

第10回



健康寿命を
のばそう!
AWARD
優秀賞

砺波市飲食店組合 × となベジプロジェクト

となベジ協力店で

野菜を食べようキャンペーン

期間 令和4年4月1日(金)～令和4年5月8日(日)



野菜たっぷりメニューを提供している店や、サラダを先に提供している店など、野菜をおいしく食べられる「となベジ協力店」に足を運んでみませんか？

イタリア料理 ラ・プリマヴェーラ

多くのメニューに野菜を取り入れています。自家製ドレッシングで味わうサラダがおススメです！



☎ 0763-58-5509

砺波市栄町 3-2



お好みハウスサラン

お好み焼きは、粉もので遠慮しがちですが、実はとっても野菜がたっぷりヘルシーです。



☎ 0763-33-2929

砺波市本町 7-12

Café かくれ庵

テイクアウトメニューとして、丼やサラダなどを提供しています。イートインも可能です。(チューリップフェア期間中はメニューが変更になります)



☎ 0763-33-0770

砺波市中村 100-1

チューリップ四季彩館内

川なべ

ランチには、自家製サラダが無料で付きます。野菜サラダから召し上がれ！



☎ 0763-33-5632

砺波市三郎丸 331-1



虎徹

たくさんの野菜料理、たくさんのお酒をご用意してお待ちしております。



☎ 0763-33-6334
砺波市表町 5-32
エスポワール 15 1F



琥珀

やみつき必至！野菜 300gとニンニクが入った鶏二郎がおすすめです。



☎ 0763-77-4585
砺波市表町 6-25



食彩飲処 彦々亭

コース料理にサラダが付いています！野菜を多めに盛り付けています。



☎ 0763-32-7223
砺波市表町 6-5 MAビル1F



食堂 633

旬の野菜料理が食べられます。食材の味を楽しんで頂けるよう、調理方法も工夫しています。



☎ 0763-32-6331
砺波市表町 5-28



旬彩のいぶき 縁空

野菜から食べて、肉・魚、ご飯とゆっくり時間をかけて楽しむお食事をご用意しております。



☎ 0763-23-6399
砺波市五郎丸 542-2



DAINING & BAR MERRY'S CLUB

豊富なメニューの中にサラダも充実しています。ボリュームがあるのでシェアして食べてね！



☎ 0763-58-5576
砺波市表町 10-2



チャイニーズレストハウス みんな

野菜たっぷり入った
ヘルシーな中華
料理をモットーに
提供しています！



☎ 0763-32-5175
砺波市幸町 3-10

手羽先とり料理 とり新

野菜たっぷり入った
地鶏料理を美味しく
お召し上がり下さい。



☎ 0763-58-5767
砺波市表町 5-31



TONAMI 翔凜館

大皿コースは「野菜
サラダ」からお召し上
がりいただけます！



☎ 0763-33-4522
砺波市三島町 11-8



農家レストラン 大門

砺波平野での
地産地消
の伝承料理。
野菜中心
のお食事
をご賞味ください。



☎ 0763-33-0088
砺波市大門 165



居酒屋花みずき

サラダ、おひたし、
煮物、その他旬の
野菜料理を
ご用意しています。



☎ 0763-33-2812
砺波市出町中央 12-3



都寿し・居酒屋みやこ

野菜サラダ、シーフードサラダ、
野菜天婦羅等野菜料理も
充実しております。



☎ 0763-32-5122
砺波市表町 5-32



やきとりの名門秋吉 となみ店

素材を生かしたサラダから食べて、おいしい焼き鳥などをお召し上がりください！



☎ 0763-33-3971
砺波市表町7-6 ACTYビル1F



焼肉 たかちゃん

サラダや焼き野菜盛り合わせ等、野菜をたっぷり使った一品メニューも充実しています(^^♪



☎ 0763-33-0298
砺波市豊町 1-14-22



洋食/Café 梟

各メニューにはフレッシュサラダが付いています。大きめの「本日のサラダ」もどうぞ。



☎ 0763-34-1300
砺波市鍋島 130



らあめん椿家

らあめん+野菜のトッピング(ネギ増し、もやし増し、キャベツ増し)をしてみませんか？



☎ 0763-33-4139
砺波市栄町 3-2



和風会館ふかまつ

野菜をふんだんに使った四季折々の会席料理をお楽しみ下さい。



☎ 0763-32-2201
砺波市中村 196



となベジプロジェクト

砺波市健康センター
0763-32-7062

