

広報 No.252
11 令和7年
2025
月号

しなみ

Contents ～今月の内容～

特集 砺波図書館	
移転開館5周年	2
特集 介護という仕事	8
職員募集	13
暮らしの情報	14

花のまち

砺波の秋



「庄川と散居が織りなす花と緑のまち」

もっと元気 ほっと安心
ずっと幸せ やっぱり砺波

市公式ソーシャルメディアでも
情報発信中



2025夢の平コスモスウォッチング(10ページ)

砺波図書館

移転開館5周年

知る、行く、支える 図書館を楽しもう

皆さんと

歩んで5周年

2020年11月1日に移転開館した砺波図書館は、今年で5周年を迎えます。この5年間、多くの利用者の皆さんに支えられ、子どもから大人まで幅広い世代が集う「地域の学びと交流の拠点」として歩んできました。

すべての世代が

楽しめる空間

砺波図書館は、単に本を借りるだけの場所ではありません。

親子連れでにぎわう絵本の読み聞かせコーナー、学生が集中して学ぶ学習スペース、大人が静かくつろげる読書席……。世代を問わず、さまざまな人が思い思いの時間を楽しめる空間です。そして、それぞれの空間が重なり合うことで、静けさにぎやかさが共存する、ちょっとした不思議で楽しい雰囲気を生み出しています。

この5年間で図書館を利用した人の数は確実に増えています。これからも利用者一人ひとりの「知りたい」

「学びたい」そして「楽しみたい」という気持ちを大切にし、その思いに寄り添う図書館であり続けたい——その願いこそが、図書館が歩み続ける原動力です。そして、共に図書館を盛り上げてくださっているのがボランティアの皆さんです。絵本の読み聞かせはもちろん、大好きな本を紹介したり、英字新聞を活用して新たな知見を開いたり、図書館ではいろいろな形で本や知識と出会える工夫をしています。こうした活動に参加する人の数も年々増えており、図書館を通じて本と出会うだけでなく、友達が増えたという方もいます。

続いていく

図書館物語

今回は、「知る、行く、支える図書館を楽しもう」と題し、これまでの歩み、館内でのイベント、図書館を支えるボランティアの活動、そしてこれらの展望をご紹介します。日々足を運んでくださる皆さんが「また来たい」「ここで過ごす時間が好き」と感じてもらえるように砺波図書館の物語は、これからも続いていきます。どうぞお楽しみください。



床カーペットの模様

いろいろな色のカーペットが、バラバラに敷き詰められているように見えますが……。市の花のチューリップ模様になっています。



会議室の名前

「ヒロマ」「クチザシキ」「オクザシキ」「コマ」など、散居村の代表的な家屋様式の間取りから名付けられています。



コインロッカー

一見普通に見えますが、扉を開けたらサプライズ。市章の色＜砺波カラー＞を基本にアレンジされた内装になっています。

知る

図書館のヒミツ

砺波図書館は、砺波市ならではのさまざまな工夫を凝らして建設されました。

開館～2021年



砺波高校生が活動する「お茶会」の様子

- 2020年11月1日 移転開館
- 4月 図書館デジタルカードの利用開始
図書館お助け隊「美化部」「園芸部」「広報部」活動開始
来館者10万人達成
- 9月 「ウッドデザイン賞2021」受賞
- 10月 「景観広告とやま賞」選定
- 11月 砺波高校茶道部
お茶会スタート

2023年

- 1月 第53回 富山県建築文化賞入選
- 3月 座席予約システム 試行
- 7月 来館者50万人達成

2025年

- 4月 「砺波市小中学生向け電子書籍サービス」スタート
- 5月 「図書店POP-UP」スタート



2階学習席の座席予約が可能に



市内の書店にPOP展示をスタート

知る

新砺波図書館の あゆみ

2022年

- 1月 砺波・庄川図書館の大型絵本の所蔵冊数が
県内一となる
- 11月 ボードゲームを収蔵、「図書館 DE ボード
ゲーム」スタート
- 12月 図書館お助け隊!「ゲーム部」活動開始

2024年

- 1月 「BOOK BAG」
貸出開始
- 8月 「図書館 DE
ボランティア」を
イオンモールとなみ
で開催
- 11月 「ゲーミング図書館
アワード」2024大賞受賞



司書おすすめの本を3冊セット
にして貸出す「BOOK BAG」

5周年記念こんなことやります

5周年記念POP



市内の小中学生が図書委員会などで制作したPOPを展示します。



5周年を記念したトートバッグを販売

数 量	限定150個
料 金	1,000円(税込)
販売場所	砺波図書館・庄川図書館
サイズ	絵本が10冊、小説は8冊ほど入ります

本を読むことで少しずつ育まれていく知識や想像力を、砺波の家々を囲む屋敷林になぞらえてデザインしています。絵柄には、屋敷林に見られるスギ、ケヤキ、クリ、柿の木を取り入れました。

ECO

地中熱を利用した 空調



開架エリア等に地中熱を利用した空調を利用することで、エネルギーの有効活用による低環境化（CO2削減）とともに、地域の方々への環境啓発を目指しています。

募集中

雑誌 スポンサー



広告のイメージ

雑誌の年間購入代金をご負担いただき、雑誌カバーの表にスポンサー名、裏面に全面広告を掲載する制度です。事業者の方の宣伝活動と、図書館資料の充実・利用サービスの向上を図っています。

他にもこんな
取り組みも

こんな活動もやってます

図書館に行ってみよう

図書館で活動する、絵本の読み聞かせなどを行うボランティアグループを紹介します。読書や勉強を楽しみだけでなく、活動の時間に足を運んでみると、図書館の楽しさをもっと広がります。

／ 砺波ファーストブックの会 ／



「えほんのじかん」

毎週火曜 10時30分～
乳幼児への読み聞かせ

砺波ファーストブックの会は、赤ちゃんが絵本に親しみ、心豊かに成長されることを願い、3か月児健診の折に絵本の読み聞かせをし、絵本を1冊プレゼントしています。また、図書館で毎週火曜日の「えほんのじかん」にも絵本の読み聞かせを行っています。



大楠さん

「おはなしのじかん」

毎月第1・2・3土曜 14時～
幼児～小学生向けの絵本の読み聞かせ

読み聞かせや語りを通して、子どもたちに本の楽しさを届ける活動をしています。

季節のおはなし会も不定期に行っています。ぜひお越しください。

／ めばえの会 ／



「パネルシアター」

毎月第3木曜 10時30分～
乳幼児向けの動くおはなし会

子どもたちが目を輝かせて見てくれる姿生きがいです。パネルシアターの上演活動を通じて、未来への夢を運ぶことと豊かな心を育てることを目標に活動しています。



清澤さん

／ パネルシアターの会ドリーム ／



ボードゲーム

毎月第4木曜日に「図書館 DE ボードゲーム」を開催しています。市内の非営利団体に貸出しています。



大型絵本

団体への読み聞かせのために貸出しています。おはなしのへやに並んでいるので親子で読むことができます。



おはなしのへや

靴を脱いで自由に利用でき、小さい子にも使いやすく乳幼児向けのトイレ・授乳室があります。

楽しみ方 いっぱい

ボランティアグループの読み聞かせでも使う、「おはなしのへや」は誰でも自由に使用できます。その他にも砺波図書館にはいろいろなサービスがあります。

予告

5周年記念イベント

若鶴酒造株式会社 稲垣貴彦氏講演会



11月29日(土) 18:00~19:30 開場17:40

三郎丸蒸留所を再生し、地域の人々と新たなものを生み出している稲垣貴彦氏の講演会です。講演会を前に図書館にあるウイスキーの本や雑誌を展示します。

対 象 高校生以上

申込み 要事前申込み(QRコードから)

無料

らいぶらりdeキャンドル

12月20日(土) 16:30~



閉館後の図書館で、キャンドルづくりや物語を語って伝える「ストーリーテリング」を行います。

提供 ネットトヨタ富山株式会社砺波店

内 容 ①16:30~ 地球環境のおはなし・キャンドルづくり

無料

②17:30~ おはなしかい(めばえの会)

対 象 年長~中学生(小学生以下は保護者の付き添い必要)

申込み 要事前申込み(先着50組・QRコードから)

出町小学校合唱クラブ × 砺波高校茶道部コラボ 「歌とお茶の休日 Second Movement」

12月20日(土)

10:10~
合唱クラブコンサート
10:50~
お茶席(12時ごろまで)

無料・申込不要



らんぷの会



図書館や公民館等で朗読会の開催

らんぷの会は、福祉施設でのお楽しみ会を中心として、定期的に朗読会を開催したり、ラジオでの朗読などを行いながら、交流を図っているボランティアグループです。



中居さん

図書館で所蔵している “The Japan Times”を読む会の開催

英字新聞を読む会



英字新聞を読みながらのんびり意見交換をしています。「難しそう」と思われがちですが、単語が分かれば内容も理解できて楽しいです。旅行が好き、脳トレになど、皆さん目的もさまざまです。どなたでも参加大歓迎です。



岩崎さん

発見

図書館のトイレは名言の宝庫!

砺波図書館のトイレに立ち寄ると、便器の近くに貼り紙があることに気がきます。そこに書かれているのは、実は所蔵している本の一節。「トイレでも本と出会える」、そんな遊び心と工夫があるのも、砺波図書館ならではの。

庄川図書館での活動も!

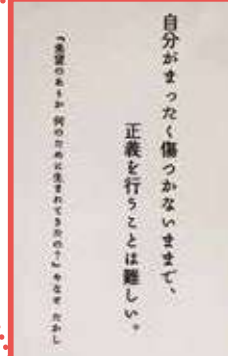
庄川図書館にも足を運んでみると、新しい出会いがあるかもしれません。そこでは、ボランティアグループ「おはなしポケット」が活動をしています。(子育て支援センター等でも活動)



▲連続テレビ小説「あんぱん」のモデル、やなせたかし先生の言葉もありました



◀庄川図書館の「おはなしのじかん」は毎月第4土曜14時~



あなたもやってみませんか？

図書館お助け隊！

図書館に住む
「みっけねこ」

部員のコメント

- いろんなジャンルの本に出会えるのが楽しい！
- 図書館のことがよくわかるようになった！
- 足腰の鍛錬になります！

美化部

返却された本を書架に戻したり、イスや本棚を整頓したりするボランティアをしています。七夕やクリスマスに、館内の掲示物を作ることもあります。



部員のコメント

- 趣味の延長でやってます！
- きれいな花が咲くと嬉しいです！

園芸部

春から夏の間、砺波図書館の花壇やプランターの水やりをしています。チューリップの球根や花苗の植え込みもしています。



部員のコメント

- ゲームが楽しい！
- 若いお父さんと子どもを見かけるようになった！

ゲーム部

図書館 DE ボードゲームのお手伝い(インスト)をしています。いろんなボードゲームのルールを、どのように参加者に教えるか、日々研究しています。



部員のコメント

- 気になる本を見つけることがある！
- 自分のペースで参加できる！
- POPを飾ってもらえて嬉しい！

広報部

おすすめの本のPOPを作っています。文章を書いたり絵を描いたりするだけではなく、部員同士で本の話をするのも楽しみの一つです。



挑戦

体験入部・見学やってます

「どんな活動をしているの？」「自分にもできるかな？」という方も、まずは体験から！新しい出会いや発見が、きっとあなたを待っています！お気軽にお問合せください。

砺波図書館 ☎32-4128



いつでもお待ちしております！





1.蔵書数は30万冊に及びます 2.子どもの読み聞かせの本もたくさん 3.美化部で活躍する中学生 4.ボードゲームを楽しむ来館者 5.読み聞かせは子どもの想像力を育みます



もうすぐ

来館者100万人

砺波図書館は、開館5周年という節目を迎えると同時に、延べ来館者数がまもなく100万人に到達しようとしています。

これは単なる数字ではなく、日々の暮らしの中で図書館を訪れ、本を手に取り、学びや交流を重ねて来られた利用者の皆さん一人ひとりの積み重ねの結果です。これからの図書館には、新しい時代に対応した役割が求められています。図書館にはさまざまなジャンルの本が新しいものから古いものまで揃っています。インターネットで何でも調べられる時代だからこそ、「確かな情報を安心して得られ

31ページもご覧ください

毎月、広報となみの31ページに図書館からのお知らせを掲載しています。新着図書やイベント情報など盛りだくさん。ぜひ皆さんの図書館ライフにご活用ください。



る場所」として、図書館の価値を高めていく必要があります。

更に、図書館と書店が手を取り合って、地域の読書を盛り上げていくための取り組みも始めています。新しい本や話題の本が手に入る書店と、手に入にくい本を読むことができる図書館。互いにできることを活かして、地域の読書文化醸成の役に立ちたいと考えています。

5周年の節目に

楽しさ再発見

図書館に行けば、そこには新しい本との出会いや、学びのきっかけがあり、心を豊かにする時間が待っています。こうした体験を通して「また図書

館に行きたい」「次は家族や友人と一緒に行こう」という気持ちをもっていただければ幸いです。

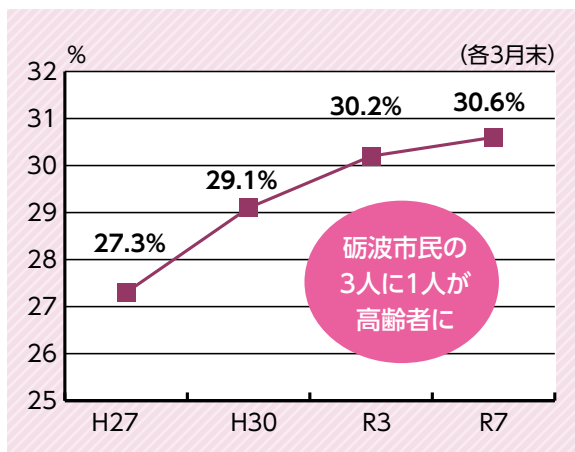
砺波市と共に、これからも砺波図書館は挑戦を続けていきます。図書館へ足を運び、図書館の楽しさを再発見してみてください。

happy 5th anniversary お祝いコメント 募集中

図書館のサービスデスクで受付しています。コメントを頂いた方には、限定缶バッジをプレゼント！コメントはエントランスホールで展示します。

お待ちしています





#介護の仕事はより必要に

介護の日は、介護について理解と認識を深め、介護サービスの利用者やその家族、介護従事者等、介護に関わる全ての方を支援し、地域社会における支え合いや交流を促進するために設けられた普及啓発の日です。

2025年は、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となる年です。砺波市の高齢化率は令和7年3月現在30.6%となっており、そのうち17.9%が介護保険の認定を受けています。介護の仕事の需要は今後も高まってくると考えられます。そんな介護現場で働く人たちを特集します。

介護という仕事 11月11日は介護の日

#解消 介護のギモン

「給与」は向上中

介護職員の給与水準を引き上げるための政策が進められており、全国平均賃金は年々上昇しています。介護福祉士の給料は、国が定める介護報酬等と利用者の自己負担が財源となっており、国の社会保障制度に守られています。

自分に合った働き方ができる

デイサービスなどは夜勤がなく、ホームヘルパーなどは利用者によって就業時間が異なります。居住型の施設では、夜勤を含むさまざまなシフト形態があります。介護職員の働く時間帯は、事業形態によって異なるため、自分に合った働き方を選べます。

ICT機器や介護ロボットの導入により業務負担の軽減に取り組む事業所も多くあります。

「離職率」は年々減少

離職率は年々減少傾向にあり、令和6年度は12.4%（介護労働安定センター「介護労働実態調査」）となっており、同年の全産業の離職率14.2%（厚生労働省「雇用動向調査」）を下回っています。

「資格」がなくても役立つ職種も

資格がなくても働ける職場もあります。介護補助や送迎など、特別な資格が必要ない職種もあります。働きながら資格を取得し、キャリアアップを目指すこともできます。

市内の事業所に就労する方の「介護職員初任者研修」の受講料を一部助成する制度など、資格取得のための修学資金を支援する制度もあります。詳しくは「富山県福祉人材センター」のHPをご確認ください。

介護の仕事って
どんなもの？

介護職員

高齢者施設などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を行います。

訪問介護員（ホームヘルパー）

利用者のご自宅に訪問し、自宅で可能な限り自立した生活を送ることができるよう、食事、入浴等の介助や調理・洗濯・掃除などの日常生活の援助を行います。

リハビリ専門職

利用者の生活機能の維持・向上を目的としてリハビリテーションを行います。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの資格が必要です。

介護支援専門員

介護を必要とする人に対して、介護サービスが利用できるよう介護計画（ケアプラン）を作成します。

#インタビュー 教えて介護のこと

仕事のやりがいとは？

利用者の方に「ありがとう」という言葉をかけていただいた時です。特に、名前を呼んでいただいたときは、本当にありがたいと感じます。



休みやプライベートとの両立は？

シフト制ですがプライベートの予定に合わせ、希望休や有給休暇が取得でき働きやすい環境です。

介護職を目指す方へ

介護の仕事は、「人を大切にする」仕事です。不安もあると思いますが、一歩を踏み出す勇気が未来をつくれます！一緒に働きませんか。



介護老人保健施設 ケアポート庄川
いけだ
池田さん（介護職員）

仕事で嬉しい瞬間は？

訪問した際に「待ってったよ」という言葉をかけられた時や、帰り際に、「頑張ってたね」や「ありがとう」と言ってもらった時が嬉しいです。喜んでもらえた、助けられたと感じる瞬間です。

職場の雰囲気や働きやすさは？

非常に働きやすい環境です。皆さん親切で、分からないことがあっても皆で助け合い、誰に聞いても丁寧に教えてくれるので、不安はありません。

介護職を目指す方へ

介護は、人と関わり、喜んでもらい、一緒に笑い合える、楽しくやりがいのある仕事です。興味がある方、お待ちしております！



北陸メディカルサービス となみ営業所
ささき
佐々木さん（訪問介護員・サービス提供責任者）

興味のある方は



就職や転職を希望している方であれば、どなたでもご参加いただけます。この機会を利用して、自分に合った職場を見つけませんか？

少しでも興味ある方は必見です。2部構成の説明会で、どちらか1つだけの参加も可能です。

日時 11月13日(木) 14時～16時(受付13時30分～)

場所 砺波市文化会館 多目的ホール(砺波市花園町1-32)

【第1部】14時10分～

①福祉・介護のお仕事就職支援セミナー

【講師】富山県社会福祉協議会 キャリア支援専門員 山田 千聡 氏

②参加企業によるお仕事説明

【第2部】15時15分～

介護・看護の企業との個別説明・面談会(8社程度予定)

ハローワーク砺波 ☎32-2914

コスモス、大満開



市HPでも
写真と概要を
公開中！

10月3日から13日まで、「となみ夢の平コスモスウォッチング」(同実行委員会主催)がとなみ夢の平スキー場で開催されました。

100万本のコスモスがゲレンデー面に鮮やかに咲き誇り、大勢の方が秋の風物詩であるコスモスを鑑賞していました。

開会式では、出町認定こども園の園児が踊りを披露し盛り上げました。コスモスを見た園児たちは「きれい！いい匂いがする！」と喜びながら、元気よく会場を満喫している様子でした。



砺波の秋空に 気球舞う

10月11日と12日に「スカイフェスとなみ2025」(チューリップバルーン実行委員会主催)が中村グラウンドで開催され、全24基、県外からは23基が参加し、色とりどりの気球が散居村の空を美しく彩りました。

早朝から多くの来場者が訪れ、ワクワクした表情で空を見上げながら気球を眺めたり、笑顔で写真を撮ったりと、会場には幸せな雰囲気が広がっていました。



サステナブルな社会を目指して

9月12日～18日まで、「イオンモールとなみSDGsフェス」(イオンモールとなみ主催)が開催され、砺波市や市内高校などが協力出展しました。参加者はSDGsクイズや男女共同参画に関するアンケート、工作体験などを通して、サステナブルな社会の実現に向けて学びを深めていました。



災害時の対応確認



「砺波市総合防災訓練」が9月28日に油田、南般若、柳瀬地区の各会場で行われ、約1,500名が参加し災害時の対応を確認しました。「災害時における支援物資の受入、配送等に関する協定」を結んでいる民間企業(スーパーセンターシマヤ砺波店、スリーティ運輸㈱、トナミ運輸㈱、佐川急便㈱)との緊急支援物資輸送訓練を、今回初めて実施し防災力の強化を図りました。

球根献上、箱詰め式



10月7日、天皇皇后両陛下をはじめとする各宮家に献上するため、県花であり市花でもあるチューリップの球根6種4,500球の箱詰め式が、富山県花卉球根農業協同組合で行われました。この箱詰め式は昭和29年から続いており、今年で72回目です。

献上する球根の中には、砺波市の井上博貴さんが生産した「白雲」と、埜村丈雄さんが生産した「乙女のドレス」も含まれており、11月12日(水)に宮内庁へ献上を予定しています。

べるもんた 運行10周年



10月10日、観光列車「ベル・モンターニュ・エ・メール」運行10周年記念セレモニー(JR西日本主催)がJR砺波駅で行われました。

「べるもんた」は、2015年に「走るギャラリー」をコンセプトに誕生し、沿線各地の伝統工芸品に囲まれた空間を演出しながら、砺波市の魅力発信にも貢献してきました。当日は多くの方が参加し、10周年を盛大に祝いました。

お住まいの地区のイベントや、頑張っている人を紹介ください。取材に伺って広報となみや市公式ソーシャルメディア等でお知らせします。

企画政策課 ☎33-1148

✉:kikaku@city.tonami.lg.jp

ご寄附ありがとうございます

○イオンリテール株式会社



市と地域貢献連携協定を結んでいるイオンリテール(株)から、ご当地WAONカード「となみチューリップWAON」の利用金額の0.1%にあたる643,926円のご寄附をいただきました。寄附金は「花と緑のまちづくり」に活用します。

○サンエー建工株式会社

創立50周年を記念し、一般寄附として、50万円のご寄附をいただきました。

○有限会社たかはた養豚

学校給食の食材として豚肉300kgのご寄附をいただき、10月7日と8日に給食として提供しました。

○北陸郵便局長協会

子ども用物品として、折り畳める柔らかマット4枚と丸テーブル年少用(合計35万円相当)のご寄附をいただきました。物品は、年明けにイオンモールとなみで開設予定の子育て支援施設で活用します。



産地、砺波の球根まつり



10月10日から13日に、となみチューリップ球根まつり(同実行委員会主催)がチューリップ四季彩館で開催され、大勢の人が球根を買い求めに訪れました。

来場者からは「昨年購入した球根がきれいに咲いた。今年もきれいな花が咲く球根を探しに来ました」との声も聞かれ、球根産地・砺波の魅力を改めて感じられる催しとなりました。

実感、砺波の恵み



10月11日と12日に「となみのめぐみフェア」がイオンスタイルとなみで開催され、市内から17社の企業が参加しました。

会場には、砺波市の魅力がぎゅっと詰まった品々が数多く並び、砺波の良さを改めて知ることができるイベントになりました。



令和8年4月採用

砺波市職員募集

総務課 ☎ 33-1232

募集区分・採用予定

- ①48歳未満
- ②18~30歳未満

①社会人経験者枠 技術職員(土木) 1名程度
(1級か2級土木施工管理技士)
民間企業等で土木関係の設計、施工管理等の
勤務経験を3年以上有する方

②技術職員(土木系) 1名程度
・高校その他の教育機関で土木関係の単位を取得
された方が民間企業等での勤務経験がある方

申込み

▶市HPか右記の
QRコードからも
申込みできます



市役所職員の日

▶YouTubeで発信
しています!



1次
試験

11/29^土
午前

試験
科目

基礎能力試験
適性検査

事前
提出

エントリー
シート

2026となみチューリップフェア® ポスターデザインが決まりました

テーマは「想いをつなぐ となみ花物語」。チューリップ公園のシンボルである大花壇をメインに、色とりどりのチューリップが咲き誇るフェアの風景を表現しています。今回でフェアは75回目を迎えます。これまでのフェアの歴史を「物語」として本で表し、その本から「75th」の数字が未来へ向かって飛び出しています。

一緒にフェアを盛り上げませんか？

ポスター掲示にご協力いただける事業者様を募集しております。チューリップ四季彩館(0763-33-7716)までお気軽にご連絡ください。

砺波市民の皆さま！

となみチューリップフェアは
砺波市を代表するビックイベ
ントです。ぜひお越しくださ
い！お待ちしております！

2025プリンセスチューリップ
浅井純麗(左)、井澤莉奈子(右)



インフォメーション

砺波市役所(代表) tel 33-1111 (土・日曜、祝日、夜間は代表電話へ)

くらし・行政

第33回庄川方面隊・井波消防団 連合会合同訓練

砺波地域消防組合砺波消防署

☎ 33-0119

日時 11月2日(日) 7時～8時30分

会場 種田地区

内容 強風下対応火災防御訓練

※種田地区にて消防車両のサイレンを吹鳴して訓練を行います。火災と間違いないようご注意ください。

「新庁舎整備基本計画」(案)に対するご意見募集

財政課新庁舎整備室

☎ 33-1579



期間 10月30日(木)～11月27日(木)

提出方法 郵送・電子メール

※電話でのご意見は不可

提出先 砺波市栄町7番3号

zaisei@city.tonami.g.jp

対象 市内に在住・在勤・在学の方や市内に事務所等を有する個人・法人・団体

閲覧場所 市HP、財政課、庄川支所市民福祉課(HP以外の閲覧時間は、平日の8時30分～17時15分まで※QRコードからも閲覧可)

意見の公表 後日、HPで公表します。

(提出者の氏名などは公表しません)

「砺波市立中学校再編計画」(案)に対するご意見募集

教育総務課

☎ 33-1508



生徒数の減少により生ずる教科担任配置や教育活動など、中学校間の格差解消とより良い教育環境の整備のため、中学校の再編を喫緊の課題と捉え、再編計画を策定中です。市民の皆さんから広くご意見を募集いたします。

期間 10月24日(金)～11月13日(木)

提出方法 郵送・電子メール

※電話でのご意見は不可

提出先 砺波市栄町7番3号

kyoso@city.tonami.g.jp

対象 市内に在住・在勤・在学の方や市内に事務所等を有する個人・法人・団体

閲覧場所 市HP、教育総務課、庄川支所市民福祉課(HP以外の閲覧時間は、平日の8時30分～17時15分まで※QRコードからも閲覧可)

意見の公表 後日、HPで公表します。(提出者の氏名などは公表しません)

無料税務相談

北陸税理士会砺波支部

☎ 0766-68-0062

日時 11月14日(金) 10時～16時
場所 イオンモールとなみ

11月 11日(火)～17日(月)

住民税 所得税 相続税 消費税 法人税 事業税

税

を考える週間

税に関する作品展

市内の小・中学生の入賞作品を展示します。

期間 11月11日(火)～30日(日)

場所 イオンモールとなみ

表彰式

日時 11月11日(火) 17時～(予定)

場所 イオンモールとなみ

税務課 ☎ 33-1302



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は児童虐待防止推進月間

知らせよう あなたが あの子の声になる

虐待かもと思ったらすぐにお電話を

あなたの1本のお電話で救われることもがあります。



いち はや く
189

最寄りの児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域・端末からはつながらないことがあります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

子育てに悩む親がいたら

出産や子育てに悩んだら

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所やこども家庭センターへお気軽にご相談ください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所(全国共通ダイヤル)やこども家庭センターへ連絡・相談してください。

こども家庭センター ☎ 33-1120

クマ出没警報発令中！

農業振興課

☎ 33-1409



秋は、冬眠に備えて食物を求めるクマが活発に行動します。さらに、今年は奥山のドングリの実が少ないとみられ、厳重な警戒が必要です。人里に引き寄せないように対策をしましょう。

対策 ①やぶ、草むらの刈払い、

②果物の適切な収穫、③不要な果樹の伐採（市補助有）、④未収穫野菜を畑に残さない、⑤戸締まりの徹底、⑥朝夕の外出を控える（外出時は鈴などを携帯）、⑦近隣のクマ情報をチェック（二次元コードから）

クマ対策！放任果樹の伐採費用の補助

カキ、クリ、イチヨウなどの不要な果樹の伐採費用の1/3を補助します。（上限5千円/本）
※詳細はQRコードから。

富山の太鼓×能登の太鼓

響け復興の音！

砺波市出町子供歌舞伎曳山会館

☎ 32-7075



日時 12月6日(土) 18時30分

場所 砺波市出町子供歌舞伎曳山会館

料金 一般千円 中学生以下五百円

※全席自由席

出演 御陣乗太鼓保存会（石川県輪島市）、有磯太鼓保存会（氷見市）、越中いさみ太鼓保存会（砺波市）

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす

運動」期間

企画政策課 ☎ 33-1145

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に併せて、パープルリボンメッセージツリーを作ります。「なくそうDV」「ひとりで悩まないで」等の思いを込めて、DVや性被害のない社会に向けたメッセージをツリーに飾ります。皆さんからのメッセージをお待ちしています。

設置場所(メッセージ記入場所)・期間

砺波市立砺波図書館

11月1日(土)～30日(日)

イオンモールとなみ

11月5日(水)～30日(日)



パープルリボンミニメントライト
アップ同時開催

点灯期間 11月5日(水)～30日(日)

点灯場所 イオンモールとなみ



一人で悩んでいることはありませんか 女性の悩み相談 【無料】

予約先 こども課 ☎ 33-1590

DV（夫や恋人からの暴力）、職場の人間関係や家族のこと、自分の生き方等、どんな悩み事でも相談してください。プライバシーは必ず守ります。

▶ **相談員** 認定フェミニストカウンセラー

▶ **対象** 市内在住・在勤の女性

▶ **日時** 11月10日(月) 14時～19時
11月27日(木) 10時～17時

▶ **手続き** 予約制、事前にお電話ください。

▶ **その他** 場所は、予約時に連絡します。
面接相談時間は、50分程度です。

生活困窮者のための無料法律相談 ～ほとなみ法律相談～

予約先 社会福祉課 ☎ 33-1317

借金や家庭、労働時間、賃金の問題、虐待、成年後見人の選任等の法的な解決が必要で、生活に困窮している市内在住の方に対して、法テラスを利用した弁護士による相談会です。

▶ **日時** 11月10日(月)、12月1日(月) **【完全予約制】**

- ① 17時～17時40分
- ② 17時40分～18時20分
- ③ 18時20分～19時

各1人まで
先着順

▶ **その他** 場所は予約時に連絡します。相談予約は前週金曜の17時まで受け付けます。

※法律相談以外にも、ほとなみ相談支援センターでは生活の困り事相談を随時受付中です。

DV相談ダイヤル ☎ 33-1126

DVに悩んでいませんか？相談してみると一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。秘密厳守ですので、遠慮なく相談してください。

▶ **日時** 月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分

女性弁護士による法律相談会 (無料)

予約先 こども課 ☎ 33-1590

女性のための法律相談で、秘密は厳守します。

▶ **対象** 市内在住・在勤の女性

▶ **日時** 11月25日(火) 13時30分～15時30分

▶ **その他** 定員4人 予約制、事前にお電話ください。

住宅に関する無料相談会

都市整備課
☎ 33-1447

雨漏りや建具の建付、介護改修や耐震化工事等の相談に応じます。

日時 11月22日(土)

13時30分～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

不動産に関する無料相談

富山県宅地建物取引業協会砺波支部
☎ 0766-25-0345

不動産や空き家に関する悩みや問題等に応じます。予約不要です。

日時 11月8日(土) 13時～16時

場所 となみ散居村ミュージアム

ダンプトラックの公売

砺波広域圏事務組合
☎ 82-1920



クリーンセンターとなみで使用していた物品を公売します。

物品 ダンプトラック(日野)

入札方法 条件付一般競争入札(事前の入札参加申請が必要)

入札参加申請受付期間

11月4日(火)～17日(月)

入札期間

12月9日(火)～17日(水)

開札日 12月19日(金)

※詳細は、砺波広域圏事務組合HP参照。

消防ポンプ車の公売

財政課
☎ 33-1274



市で不要となったポンプ車を売却します。

物品 消防ポンプ車(日野)

入札方法 条件付一般競争入札(事前の入札参加申請が必要)

入札参加申請受付期間

11月10日(月)～28日(金)

入札期間 12月17日(水)～26日(金)

開札日 1月5日(月)

※詳細は、市HP参照。

キン☆♡Christmas Party

企画政策課
☎ 33-1148



日時 12月13日(土)

16時30分～19時30分

(受付16時)

場所 チューリップ四季彩館

対象 20～40歳の独身男女(学生除く)

※男性は砺波市在住か在勤の方

定員 50名程度

参加費 男性 4,000円(税込)

女性 2,000円(税込)

※フード・ドリンク付き(アルコールの提供はありません)

締切 12月3日(水)

申込み WEB

事務局・問合せ (一社)地域デザイン

研究所 ☎ 070-5148-7227

応募・詳細はHP参照。

婚活・恋愛相談会(無料)

企画政策課
☎ 33-1148



日時 11月11日(火)【予約制】

①17時～ ②18時～ ③19時～

場所 予約時に連絡

対象 結婚を希望している方やそのご家族(市内在住か在勤、年齢不問)

申込み 申込みフォーム(右記QR)か電話(1週間前まで)

【三二交流会】登録者募集

1対1、2対2での交流会を開催しています。

参加要件 40歳までの独身男女

興味がある方は、電話によりお気軽にお問合せください。

マイナンバーカード

専用休日窓口(完全予約制)
市民課
☎ 33-1358



カードの申請、交付、電子証明書の更新手続きのため、休日窓口を開設します。

ご希望の方は11月21日(金)の11時までに電話で予約して、原則本人が来庁してください。(本人の来庁が困難な場合はお問合せください)

日時 11月23日(日・祝) 9時～正午

場所 市役所1階 市民課窓口

持ち物 申請、受け取り、更新で必要なものが異なります。市HPで確認するか、予約時にお問合せください。

11月9日(日)～15日(土) 令和7年秋季全国火災予防運動

砺波消防署 ☎ 33-0119

令和7年度全国統一防火標語
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

秋を迎え、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節となりました。砺波消防署では期間中、市内で多くの火災予防運動を実施します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



砺波市立庄川図書館に防火・防災に関する書籍を集めた特設コーナーを設置します。この機会にご家族で防火・防災について考えてみませんか?

▶日時 11月1日(土)～30日(日)

▶場所 庄川図書館
(庄川町青島3607 庄川生涯学習センター内)

いろいろDEごはん

砺波郷土資料館
☎ 32・2339



いろいろでの料理を体験してみませんか？

日時 11月15日(土) 10時30分～12時

場所 旧中嶋家住宅(チューリップ公園内)

募集定員 5組(無料)

参加申込 11月12日(水) 17時まで

にお電話か、申込みフォームにてお申込みください。

えんなか会「篠笛を聴く会」

砺波郷土資料館
☎ 33・2339



篠笛(竹製の横笛)の演奏会を行います。また、日本古来の木管楽器にまつわるお話もあります。

日時 11月5日(水) 14時～

場所 旧中嶋家住宅(チューリップ公園内)

参加費 無料(当日自由参加)

市営住宅の入居者募集

都市整備課
☎ 33・1447



入居申込受付期間(土・日・祝日除く) 公営住宅 (所得月額15万8千円以下の方) 11月4日(火)～17日(月)

特定公共賃貸住宅 (所得月額15万8千円を超える方) 随時

2025となみ野農業まつり

となみ野農業協同組合企画管理課
☎ 32・8609



地元新鮮野菜と楽しいイベントをご用意してお待ちしています。

日時 11月15日(土)・16日(日)

9時～15時

場所 となみ野農業協同組合本店

内容 地元農産物、日用品、飲食品販売、農産物品評会、ふるまい鍋、世界のカブトムシ・クワガタムシ展など

15日 キッズチャアダンス、庄西中学校吹奏楽部の演奏

16日 アンパンマンミニショー＆握手会、チャアダンス、よさこい

演舞などの各種イベント

児童発達支援センター

わらび学園 職員募集

社会福祉法人わらび学園
☎ 22・6055



令和8年度採用職員を募集します。職種 保育士、児童指導員、看護師(いずれも正規)

応募資格 昭和56年4月2日以降生まれの方

応募期間・試験日 随時

試験内容 作文、面接

応募方法 申込書に必要書類を添えて、わらび学園まで持参か郵送。

※申込書はわらび学園で配付(HPからもダウンロード可)

国民年金のお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送します

砺波年金事務所 ☎ 33-1725 市民課 ☎ 33-1362

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から被保険者本人宛に届きます。

令和7年中に納めた保険料を、年末調整や税申告などで社会保険料として全額控除することができます。

控除を受けるためには、証明書や領収書を添付する必要がありますので、大切に保管してください。

証明書が届く時期

対象者	電子送付※	郵便
令和7年1月から9月までの間に保険料を納めた方	10月下旬	11月上旬
令和7年10月から12月までの間に今年初めて保険料を納めた方	令和8年1月下旬	令和8年2月上旬

※マイナポータル→ねんきんネットから電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(希望の登録をすると郵送されなくなります)。

詳細は砺波年金事務所にお問合せください。

庄下保育所エドヒガン桜 樹勢回復プロジェクト2025

庄下保育所の桜を復活させよう!

こども課 ☎ 33-1596

財政課 ☎ 33-1620



庄下保育所の園庭には樹齢約300年のエドヒガン桜がありますが、近年樹勢が衰え、樹勢回復工事が必要と樹木医に診断されています。

そこで、市では、ふるさと納税の仕組みを活用して支援を広く募り、4年をかけて樹勢回復工事に取り組んでいます。(今年は最終の4年目)

皆様のご支援をお願いします!

●支援方法は、市HPの検索窓で、「庄下保育所 エドヒガン桜」と入力して表示される記事でご確認ください。

●寄附金控除の適用が受けられます。



講座・教室



となみ野田園空間博物館推進協議会
となみ散居村学習講座(第6回)

となみ散居村ミュージアム

☎ 34-7180



散居村の歴史、文化などをテーマに、年間講座を開催しています。

◆学習講座(第6回)

日時 11月8日(土) 13時30分～15時

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 猛将 木曾義仲

～倶利伽羅峠に想いを馳せて～

講師 小矢部市観光課

課長 船見 幸広氏

定員 50人(事前申込みが必要)

受講料 500円

申込み 電話・窓口にて受付

◆交通まちづくり公開講座

日時 11月30日(日) 14時～16時30分

場所 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 「城端線・氷見線の

再構築について」

講師 富山県城端線・氷見線

再構築推進課長 村田 英久氏

定員 60人(事前申込みが必要)

受講料 無料

申込み 電話・窓口にて受付

スポーツ関連イベント

富山県西部体育センター

☎ 33-3412



Enjoyバドミントン【定員15人】

内容 バドミントンが楽しめる場を提供し健康づくりを支援します!!

日時 11月5日、12日、19日、26日

(水) 10時～正午

場所 中アリーナ

対象 バドミントン愛好者

参加料 2千円/月か600円/回

(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

モルックしよう!【定員20人】

内容 フィンランド生まれのニュー

スポーツをみんなで楽しみます

日時 11月14日(金) 月1回

金曜開催 10時～11時30分

場所 中アリーナ

指導者 西部体育センター職員

参加料 300円(保険料込み)

申込み 電話か直接窓口へ

スポーツクリニック【無料】

申込み 2日前までに電話か直接窓

口へ

(レディース講演会)

日時 11月8日(土) 13時～14時30分

場所 中研修室

講師 伏木医院 伏木 弘院長

内容 『女性ホルモンと運動とアン

チエイジング』

(整形外科個別相談)【定員6人】

日時 11月29日(土) 13時～15時

場所 応接室

講師 砺波総合病院

整形外科 高木 泰孝先生

内容 スポーツによるケガの治療方法、関節や筋肉等の痛みの対処とその後のトレーニング法など

西部体育センター

LINE公式アカウント

友だち追加で施設体験・クーポンを進呈!!

Instagram公式アカウント開設

富山県西部体育センターの

今を発信します!!

Instagram QRコード

LINE QRコード



となみ創業塾

～あなたの夢を応援します～

砺波商工会議所 ☎ 33-2109

商工観光課 ☎ 33-1392

事業を開始する際の心構えや税務・経理・労務などの経営に必要な基礎知識まで、スムーズな創業を実現するための実践的講座を開催します。

日時 11月8日・22日(土)、12月6日・20日(土) 9時～12時40分

場所 砺波商工会議所

対象 新たに起業・創業を考えている方、創業まもない方など

受講料 千円(4日分)

定員 20名

申込み 砺波商工会議所か商工観光課

砺波市の歴史と文化を紹介する

X(旧 Twitter)アカウント開設!!

(令和7年8月～)

砺波市の文化財

(@tonaminobunka)

https://x.com/tonaminobunka

フォローよろしくお願いします。

砺波市には散村景観や増山城跡、民具コレクションなど魅力的な文化財が多数あります。「砺波市の文化財」では、紹介や講座・展示会情報をお届けします。

QRコード

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

砺波市の文化財

健康・介護



今年度、結核・肺がん検診を
受けていない方へ

健康センター
☎ 32・7062



結核は現在でも主要な感染症です。65歳以上の方は、受診が義務付けられています。

今年度最後の日程のご案内です。

日時 11月9日(日) 13時～16時

場所 砺波総合病院正面玄関

対象 40歳以上

料金 500円(節目、70歳以上の方は無料)

※受診券をお持ちでない方は、健康センターまでご連絡ください。

広報9月号(15ページ)の記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

胃がん検診(胃カメラ・要予約)

(誤) 対象 50～69歳以上

(正) 対象 50～69歳

看護職等のための就業相談

富山県ナースセンター

☎ 0764・433・5251

日時 10月～3月の第3水曜

10時～16時

場所 ハローワーク砺波

職場健診や他機関ドックを受診した方へR1ギフト券をプレゼント!

市民課

☎ 33・1362



市が実施している特定健診や後期高齢者健診に代えて、職場健診や他機関でドックを受診した方に、R1ギフト券をプレゼントしています。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者か市在住の後期高齢者医療制度の加入者で、右記の健診の代わりに職場健診やドックを受けた方

プレゼント内容 明治プロバイオヨーグルトギフト券 1枚

方法 市民課国保年金係に健診結果を提出してください。コピーして返却します。

注意事項

・ミニドック(人間ドックを含む)の費用助成を受けた方は対象外です。
・検査値が揃っていない場合はギフト券をお渡しすることができません。

脳トレ教室を開催します

庄川健康プラザ

☎ 82・5320

認知症予防の一環として、脳の活性化を促す脳トレーニングを行います。

日時 11月21日(金)

10時30分～11時30分

講師 となみ野脳トレクラブ

受講料 不要

／となベジ簡単野菜レシピ／

簡単野菜レシピを紹介!

野菜を先に食べることで血糖値の急上昇を抑え、血管を守ります。

野菜を食べよう!
野菜から食べよう!



小松菜と油揚げの炒め煮

●材料(2人分)

小松菜 150g
油揚げ 35g
ごま油 小さじ1
★醤油 小さじ1・1/2
★みりん 小さじ1・1/2

●作り方

①小松菜3cmの長さに切る。油揚げは短冊切りにする。
②フライパンにごま油を熱し、油揚げを焼く。さらに小松菜を入れ、しんなりしてきたら★を加える。

一人分野菜量
75g



cookpad
砺波市公式キッチンQ R→



ほっとなみカフェ

地域で認知症カフェを開催しています。介護や認知症にお悩みの方、認知症予防に関心のある方等、どなたでも自由に集える場です。専門職による個別相談も実施しています。

地域包括支援センター
☎33-1345

11月

認知症相談

市内9か所で認知症相談日を設けています。物忘れや認知症に関して、ご本人やご家族等、どなたでも相談してください。相談日以外の日時でもご相談に応じます。

場所	日	時間	内容	費用等	日	時間	場所
みやの森カフェ (☎77-3733)	15日 (土)	14時～15時30分 15時30分～17時	お口の健康のお話 カフェ保健室 (なんでも相談)	無料 スイーツ・ドリンク 100円引	1日 (土)	9時～16時	在宅介護支援センター (やなせ苑) ※事前にご連絡ください
くつろぎ処ちゅりー (☎080-3745-8104)	9日 (日)	10時～15時	健康マージャンの集い	300円	4日 (火)	9時～16時	地域包括支援センター (砺波総合病院)
	12日 (水)	14時～16時	クリスマスリース or しめ飾りを作ろう	お問合せください 先着10名 飲み物付き		9時～16時	在宅介護支援センター (ケアポート庄川)
	13日 (木)	10時30分～12時	折り紙	300円 飲み物付き		10時～11時	多世代交流施設 しょうとう
ものがたりの街 修養棟 (☎55-6100)	20日 (木)	14時～16時	講座「整形外科疾患に対する運動療法①」(腰痛など) 認知症予防のためのトレーニング 川淵医師の健康体操④	お問合せください 事前予約制	5日 (水)	10時～11時	多世代交流施設 苗加苑
ゆずの郷 やまぶき (☎82-2321)	28日 (金)	13時30分～15時	臨床美術	無料	6日 (木)	10時～11時 10時30分～11時30分 9時～16時	多世代交流施設 北部苑 庄川支所 在宅介護支援センター (砺波ふれあいの杜)
					10日 (月)	9時～19時	地域包括支援センター (砺波市役所)

目指せ！元気な100歳！

いきいき百歳体操 継続グループ紹介

いきいき百歳体操油田の会

開始時期 平成29年7月21日
活動日時 毎週金曜 13時30分～
活動場所 油田振興会館

百歳体操に参加することが元気の源です。新しい参加者も増え、皆で仲良く続けたいです。



満100歳

おめでとうございます

9月に満100歳を迎えられましたので、お祝いの記念品等を市から贈りました。



藤永三重さん
(庄下)

11月14日は 世界糖尿病デー



糖尿病は初期にはほとんど症状が現れず、気づかいうちに病状が進行し合併症を引き起こすおそれがあります。

糖尿病予防・重症化予防のために自分の体に関心を持ち、生活習慣を見直すことが大切です。

健康センターでは毎週月曜日は保健師・管理栄養士による健康・栄養相談を実施しています。「血糖値が高かった」「体重が増えてきた」などお気軽にご利用ください。



2025年度 市立砺波総合病院 市民公開講座のお知らせ

人生100年時代の 健康レシピ

～糖尿病、女性の健康、そして穏やかな生き方～

地域みなさまに医療に関する最新情報や専門知識を知っていただき、日常生活での健康管理に役立てていただくために、市民公開講座を開催します。

日時

令和7年 **11**月**22**日^土

13時30分から15時30分まで

会場

砺波図書館 砺波市幸町4-1

入場無料
申込不要

講座内容

講演1 糖尿病 正しく知って健やかに生きる

糖尿病・内分泌内科主任部長 早川 哲雄

講演2 女性の健康とケア

～女性特有の症状と上手につきあう方法～

産婦人科部長 稲田 貢三子

講演3 自分のことだから自分で決めておきましょう

～健康に生き抜くために～

緩和ケア科部長 加登 大介

主催

砺波総合病院

後援

砺波医師会、小矢部市医師会、南砺市医師会

講師紹介



糖尿病・内分泌内科
主任部長

早川 哲雄



産婦人科部長

稲田 貢三子



緩和ケア科部長

加登 大介

問合せ 砺波総合病院 患者総合支援センター ☎ 32-3320 (代表)



11月の健診・相談

乳幼児の各種健診・教室は健康センターで行います。
持ち物は乳幼児健診問診票綴をご確認ください。
都合により健診日を翌月に延期したい場合は、右記が電話
でご連絡ください。 健康センター ☎32-7062



状況によって変更となる場合があります。

行事名	対象者		ところ	月日	時間
乳幼児健康診査 (問診票を記入し、 母子手帳と一緒に 持参)	3か月児	R7年7月生	健康センター	28日(金)	12時15分～13時
	1歳6か月児	R6年5月生		13日(木)	12時～13時
	2歳児(歯科)	R5年11月生		21日(金)	12時15分～13時15分
	2歳6か月児(歯科)	R5年5月生		14日(金)	12時15分～13時15分
	3歳児(歯科)	R4年11月生		20日(木)	12時15分～13時15分
	3歳6か月児	R4年5月生		7日(金)	12時～13時
もぐもぐ教室	6か月児	R7年5月生	健康センター	12日(水)	13時20分～13時30分
育 児 相 談	乳幼児	母乳・育児、発達	健康センター	5日・19日(水)	9時～11時
		母乳・歯・栄養、 育児・発達		12日・26日(水)	※バスタオルを持参してくだ さい
特定保健指導	特定健診の結果、積極的支援または 動機付け支援に該当となった方(要予約)		健康センター	毎週月曜日	9時～18時30分
			庄川支所 3階会議室	12日(水)	9時30分～11時
			21日(金)	13時30分～15時30分	
			多世代交流施設しょうとう	21日(金)	9時30分～11時
健康・栄養相談	希望者		健康センター	毎週月曜日	9時～17時
お口の相談	希望者		健康センター	平日	要相談
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院正面玄関	9日(日)	8時～11時
結核・肺がん検診	40歳以上	【予約不要】 受診券に記載の受付時 間にお越しください。	砺波総合病院正面玄関	9日(日)	13時～16時
子宮頸がん検診	20歳以上	【要予約】 	砺波市文化会館	6日(木) 受付終了しました	13時～14時15分
乳がん検診	40歳以上			20日(木)	
胃内視鏡検査	50歳～69歳	希望者	市内指定医療機関	2月28日(土)まで	直接医療機関にご予約くだ さい
子宮がん検診	20歳以上	希望者	県内指定産婦人科	3月31日(火)まで	直接医療機関にお問合せく ださい
乳がん検診	40歳以上	【要予約】 	砺波総合病院 3階健診センター	木曜日以外の平日	14時 マンモグラフィー検査 14時30分 マンモグラフィー 検査と超音波検査 ※ 超音波検査は別途料金が必要
こころの 健康相談	希望者	【要予約】 ☎32-7062	健康センター	13日・27日(木)	13時30分～15時
	希望者	【要予約】 ☎22-3512	富山県砺波厚生センター	20日(木)	13時30分～15時30分
ひきこもり 家族相談会	希望者	【要予約】 ☎22-3512	同上	13日(木)	午後
働く人の 心の相談会	小規模事業者やその労働者で希望する方 【要予約】 (砺波地域産業保健センター☎33-7715)		砺波サナトリウム福井病院	4日(火)	
			小矢部大家病院	11日(火)	
			となみの心療クリニック	19日(水)	
			松岡病院	26日(水)	

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター

(砺波総合病院隣接)



【内科】

☎34-5005

【小児科】

☎34-7744

○月～土曜 20時～22時30分

○日曜、祝日、年末年始

10時～16時30分、20時～22時30分

休日在宅当番医【歯科】 診療時間 9時～17時

2日(日)	芳尾歯科医院	豊町	☎32-2834
3日(月・祝)	村井歯科医院	庄川町青島	☎82-5366
9日(日)	神田歯科医院	表町	☎33-3223
16日(日)	高田歯科・矯正歯科医院	中央町	☎32-2153
23日(日・祝)	さとう歯科クリニック	杉木	☎32-9995
24日(月・振休)	藤井歯科クリニック	栄町	☎23-6717
30日(日)	澤越歯科医院	鍋島	☎34-8280

※都合により変更になることがありますので、受診前に電話で要確認
(受診の際は保険証が必要)

富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039



子育て支援センター

主に未就園児とその保護者を対象に、地域で安心して子育てができるように情報交換や相談ができる場所です。

開館日時 月～金曜(祝日除く)

9時～17時(12～13時はお休み)

北部

(北部認定こども園内) ☎33-7515

10日 身体計測・健康相談
12日 10:45～ すこやか・なごやかトーク
17日 子育て相談日 18日 15時閉館
19日 10:30～ 手作りおやつ教室
28日 10:45～ リズムダンス

太田

(太田認定こども園内) ☎33-6288

6日 子育て相談日
11日 14:30～ だっこ・おんぶ講座
14日 身体計測・健康相談
20日 11:10～ おはなしひろば

出町

(出町認定こども園内) ☎32-2776

4日 子育て相談日
6日 10:30～ 手作りおやつ教室
7日 10:30～ 離乳食相談会
11日 身体計測・健康相談
13日【要予約】10:30～ 親子でヨガ
18日 15時閉館
26日 10:45～ リズムダンス

南部

(南部認定こども園内) ☎32-6016

5日 10:45～ ベジチェック
7日 子育て相談日
12日 身体計測・健康相談
13日 10:45～ 手作りおやつ教室
19日 10:45～ リズムダンス

9時～15時(12～13時はお休み)

ちゅうりっぷ

(ちゅうりっぷ認定こども園内) ☎32-7978

10日 午前休館 11日 午前休館
13日 全日休館 17日 子育て相談日
25日 身体計測

あぶらでん

(あぶらでん認定こども園内) ☎23-4456

4日(午前)初めての方限定の日
5日 子育て相談日
12日(午前)身体計測

たかのす

(たかのす認定こども園内) ☎23-4288

5日 午前休館 12日 身体計測
18日 子育て相談日
20日 午前休館

しょうがわ

(しょうがわ認定こども園内) ☎55-6541

11日 10:30～ 歯の相談日
13日～21日 親子手型製作
14日 10:00～ 身体計測
20日 子育て相談日
27日 14:30～ おやつ試食会

庄東

(庄東認定こども園内) ☎37-0005

12日 10:30～ ママヨガ&リズム遊び
13日 子育て相談日
18日 10:00～ 親子体操教室
10:30～ 歯の相談日
25日 身体計測・健康相談

子育て相談日は
10:00～11:30
開催(奇数月)

こども・子育て すまいるとなみ

11月



児童館

休館日 日曜・祝日

市内在住の18歳未満であれば誰でも利用できる、こどもたちみんなの場所です。

出町児童センター

☎33-3890 9時30分～17時30分
※月曜のみ 14時～17時30分

17日(月)～22日(土) チャレンジ検定週間
29日(土) クリスマスの飾り作り
アイシングクッキー作り
講師 岡田愛さん

庄川児童館

☎82-3230 13時～17時

月間行事 スポーツに挑戦しよう!
(ドッジボール、なわとび)



★HPもご覧ください★

北部・出町子育て支援センターは11月末で閉館します。

※やむをえず閉所となる場合は市HPでお知らせします。

HPでは
フルカラーで掲載

11月生まれの

すこやか! 砺波っ子!!

(年齢は11月末現在)



村中 智早くん
(1歳・宮丸)



三澤 和菜くん
(3歳・千代)



今堀 吾玖くん
(2歳・中村)



北野 蒼波くん
(2歳・中村)



清登 千咲くん
(1歳・豊町一丁目)



原 一華ちゃん
(1歳・千保)



白井 玲稀ちゃん
(1歳・千代)



柏木 ふうかちゃん
(3歳・三郎丸)



鈴木 聡太くん
(3歳・林)



中村 瑠菜ちゃん
(3歳・五郎丸)



上田 楓真くん
(1歳・鹿島)



大島 稜央くん
(3歳・福山)



小倉 夕和ちゃん
(1歳・鷹栖)



松本 悠月くん
(3歳・太郎丸一丁目)



早川 蒼彩ちゃん
(1歳・小杉)



紫藤 花ちゃん
(3歳・狐島)



今井 瑛登くん
(1歳・宮村)



上野 維吹くん
(3歳・庄川町三谷)



河辺 柊真くん
(1歳・八十歩)



島田 梨愛ちゃん
(1歳・石丸)



百生 航くん
(1歳・大門)



中村 杏咲ちゃん
(3歳・大辻)



中嶋 源くん
(2歳・高波)



田村 侑久くん
(1歳・庄川町金屋)



三吉 香祐くん
(3歳・太郎丸)

応募対象 12月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん
応募期限 11月10日(月)【必着】
応募方法 写真データを[kikaku@city.tonami.lg.jp]までメールするかプリント写真を提出。氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記載し、メールの場合は件名を「すこやか」にしてください。(プリント写真は返却不可)
送付・問合せ 企画政策課 〒939-1398 砺波市栄町7番3号
☎33-1148 写真はCATV番組「行政情報」冒頭でも紹介します。
応募を受け付けたらメール等で3日以内にご連絡します。連絡がない場合はお問合せください。

令和7年 チャリティー 第58回 砺波善意色紙頒布会



と き 11月29日(土)・30日(日)
9時～17時

と ころ チューリップ四季彩館 ホール
※入場は無料です

県内外でご活躍中の作家の皆様や、京都・奈良の高僧の方々に
寄贈いただいた作品約 250 点を展示頒布します。

◆頒布方法 入札制 ※入札価格は軸物 6 千円以上
色紙・その他は 5 千円以上

収益金は、砺波市の地域福祉向上のための事業に活用させてい
たいただきます。



出品者については
ホームページで
ご確認ください

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

受賞おめでとうございます

10月7日、富山市民プラザで開催された「第37回ボランティア・NPO大会」において、次の方々
が受賞されました。

◆ボランティア活動推進県民会議会長表彰

【個人の部】

折本 和洋さん	森 重雄さん
中道 満貴子さん	瘡師 きよみさん

【団体の部】

いきいき工作メイト	となみ野ガイド
-----------	---------



写真左から
森重雄さん、中道満貴子さん、折本和洋さん、
いきいき工作メイト金田育人さん、
となみ野ガイド小竹勝則さん

いざという時のために！ 「災害ボランティアセンター 運営訓練」を実施



9月28日、市総合防災訓練に合わせ「砺波市災害ボラン
ティアセンター運営訓練」を市社会福祉会館で実施しました。

災害ボランティアセンターは、大規模災害が発生した際に被
災者や被災地の復旧・復興支援を目的として立ち上げられ、被
災者とボランティア双方のニーズ調整や活動のマッチングなど
を行います。

民生委員児童委員など市内福祉関係者のほか、となみセント
ラルライオンズクラブ、となみ青年会議所、砺波市災害ボラン
ティアセンター運営サポーターの約 40 名が参加し、ボラン
ティア役とスタッフ役に分かれて模擬訓練を行いました。参加者
からは「屋外訓練でリアルだった」、「いざという時のために、
訓練に参加して流れを
把握しておくべきだ」
など、それぞれの気づ
きの声もあり、日頃か
らの備えや訓練の重要
性について考える大切
な機会となりました。



多世代交流施設

子育て応援イベントのお知らせ

11月も楽しいイベントがいっぱい！
多世代交流施設で楽しく過ごそう！

庄東を味わおう!! (しょうとう) 申込受付中!

キウイフルーツ狩りとスイーツづくり

11月23日(日・祝) 9時～12時

地元庄東地区で栽培された果物を使ったスイーツづくりをお楽しみください。

定員：親子10組(1組は2～4人)

参加費：800円/1人

申込締切：11月10日(月)

※定員になり次第締め切ります。

※スイーツづくりの材料には乳製品が含まれます。



北部苑 DE あそぼう (北部苑)

～キッズ～⑤

12月6日(土) 9時30分～12時

内容：「プチ工作と

ミニケーキデコレーション」

対象：未就園児～低学年児童

定員：20人(こども人数)

参加費：300円(材料費)

申込締切：11月29日(土)

※定員になり次第締め切ります。



盛況でした!

ボランティアフェスティバル

10月4日に砺波市文化会館で開催した「砺波市ボランティアフェスティバル」には約400名が会場を訪れ、楽しみながらボランティア活動を体験しました。

市内で登録されているボランティアグループ・団体は118団体、活動登録者数は4,400名を超えており、当日は各団体や登録者の方々スタッフが参加し、少しでも多くの方にボランティア活動に関心を持ってもらえればと、フェスティバルを盛り上げていただきました。

出町青葉幼稚園のこどもたちの元気いっぱいな歌声でスタートしました。



工作・折り紙コーナー



本の読み聞かせコーナー

音楽の持つ癒しのチカラ ～音楽療法サポーター養成講座～

音楽や楽器を使った癒しの効果や一緒に楽しむ方法を学んでみませんか?

日時	内容	講師	場所
12月4日(木) 13時30分～15時30分	音楽療法について 講義・体験	砺波音楽療法研究会 安念 ゆたか氏	市社会福祉会館 (幸町 8-17)
12月初旬～下旬	地域での活動に 参加・見学	①砺波音楽療法研究会 ②みゅーじっくセラピー	グループの 各活動場所
1月23日(金) 13時30分～15時30分	まとめの講義	砺波音楽療法研究会 安念 ゆたか氏	市社会福祉会館 (幸町 8-17)

【対象者】 音楽を活用したボランティアに興味・関心のある方

【定員】 20名ほど(先着順となります)

【申込締切】 11月20日(木)

【受講料】 無料

【申込先】 市ボランティアセンター
32-0294

善意の窓口 9月13日～10月16日



10月11日、スカイフェスとなみ2025実行委員会様(武田大輔実行委員長)より車イス1台をご寄付いただきました。

これは「スカイフェスとなみ2025」で行われたチャリティー体験試乗会の体験料で購入されたもので、今回で20回目、計43台となります。

砺波善意銀行

スカイフェスとなみ2025実行委員会様 車イス1台
富山住機(株)親和会様 3,979円

匿名 タオル118枚

匿名 6,000円

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	11月5日(水)・12月3日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	11月7日・21日(金) 13時30分～16時
人権相談	11月7日・21日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば
ご相談ください

☎32-0294

毎週月～金曜
8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)



社協X



社協Instagram



HP
<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

多世代交流施設イベント予定 11月

今月は南部デイにいますよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、4日、16日、25日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、4日、16日、24日、25日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜(3日開館)、4日、16日、25日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、4日、16日、24日、25日



<多世代交流施設利用時間8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時です)>

①～③については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 (北部苑) 北部苑 DE あそぼう ～ベビー～④
2 (北部苑) ① 山野草・盆栽 展示会 3日まで (苗加苑) 苗加苑 DE あそぼう③ 球根寄せ植え	3 (麦秋苑) こどもの あそびば (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー	4 全館休館日	5 (苗加苑) 立山相甚会 甚句・歌謡	6 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 舞踊	7 (しょうとう) すずらん会の会 舞踊・歌謡	8
9	10	11	12 (苗加苑) ② 苗加苑紅葉祭り いいとも一座 舞踊・歌謡	13 (北部苑) 華舞踊会 舞踊・歌謡	14	15 (北部苑) ③ となみほくぶ オータムフェ スタ
16 全館休館日	17 (しょうとう) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊 (北部苑) 澄柳会 舞踊・歌謡	18	19 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	20	21 (北部苑) 劇団 絆 歌謡・舞踊	22
23 (麦秋苑) 一日体験教室 (しょうとう) ★しょうとう スイーツづくり	24 全館休館日	25 全館休館日	26 (苗加苑) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	27 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	28	29 (苗加苑) 桂民謡会 民謡
30	1	2	3	4	5	6

★のイベントは25ページを見てね!

① 砺波市盆草協会 山野草・盆栽展示会 (北部苑)

11月2日(日) 13時～16時
11月3日(月・祝) 9時～15時

盆栽、苗木、盆器の販売など
盆草展のみの見学は無料
(受付に声かけをお願いします)

ぜひ来てね!



南部ふれあいの集い (苗加苑) ぜひ来てね!

12月7日(日) 9時30分～15時

同好会の皆さんのステージ発表会、ロビーで作品展示、南部
認定こども園の園児の発表会、金村ひろし歌謡
ショーを行います! 月の市スペシャルもあるよ!

利用料・入浴料
無料

② 苗加苑紅葉祭り (苗加苑) ぜひ来てね!

11月12日(水) 紅葉狩りの気分を味わえるかな?

13時30分～ いいとも一座

★月の市…赤飯、餅の販売 ★じゃんけん大会

③ 2025となみほくぶオータムフェスタ (北部苑) ぜひ来てね!

11月15日(土) 9時30分～15時

特別出店多数! 売り切れごめん

講座や同好会の成果発表や、地元和太鼓演奏な
ど、楽しみいっぱい!! ふれあい大市もあるよ!

利用料・入浴料
無料

その他の行事・イベント

苗加苑	◇月の市 12日(水)紅葉祭り11時 ◇歌のONステージ! 15日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 日本画五人展 ～20日まで、各同好会作品展示 21日～
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 7日・14日(金)・20日(木)・28日(金)13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 9日・23日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 11日・18日(火)13時 ◇ふれあい大市 15日(土)9時30分
麦秋苑	◇華クラブ作品展 2日(日)13時～3日(月・祝)16時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土曜・日曜・祝祭日(3日、24日)

- ◇楽しい手話コーラス 4日(火)14時
- ◇トゥインクルスターズ
ハーモニカ演奏 11日(火)13時30分
- ◇脳トレ教室 17日(月)14時
- ◇民謡まり子の会 18日(火)13時30分
- ◇絵手紙教室 25日(火)13時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時	11日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※4日・25日は休み	17日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※6日は休み	15日(土) 10時	
しょうとう	3日・10日(月) 13時30分	11日(火) 11時	11日・18日(火) 10時



HPや
Instagramでも
情報発信中！



第79回国民スポーツ大会に砺波市から出場！

9月28日から10月8日にかけて滋賀県を主会場として開催された第79回国民スポーツ大会に出場する監督・選手の壮行会を実施しました。

砺波市出場者 ※敬称略

●陸上競技（全種別）

監督 金井 貴宏

●軟式野球競技（成年男子）

選手 黒田 俊斗

●なぎなた競技（少年女子）

選手 幡谷 夏美

●バレーボール競技（成年女子）

選手 鈴木 花奈

●バドミントン競技（少年女子）

監督 河合 昭博

【会期前実施競技】

●バレーボール競技（少年男子）

選手 小西 祐輔

●バスケットボール競技（成年男子）

監督 堀田 尚之

選手 石附 大真

選手 原野 蓮大朗

●ライフル射撃競技（成年女子）

選手 旭 夏希

選手 島田 和美

●空手道競技（成年女子）

選手 三島 桜妃

●ソフトテニス競技（少年男子）

選手 中谷 来稀



砺波体育センターでの壮行会

スポーツ教室第3期(12月～3月)受講者募集

申込受付

11月4日(火)～13日(木)

申込方法 ●窓口申込みのみ 申込用紙に必要事項を記入し、砺波体育センターの窓口へ提出してください。

定員を超えた場合は、初めての方、市内在住の方、受講経験の少ない方を優先し、決定します。

参加費等の詳細は、砺波市スポーツ協会 HP をご覧ください。



健康体操

(火) 9:30～10:30

ストレッチ&お腹引締め(PM)

(火) 13:15～14:15

ストレッチ&お腹引締め(AM)

(水) 9:30～10:30

らくらくウォーキング

(水) 9:30～10:45

エイジレスウォーク

(水) A 18:30～19:30

B 19:40～20:40

はじめてのピラティス

(木) A 13:15～14:15

B 14:25～15:25

トランポエクササイズ

(木) 19:30～20:30

問合せ 砺波体育センター
☎ 32-5240

受講生同時募集！となみ夢の平スキー場で開催！

ジュニアスキー教室

2026年1月24日⑤・25日⑥

参加費
2日コース
10,000円



おとなのスキーレッスン

2026年2月14日⑤

参加費
1日コース
6,000円
(中学生以上)



2次元コードから
【公式】砺波市スキー
連盟HPにアクセス
し、対象事業の申込
みフォームに入力願
います。

主催：砺波市スキー連盟 後援：砺波市五谷観光企業組合

オリジナルミュージカル 『ダンシング・ダンス～おどらんまいけ～』

2026年3月7日(土)18:30開演(18:00開場)／2026年3月8日(日)13:30開演(13:00開場)

会場 砺波市文化会館 大ホール

3月の発表会を最後に6年間通ったダンス教室を卒業する中学2年のあやな、なつみ、みずず、さなえ、ちえみ、もえか、いおりは、仲間との別れや受験、将来への不安から、なかなか稽古に集中できず悩んでいた。一方、孫の送迎がお役御免になる祖父母たちは、最後の記念にと孫たちには内緒で発表会の曲をミュージカル風にして楽しんでいた。そんなある日、いおりの祖父の茂治が突然倒れて救急搬送され、大騒ぎとなる…。



【チケット料金】 ■指定席(大人・高校生以下共通) ¥1,800(税込)

■自由席(大人) ¥1,500(税込) ■自由席(高校生以下) ¥500(税込)

※指定席は砺波市文化会館(窓口)、砺波市文化会館チケットサービス(WEB)のみ取扱い

※砺波市文化会館ホールメイトは5%割引(各日2枚まで)

※となみ芸術文化友の会会員は10%割引(各日2枚まで)

※障がい者手帳をご持参の方は1枚まで自由席半額(砺波市文化会館(窓口)のみ取扱い)

【プレイガイド】砺波市文化会館(窓口)/砺波市文化会館チケットサービス(WEB)/庄川生涯学習センター/クロスランドおやべ/なんとエナジー文化創造センター
ヘリオス/井波総合文化センター/城端伝統芸能会館じょうはな座/アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)

【チケット発売日】

◆会員先行販売(砺波市文化会館ホールメイト・となみ芸術文化友の会会員) 12月6日(土)9:00～

※先行販売は、砺波市文化会館窓口、砺波市文化会館チケットサービスのみの取扱い。

◆一般販売 12月20日(土)9:00～

	日にち	イベント	開場(予定)	開演(予定)	入場料	主催者・問合せ
11月 大ホールイベント	1(土)	南砺市立福野中学校吹奏楽部 第24回定期演奏会	13:30	14:00	800円	南砺市立福野中学校 ☎0763-22-2222
	3(月・祝)	第53回砺波市文化祭 民謡の世界	12:30	13:00	無料	砺波市文化協会事務局 ☎0763-33-5515
	9(日)	①令和7年度富山県ジュニア 和太鼓コンクール砺波場所 ②第50回記念 富山の太鼓	① 9:30 ② 13:00	① 10:00 ② 13:30	前売3,500円 当日4,000円 (いずれも小学生以下500円引き) ①、②どちらもチケット共通で観 覧可能(①全席自由②全席指定)	富山県太鼓協会事務局 ☎090-4326-7450(河合)
	15(土)	第53回砺波市文化祭 謡曲大会		12:00	無料	砺波市文化協会事務局 ☎0763-33-5515
	16(日)	高岡フィルハーモニー管弦楽団第32回定期演奏会 【ソリスト】砺波市出身 伊藤恒男(元日本 フィルハーモニー交響楽団ホルン奏者)	13:30	14:00	1,000円	高岡フィルハーモニー管弦楽団 ☎090-9762-5468 (インスペクター 大代)
	22(土)	ウルフルズライブツアー2025-2026 ツーツーウラウラツアー シーズン2	16:15	17:00	プレミアム席 9,000円 通常席 8,000円	砺波市文化会館 ☎0763-33-5515
	23(日・祝)	第53回砺波市文化祭 映画鑑賞会『夜明けのすべて』		上映開始時間 ① 13:00 ② 16:00	大人前売 800円 当日1,000円 (高校生以下無料)	となみ映画サークル ☎0763-32-2398(熊野)
	30(日)	となみ演劇鑑賞会創立30周年記念公演 劇団すばる第61回公演 『この中に裏切り者がいますよ』	13:00	13:30	一般 3,000円 中高生1,000円	となみ演劇鑑賞会 ☎0763-33-0725

上記の時間などは変更になる場合があります。ご了承ください。



花園町1-32 ☎33-5515 Fax33-5516
<https://tonamibunka.or.jp/bunka/>

Xでも情報発信中!



砺波市文化会館
Instagram公式
アカウント



となみ散居村ミュージアム

開館時間：9時～18時(入館は17時30分まで)
休館日：11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、20日(木)、26日(水)

民具館第62回企画展示

野島 玲子 アートキルト展 生きて愛して笑って!!

11月15日(土)～3月8日(日)

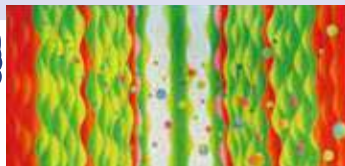
入館料 高校生以上100円

関連催し 青い鳥を作るキルト体験教室

日時 11月30日(日)13:30から(1～2時間程度)

持ち物 材料費一羽1,500円(当日払)、針、糸、はさみ

定員 10名(要事前申込) ☎0763-34-7180



となみ野を拠点に活動
する野島玲子さんの色
彩豊かなキルト作品の
数々をご覧ください。

好評開催中!

第19回小中学生写真 コンテスト作品展



入場無料

11月8日(土)まで

民具館第61回企画展

高須佳美 くゆら織展

11月9日(日)まで



太郎丸80 ☎34-7180 Fax34-7182
<https://sankyoson.com>



砺波市美術館

開館時間：10時～18時(入館は17時30分まで)
休館日：11/4(火)、5(水)、10(月)～14(金)

企画展

第21回砺波市美術展〈市展〉

開催中～11月3日(月・祝)

観覧料 無料

会場 企画展示室、常設展示室2・3



次回企画展

ブラチスラバからやってきた！ 世界の絵本パレード

11月15日(土)～2026年1月12日(月・祝)

観覧料 一般800円(700円)

高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金

会場 企画展示室、常設展示室2・3

「ブラチスラバ世界絵本原画展」(略称BIB=Biennial of Illustrations Bratislava)は、スロバキア共和国の首都ブラチスラバで2年ごとに開催される、世界最大規模の絵本原画コンクールです。各国の今を代表する絵本のイラストレーションが一堂に会する機会として、世界で高い評価を得ています。本展覧会では2023年にブラチスラバで開催された「BIB 2023」(第29回展)の出品作品の中からグランプリをはじめとする受賞作品、そして日本代表として参加した10組の作家の作品を紹介します。



パロマ・バルディビア《問いかけの本》2022年 ©Paloma Valdivia

常設展示

工芸の秀作

開催中～11月9日(日)まで

観覧料

一般210円(170円)、高校生以下無料

()内は20名以上の団体料金、65歳以上の方の割引料金 ※常設展示室1のみ

松村外次郎の彫刻

11月15日(土)～2026年1月12日(月・祝)



松村外次郎《元武》
1980年

	日にち	イベント	開館時間	主催者(連絡先)
11月市民 ギャラリー	1日(土)～3日(月・祝)	林栄勝 卒寿展	10:00～16:00	林省吾 ☎090-8967-3141
	22日(土)～ 24日(月・振休)	日本画倶楽部「響」	22～23日10:00～17:00 24日10:00～16:00	山本寿輔 ☎0766-24-6547



高道145-1 ☎32-1001
<https://www.tonami-art-museum.jp>



チューリップ四季彩館

開館時間：9時～18時（ホールの予約情報、利用時間はHPをご確認ください）
11月の休館日：5日（水）、6日（木） 入館料：大人310円 小人160円 65歳以上250円

常設展示 ワンダーガーデン

「冬の庭～クリスマス～」

11月7日（金）～12月26日（金）

キラキラのイルミネーションや高さ5mのクリスマスツリーと一緒に、ポインセチアやシクラメンなどの花々を展示します。



球根植込みボランティア募集！市民の皆さんでチューリップを咲かせましょう

2026チューリップフェア会場の花壇にあなたが植えた球根でチューリップを咲かせ、全国からのお客様をお迎えしましょう！

会場内の花壇に球根を植えていただける方を募集します。

個人、家族、団体、企業などの参加区分は問いません！

日時：
11月9日（日）
9時～（1時間程度）

集合：
チューリップ公園
噴水花壇（現地集合）

申込み：
チューリップ四季彩館
☎33-7716



小企画展

「いろいろな多肉植物」

11月7日（金）～11月30日（日）

色と様々な形でユニークな葉を持つ多肉植物をお楽しみください。



ショップ

「球根販売」
11月末まで

箱入りのセット商品から、単品販売まで！豊富な品ぞろえが自慢です！！



中村100-1 ☎33-7716 Fax33-0090
<https://www.tulipfair.or.jp> ✉shikisai@city.tonami.lg.jp



富山県花総合センター

開館時間：9時～16時30分
11月の休園日：4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火） 入園無料

「県民緑花オープン講座」受講生募集！！

お正月を飾る寄せ植え① 定員：20名
日時：12月20日（土） 10:00～ 教材費：2,000円

お正月を飾る寄せ植え② 定員：20名
日時：12月20日（土） 13:30～ 教材費：2,000円

ミニ門松（半対）づくり アレンジ風門松です 定員：20名
日時：12月21日（日） 13:30～ 教材費：1,500円

フラワーアレンジメント「お正月①」器持参 定員：15名
日時：12月25日（木） 13:30～ 教材費：2,000円

フラワーアレンジメント「お正月②」器持参 定員：15名
日時：12月26日（金） 13:30～ 教材費：2,000円

【申し込み】開催日の1ヶ月前の同日（休園日の場合は翌営業日）から当センター受付窓口、FAX、メールのいずれかで申し込みください。メール、FAXともに9時受付開始となりますのでご注意ください。電話申込み不可。



ミニ門松

葉色を楽しむ
多肉植物

日時：
10月31日～11月16日
秋の深まりと共に色鮮やかに
なっていくエケベリア属を
展示しています。



クリスマス（シクラメン）

日時：11月21日～12月22日
県内の鉢花生産者が育てた
最新品種を含むシクラメンが
クリスマスを彩ります。
高さ5メートルのクリスマス
ツリーも一緒にお楽しみ
ください。



高道46-3 ☎32-1187 Fax32-1219
<http://elega.tulipfair.or.jp/>





砺波図書館 ☎ 32-4128 FAX 32-4144

✉ tonami-lb@city.tonami.lg.jp

庄川図書館 ☎・FAX 82-0266

✉ shogawa-lb@city.tonami.lg.jp

開館 火～金曜 10時～19時 土・日曜・祝日 10時～17時30分
休館日 10日、17日(月)、4日、25日(火)、
27日(木)

蔵書検索サイト→「となみっけ!」

図書館情報サイト→「となプロ」から、「ラ・ラ・ラ・ライブラリー」へ

【オリジナルバッグ】

10/25日から

販売開始

砺波・庄川図書館まで!
詳しくは特集ページで!

砺波図書館 第1会議室

めばえの会 秋のおはなし会

29日(土) 14時～(40分程度)

砺波ファーストブックの会
ボランティア研修会

5日(水) 13:30～14:30

「心をはぐくむ絵本の力」

松下舞子さん(絵本専門士)

会員向けの研修
ですが、関心
のある方の参加も
受付けます。

子ども向けイベント (各30分程度)

1

図書館 DE ボードゲーム

23日(日・祝) 10時10分～11時30分

砺波図書館 多目的会議室

要申込

対象 年長～小学生 先着20人程度

2

絵本の読み聞かせ

砺波図書館

えほんのじかん

0～3歳対象

11、18日(火)

10時30分～

おはなしのじかん

1、8、15日(土) 14時～

庄川図書館

おはなしの

じかん

22日(土)

14時～

3

親子映画会

子ども向け

砺波図書館 (2回上映)

①10時30分～

②15時～ 各30分程度

15日(土) 「トムとジェリー 1」

・海の底はすばらしい

・お家はバラバラ ほか

4

パネルシアター

乳幼児対象

砺波図書館 第3木曜日で

20日(木) 10時30分～

演目: 「だれの手」

「犬のおまわりさん」

「まんまるさん」

新着資料

他にも多数あります。

砺波図書館 <一般書>

イン・ザ・メガチャーチ

朝井リョウ

おまえレベルの話はしてない

芦沢央

冷蔵庫探偵蔵前怜子

遠藤彩見

職分

今野敏

まる丸伊勢参り

畠中恵

菊の慟哭

吉川英梨

「いきり」の構造

武田砂鉄

柳宗悦

若松英輔

中村哲とペシャワール会の人びと

加藤勝美

日本被団協と出会う

大塚茂樹

使い切れない農地もっと活用読本 続

農山漁村文化協会/編

あなたにもきっと描ける水墨画

荒井克典

一日5分で自分をリセットするひとり

竹田理絵

茶道

竹田理絵

<児童書>

どろぼう猫とトキメキのリボン

小手鞠るい

タブレットで作ろう! 動画作成丸わかり

ブック シナリオ センター

どうぶつすやすや

たしろちさと/文・絵

庄川図書館 <一般書>

どら蔵

朝井まかて

殺し屋の営業術

野宮有

さらば! 店長がバカすぎて

早見和真

一橋桐子(79)の相談日記

原田ひ香

山本周五郎戦場の武士たち

山本周五郎

介護未満の父に起きたこと

ジェーン スー

台所で考えた

若竹千佐子

<児童書>

チーム豊臣!

楠木誠一郎

いちにちおこめ

ふくべあきひろ/さく

捨てられないずかん

かわしまななえ/え
米田まりな

となみ地区特派員だより

・都合により放送内容を変更する場合があります。
・放送中の番組表は市 HP にも掲載しています。

番組ガイド

ケーブルテレビ 091ch (5:00～、7:00～、11:00～(土曜除く)、15:00～、19:00～、23:00～)

10/27 (月)	雄高庄	神波東	● 防災訓練 ● 夏の思い出パート 2 ● こども園の運動会
11/2 (日)	梅檀山	東山見	● コスモスウォッチング ● 2025 庄川水まつり ● 川のすこやかさ調べ
11/3 (月・祝)	東野尻	五鹿屋	● 神社祭礼 苗加神社 ● 地区民大運動会
11/9 (日)	柳瀬林	● さつまいも掘り ● 稲刈り体験 ● 東別所秋祭り 祝家 ● 拾翠苑の雅楽	
11/10 (月)	雄高庄	神波東	● 史跡巡りと歩こう会 ● 獅子舞 (江波) ● 地区運動会
11/16 (日)	中庄下町	野下町	● 第 47 回庄下地区民運動会 ● 出町地区長寿を祝う会 ● チャイルドシート安全教室

11/17(月)	東野尻	● 桑野神社 ● 地区防災訓練
11/23(日・祝)	五鹿屋青島	● 敬老会 ● 南般若地区防災訓練 ● 公民館まつり自主防災とコラボ ● 防災訓練
11/24(月・振替)	南般若柳瀬	● 運動会 ● 東般若公民館祭り ● スポレク祭 2025
11/30(日)	雄神種田出町	● 種田地区運動会 ● 出町老人クラブ 安全教室 ● 昔ながらの農業体験「感謝祭」

市内のニュースやイベント情報は「ぐるっとなみ野
ウィークリー」(1日5回(土曜は4回)放送)等でも紹
介されています。ぜひご覧ください!

企画政策課 ☎ 33-1148





第38回 庄川 ゆずまつり

庄川水記念公園

11月15日(土)～16日(日) 9時～15時 庄川水記念公園



となみブランド「庄川ゆず」販売

生ゆず、ゆず加工品等を販売!
会場内 飲食コーナーあり!



無料シャトルバス運行(随時)

臨時駐車場

第一編物棟

会場

庄川ウッドプラザ前



※会場周辺は大変混雑しますので、
お車は臨時駐車場をご利用ください。

庄川ゆずまつり実行委員会事務局(農業振興課)
☎33-1409



秋の剪定枝リサイクル大作戦

場所 高道グラウンド

11月8日(土)～9日(日)

8時30分～15時

家庭から出た剪定枝を無料で収集します。自治会等の地域による「共助」の取り組みもお願いします。当日は渋滞を避けるために通行制限がかかりますので、看板や誘導員の指示に従ってください。

注意 運搬時に車から剪定枝が落ちないようにしてください。搬入時間を必ず守ってください。

農地林務課 ☎33-1431



有効期限が迫っています!



使い忘れのないようお願いします。
※期限が過ぎた商品券は無効になります。

有効期限 11月30日(日)

使用可能店舗 砺波商工会議所か市HPをご覧ください。

砺波商工会議所 ☎33-2109



KIRAKIRAミッション2025 装飾ボランティア募集

11月22日(土) 8時30分～11時30分

場所 チューリップ公園(30分前から受付)

内容 会場内をキラキラにするLEDの
装飾取付作業(雨天決行)

一緒にチューリップ公園を
KIRAKIRA させませんか?
参加申込みは右記QRコードから
お願いします。

キラキラ・アップ実行委員会事務局
(商工観光課) ☎33-1397



市の人口

令和7年9月末現在

()は前月比 ⑤は外国人数
※住民基本台帳法に基づき、
外国人数を含む。

人口	46,368人 (-9)	うち④882人			
男	22,677人	うち④420人			
女	23,691人	うち④462人			
出生	21人	転入	132人	婚姻	10件
死亡	36人	転出	126人	離婚	3件
世帯数	17,926世帯 (+21)	うち④602世帯			

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホで「広報となみ」(フルカラー版)が発行日の
朝から読めるアプリのインストールはコチラ→
(次号は11月25日発行)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

