

令和7年



# 庄東子育て支援センター



| 日                 | 月                 | 火                               | 水      | 木                          | 金                | 土                 |
|-------------------|-------------------|---------------------------------|--------|----------------------------|------------------|-------------------|
|                   |                   |                                 |        | 1<br>こいのぼりを<br>つくろう →      | 2                | 3<br>休館日<br>憲法記念日 |
| 4<br>休館日<br>みどりの日 | 5<br>休館日<br>こどもの日 | 6<br>休館日<br>振替休日                | 7      | 8                          | 9<br>            | 10<br>休館日         |
| 11<br>休館日         | 12                | 13<br>ママヨガ&リズム<br>あそび<br>10:30~ | 14     | 15                         | 16<br>子育て<br>相談日 | 17<br>休館日         |
| 18<br>休館日         | 19<br>            | 20<br>                          | 21     | 22<br>身体計測<br>健康相談<br>(午前) | 23               | 24<br>休館日         |
| 25<br>休館日         | 26<br>            | 27<br>                          | 28<br> | 29<br>                     | 30<br>           | 31<br>休館日         |

## ☆ママヨガ&リズムあそび☆

子連れヨガ、産後ヨガでリフレッシュしませんか。今年度からリズムあそびも取り入れ、お子さんと一緒に楽しめますよ。 13日(火)10:30~です。  
※水分を持って来てください。

産後ヨガスポーツリズムトレーニング講師  
石附 佑佳 先生

## 子育て相談日

家庭児童相談員の先生が来館されます。子育ての悩みや不安などいろいろなことを相談することができますよ。  
16日(金)です。



## 健康相談・身体計測

午前中、園内の看護師に健康面について相談をすることができます。 22日(木)です。  
※身長・体重の計測は1日できます。

砺波市東保711 庄東子育て支援センター

TEL (0763) 37-0005

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金