

## ◆ 特定健康診査の記録 ◆

健康診断の結果が届いたら健診結果の記録を付けましょう。毎年の結果を比較することで、早く身体や血管の変化に気がつくことができます。（砺波市の特定健康診査を受けた方は項目と結果のシールを貼付しましょう）

項 目	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身長				
体重				
腹囲				
BMI指数				
収縮期血圧				
拡張期血圧				
中性脂肪				
HDLコレステロール				
LDLコレステロール				
AST(GOT)				
ALT(GPT)				
γ-GTP(γ-GT)				
空腹時血糖				
ヘモグロビンA1c				
尿糖				
尿蛋白				
non-HDLコレステロール				
血清クレアチニン				
eGFR				
尿酸				
アルブミン				
メタボリックシンドローム判定				
赤血球数				
血色素量				
ヘマトクリット値				
貧血検査				
心電図検査				
LDL/HDL比				
眼底検査				
医師の判断				
医師名				