

募 集

となベジプロジェクト



お手軽となベジレシピ

～野菜70g/人以上使った料理～

応募内容

- ・材料は2人前とし、使用する物はスーパー等で入手しやすいもの
- ・できれば調理時間30分以内、または、少ない調理工程でできるもの
- ・ホームページ等に掲載しますので、オリジナルのもの

応募方法

レシピ(裏面様式)に必要事項を記入の上、料理の写真(データまたは写真)を添付して、郵送、メール、持参のいずれかで応募ください。

砺波市健康センター 〒939-1395 砺波市新富町1-61
mail:kenko@city.tonami.lg.jp

応募〆切

第1回 令和7年9月5日(金) 第2回 令和8年1月30日(金)

その他

- ・レシピの諸権利は砺波市に帰属し、レシピや写真等は砺波市が無償で使用する場合があります。
- ・提出していただいたレシピ、写真は、印刷物または市ホームページ、クックパッド砺波市公式キッチン等に掲載して市民の方に発信します。
- ・提出していただいた写真は返却できません。
- ・応募いただいたレシピの一部は、スーパーで総菜販売を予定しています。



【主 催】 砺波市食生活改善推進員協議会 砺波市健康センター
【お問合せ】 砺波市健康センター TEL 0763(32)7062

