

砺波市
小矢部市
南砺市で
恋活するなら
コイカツを
チェック！



砺波市・小矢部市・南砺市
3市連携事業 恋活情報 VOL.7

コイカツ



～ 第一印象が決まる？！
モテるプロフィール写真とは ～

砺波市・小矢部市・南砺市の婚活支援事業のご紹介や出会い
や恋活に役立つ情報などをお届けします♪

第1印象が決まる プロフィール写真

第一印象はお見合いの席で決まると思われる方がいらっしゃるかもしれませんが、**プロフィール写真**で既に決まってしまうことが多いです。好印象の写真の場合、お相手も会ってみたいと思ってくれるでしょう。逆に、暗い写真や映りが良くない写真は、お見合い相手になかなか決まらないという場合があります。

笑顔と清潔感で 選ばれる♪

一番大事なのは「**笑顔**」の写真を撮ることです。真顔より好感が持てるので、会ってもらいやすくなるでしょう。笑顔を作るのが苦手な方は、歯を見せるように笑うと、笑っ

たように見えます。写真を撮る瞬間に「チーズ」と言うと、笑った顔を作りやすいです。後は髪を美容室に行つてカット&セットをし、清潔感のある服を着ましょう。1年以内に購入したサイズの合っている服が好まれます。もし、何を着ているのか分からない場合は、骨格診断やパーソナルカラー診断、ファッション同行、写真撮影自体もプロにお願いするというのもおすすめです。小矢部市の婚活セミナーやイベントでも企画していますので、ぜひ利用してください。屋外の明るいところや、緑の多い場所で撮影、また動物と一緒に写真も好感度が高いです。

プロフィール写真は、特に男性の方にとって重要です。たくさんライバル達の中から選んでもらわないといけないので、写真にめいっぱいこだわってもいいでしょう。良い写真を撮って、ご縁を引き寄せましょう♪

出会いの機会に♪

おやべ縁結びの会

縁結びボランティアさんによるお見合い★

♡3×3恋カフェ 参加者募集中♡

男性3人、女性3人★少人数イベント



詳細&
お申込みは
こちら↓



<お問合せ>

E-mai: konkatsu@city.oyabe.lg.jp

おやべ縁結びの会事務局(小矢部市定住支援課内)



今では、スマホ等が普及し、誰でも気軽に写真撮影ができるようになりました。写真で抑えるべきポイントは、

- ◆「清潔感」
- ◆「誠実さ」
- ◆「親しみやすさ」

【①写真で自分をどう引き出すかが大事】

マッチングアプリや結婚相談所等に登録した写真を見た相手から、「この人に会いたい」と思ってもらえたら、とてもうれしいですね。



写真は出会いを呼び込む

最強アイテム



の大きくてあると言われます。

「これらを引き出すには、いかに自分をよく知り、似合うファッション(服装・色選び)やメイク・髪型等を取り入れることができるかが重要になります。ぜひ親しい人にアドバイスを受けて、SNS等を活用したりして、最高の一枚を撮ってみましょう。」

【②写真が必要な本当の意味を理解しよう】

婚活の本質は、あくまで「当人の人柄」です。しかし、まずは相手の目に止まらなければ、出会いは生まれません。逆に言えば、写真は相手と出会う一番有効な手段なのです。



♡「ミニ交流会」♡ 参加者募集中！！

1対1や2対2のミニコンパ形式の交流会です。交流期間中はスタッフも同席しますので、会話が苦手な方もリラックスして交流を楽しんでいただくことができます。興味のある方、お気軽にお問合わせください。

<お問合せ>

砺波市企画政策課まで
(電話・メール可)
TEL:0763-33-1145(直通)
mail:kikaku@city.tonami.lg.jp



婚活倶楽部なんと の メモ帳

会う前からの みだしなみ



プロフィール写真を作る時に
大事なことを書きます♪

昔ながらのお見合いでも使い、最近の婚活や恋活にも必要なもの。それは、プロフィール写真ですね。よくうちの事務局にも、

「どんな服装で撮ればいいですか？」

「自撮りでもいいですか？」

というような質問をもらうことがあります。基本的にプロフィール写真には「正解」がないので、各々、写真を通じて相手に何を伝えたいのかということ、写真に込めれば良いとお伝えします。『人の見た目』や『写真の内容や意味』以上に大切なこと。それは、写真自体のクオリティです。言い換えますと、内容云々というより、見やすさが、ホントに重要。今日お伝えしている見やすさというものは、背景色と服装の色のバランスとか、一緒に写っているものの配置とか、という、テクニク的な話ではなくて、シンプルに、ピントや解像度の話です。

見やすさは おもいやり

今やスマホやカメラのクオリティが格段に上がり、プロじゃなくても素敵な写真を準備できるようにになりました。だからこそ、画質が悪い人の写真っていうのが、悪目立ちしちゃうんですね。せっかく服装とか趣味とか、それこそ、プロフィールシートの内容にこだわったとしても、写真が見にくいってだけで、ちゃんと読んでももらえない確率が上がっちゃう。それに、何のためにプロフィール写真を準備するのかっていうと、相手に自分のことを知ってもらうためですね。言い換えると、見ってもらうための写真です。ちょっとキツイ言い方をしますが、その写真の画質が悪いっていうのは、めちゃくちゃ見てくれる人に対して「失礼」です。婚活は、「選小側」であり「選ばれる側」でもあります。だからこそプロフィール写真の優先順位は、

- 1、ハッキリと見やすい
 - 2、笑顔(ほほえみ)
 - 3、伝えたい内容がわかりやすい
- の順番を意識して準備することがめっちゃくちゃオススメです！

◆写真屋さんを使う絶対的メリットはこちら

- ・画質を保証してくれる
- ・プロの技術で作ってくれる

(ブログ「婚活倶楽部なんと」の「メモ帳」より一部抜粋)

あなたと私を撮る新しい撮り方プロジェクト

AIP48

婚活倶楽部なんと **会員募集中!**

あなたの出会いを応援します♡

婚活応援団「なんとおせっ会」が結婚相談や出会いの設定など結婚を希望するみなさんをサポート♪

<http://www.aip48.jp/>

AIP48 検索

QRコードもあるよ

南砺市役所 南砺で暮らしませんか
0763-23-2037

