

令和7年 5月

砺波市 北部子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
			月曜日～金曜日は、毎日利用出来ます。 (行事の参加は自由です)			3 休館日 (憲法 記念日)
4 休館日 (みどりの 日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7	8	9 	10 休館日
11 休館日	12 身体計測 健康相談	13	14 	15	16	17 休館日
18 休館日	19 子育て相談日	20	21	22	23	24 休館日
25 休館日	26	27 	28	29	30	31

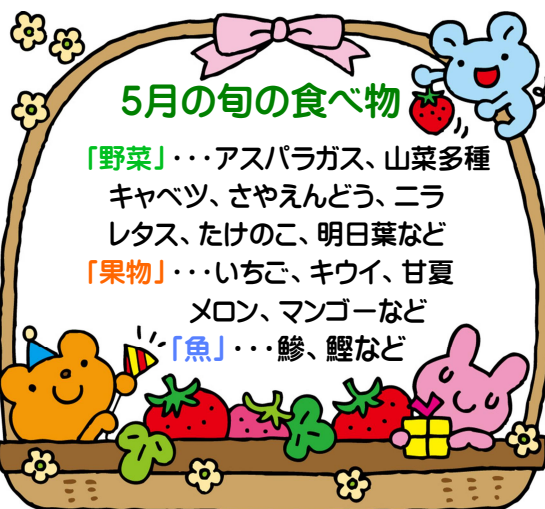


ネガ⇒ポジ変換 MEMO

うるさい→明るい・活発・元気な
おとなしい→穏やか・話をよく聞く
変わっている→味のある・個性的な
頑固→意志が強い
消極的→まわりの人を大切にする
ふざけすぎ→陽気な
乱暴な→たくましい
むこうみず→行動的
自分がない→協調性豊かな
カッとしやすい・気性が荒い→情熱的な
負けず嫌い→向上心がある
だらしない→こだわらない・おおらか



※否定的な言葉を使う事で、人を傷つけたり
相手に不快感を与える反面、肯定的な言葉
を使うことで勇気を与えたりやる気が増し意欲に
繋がるがありますね！(^.^)



5月の旬の食べ物

「野菜」・・・アスパラガス、山菜多種
キャベツ、さやえんどう、ニラ
レタス、たけのこ、明日葉など
「果物」・・・いちご、キウイ、甘夏
メロン、マンゴーなど
「魚」・・・鰺、鯉など

北部子育て支援センター砺波市林1086番地

TEL (0763) 33 - 7515
※利用時間 9:00～17:00

FAX (0763) 33 - 7751
※利用日 月～金曜日