認ください。また、ご不明点につきましては下記までご連絡ください。

- 実線内：富山駐屯地敷地
- - - 点線内：駐屯地の周辺約300メートルの地域

〈連絡等〉 富山駐屯地 0763-33-2392(内線221)
〒939-1338 富山県砺波市鷹栖出 935
陸上自衛隊富山駐屯地 警備担当



掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市HPで最新情報をご確認ください。

インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)



砺波市プレミアム付商品券

(第8弾)を販売します!

砺波商工会議所

☎33-2109



砺波商工会議所と庄川町商工会では、市内の加盟店で使用できる「砺波市プレミアム付商品券(第8弾)」を販売します。プレミアム率は過去最大の30%で、1世帯最大15,000円お得です!

今回は応募・抽選を行わず、市内全ての世帯が最大5セットまで購入可能です。3月下旬から順次、購入引換券を各世帯に郵送します。(購入引換券は、5月の販売開始まで大切に保管してください。)

発行内容 13,000円分の商品券を10,000円で販売

購入対象者 砺波市内の全世帯(2月27日時点・1世帯につき最大5セットまで購入可能)

購入方法 各世帯に届く購入引換券と現金を持参し、引換券に記載の購入場所で購入(応募・抽選なし)

※先着順ではありません。

購入期間 5月18日(月)~29日(金)

購入場所 チューリップ四季彩館、エフエムとなみ、市観光協会、JAとなみ野庄東支店、庄川町商工会

*今回は2次販売を行いません。
*購入引換券と現金を持参すれば、代理の方でも購入可能です。

商品券使用期間 6月1日(月)から11月30日(月)

※詳細については、市HP等でお知らせします。

非課税世帯の方へ

プレミアム付商品券を無償配付します!

商工観光課

☎33-1392



令和7年度市県民税非課税世帯へ13,000円分のプレミアム付商品券を無償で配付します。

配付対象者 砺波市に住民登録があり、世帯全員が令和7年度市県民税非課税の世帯(2月27日時点)

手続き 3月下旬から順次、対象世帯へ申込書を郵送します。申込書が届いたら、必要事項を記入し、返信用封筒で返送ください。

申込期限 4月30日(木)

受取方法 商品券は、5月中旬から順次、申込みのあった世帯へ、郵便局による対面配達(ゆうパック)でお届けします。

※不在等により受け取れなかった場合は、「不在票」が投函されます。保管期限までに再配達か郵便局窓口で受け取ってください。

※保管期限までに受け取ることが出

来なかった場合、商品券は市役所へ返戻されます。本人確認書類を持参し、商工観光課へお越しください。

商品券使用期間 6月1日(月)から11月30日(月)まで

その他 令和7年1月2日から令和8年2月27日までに砺波市へ転入した方がいる世帯は、申請が必要です。対象の世帯は、商工観光課へお問合せください。



江ざらえ土砂搬入・受入れ

市民生活課

☎33-1372



日時 3月22日(日)8時30分~15時
場所 砺波総合運動公園庄川河川敷駐車場(柳瀬)

※土砂や汚水が道路等へ流出しないよう目張りなど確実に行ってください。ブルーシートは破れやすく搬入に時間がかかるため極力使用しないでください。

※搬入許可証は各地区自治振興会(環境美化対策委員会)を通じて各自治会や町内会へ配布しますので、

あらかじめ必要事項を記入のうえ、当日ご持参ください。(追加で必要な場合は3月13日(金)まで市民生活課か庄川支所市民福祉課窓口にて交付します。)

※土砂以外の物(缶、ビン、草木、袋、灰等)は、搬入しないでください。

受けよう、狂犬病の予防接種

市民生活課

☎33-1372



年に1回の狂犬病予防接種が義務づけられています。狂犬病は、人を含むすべてのほ乳類が感染するおそれがあり、治療法がありません。

犬の登録をされている方へ「集団狂犬病予防接種」の案内を3月中旬にお送りしますので、案内が届かない方や犬を飼っていないのに案内が届いた方はご連絡ください。

砺波市議会3月定例会

議会事務局

☎33-1139



本会議 3月2日(月) 10時

9日(月) 10時

10日(火) 10時

16日(月) 14時

文教民生病院常任委員会

3月11日(水) 10時

総務産業建設常任委員会

3月12日(木) 13時

※本会議と委員会は傍聴できません。

宅配便の再配達を減らそう!

市民生活課
☎ 33-1372



年度末は宅配便の需要が増える時期です。宅配ボックスや置き配、時間指定、コンビニ・職場での受け取りなどを活用して再配達を減らしましょう。砺波市では宅配ボックスの購入費用の一部を補助する制度を設けていますのでこちらも活用ください。

補助額 購入費用の2分の1
(上限5千円)

申込先 市民生活課

砺波郷土資料館 学芸員募集

砺波郷土資料館
☎ 32-2339



募集職種・人数
会計年度任用職員(学芸員) 1人
郷土資料館が管理する施設の展示企画、郷土資料の収集と調査研究、郷土の歴史資料(古文書等)の目録化等

応募資格 学芸員資格を有する方で近世・近代史学、民俗学に関心のある方

任期 令和8年5月1日から令和9年3月31日まで

募集期間 2月7日(土)～3月5日(木) 8時30分～17時

ただし月、第3日曜、祝日を除く

応募方法・応募先
砺波郷土資料館で指定の申込書を資料館へ送付するか持参してください

い。(申込書は市HPからダウンロード可)
その他詳細は市HPを参照か砺波郷土資料館までお問合せください。

介護認定調査員の募集

砺波地方介護保険組合
☎ 34-8333

資格要件 次のいずれかの資格を有し、自動車運転や基本的なパソコン操作ができること。

- ①介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が5年以上
 - ②認定調査員の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が1年以上
- 募集人数** 4名(令和8年4月から勤務)
- 業務内容** 認定調査と調査結果等のパソコン入力
- 勤務地等**
南砺市地域包括支援センター 2名
原則として週5日間程度で9時～16時か8時30分～15時30分の勤務(休憩時間60分)

南砺市五箇山在宅介護支援センター 1名

原則として週3日間程度で9時～16時の勤務(休憩時間60分)

砺波市庄川支所 1名

原則として週4日間程度で8時30分～16時30分か9時～17時の勤務(休憩時間60分)

その他 時給1,406円、通勤手当と調査地までの旅費を支給(自家用車使用)

提出書類 履歴書と資格を証する書類の写し

申込期限 3月13日(金) 随時面談

選考方法 書類審査と面接試験

「砺波市子ども・子育て会議」の委員募集

こども課
☎ 33-1590



砺波市の子ども・子育て支援施策の推進について幅広くご意見をお聴きするために委員を募集します。

募集人数 1名(在宅保育中の方や子育てに関心のある方)

応募期限 4月10日(金)

応募方法 「応募申込書」をこども課へ提出

※詳細は市HP参照。

認可外保育施設等を利用している方へ

こども課
☎ 33-1596



認可外保育施設等の利用者で、就労等の一定の条件を満たした場合は利用料が無償(上限あり)となります。

対象者 認可外保育施設、子育て支援事業(一時預かり・病児保育・ファミリーサポート)の利用者

認定条件 保護者が就労しているか、

家族の介護等により家庭で保育できない状態の方(0～2歳児は市民税非課税世帯のみ対象)

4月から「こども誰でも通園制度」が始まります

こども課
☎ 33-1596



保護者の就労の有無等を問わず、こども園への登園が可能になる「こども誰でも通園制度」が令和8年4月から全国で実施されます。砺波市においても4月からの実施にあたり**3月2日**から申請受付を始めます。

対象 生後6か月～満3歳未満の未就園児

- 申請方法** 誰でも通園制度HP(右記QRコード)からオンライン申請
- 利用の流れ** ①申請後、通常10日程度でメールで認定通知が届きます。
- ②オンラインで利用希望施設の利用前面談の予約をしてください。
- ③施設での面談が終わったらシステムから施設の利用予約をすることができま。

実施園 南部認定こども園(公立) 平日 9時～16時(実際の利用は4月以降です。4月から砺波市以外の施設も利用可能です)

利用時間 子ども1人あたり最大月10時間

料金 子ども1人あたり1時間300円(別途給食費等が必要)

富山グラウジーズホームゲーム

「砺波市民デー」開催決定

富山グラウジーズ

☎076-4451-5586



日時 3月28日(土) 15時05分

29日(日) 14時05分

会場 富山県西部体育センター

対戦相手 滋賀レイクス

料金 砺波市民は特別価格にて観戦可能！(各試合 先着300席限定)

2階指定席ホーム側とアウェー側

ゴール裏

大人 2,100円→1,500円

小中高生 1,000円→無料

※左記専用申込QRからお申込みください(定員に達し次第、受付終了)

※事前のお手続きが難しい場合は、身分証明書を所持の上、試合当日の

当日券売り場にお越しください。

当日券売り場にお越しください。



市営住宅の入居者募集

都市整備課

☎33-1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く)

公営住宅 (所得月額15万8千円以下)

下の方(3月2日(月)～13日(金))

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万

8千円を超える方) 随時

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課

☎33-1148



上手な婚活の仕方や恋愛中の悩み等を相談してみませんか。専門員が親身にアドバイスします。【予約制】

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込み 申込みフォーム(右記QR)か電話(1週間前まで)

【ミニ交流会】登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女

電話によりお気軽にお問合せください。

精神障がい者家族会研修会・相談会

となみ野家族会事務局

☎23-6540

①研修会「地域の支え合い」

日時 3月15日(日)10時～11時30分

場所 ワークハウスとなみ野 (出町中央13-1)

講師 砺波厚生センター 保健師

申込締切 3月11日(水)

②相談会 家族相談員に日頃の悩みを話してみませんか。(事前予約制)

日時 3月27日(金)13時30分～15時

場所 地域活動支援センターとなみ野 (中央町10-5)

精神障がい者家族会研修会・相談会

となみ野家族会事務局

☎23-6540

①研修会「地域の支え合い」

日時 3月15日(日)10時～11時30分

場所 ワークハウスとなみ野 (出町中央13-1)

講師 砺波厚生センター 保健師

申込締切 3月11日(水)

②相談会 家族相談員に日頃の悩みを話してみませんか。(事前予約制)

日時 3月27日(金)13時30分～15時

場所 地域活動支援センターとなみ野 (中央町10-5)

国民年金のお知らせ

学生納付特例の継続申請書が送付されます



日本年金機構 砺波年金事務所 ☎33-1725
市民課 ☎33-1362

下記の対象者へ、日本年金機構からハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。令和8年度も引き続き「学生納付特例申請」を希望される方は、必要事項を記入して提出してください。

在学証明書等の添付は不要です。

送付対象者 令和7年度に「学生納付特例申請」が承認され、令和8年度も同じ学校に在学予定の方

送付時期 4月上旬

スマートフォンを利用して、マイナポータルから電子申請での手続きも可能です。

なお、学生でない方について、令和8年度の「国民年金保険料免除・納付猶予申込書」の受付は令和8年7月からになります。



教育総務課 ☎33-1508

市出身の青少年が国際社会で活躍できる人材となることを期待し、海外へ留学する資金を支援します。

募集人数 2名

対象者 次の全てに該当する方

- ・海外の高等学校や大学等へおおむね1年以上の留学をする(語学留学を除く)
- ・市内在住か、1年以上継続して住所を有した実績があり、かつ、保護者等が市内在住
- ・日本国籍を有するか、日本での永住を許可されている
- ・申請年度の4月1日時点において、15歳以上25歳以下
- ・申請年度の4月1日～3月31日までに留学を開始(出願中及び今後出願予定の場合も含む)
- ・留学先において学習や研究を行うための語学能力がある

応募方法 必要書類を提出(詳細は市HP参照)

応募期限 5月8日(金)



マイナンバーカード

専用休日窓口(完全予約制)

市民課

☎ 33-13580



カードの申請、交付、電子証明書
の更新手続きのため、休日窓口を開
設します。

ご希望の方は3月27日(金)の11時
までに電話で予約して、原則本人が
来庁してください。(本人の来庁が
困難な場合はお問合せください)

日時 3月29日(日) 9時~正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必
要なもの異なります。市HPで確
認するか、予約時にお問合せください。

住宅に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所

所長 前田 國代志 ☎ 33-2283

雨漏り、介護改修や耐震化工事等、
住まいの困り事の相談に応じます。

日時 3月28日(土)

13時30分~16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部

☎ 0766-2510345

不動産や空き家の悩みや問題等に
応じます。予約不要で無料です。

日時 3月14日(土) 13時~16時

場所 となみ散居村ミュージアム

国民健康保険加入者の皆さんへ
ミニドックを受診しませんか?
費用を助成します

市民課

☎ 33-1362



実施期間 4月1日(水)~令和9年
3月31日(水)の平日

場所 砺波総合病院

所要時間 8時15分から半日程度

対象 国民健康保険の加入者

助成額 16,700円(費用の3分の2)

予約開始日 3月2日(月)~

※令和8年度分

注意 検査内容の変更や追加検査次
第では自己負担があります。(6~9
月実施予定の特定健診との重複不可)
ミニドックの申込み・問合せ

健診センター(砺波総合病院内)

☎ 32-3320

受付 月~金曜(祝日除く)14時~16時

中型バスと除雪車の公売

財政課

☎ 33-1274



市で不要となった物品を売却します。
物品 中型バス(ニッサンディーゼ
ル)、除雪車(川崎)

入札方法 条件付一般競争入札

※事前の入札参加申請が必要

入札参加申請受付期間

3月9日(月)~23日(月)

入札期間 4月13日(月)~24日(金)

開札日 4月27日(月)

一人で悩んでいることはありませんか

女性の悩み相談

【無料】

予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV(夫や恋人からの暴力)、職場の人間関係や家族
のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談して
ください。プライバシーは必ず守ります。

▶相談員 認定フェミニストカウンセラー

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 3月9日(月) 14時~19時
3月26日(木) 10時~17時

▶手続き 予約制、事前にお電話ください。

▶その他 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

生活困窮者のための無料法律相談

~ほっとなみ法律相談~

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見
人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している
市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による
相談会です。

▶日時 3月2日(月)、4月6日(月) 【完全予約制】

- ① 17時~17時40分
- ② 17時40分~18時20分
- ③ 18時20分~19時

各1人まで
先着順

▶その他 場所は予約時に連絡します。相談予約は
前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほっとなみ相談支援センターでは生活の
困り事相談を随時受付中です。

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか?相談してみると一人では
気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。
秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶日時 月~金曜(祝日除く) 8時30分~17時15分

女性弁護士による法律相談会(無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

▶対象 市内在住・在勤の女性

▶日時 3月24日(火) 13時30分~15時30分

▶その他 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

掲載内容を変更する場合があります。詳細は直接問合せるか、市HPで最新情報をご確認ください。

講座・教室



スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター
☎33-3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!

日時 3月4日、11日、18日(水)、23日(月) 10時～正午

場所 中アリーナ
対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か6百円/回
(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ
モルックしよう!【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュースポーツをみんなで楽しみます

日時 3月13日(金) 月1回
金曜開催 10時～11時30分

場所 中アリーナ
指導者 西部体育センター指導員

参加料 3百円(保険料込み)
申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】
(整形外科個別相談)

日時 3月14日(土) 13時～15時
場所 応接室

講師 砺波総合病院 整形外科
高木 泰孝 先生

定員 6人

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など
申込み 2日前までに
電話か直接窓口へ

西部体育センター

LINE公式アカウント
友だち追加で施設体験・クーポンを進呈!!



インスタ公式アカウント開設
富山県西部体育センターの
今を発信します!!



県民カレッジ砺波地区センター

講座受講者募集

県民カレッジ砺波地区センター
☎0766-61-2020



社会人を対象に「歴史」、「国際」、「健康」、「産業」などをテーマとした講座や、とらみ野高校の生徒と共に学ぶ「共学講座」の受講者を募集します。

※詳細は募集要項をご覧ください。

募集要項は、県民カレッジ砺波地区センターおよび市内生涯学習関連施設等に配置します。弊所HPでも要項を確認できます。受講申込書に必要事項を記入して、砺波地区センターへお申し込みください。

申込み 2月26日(木)～3月18日(水)
※郵送は3月13日消印有効

令和8年度

砺波市温水プール水泳教室(4月開催)受講生募集

大人の教室	水中運動(エクササイズ系)	親子で楽しむ教室	
初めてウォーキング	木	親子水泳A(年少～年中対象)	日
健康ウォーキング	木・土	親子水泳B(年中～年長対象)	日
シェイプアップ	水・金	水泳教室(スイミング)	
水泳教室(スイミング系)		幼児水泳(年長対象)	土
アクアエクササイズ	月	初心者水泳(年長～小学生対象)	月～日(火曜日を除く)
ヘルシースイミング	月・水・木・金	初心者水泳S(小学生対象)	日
游・スイミング	水・金		

開催期間/回数 4月8日(水)～6月末 各コース10回

※詳しい開催時間・受講料はホームページをご確認ください

申込開始日 3月11日(水)から順次募集開始 ※コースによって異なります

申込方法 砺波市温水プールにて申込用紙を記入し受講料と保険料を添えて申し込み

詳細は砺波市温水プール(☎33-4450)か
SEIBU スポーツクラブHPまで



NPO法人
SEIBUスポーツクラブ
からのお知らせ

新規クラブ会員3月8日(日)より受付開始します(一部スクールを除く)
「SEIBU フェスティバル 2026」3月14日(土)9時～12時30分
富山県西部体育センター中アリーナ・砺波市温水プールにて開催



健康・介護

健康センターからのお知らせ

健康センター

☎ 32-7062



3月は「自殺対策強化月間」

ひとりで悩んでいるあなたへ

3月は、就職や転職、卒業や進級、親しい友人や家族との別れなど生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

以前に比べて、「眠れない」「食欲がない」「気分が落ち込み、やる気が出ない」「何をしても楽しめない」などの症状が続く場合はうつ病かもしれないかもしれません。

悩んだり、つらいときはひとりで抱え込まず、専門の医療機関(精神科・心療内科等)やこころの健康相談等に早めに相談しましょう。

SNSでも相談できます。

こころの健康相談【要予約】

日時 第2、4木曜 13時30分～15時
場所 健康センター

内容 精神保健福祉士による相談

予約先 ☎ 32-7062

SNS相談 LINEなどのSNSやチャットでの悩みの相談ができます。



令和7年度 帯状疱疹定期予防接種 実施期限は3月31日まで

帯状疱疹の定期予防接種の案内は生涯に1度のみです。実施期間を過ぎた場合、任意接種となり、全額自己負担となります。今年度対象の方はご注意ください。

3月1日(日)～7日(土)は 子ども予防接種週間

子ども予防接種週間

子どもは病気にかかりやすく、かかるとう重化することがありますが、予防接種で免疫をつけて予防することが出来ます。かかりつけ医と相談し、計画的に予防接種を受けましょう。

また、入園・入学に備え、受けもれないかお子さんの母子健康手帳を確認しましょう。

健康ガイドブック

今月号の広報と一緒に「令和8年度砺波市健康ガイドブック」を配布します。がん検診や特定健康診査、乳幼児健診等の情報が掲載されています。大切に保管し、受診や予約の際にご活用ください。がん検診の予約は4月1日(水)から始まります。



砺波総合病院からのお知らせ

砺波総合病院 ☎ 32-3320



診療受付機が変わります(3月23日から)

受付方法



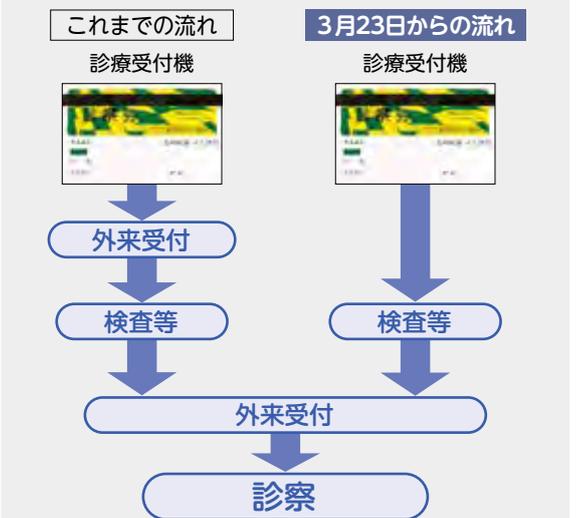
受付票 (実物はA4サイズです)

受付票		受付番号	13
氏名	砺波 太郎	様	
患者番号	1234567890	生年月日	昭和10年9月9日 90歳 男性
診療科名称	内容	コメント	備考
心電図	9時00分～9時15分	主治医診察へお越し下さい。	<input type="checkbox"/>
内科	高部内科・他4診	診察室にお越し下さい。	<input type="checkbox"/>
内科検査科	10時00分～10時15分		<input type="checkbox"/>

④ 受付票を備え付けのクリアファイルに入れてください。受付票は受診終了までご自身でお持ちください。

受付後の流れ

診察前に採血、レントゲン等の検査がある患者さんは直接検査が受けられ、負担が軽減されます。



個室料金と診断書、証明書交付手数料が変わります(4月1日から)

詳細については、病院 HP と院内掲示をご覧ください。

ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

3月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等
くつろぎ処ちえりー (☎080-3745-8104)	11日(水)	14時~16時	小物を作ろう	お問合せください 先着10名 飲み物付き
	12日(木)	10時30分~12時	折り紙	300円 飲み物付き
	22日(日)	10時~15時	健康マージャンの集い	300円
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	19日(木)	14時~16時	講座「運動時の救急対応」 タオルを使って全身トレーニング 川淵医師の健康体操⑥&修了式	お問合せください 事前予約制
みやの森カフェ (☎77-3733)	21日(土)	14時~15時30分	エコバンドで作ろう…ねはん団子のストラップ	無料 スイーツ・ドリンク100円引
		15時30分~17時	カフェ保健室(なんでも相談)	無料 スイーツ・ドリンク100円引
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	13日(金)	13時30分~15時	臨床美術	無料

日	時間	場所
3日(火)	9時~16時	地域包括支援センター(砺波総合病院)
	9時~16時	在宅介護支援センター(ケアポート庄川)
	10時~11時	多世代交流施設 しょうとう
4日(水)	10時~11時	多世代交流施設 苗加苑
5日(木)	10時~11時	多世代交流施設 北部苑
	10時30分~11時30分	庄川支所
7日(土)	9時~16時	在宅介護支援センター(やなせ苑) ※事前にご連絡ください
	9時~19時	地域包括支援センター(砺波市役所)

目指せ!元気な100歳! いきいき百歳体操 継続グループ紹介

かえでの会

開始時期 平成27年12月9日
活動日時 毎週水曜 13時15分~
活動場所 天正集落センター

これからも、元気にみんなで継続していきます!



認知症予防! 脳トレ教室 を開催します



庄川健康プラザ ☎82-5320

認知症予防の一環として、脳の活性化を促す脳トレーニングを行います。

日時 3月13日(金) 10時30分~11時30分
講師 となみ野脳トレクラブ
受講料 不要

満100歳

おめでとうございます

1月、2月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。(写真は希望者のみ掲載)

田中 めや子さん (雄神)



林 しげ子さん (般若)



3月の健診・相談

乳幼児の各種健診・教室は健康センターで行います。
持ち物は乳幼児健診問診票綴をご確認ください。
都合により健診日を翌月に延期したい場合は、右記か電話
でご連絡ください。 **健康センター (☎32-7062)**



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R7年11月生	健康センター	27日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R6年9月生		12日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R6年3月生		18日(水)	12時15分～13時15分
	2歳6か月児(歯科)	R5年9月生		13日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R5年3月生		19日(木)	12時15分～13時15分
	3歳6か月児	R4年9月生		6日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R7年9月生	健康センター	11日(水)	13時10分～13時30分
かみかみ教室	8か月児	R7年7月生	健康センター	24日(火)	13時10分～13時30分
育児相談	乳幼児	母乳・発達	同上	4・18日(水)	9時～11時 ※バスタオルを持参してくだ さい
		母乳・歯と栄養・発達		11・25日(水)	
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または動機 付け支援に該当となった方 【要予約】		健康センター	毎週月曜	9時～17時30分
			庄川支所 2階会議室	18日(水)	9時30分～11時
			訪問		随時
健康・栄養相談	希望者		健康センター	毎週月曜	9時～17時
お口の相談 (口腔支援窓口)	希望者		健康センター	平日	9時～17時
複合検診 ・胃部エックス 線検査(バリ ウム) ・便潜血検査 ・胸部エックス 線検査	40～69歳で左記 の検査をすべて受 けられる方	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	水曜・金曜	3月分は受付終了 4月以降の予約は 折り込みの「健康 ガイドブック」を 参照
				木曜以外の平日	
乳がん検診	40歳以上				
子宮がん検診	20歳以上		県内指定産婦人科	3月31日まで	直接医療機関に お問合せください
こころの 健康相談	希望者【要予約】	☎ 32-7062	健康センター	12日・26日(木)	13時30分～15時
		☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	19日(木)	13時30分～15時30分
ひきこもり 家族相談会	希望者【要予約】	☎ 22-3512	富山県砺波厚生センター	5日(木)	午後
働く人の 心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎ 33-7715)		砺波サナトリウム 福井病院	3日(火)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】
砺波医療圏急患センター
(砺波総合病院隣接)



【内科】
☎34-5005
【小児科】
☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分
○日曜、祝日、12月30日～1月3日
10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

1日(日)	山本武夫歯科医院	南砺市山見	☎82-5323
8日(日)	山本歯科クリニック	南砺市井波	☎82-5000
15日(日)	上田歯科医院	小矢部市新富町	☎0766-67-0250
20日(金・祝)	山田歯科医院	小矢部市泉町	☎0766-67-6000
22日(日)	岡宗歯科医院	小矢部市綾子	☎0766-67-2220
29日(日)	あらい歯科クリニック	小矢部市埴生	☎0766-68-1101

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



砺波市医療職員/技能職員 採用試験



私たちと一緒に働きませんか

採用月	職種	募集人数	受験資格 (年齢)	1次試験日
令和8年度 随時採用 ・ 令和9年 4月採用	薬剤師	3名程度	昭和61年 4月2日以降 に生まれた方 (40歳以下)	1回目 5月17日(日) 募集締切: 4月30日(木)
令和9年 4月採用	看護師・助産師	25名程度		2回目 6月21日(日) 募集締切: 5月29日(金)
	調理師	3名程度		3回目 7月19日(日) 募集締切: 6月30日(火)
				※薬剤師は、上記以外の日でも必要に応じて随時受付 ※調理師は、3回目のみ

●募集期間

3月16日(月)～6月30日(火)

- ※募集期間中、すべての試験において申込みが可能です。それぞれの募集締切日までに申込みください。
- ※薬剤師は、上記以外の日程でも募集します。
- ※合格者数が募集人数に達した場合、以降の試験を実施しない場合があります。
- ※3回目までの合格者が募集人数に満たなかった場合は、再度募集を行います(7月下旬頃予定)。
- ※複数回の申込みは受け付けられません。一人一回のみとしてください。

●試験内容

- 1次試験：教養試験、適性検査(看護師・助産師は適性検査のみ)
- 2次試験：面接試験(申込みされた方へ別途ご案内します)



申込みは、砺波総合病院HPから <https://www.med.tonami.toyama.jp/recruitment/index.html>



子育て支援センター

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)

主に未就園児とその保護者を対象に、
地域で安心して子育てができるように
情報交換や相談ができる場所です。

9時～15時(12～13時はお休み)
休館土日・祝日

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

3日 10:15～親子でリトミック
9日(午前) 子育て相談日
13日 14:00～ベビーマッサージ
18日 休館 23日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

4日(午前) 初めての方限定の日
10日(午前) 身体計測
11日(午前) 子育て相談日 19日 休館

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

9日 身体計測
10日 10:00～11:30 子育て相談日
18日 午前休館

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

2～3日 おひなさまを作ろう!
5日 10:00～ 子育て相談日・身体計測
16～27日 おおきくなったねカードを作ろう!
19日 休館

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

3日 午前休館
4日 10:30～ ママヨガ&リズムあそび
5～13日 おもいで制作 ※6日(午後)、12日(午前)除く
12日 10:00～ありがとうパーティー
※9日まで要予約
24日(午前) 身体計測・健康相談
26日(午前) 子育て相談日

30日(月)～4月2日(木)休館

●拠点開館●

30日(月)しょうがわ 31日(火)庄東
4月1日(水)太田 4月2日(木)南部

こどもおーる

☎33-3890

2日 ひなまつりのつどい
9日(午前) 子育て相談日
11日(午前) 身体計測・健康相談

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

2日 おひなさまを作ろう
3日 10:30～手作りおやつ教室
4日 10:45～11:15
リズムダンス
5日(午前) 子育て相談日
13日 身体計測・健康相談
19日 午前休館

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

2～3日 おひなさまを作ろう
4日 身体計測・健康相談
6日(午前) 子育て相談日、
16時閉館
9～13日 思い出制作をしよう
19日 午前休館



こども・子育て すまいるとнами

3月



◀こども子育て交流館(こどもおーる)の利用者登録はこちらから



児童館



こども子育て交流館(こどもおーる)

☎33-3890 9時30分～17時30分
休館 火曜・祝日

市内小学生対象

●チャレンジ!!あそんじゃおーる
9, 11, 12, 13日/15:30～16:30

●エンジョイ!!つくっちゃおーる
23, 25, 26, 27日/15:30～16:30

1日先着15名(期間内1人1回)

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時
休館 日曜・祝日

月間行事 プラバン

24日 お楽しみ会 **要申込**

★HPもご覧ください★

※やむをえず閉所となる場合は市HPでお知らせします。

HPではフルカラーで掲載



3月生まれの

すこやか!砺波っ子!!

(年齢は3月末現在)



北本 桃李^{ちゅうり}くん
(2歳・出町)



平木 花奈^{かな}くん
(2歳・太田)



釜田 大晴^{たいせい}くん
(3歳・油田)



久保 圭祐^{けいすけ}くん
(3歳・出町)



久保 みのり^{みのり}ちゃん
(1歳・出町)



志村 緒心^{つぐみ}ちゃん
(1歳・林)



端野 樹^{いつき}くん
(1歳・鷹栖)



野村 青央^{あお}くん
(1歳・東野尻)



坂本 穂花^{ほのか}ちゃん
(2歳・林)



林 侑生^{ゆうせい}くん
(3歳・般若)



田中 柚葉^{ゆずは}ちゃん
(3歳・五鹿屋)



西田 まもり^{まもり}ちゃん
(2歳・林)



村岸 愛菜^{まな}ちゃん
(3歳・般若)



下村 悠真^{はるま}くん
(1歳・林)

写真大募集!!

応募対象 4月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん 応募期限 3月10日(火)

応募方法 右記QRコードから応募

※QRコードから応募できない方は写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]まで提出(氏名、ふりがな、住所、性別、生年月日、保護者の氏名、電話番号を記載し、件名を「すこやか」にしてください)

問合せ 企画政策課 ☎33-1148

写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。



▲応募フォームで簡単応募



五嶋 心咲^{みさき}くん
(2歳・庄下)



HPや
Instagramで
も情報発信中!



4月開講スポーツ教室 受講生募集



砺波体育センター会場

問合せ ☎ 32-5240 砺波市スポーツ協会事務局

申込方法

窓口申込 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センター窓口へ提出してください。
受付期間 3月2日(月)～11日(水)
 定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講年数の少ない方を優先し、決定します。
 定員等の詳細は、砺波市スポーツ協会 HP でご確認ください。

募集教室	曜日	期間	回数	時間	参加費 (保険料込)
元気アップ! ヘルシー教室	月	4～9月	12回	10:00～11:30	7,000円
はじめてのエアロビクス	火	4～7月	12回	19:45～20:45	7,500円
健康体操	火	4～7月	12回	9:30～10:30	
ストレッチ&お腹引締め(午後)	火	4～7月	12回	13:15～14:15	
ストレッチ&お腹引締め(午前)	水	4～7月	12回	9:30～10:30	
らくらくウォーキング教室	水	4～7月	12回	9:30～10:45	
エイジレスウォーク～姿勢と歩き方～	水	4～7月	12回	A)18:30～19:30 B)19:40～20:40	
ピラティス	木	4～7月	12回	A)13:15～14:15 B)14:30～15:30	
トランポエクササイズ	木	4～7月	12回	19:30～20:30	
みんなであそぼう! ちびっこ教室 (対象 1～3歳の未就学児とその保護者)	木	4～9月	10回	10:00～11:00	4,500円

B&G 海洋センター会場

申込み・問合せ ☎ 37-1580 B&G 海洋センター

募集教室	曜日	期間	時間	参加費	対象
少年剣道教室	水・金	4～3月	18:00～19:30	1,000円/月 (別途 保険料 800円/年)	小学生
B & G ヨガ教室	木	4～7月 16回	13:30～14:30	8,000円 (保険料込)	一般

第3回ビギナーフレンドシップ交流大会

砺波市パークゴルフ 講習会

開催日 4月19日(日) 少雨決行
受付時間 /12時30分～12時50分 **試合開始** /13時
会場 砺波市パークゴルフ場
参加資格 どなたでも (先着60名)
参加費 500円+プレー代200円
申込期間 3月15日(日)～4月15日(水) 砺波市パークゴルフ場受付まで
問合せ 砺波市パークゴルフ場 ☎ 82-5353

ルール、マナーは
パークゴルフ協会
指導員が同行し、
伝授します!



～日常生活自立支援事業～

生活支援員を募集しています！

日常生活に不安を抱えておられる高齢者や、障がいのある方の自宅などを定期的に訪問し、安心して生活できるようサポートして下さる生活支援員を募集しています。

〈活動内容〉

市社会福祉協議会職員と協同で活動していただきます。

生活状況を把握するとともに主に次のお手伝いをします。

- ・福祉サービス利用に関すること
情報提供や相談、利用に関する手続きなど
- ・日常的な金銭管理に関すること
お金の出し入れや医療費、税金の支払い手続きなど
- ・日常生活に必要な手続きに関すること
住民票の届出や相談など



〈募集要件〉

- ・20歳以上の方
- ・平日の日中、2時間程度の活動が可能の方(月1～4回程度)
- ・県社会福祉協議会主催の生活支援員研修(1日)を受講できる方
※活動時間に応じて手当を支給します。

生活支援員Sさん(70歳代)の声

【新たな出会いと利用者との関係が深まることにやりがいを感じています！】

生活支援員を始めたきっかけは、広報で知り、福祉経験のない私でもできるのではないかとのおい始めました。

支援員を始めて1年も経たないので分からないことはたくさんありますが、利用者とは話が弾むとお互いに笑顔も増え、関係が深まることにやりがいを感じています。

職員のバックアップもあるので安心して支援員活動に取り組んでいます。利用者の生活の支えになればとの思いで活動を続けていきたいと思っています。



問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

加入対象

市ボランティアセンターに登録済みのグループ、団体や個人

補償期間

令和8年4月1日16時～令和9年4月1日16時
※4月1日以降は加入手続き完了日から

補償対象

- ・ボランティア活動中の事故によりケガをした場合や、他人にケガをさせた場合
- ・他人の物を壊してしまい損害賠償責任を負うことになった場合

※災害ボランティア等の活動をされる場合は、天災・地震補償プランへの保険加入が必要です。

※対象とならない活動がありますのでお問合せください。

年間保険料 250円(一人につき)

申込み・問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

「あたたかい福祉のまち」を目指して 共同募金一般公募事業を募集します！

砺波市共同募金委員会では、あたたかい福祉のまちづくりを目的に活動する市内の団体を応援するために、「赤い羽根共同募金」を活用した助成を行います。(令和8年度に募った募金をもとに助成するものです。)

助成対象事業

- 令和9年度中に実施する事業
- (例)・障がいへの理解促進や交流を図る事業
- ・子育て支援に関する事業
- ・高齢者の活動を支援、促進する事業 など

助成対象団体

砺波市を活動の拠点とする福祉団体、ボランティア団体
※令和8年6月に砺波市共同募金委員会で審査されます。

申請方法

申請書に必要な事項を記入の上、4月24日(金)まで
砺波市共同募金委員会にご提出ください。

砺波市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎ 32-0294



ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、地域の市民団体の皆さんへ 出前おしながきをご活用ください！



令和8年度版 おしながき

地域で開催されている各種団体の活動を支援するため、輪投げ・ペタンク・スロットカーリングなどちょっと体を動かすゲームや、誰でも知っているカルタ・すごろくなど気軽にできるレクリエーション用具を多数取り揃えています。(貸出無料)

市社会福祉協議会やボランティアグループが実施している出前講座なども紹介しているので、ぜひご活用ください！

社協 HP に電子版を掲載しています！





各種募金にご理解ご協力をいただき、ありがとうございました

各地区自治振興会や町内会を通じて寄せられた皆さまからの募金は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域福祉活動や在宅福祉サービスの充実のため有効に活用させていただきます。



社会福祉協議会

総額 5,316,890円

ふれあい・いきいきサロン活動や地域なんでも相談窓口の設置、ケアネット活動、また各地区での地域課題解決に向けた第2次地区福祉プランの策定支援など、地域での生活を支える福祉活動の推進に活かされるほか、災害ボランティアセンターの運営訓練、また砺波市福祉健康大会の開催や広報「社協だより」の発行に活用しています。



災害ボランティアセンター運営訓練の開催



共同募金

総額 6,675,079円

※戸別募金、職域募金、学校募金等合計額

約70%を砺波市内の福祉団体に、30%は県内の広域的な福祉課題の解決や災害時の被災地支援のために役立てられます。砺波市では児童・生徒の福祉教育の推進や子育て支援事業、市民のボランティア活動啓発事業など、様々な福祉活動に活かされています。

【募金内訳】

戸別募金	5,535,997円
職域募金	801,857円 (法人募金含む)
学校募金	125,623円
その他	211,602円



ボランティア活動紹介展を開催



赤十字活動

総額 6,185,747円

※会費、寄付金(社資)合計額

火災などで被災されたご家族への救援物資の配給や、市民の皆さんを対象とした救急法・心肺蘇生法(AED)講習会の開催、また、赤十字奉仕団による一人暮らし高齢者宅への慰問活動や献血事業への協力、炊き出し訓練の実施等、地域に応じた赤十字活動に活かされています。



赤十字奉仕団による災害非常食の紹介



社会を明るくする運動

総額 741,606円

犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、砺波保護区保護司会が毎年7月に行う「社会を明るくする運動」や市内各地区それぞれの実情に即した非行問題等を話し合う「ミニ集会」の実施等、市内の犯罪予防と青少年の健全育成活動に活かされています。(活動の詳細は24ページを参照ください)



保護司会・更生保護女性会・BBS会による街頭広報活動

善意の窓口

1月16日～2月13日



1月28日、きらめきネットワーク様(今井智子代表)より「チューリップ公園 KIRAKIRA ミッション 2025」会場で販売したぜんざいの収益金の一部35,000円をご寄付いただきました。

砺波善意銀行

きらめきネットワーク様	35,000円
匿名	3,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	3月4日(水)・4月1日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	3月6日・27日(金) 13時30分～16時
人権相談	3月6日・27日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください
☎32-0294

毎週月～金曜
8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)



社協X



社協Instagram



HP

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

4月からの教室・講座案内

多世代交流施設(苗加苑、麦秋苑、北部苑)では4月から開催する教室・講座の受講者を募集しています。詳細については各施設へ直接お問合せください。※しょうとうの案内は社協だより2月号をご覧ください。

●北部苑

通年：申込締切：3月28日(土)

講座名	開催日	講師
歌謡講座 (演歌中心) (定員12名)	基本毎月第1・3木曜 全24回 13時30分～15時30分	八幡輝男さん
	やさしく、丁寧に、うまく歌うコツを教えます 新曲、名曲テーマ、発声練習などの講座	
笑いヨガ講座 (定員14名)	基本毎月第2金曜 全12回 10時～12時	沼田淑美さん
	作り笑いでも、 脳は喜ぶ！ 健康体操を始めて みませんか？	
オシャレ 水引講座 (初級者向け) (定員10名)	基本毎月1回土曜 全12回 13時30分	宮脇記美子さん
	あわじ結びから始 めてアクセサリー 作りや小物を作り ます！ 初心者向け講座	

定期：申込締切：4月18日(土)

講座名	開催日	講師
NEW クラフトバンド 講座 (初心者向け) (定員10名)	4月～11月 第4日曜日 全8回 13時30分～15時30分	中盛京子さん
	飾れる！使える！ 気軽に始められる！ クラフトバンドで 素敵な小物作り	
はがき アート講座 (初心者向け) (定員10名)	5月～11月 (8月は休み) 第2土曜日 全6回 10時～12時	美桜(mio)さん
	「書と絵」で、メッ セージ・カードを描 いてみよう！玄関に リビングに、ハート フルな空間を	

定期：申込締切：5月23日(土)

講座名	開催日	講師
フラワー アレンジメント 講座 (定員10名)	6月～12月 第1火曜日 全6回 13時30分～15時	Rose Maman 安田ルリ子さん
	ドライ&プリザーブ ドフラワーをアレ ンジメント！ 素敵なインテリア作 りを楽しもう！	



北部苑講座おためし体験会のご案内！

4月から開催される講座の体験会を開催します！

3月28日(土) 13時30分～14時30分

☆フラワーアレンジメント講座

☆オシャレ水引講座

3月29日(日) 10時～11時

☆はがきアート講座

3月29日(日) 13時30分～14時30分

☆クラフトバンド講座

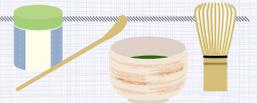
定員 各講座 10名 予約制

参加費 利用料+材料費(各講座により異なります)

申込締切 3月14日(土)

詳しくは北部苑まで ☎ 33-6633

●麦秋苑



講座名	開催日	講師
初めての 茶道教室 ～初心者向け～	毎月第3水曜 10時	裏千家 準教授 石崎真貴子さん
	お茶の作法などをやさしく学びましょう！	
折り紙教室 (定員各10名)	毎月第2土曜 ①10時 ②13時	柴田智美恵さん
	季節に合わせた 折り紙を楽しみ ましょう！	
華クラブ	毎月第4木曜 10時	沢田久美子さん
	生け花やアレ ンジメントなど を楽しみましょ う！	

●苗加苑

講座名	開催日	講師
お寺さん の話を聴こう	4月～7月 第2・4金曜 13時30分	光圓寺住職 他3名
	若いご住職さんの話を聞いてみませんか？ 仏事のことやお経の意 味、ありがたいお話を 聴いてこれからの人生 を考えてみましょう！	



趣味や仲間づくりをしませんか？

上記教室・講座の他、各種同好会や趣味のグループがたくさんあります。お気軽にお問合せください。

多世代交流施設イベント予定 3月

今月はしょうとうにいるよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、15日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、15日、21日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、15日、21日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、15日、21日



<多世代交流施設利用時間 8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時)>

①～⑥については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	5 (麦秋苑) オカリナミニ 演奏 オカリナ演奏	6 (北部苑) すずらんの会 舞踊・歌謡	7 (麦秋苑) ① こどもの あそびば
8	9	10	11 (苗加苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓	12 (麦秋苑) カラオケ発表会 歌謡 (北部苑) 福美会 民謡・舞踊・歌謡	13	14 (苗加苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡 (北部苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓
15 全館休館日	16 (北部苑) 歌謡講座発表会 (13時～) (しょうとう) となみ野民遊会・ 豊皓会 民謡・民舞	17	18 (苗加苑) 水田たけし&仲間 たち 歌謡ショー	19	20 (苗加苑) ② 苗加苑 DE あそぼう! ⑤ ③ 苗加苑春祭り 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	21 全館休館日
22 (北部苑) 砺民会 民謡	23 (しょうとう) ④ お花見カラオケ	24	25 (苗加苑) すずらんの会 舞踊・歌謡	26 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー (苗加苑) ⑤ 苗加苑こども の広場	27	28 (北部苑) ⑥ 北部苑こども の広場 ★講座おためし 体験会
29 (北部苑) ★講座おためし 体験会	30	31 (苗加苑) ⑤ 苗加苑こども の広場	1	2	3	4

★のイベントは22ページを見てね!

① こどものあそびば (麦秋苑)
3月7日(土) 10時～15時 **ぜひ来てね!**
「ドリーム」さんによるパネルシアターです!
午前中は自由遊び、パネルシアターは13時30分～

② 苗加苑DEあそぼう! ⑤ (苗加苑)
3月20日(金)
加越線資料保存会の皆さんによる鉄道模型が
やってくる! トーマスに乗ろう! **申込不要**

③ 苗加苑春祭り
3月20日(金) 1日中楽しいイベント盛りだくさん!
13時30分～ 懐メロミュージックフレンド
・月の市スペシャル ・じゃんけん対決 **ぜひ来てね!**

④ お花見カラオケ (しょうとう) チケット発売中!
3月23日(月) 10時～15時
お花見しながらカラオケはいかがですか?
カラオケゲームも行います。
チケット：1,200円(お弁当付き)
締切：3月14日(土) ※事前にチケット購入が必要です

⑤ 苗加苑こどもの広場 (苗加苑) 申込受付中!
3月26日(木) レクリエーション 9時30分～12時
3月31日(火) バルーンアート 9時30分～12時
苗加苑でお勉強タイムと楽しい活動
対象：小学4年生～6年生 定員：20名
参加費：各回100円(材料費等) 申込締切：3月20日(金・祝)
その他：参加費を添えて苗加苑へお申し込みください。

⑥ 北部苑こどもの広場 (北部苑) 申込受付中!
3月28日(土) 10時～12時 春の和菓子 練り切り作り
対象：小学3年生～6年生
定員：20名
参加費：800円(材料費)
申込締切：3月20日(金・祝) 北部苑まで!

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇歌のONステージ! 28日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー すみの会、書道の作品展示
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 5日(木)・13日・20日・27日(金) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 8日・29日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 10日・24日(火)13時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時 ※14日は休み	10日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	16日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※5日・12日は午前のみ		
しょうとう	9日(月) 13時30分	3日(火) 11時	火曜 10時

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土曜・日曜、祝祭日(20日)

- ◇楽しい手話コーラス 2日(月)14時
- ◇楽団ひとり 10日(火)13時30分
- ◇カラオケ・お楽しみ会 13日(金)12時30分
- ◇脳トレ教室 23日(月)14時
- ◇絵手紙教室 24日(火)13時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜(13日は除く)12時30分

“社会を明るくする運動”の推進



令和7年6月30日、砺波市役所において、第75回“社会を明るくする運動”砺波市推進委員会が開催されました。

通称「社明運動」とも呼ばれる本活動は、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を目指す全国規模の運動です。

街頭広報活動

社明強調月間中の令和7年7月6日、保護司会・更生保護女性会・BBS会員が、市内5か所の大型店舗においてリーフレット等の啓発品を配布し、社明活動について呼びかけました。

砺波市中学生生徒活動研修会

令和7年5月18日、砺波市文化会館において、市内4中学校の生徒が10の分科会に分かれて、各学校の特色を紹介しました。

その後、主体的な生徒活動やよりよい仲間づくりのテーマについて、どのような活動ができるかを協議した結果を「私たちの提言」としてまとめ、伝え方を工夫しながら協力して発表しました。

普段はなかなか交流することができない他校の生徒と意見交換し、新しい見方や考え方に触れたことで、今後の生徒会活動に生かすことができると思います。



第75回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

県の審査結果

小学生の部

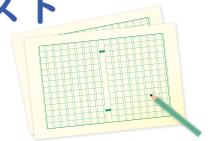
優秀賞

齊藤 実咲さん（砺波東部小6年）
「気かけ合う」ことの大切さ
網島 遥生さん（砺波北部小6年）
「僕の苦手」

中学生の部

優秀賞

堀 歌愛さん（出町中3年）
「強制だと思わせない言い方・環境」



更生保護「ミニ集会」

本年度も“社会を明るくする運動”の一環として、更生保護女性会が中心となって更生保護「ミニ集会」が実施され、令和7年6月5日から10月20日までの期間中、20地区517名の参加がありました。

集会には保護司も参加し、警察の方から、特殊詐欺や薬物依存など、最近の犯罪についての説明や注意点を聞きました。

犯罪の予防には、地域や家庭の理解と協力が欠かせないことを再認識しました。



三者協議会

令和8年1月31日、砺波まなび交流館において、市内で活動する保護司会・更生保護女性会・BBS会による、研修会と三者の協議会を開催しました。

研修会では、更生保護法人 富山養得園施設長 島田 昌彦氏を講師に「富山養得園の現状」についてお話いただきました。園での日頃の様子をご紹介いただき、さらに、大人は①幼少期には肌を離すな ②少年期には手を離すな ③青年期には目を離すな ④成人後には心を離すなどといったアドバイスもあり、貴重な研修となりました。

三者協議では、今後どのように「社明運動」を周知していくかについて意見交換しました。



保護司会自主研修会



令和7年9月10日、石川県金沢市にある北陸唯一の少年院「湖南学院」を視察しました。

湖南学院は、義務教育終了後おおむね15歳以上の男子を収容しています。

この施設では、各種教区指導（生活・職業・教科・体育・レクリエーション等の特別活動）により、社会人としての責任を自覚させ、円滑に社会復帰が図れるよう運営がされています。

当日は職員の方から詳細な説明をしていただいたり、施設を見学させていただいたり、とても有意義な研修となりました。

砺波更生保護サポートセンター 砺波市幸町8番20号 砺波市社会福祉会館隣

開所日時 平日の月・水・金曜（祝日等は開所しません） 10時～16時 TEL 23-6565

保護司会事務局 〒939-1386 砺波市幸町8番17号 砺波市社会福祉会館内
TEL 32-0294 FAX 33-6324

サポートセンターへ
お気軽にご相談ください





シルバー便利屋さんを ご存じですか？

市民の皆さんから寄せられる、暮らしの中の「ちよっとした困りごと」を、シルバー人材センター会員の知識と経験、そしてまごころでお手伝いするのが『シルバー便利屋さん』です。

高齢化の進展により、支え合いのニーズが増えています

砺波市では、65歳以上の高齢者が市民の約30%を占め、7世帯に1世帯が高齢者のみの単身世帯となつていきます。

また、要支援・要介護認定を受けている方は後期高齢者の約3割にのぼり、今後は日常のちよっとした手助けが必要とする世帯の増加が見込まれます。



介護保険では対応できない困りごとにも対応し、介護保険サービスでは、掃除や買い物代行などに制限があり、短時間で終わる作業や細かい手伝いができない場合があります。

『シルバー便利屋さん』では、こうした介護保険では対応できない日常の困りごとにも柔軟に対応しています。

空き家サポーターとしての活動も実施しています

便利屋さんでは「空き家サポーター」という外観チェックサービスも行っています。市内の空き家増加に伴う今後の需要拡大にもお応えします。

シルバー便利屋さんで お手伝いできること(例)

★日常生活のお困りごと

- ・洗濯やふとん干しのお手伝い
- ・電球の取換え
- ・玄関・網戸・カーポートなどの掃除
- ・扇風機や照明・エアコンフィルターなどの清掃
- ・ダンボール整理、食器洗い、家の片付け
- ・ボタン付けなどの簡単な裁縫
- ・買物の代行、病院への付き添い
- ・精密(10kgまで)、灯油の給油
- ・庭木や花の水やり、花壇づくり
- ・資源ごみの分別、ごみ出し見守り(安否確認)
- ・話し相手や散歩のお手伝い

★住まいのちよっとした作業

- ・家具の組立て
- ・照明器具の紐付け
- ・家具転倒防止器具の取付け
- ・物干し竿の高さ調整
- ・すだれの付替え
- ・掛け時計の電池交換
- ・ホースの取付け
- ・こたつの片づけ

★そのほかのお手伝い

- ・書類や手紙の代筆、提出
- ・郵便物の差出手続き
- ・各種手続き代行(診察券出しなど)
- ・読み聞かせやエキストラなど

※内容は一例です。詳しくはお気軽にご相談ください。

地域に貢献!

「こんなお仕事があります」



宮本さんご夫婦

入会したきっかけは？

以前住んでいた東京で、自分がシルバー人材センターに入会し、子守の仕事をしてきた経験がありました。砺波に引っ越してから、近所の友人との会話をきっかけに、「一緒にやってみよう」と夫を誘い、夫婦で入会しました。(寿美栄さん)

どんなお仕事してますか？

二人で、テナントビルの清掃を、1回2時間・週2回程度行っています。春には『となみチューリップフェア』期間中、園内や飲食店街の清掃も担当しています。そのほか、それぞれ公共施設の清掃や、お米の集荷作業などにも携わっています。(悠二さん)

会員になって良かったことは？

入会したことで新しい友達が増え、さまざまな方と触れ合う機会ができて、良い刺激になっています。

また、仕事に出かけることで家に閉じこもりがちになるのを防ぎ、健康の維持・増進にもつながっています。

大変だったことは？

初めて経験する仕事で、自分に合わなかったり、なかなか慣れない作業だった時です。また、就業先でのコミュニケーションが大切な中、相手の富山弁が分からなかったこともありました。(悠二さん)

仕事がない日の過ごし方は？

週3回プールに通い、20分ほどかけて、500m泳いでいます。毎日ラジオ体操とストレッチを30分以上行うのが日課です。(悠二さん)

自宅マンションの生垣や花壇の手入れ、室内の観葉植物の世話、料理のお勉強を楽しんでいます。

休日は、夫婦二人で日帰りドライブに出かけ、各地の季節のお祭りやイベント、山野草や野鳥の観察、寺社仏閣巡りなどを楽しんでいます。(寿美栄さん)



仕事の様子

加入団体紹介

美術協会の活動と展望

砺波市美術協会 会長 嶋井 伸市

砺波市美術協会は、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の六部門によって構成されています。会員は九十六名です。会員相互の活動を通して地方文化の振興を図るために、次の五委員会を設け活動しています。

- 研修委員会
- 頒布展委員会
- 広報委員会
- 地域クラブ支援委員会

○ 展覧会・交流委員会は、美協展やおあしすギャラリーの展示に携わり、本年は五月十二日〜二十四日に開催される安城文化協会八十周年記念文協祭美術展に出品いたします。



研修会

幅広く学ぶきっかけとなっています。頒布展委員会は、十月に開く頒布展についてどのような形で開催するか討議し、収益金の一部を砺波善意銀行に

ですが、委員会の協議を重んじています。他部門との会員相互の親睦を深めるとともに研鑽に励んでいます。また、中学生も参加し、

予託していただきます。広報委員会は、年二回発行する「美協だより」の編集や校正をし、行事の内容、活動報告、個展やグループ展の紹介もしています。

地域クラブ支援委員会は、休日の学校部活動の地域クラブへの移行の中でワークショップへの講師派遣やクラブ活動の協力など美術協会としての役割を模索しています。「蒔かぬ種は生えぬ」と言われています。美術に対する興味や関心を深めるための動機になれば幸いです。

市展では、市展賞には、美術協会賞も授与されます。また、努力賞も設けています。昨年の市展では、「となみアートつ子展」が同時開催されました。美協展には中学生のワークショップの作品が展示されます。点と点が繋がれば線となり、その線上市展があるとすれば青少年の作品の発表の場となればますます市展が充実し、重要性が増します。美術協会がその一翼を担うことになればより一層の芸術への理解と関心が高まり、地方文化の向上に繋がると思っています。



頒布展

令和7年度事業報告

- (令和7年)
- 4/6 第53回定期総会
 - 5/26 『文化となみ179号』発行
 - 7/22 南砺市文化協会との意見交換会
 - 7/26〜9/7 (計4回) 公開講座
 - 「俳句を始めませんか」
 - 8/25 『文化となみ180号』発行
 - 9/4〜5 県外研修(滋賀県)
 - 9/12〜15 フォトクラブとなみ野展
 - 9/28 となみ散居節のど自慢大会
 - 10/6 第40回観月会
 - 10/11 俳句大会
 - 10/12 『天正夢の世界』発表会
 - 10/13 前句大会
 - 10/17〜19 盆草展
 - 10/18〜19 砺波市華道展
 - 10/19 『伝統の世界』発表会
 - 10/22〜26 どんぐりこ絵画展
- 10/25 短歌大会
 - 10/26 『歌謡の世界』発表会
 - 11/2 将棋大会
 - 11/2 えんじや祭り
 - 11/2〜5 砺波市菊花展
 - 11/3 『民謡の世界』発表会
 - 11/15 『謡曲大会』発表会
 - 11/23 囲碁大会
 - 映画鑑賞会
 - 「夜明けのすべて」
 - 出町浄瑠璃大会
 - 11/25 『文化となみ181号』発行
 - 12/3 となみ文芸
 - 「散居の里」発刊
 - 12/5 文化祭報告会
- (令和8年)
- 2/25 『文化となみ182号』発行
 - 3/7〜29 砺波市美術協会会員展
 - 3/13 (予定) 役員会

第22回砺波市美術協会 会員展

入場無料

会期 3月7日(土)から
29日(日)まで

会場 砺波市美術館企画展示室
市民ギャラリー

第54回定期総会案内

令和8年度砺波市文化協会 総会を次の日程で開催します。

日時 4月5日(日) 15時

会場 砺波市文化会館
多目的ホール

第53回砺波市文化祭報告

第53回砺波市文化祭将棋・囲碁大会の結果及び、前句・俳句・短歌大会の優秀作品は次のとおりです。

将棋大会 (令和7年10月26日)

参加者47名

- 一般の部
 - 優勝 高崎 真那夢
 - 二位 中島 義人
 - 三位 中田 裕二
- 砺波市
 - 優勝 西田 豊二
 - 二位 矢坂 育広
 - 三位 五島 一晴
- Aクラス(三段以上)
 - 優勝 平田 秀一
 - 二位 齊藤 和芳
 - 三位 堅田 和嗣
- 小中学生クラスの部
 - 優勝 谷口 眞也
 - 二位 麻生 環希
 - 三位 清水水恒亮

囲碁大会 (令和7年11月23日)

参加者41名



- Aクラス(三段以上)
 - 優勝 永田 秀明
 - 二位 島崎 憲彦
 - 三位 西 博史
- Bクラス(二段以下)
 - 優勝 水木 潔
 - 二位 野原 義和
 - 三位 浦 功三

前句大会 (令和7年10月13日) 投句者32名

- 石の上にも 三年とかや
芸の道 辛抱強く 学ぶ日々
池田 仁吾
- ねじり鉢巻き きりりと絞めて
色香舞う 女神輿に 鉦太鼓
池田 仁吾
- ねじり鉢巻き きりりと絞めて
炎天を 踊り倒して 阿波の夏
高田 博和

池田仁吾先生 選

- 三味と胡弓が 郷愁誘う
哀調の 麦屋木霊す 五箇の里
川原 千尋
- ねじり鉢巻き きりりと絞めて
威勢良く 老いを感じぬ 撥さばき
宮越 幸栄
- スイスイスイと スイスイスイと
改札は スマホタッチで 急ぐ朝
西田ゆかり

俳句大会 (令和7年10月11日) 投句者64名

- 天位 天高くタンクに落つる粉の香と
地位 油染みし付録のレシピ秋なすび
地位 今年米いきれのままに積まれたり
人位 塩飴の袋からつぽ秋早
人位 分け入りにて稲穂のうねり腰を打つ
人位 蛸やけふの区切りの畝を立て

- 島田 一徳
二俣れい子
川田 五市
飯田 静子
藤井 哲尾
大谷こうき

川井城子先生 選

- 天位 朝まだき南無から下へ墓洗ふ
地位 まだまだと老いの出役初運び
地位 お捻りのとんで来そうな菊人形
人位 貯蔵庫を拭き上げて待つ今年米
人位 遺影にも見せて聞かせて秋祭り
人位 「太った」と告げて帰省子去りにけり

- 沖田 泰子
藤井 雅晴
八田 幸子
平木美枝子
野村 邦翠
齊藤 孝臣

短歌大会 (令和7年10月25日) 出詠者31名

- 天位 てんでんの向きに脱がれて家族らの靴が会話をしているやうだ
地位 象形の文字そのまゝに目玉焼き偏とつくりを合わせて卵
地位 夜高山車男の意地を軋ませて裁許の指揮で一気に回す
人位 透明なガラス戸みがく磨けども幽きくもり心のごとしも
人位 亡き母の甘燃り糸の花刺繍 萎えやすき吾を柔く支うる
人位 日曜は原っぱとなる駐車場ちびヘルメットは夏を駆けぬく

- 坪本 幸世
永井美奈子
堀田 伶子
古瀬 生枝
仙道 智子
柴田 照子

文芸作品集

『散居の里』39号販売中

第53回砺波市文化祭「俳句大会」「短歌大会」「前句大会」で詠まれた作品集を発売しました。1部600円で砺波市文化会館窓口にて販売しております。広く市民の皆さんにお求めいただければ幸いです。



砺波市文化会館

開館時間：9時～22時

休館日：3月10日(火)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金・祝)

2026となみチューリップフェア

京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会

開催日 5月5日(火・祝)

会場 となみチューリップフェア会場内

① 10:15～チューリップステージ公演

会場：砺波チューリップ公園野外ステージ

- 2026となみチューリップフェア入場券(高校生以上の方)が必要

※雨天・荒天の場合は中止となります。

② 13:00～砺波市文化会館大ホール公演

会場：砺波市文化会館大ホール

- 2026となみチューリップフェア入場券(高校生以上の方)が必要
- 京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会文化会館公演鑑賞チケット(有料・下記参照)が必要



京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会文化会館公演鑑賞チケットについて

【全席指定】

2,000円(税込)

※おひとりさま4枚までご購入が可能です。

※座席の選択はできません。あらかじめご了承ください。

※砺波市文化会館チケットサービス(WEB)でご購入された場合の受取方法は、郵送のみ。別途郵送手数料480円がかかります。

【チケット発売日】 **プレイガイド** 砺波市文化会館チケットサービス(WEB・利用登録要) / イープラス ※窓口販売は行いません。

一般販売：3月29日(日)9:00開始

※電話でのご予約は受け付けておりません。 ※未就学児童は、保護者一名に対しておひとりさままで、かつ保護者のお膝の上での観覧に限り鑑賞チケットは必要ございません。

※車椅子席をご希望の方は、チケットを予めご購入いただいたうえで、砺波市文化会館までお問合せください。介添の方のお席は1席までとさせていただきます。車椅子席につきましては、席に限りがありますので、ご了承ください。 ※この公演は砺波市文化会館ホールメイト様及びとなみ芸術文化友の会会員様への特典が適用されない公演です。

3月大ホールイベント	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者・問合せ
	7(土) 8(日)	オリジナルミュージカル『ダンシング・ダンス～おどらんまいけ～』	7日18:00 8日13:00	7日18:30 8日13:30	指定席 1,800円 自由席(大人) 1,500円 自由席(高校生以下) 500円	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	15(日)	公益財団法人日本民謡協会 令和7年度民謡民舞富山県連合大会 民謡民舞少年少女富山県大会	10:00	10:30	無料	(公財)日本民謡協会 富山県連合委員会 ☎090-3768-1246(館)

上記の時間などは主催者判断により変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

Xでも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間：9時～18時(入館は17時30分まで)

休館日：3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、19日(木)、25日(水)

となみ散居村学習講座イベント

となみ野田園空間博物館創立20周年記念 公開シンポジウム

日時 4月23日(木) 15:30～17:00

会場 出町子供歌舞伎曳山会館

○基調講演 富山大学芸術文化学部教授

○パネルディスカッション コーディネーター

パネリスト

入場無料

奥 敬一氏

奥 敬一氏

渡辺千恵氏(そらもよう代表)

柴田泰利氏(泰栄農研代表)

河合要子氏(KO・RA・RE代表)



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間：10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日：3/2(月)～6(金)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

企画展

第22回 砺波市美術協会 会員展

3月7日(土)～3月29日(日)

会場 1階企画展示室、2階市民ギャラリー

観覧無料

砺波市美術協会会員の作品を日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真の6部門から広く紹介します。



関連イベント

作品について
話そう聴こう
(作品の紹介があります)

3月15日(日)

午後2時～午後3時

会場 1階企画展示室、
2階市民ギャラリー

常設展示

観覧料 一般210円(170円) 高校生以下無料
()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

開催中～4月19日(日)

- 工芸の秀作 常設展示室 1
- 染織の美 常設展示室 2
- 静物を見る 常設展示室 3

芝教純
《静物ザ・ブック》
1999年



次回企画展

ファンタジーを染める たじまゆきひこ展

4月4日(土)～6月7日(日)

会場 1階企画展示室

観覧料 一般1,000円(900円)、
高校生以下無料、
障がい者
(介助者1名を含む)無料
()内は20名以上の団体料金、
65歳以上の割引料金



たじまゆきひこ 《花見じゃ そうべえ》 2024年

子どもから大人まで長く愛されている絵本『じごくのそうべえ』の作者・たじま
ゆきひこのダイナミックな染色作品や絵本原画を展示します。

中学生清流展の あゆみ＝創作の原点＝

4月4日(土)～5月17日(日)

これまで庄川美術館で保管していた「中学生
清流展」の作品250点を一挙に公開します。

【対象作品】

1993年(第1回)～2022年(第29回)開催
「中学生清流展」の入賞・入選作品の一部

会場 2階市民ギャラリー

観覧無料



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



チューリップ四季彩館

開館時間：9時～18時（ただし、ホール利用は21時まで可能）
3月の休館日：25日、26日 入館料：大人310円 小人160円 65歳以上250円

令和7年度花と緑のフォーラム

期日 3月14日(土) 13時～
内容 花と緑の銀行砺波支店長表彰
記念樹贈呈
砺波市緑花推進市民会議活動報告
花と緑の事例発表

入場
無料



花と緑の講演会 「富山で楽しむ宿根草～花選びと維持管理～」
講師：渡邊 美保子氏 職藝学院教授

2026となみチューリップフェア公園清掃ボランティアを募集します
「きれいな公園でお客様をお迎えしましょう」を合言葉に、75回を迎える2026
となみチューリップフェアを市民の手で盛り上げるため、会場清掃を行います。
期 日：4月4日(土)7:00～8:00 ※小雨決行
※FAX・電話にて団体・個人を問わず
事前の申し込みをお願いします。
集合場所：チューリップ公園北門

季節展示 ワンダーガーデン

【早春の庭】 期日：～3月24日(火)
促成栽培で開花させたチューリップ
とプリムラやラナンキュラスなどの
早春の花々をお楽しみください。



企画展 「いろいろなクリスマスローズ」

期日：3月6日(金)～3月15日(日)
色や形のことなるクリスマスローズ
をお楽しみください。



夢チューリップ協賛金受付中

- ・「花の大谷」をみんなで彩り豊かに装飾しよう！
- ・一口2,500円から受付中
- ・募集締切 4月8日(水)



令和8年度チューリップ四季彩館スクール受講生募集!!

園芸講座

花づくり特別講座

花と緑のコース〈全9回〉定員：20名
季節の花の育て方や寄せ植えの作り方、ハーブのクラフト作りなど、暮らしの中の
花と緑について学びます。
日 時：5/21、6/11、6/25、7/9、8/27、9/17、10/29、11/19、12/3
各木曜 10時～正午
受講料：5,000円
講 師：長井栄子先生(ハンギングバスケット協会公認講師)
梅本恵子先生(アロマコーディネーター) ほか

ハンギングバスケットコース〈全5回〉定員①20名②20名
玄関先を彩る季節の寄せ植えやハンギングバスケットづくりを学びます。
日 時：5/25、6/22、7/13、9/28、10月上旬(コンテスト)、11/16
月曜 ①10時～正午 ②13時30分～15時30分
受講料：3,000円
講 師：四方麻由美先生(ハンギングバスケットマスター)

楽しいキクづくりコース〈全8回〉定員：40名
大菊をはじめ、ドーム菊やスプレー菊、気軽に楽しめる
様々なキクづくり等を学びます。初心者歓迎！
日 時：5/12、5/19、6/2、6/23、7/14、8/25、9/15、
10/20 火曜 14時～16時
受講料：2,000円
共 催：砺波市菊花会
講 師：島田洋一先生(一社)全日本菊花連盟理事)ほか

フラワーアート講座

三助焼陶芸コース〈全5回〉定員：10名
三助焼の色(釉薬)を使ってオリジナルの植木鉢を
作りませんか。
日 時：5/31、7/5、8/2、9/6、10/4
日曜 10時～正午
受講料：3,000円
講 師：谷口 均先生(越中三助焼窯元)

花の和紙ちぎり絵コース〈全5回〉定員：10名
花や植物、景色をモチーフにした和紙ちぎり絵
(色紙)をつくります。
【火曜日コース】
日 時：6/16、7/14、8/18、9/15、10/20
火曜 13時30分～15時
受講料：3,000円
【金曜日コース】
日 時：5/29、7/3、8/7、9/4、10/16
金曜 10時30分～正午
受講料：3,000円
講 師：久田華穂先生(和中華光和紙アート教室講師)

共通事項 日程については予定となっております。
各コースとも受講料のほか材料費が別途必要となります。四季彩館年間パスポートをお持ち
の方または市内在住の方は受講料が2割引となります。(花づくり特別講座は除きます)
申込み 受講をご希望の方は電話、FAXまたはQRコードから教室名、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、3月2日(月)～4月3日(金)の期間にお申込みく
ださい。定員になり次第締め切ります。



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間：9時～16時30分
3月の休園日：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 入園無料

エレガガーデン

令和8年度「県民緑花カレッジ講座」受講者募集中!!

講座名	日程	教材費(年間)	講座内容
1 フラワーアレンジメント 基礎コース	7/26(日)、11/3(火・祝)、 12/27(日)	10,000円	プリザーブドフラワー2回、生花1回の季節の アレンジメント基礎編
2 フラワーアレンジメント 応用コース	7/26(日)、11/3(火・祝)、 12/27(日)	10,000円	プリザーブドフラワー2回、生花1回の季節の アレンジメント応用編
3 洋ランを育てみよう	5/16(土)、7/11(土)、9/5(土)、 10/31(土)	6,000円	バルボフィルムムの年間管理と洋ラン全般の 基礎知識を学ぶ
4 つるバラを育てる	5/31(日)、7/12(日)、8/23(日) 11/23(月・祝)、2/21(日)	3,000円	つるバラの年間の栽培管理の基礎を学ぶ初心 者向けの講座 教材：マティアスクラウディウスローズ (花色アブリコット、シュラブ系)
5 香りのバラを育てる	5/31(日)、7/12(日)、8/23(日)、 11/23(月・祝)、2/21(日)	3,000円	バラのより良い育て方を習得する経験者向けの講座 教材：シェンハイト (花色ピンク、ハイブリッドティ系)

定員：各15名
時間：13:30～15:30
※1フラワーアレンジメント基礎
コース、4つるバラを育てる
講座は 10:00～12:00
申込み：花総合センター設置の
申し込み用紙に必要事項を記入
し、窓口かFAXで3月27日(金)
までにお申込みください。
※電話受付不可

高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>





砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144
tonami-lb@city.tonami.lg.jp
庄川図書館 ☎ FAX 82-0266
shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分
休館日 2、9、16、23、30(月)
21日(土)、26日(木)
蔵書検索サイト→「となみっけ!」
図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

【砺波図書館】
土・日・祝日の2階
学習席の利用は
予約をしてから!

子ども向けイベント (各30分程度)

1 図書館 DE ボードゲーム

22日(日) 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室 要申込
対象 年長～小学生 先着20組程度

3 親子映画会
子ども向け

砺波図書館 (2回上映) 28日(土)

①10時30分～
②15時～ 各30分程度
「ドナルド・ダック ドナルドの
駅長さん」
・ドナルドの消防隊長ほか

2 絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん
0～3歳対象
3,10,17,24,31日(火)
10時30分～

庄川図書館

おはなしの
じかん
28日(土)
14時～

おはなしのじかん
7,14日(土) 14時～

ミニ工作が
あります!

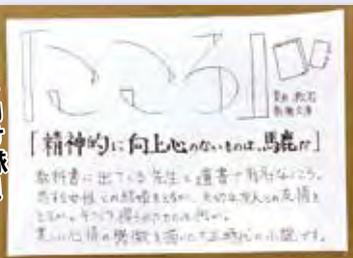
4 パネルシアター
乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日

19日(木) 10時30分～

演目:「ゆかいなゆかいなポケット」
「あたま、かた、ひざ、ポン」
「だれの手」

図書館お助け隊!
広報部のPOPです



砺波図書館 多目的会議室 申込不要

愛知工業大学 中井孝幸教授 研究発表
「データから見る砺波図書館」
2月28日(土) 13時30分～

砺波図書館 第1会議室 申込不要

春のおはなし会
29日(日) 14時～



新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

最後の皇帝と謎解きを 犬丸幸平
分水(隠蔽捜査11) 今野敏
花売り姫 長谷川まりる
おまあ推理帖 諸田玲子
陰陽師 氷隠梅ノ巻 夢枕獏
今日も演じてます 月と文社・編
無敵化する若者たち 金間大介
ひのえうまに生まれて 酒井順子
おい点P、動くんじゃねえ!

驚嘆の構造図鑑 斎藤公男ほか
世界はいつまで食べていけるのか
パーツラフ シュミル

<児童書>

異聞今昔物語 森谷明子
わたしはシュシュやりたいことしか、
やっちゃだめ 黒川裕子
こんにちは弱いロボット 岡田美智男
パンケーキ100まいたべたいの
石川えりこ
とけいまわり シロくんとパレスチナの猫 高橋美香

庄川図書館 <一般書>

シュレディンガーの殺人者 市川哲也
殺し屋がレジにいる 榎田ユウリ
ここにいるよ 真山仁
雀ちよっちょ 村木嵐
生成A Iを活用したレポート・論文の
書き方 伊藤貴之
すべてを蒸したいせいろダイエット
りよ子

<児童書>

空木の庭 いたうみく
うちのおじょうさん くまくら珠美
ぼくのすみっこ ジョオ

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市HPにも掲載しています。



ケーブルテレビ091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

2/ 23 (月・祝)	庄東 ●ミニ門松作り教室 雄神 ●雄神の幸せホール with you OPEN 梅檀野 ●おばちゃん・ズ バーベキュー & 門松作り
3/ 1 (日)	油田 ●うきうき あぶらでん秋まつり 南般若 ●南般若公会堂増築改修祝賀会 梅檀山 ●年末のコスモカフェ
3/ 2 (月)	高波 ●クリスマスケーキ作り & 左義長 五鹿屋 ●左義長
3/ 8 (日)	出町 ●出町高齢者学級研修会 太田 ●敬老会 & 公民館まつり 東般若 ●東般若の左義長祭り 若林 ●元旦マラソン & 左義長
3/ 9 (月)	梅檀野 ●せんだんの未来スケッチ 雄神 ●しめ縄づくり 東山見 ●ミニ門松作り
3/ 15 (日)	庄東 ●みんなでおひなさまをかざろう 東野尻 ●左義長 投稿 ●こどもおーる開所式

3/ 16 (月)	高波 ●キンボール大会 五鹿屋 ●冬の集い
3/ 22 (日)	出町 ●出町公民館文化展 青島 ●冬フェス in あおしま 種田 ●全員集合冬の巻 鷹栖 ●鷹栖地区の文化祭
3/ 23 (月)	太田 ●太田の行事 etc 雄神 ●左義長
3/ 29 (日)	梅檀野 ●健康講座とバーベキュー 東野尻 ●自主防災研修会 投稿 ●のびのび広場ひなまつり 投稿 ●冬の学びと遊び編

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野
ウィークリー」〔1日5回(土曜は4回)放送〕等でも紹
介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎33-1148





申込不要

剪定枝を無料で収集します！ 春の剪定枝リサイクル大作戦



日時 3/20(金・祝) 8:30~12:00(午前のみ)
3/21(土)・22(日) 8:30~12:00
13:00~15:00

場所 高道グラウンド

【通行制限時間】 3/20 8:00~12:00
3/21・22 8:00~15:00

これまでと内容が一部変更になります

【開催日】 金~日の3日間(金曜は午前のみ)
【回収時間】 昼(12:00~13:00)の回収なし

農地林務課 ☎ 33-1431

持ち込めるもの

- ・砺波市民が家庭や地域で協力して剪定、収集した枝(スンバ可)
- ・長さ2mかつ太さ15cm程度まで

以下のものは持ちこめません

- ・業者が剪定した枝⇒業者に処理を依頼してください。
- ・竹・笹等⇒グリーンセンターとなみへ直接持ち込んでください。
- ・落ち葉⇒グリーンバッグに入れて地区のごみステーションに持ち込んでください。
- ・実がついたままの枝⇒実を取り除いてから持ち込んでください。
- ・袋やビニール紐等
⇒燃えるごみ専用袋に入れて地区のごみステーションに持ち込んでください。

注意事項

- ・搬入時間を必ず守ってください。
- ・道路上に剪定枝が落ちないように、ネットや板等で固定してください。
- ・ユズ等のトゲのある樹種の枝下ろしは自己責任で行ってください。

2026となみチューリップフェア 京都橘高等学校吹奏楽部特別演奏会



5 火・祝
有料鑑賞券 全席指定2,000円
販売開始 3月29日(日)9時から
販売方法 文化会館チケットサービス(WEB)・
イープラスで販売(詳細は28ページ)

砺波市文化会館 ☎ 33-5515

令和8年春季火災予防運動

3月20日(金・祝)~26日(木)

令和7年度全国統一防火標語
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となります。砺波消防署では期間中、市内で多くの火災予防運動を実施します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



砺波図書館に防火・防災に関する書籍を集めた特設コーナーを設置します。この機会にご家族で防火・防災について考えてみませんか？

日時 3月5日(木)~25日(水)
場所 砺波図書館

砺波消防署 ☎33-0119



2026となみチューリップフェア イベントスタッフ募集

内容 ①駐車場整理
②物産店・入場門改札
誘導係・体験コーナーなど
場所 チューリップ公園とその周辺
条件 4日以上勤務可能な方
時給 ①1,400円 ②1,300円
応募期限 3月31日(火)



砺波市観光協会 ☎ 33-7666

市の人口

令和8年1月末現在

()は前月比 (外)は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,342人 (-15)	[うち(外)934人]
男	22,685人	[うち(外)439人]
女	23,657人	[うち(外)495人]
出生	19人	転入 105人
死亡	47人	転出 92人
世帯数	18,010世帯 (+14)	[うち(外)651世帯]

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は3月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

