砺波市
歯科口腔支援窓口



歯やお口のことで気になることはありませんか？

歯科衛生士が、お口の病気や、お口ケア方法、
受診の目安について支援を行っています。

ご自宅など必要に応じて訪問します。

相談

お口の事で気になることがあれば、どんなことでもご相談ください。

- 歯や歯ぐきの悩み
- 入れ歯のこと
- 口腔ケアの方法
- 口臭が気になる　など

出前講座

お口の健康を守るための正しい知識やケアの方法を、わかりやすくお伝えします。

- 歯みがきの仕方
- お口の体操
- 食事とお口の健康
- 生活習慣とむし歯、歯周病の予防　など

研修会

医療・介護・福祉などの関係者向けに、口腔ケアやお口の健康に関する研修会を行います。

- 口腔ケアの基本と実践
- 口腔観察とアセスメント
- 誤嚥性肺炎の予防
- 多職種連携のポイント など

【対象者：砺波市在住者・在勤者】

相談受付時間

平日9時～16時30分

お問い合わせ

砺波市健康センター

☎ 32－7062