



コイカツ

~ 運命の人との出会い方 ~

砺波市
小矢部市
南砺市で
恋活するなら
コイカツを
チェック！



あなたが知らない？！
市町村の婚活支援サービスはこちら

砺波市・小矢部市・南砺市の婚活支援事業のご紹介や、
出会いや恋活に役立つ情報などをお届けします♪



会 …会員制サポート支援あり

セ …セミナー支援あり

相 …相談会あり

イ …婚活イベントあり

◆◇運命の人との
出会い方◆◇

【コロナ過でどうやって
出会い系を増やす？】

「出会い系がなくなった！コロナのせいだ！」自粛期間が続き、そう嘆く方も多いのではないでしょうか？でも、ちょっと待ってください！コロナ過の男女アンケート調査※（19～40代前半の男女225名対象）では、それでも6割の方が出会い系を逃してしまったかも？では、どうやつて相手と出会ったかをランキングにまとめてみました。

【コロナ過での
出会い系ランキング♪】

- | | |
|----|----------------|
| 6位 | 結婚相談所 |
| 5位 | 習い事・ジム |
| 4位 | 婚活パーティー・街コン |
| 3位 | 友人・知人の紹介(合コン) |
| 2位 | 職場やバイト先での出会い |
| 1位 | マッチングアプリ・婚活サイト |

※2022年2月1日 (株)ネクストレベル プレリリース・ニュースリリース配信サービスより引用

なんと、4割がオンラインの出会い系でした。また、一番敷居が低いのは、友人・知人からの紹介です。例えば、これは極端かもしれないですが、「そろそろ結婚を考えたいと思います！良い人がいたらぜひ紹介してください笑」という「LINEを友達・知人全員に送る。(婚活宣言)普段あまり関係ない人、苦手な方にも送る。案外そこから紹介してもらって、結婚に至ったケースもあるそうです。

【運命の人と出会い系がまえ】

出会い系に感謝するまず恋人や結婚相手というより人としてどういう人が興味を持つ自分でかわいい（もしくはカッコいい）と思えるくらい見た目に気を使う（これで最低限はクリア）緒の時間を楽しむ。この人を逃したら一生一人かも



おやべ縁結びの会
サポート会員募集
中！登録無料！

HP



毎月第3木曜日19時～21時
縁結び交流サロン(相談・登録会)開催中!
<お問合せ・申し込み>
TEL0766-67-1760 おやべ縁結びの会事務局
(小矢部市定住支援課内)
E-mail:konkatsu@city.oyabe.lg.jp



庄川と散居が織りなす花と緑のまち

研波市 Tonami City

セ 相 イ

◆運命の人との出会い方！婚活今昔物語◆

昭和30年前後…婚活は近所や親戚の世話好きな方が、家柄？主体でお相手を紹介。おつきあいをすることなく結婚が決まっていたよう。家同士との結婚と言えるかも！？

昭和後期～平成初期…まだおせっかいおばさんが活躍中。お見合いを設定され何回かのおつきあいを経てから結婚へ。世の中だんだん恋愛結婚が大勢を占めていきますが、家柄の釣り合いから跡取りからで、親の反対が障害になることも。

平成から令和…おせっかいおばさんはどこへやら。社会人になってしまえば自分で動かないかぎりは異性と会う機会は全くない…。そのかわり自分で見つけた結婚したい相手とは、よっぽどのコトがない限り親をはじめ周囲からの結婚の反対はないでしょう。

今の出会いは自分が動くしかないのです。家から一歩外へ踏み出しましょう。自分の興味が持てる（自分が楽しくないとね）イベントやサークル、ボランティア活動が身の回りにありませんか？

◆ミニ交流会◆

コロナ禍で多人数のイベントが開催しづらい中、砺波市では1対1や、2対2でのミニコンパ形式での交流会を開催し、出会いのお手伝いをしています。

ミニ交流会には事前に説明会に参加いただくことを条件にしていますので、会うときの心構えもしっかりしており、真摯な態度で交流会に参加されています。交流時間中はスタッフも同席しているので会話が苦手な方も、リラックスして交流でき、トークが途切れることなく明るい雰囲気で過ごしてもらっているようです。ミニ交流会は1時間余りで、参加された皆様から「丁度良い感じ」というお言葉をいただき、スタッフとしても嬉しかったです♪

ミニ交流会は会うための、ほんのきっかけにしかすぎません。一歩を踏み出し、いろいろな方と会ってみませんか？上手くいかなくても、次へのステップと思って気楽に場数を踏めばいいのです。



♥婚活ミニコラム♥

運命の人と出会うには？

友人や知人からの紹介、マッチングアプリや結婚相談所やイベント参加、趣味関係を駆使すれば、実は人と会うのは意外と簡単です。

ただし、ご自身のパフォーマンスが大事です。なぜなら清潔感があって人柄も良くないと周りは紹介されてもくれないし、たとえ会っても次に続きません。

そして気になる異性に会ったら、好きになってもらうよう努力をしましょう。そんな視点で行動していれば、最終的に『運命の人と会った』という結果に繋がるのだと思います。

<お問合せ> 砧波市企画政策課まで（電話・メール可）

TEL:0763-33-1145 mail:kikaku@city.tonami.lg.jp



HP



会 セ 相 イ

これまでの結果は
誰が決めてきた？？

ちょっとぶつた斬ります！笑
「上手くいっていないとき」や、「自

佛教や禅に、「知覚動考」という言葉があります。“知つて、覚えて、動いて、考える”という、文字通りの言葉です。どれだけ知つても、いくら覚えていても、行動に移さなければ結果は変わりません。そして、なぜその結果になつたのかという振り返りをしないと、同じ結果になる行動を繰り返すことになってしまいます。ちなみにですが、「知らない」とことを「恥ずかしい」と感じる人がいます。それは全然恥ずかしいことです。ありません。「知つているフリ」をしたり、「知らない今まで居続ける」という行為のほうが、恥ずかしいこともあります。知るは一時の恥。知らぬは一生の損。というやつですね。



もう少しズバッと切りますが、「今の自分」というのは、「自分の選択基準」と「自分のペース」で行なつた結果です。「家族」や「職場」などの環境のせいもあるかもしれません、「ツレ」を受け入れてきたのは「自分」です。「自分の選択基準」や「自分のペース」は「習慣」であります。「習慣」を変えるには「継続」と「覚悟」が必要です。動き続ける、やり続けることで、考え方や意識も変化していきます♪

さて、改めて今日書いたかったことは、「運命の人と会うには？」というテーマについてです。紹介した言葉は、「知覚動考(ちかくどう)

婚活俱楽部なんとの
メモ帳

秘訣は禅！
ともかくうごこ



分の限界を超える結果がほしいとき」に、他人にアドバイスを求めたします。そのアドバイスを受けたあとの一一番適切な行動は、「やらない」「アドバイス通りのまま行動する」「アドバイスをアレンジする(自分で流をえない)」です笑

「う」を「ともかくう」といふ」でした。「知覚動考(ちかくどう)」はあなたの人生のパートナーを見つけられるのは、あなただけ！あなたが動くことから全てが始まる！！行動する人をめちゃくちゃ応援します！！！ You are the CEO of your life. 今回も読んでいただきありがとうございます♪

