

梅の香りに 春の兆しを感じるこの頃、外出が楽しみな季節になってきました。まだまだ寒暖差の大きい日が続きます。お身体ご自愛ください。お出かけには是非チョイソコをご利用ください。



チョイソコからのお知らせ

おかげ様で
会員数
2024年1月末時点
1300名
突破

利便性の向上を
目指して
いきます！



運行日 乗車予約の際に乗車になりたい便をオペレーターにお伝えください。

運行日：月曜日～土曜日						
出発地	(行き) 自宅→目的地			(帰り) 目的地→自宅		
運行便/時間	1便/9時	2便/10時	3便/13時	1便/11時	2便/12時	3便/15時

運賃 **500円/回(税込)** (小学生・障がい者250円(税込))

どんな取組みをしているの??

Point 01 **チョイソコ**とは
ご自宅⇄指定停留所
で乗車する乗り合い
サービスです。
※ご自宅間・停留所間の
移動はできません。

Point 02 **乗車予約**
お電話にて
1週間前～1時間前
お早めに乗車予約を！

Point 03 **停留所**
協賛して頂いた店舗等
(ウチマチサポーター)
を停留所としています。
ご希望の停留所など
ご意見お待ちしております。

電話 予約センター (となみ観光交通)
☎0763-33-3800
(月～土 8:30～15:00)

お出かけイベントを開催いたします。詳細は裏面をご覧ください♪

ポッチャ体験&大会 + チョイスコとなみ 乗り方教室

日時

2024年**3月18日(月)**
13時30分～15時00分

チョイスコご利用の方は行き13時便、
帰り15時便をご利用ください。



ポッチャとは・・・

パラリンピックの正式種目です。
ジャックボール（目標球）に、
ボールを投げたり、転がしたりし
ていかに近づけるかを競います。
誰でもできるスポーツです。

会場

北部苑

富山県砺波市林1202
☎0763-33-6633

チョイスコ停留所

152 北部苑

参加条件

チョイスコ会員でなくても参加可
(非会員様は当日会員登録で参加可能)

持ち物

動きやすい服装、
タオル、お飲み物

参加費

無料(別途入館料が必要)【入館料】・一般420円(税込)
・高齢者、障がい者等310円(税込)
(チョイスコご利用の方は運賃が必要です)

申込方法

予約センター(となみ観光交通)

定員

20名

申込期日

☎0763-33-3800

2024年**3月8日(金)12時まで**

そくしはじりよく

足指把持力測定

+ チョイスコ体操

チョイスコとなみ 乗り方教室

100歳になっても元気に歩けるカラダに！

日時

2024年**3月19日(火)**
11時00分～12時30分

チョイスコご利用の方は行き10時便、
帰り15時便をご利用ください。

足指把持力とは・・・

足指の掴む力のこと。(足指の握力)
転ばないカラダづくりを足元から考
えてみませんか？

会場

庄東センター

富山県砺波市安川297
☎0763-37-1550

チョイスコ停留所

154 庄東センター



測定時に健診カードを
お渡しします！

参加条件

チョイスコ会員でなくても参加可
(非会員様は当日会員登録で参加可能)

持ち物

動きやすい服装、
タオル、お飲み物

参加費

無料(別途入館料が必要)【入館料】・一般420円(税込)
・高齢者、障がい者等310円(税込)
(チョイスコご利用の方は運賃が必要です)

申込方法

予約センター(となみ観光交通)

定員

20名

申込期日

☎0763-33-3800

2024年**3月8日(金)12時まで**

予約センター ☎ 0763-33-3800 (運行日 / 月～土 9:00～16:00) ※1日6便

他のエリアの通信や最新情報は『チョイスコとなみ』のホームページに掲載されています。

ぜひご覧くださいね。 <https://www.choisoko.jp/tonami/>

