

コイカツ

～ 運命の人との出会い方 ～



砺波市
小矢部市
南砺市で
恋活するなら
コイカツを
チェック！



あなたが知らない？！
市町村の婚活支援サービスはこちら

砺波市・小矢部市・南砺市の婚活支援事業のご紹介や、
出会いや恋活に役立つ情報などをお届けします♪



会 …会員制サポート支援あり

セ …セミナー支援あり

相 …相談会あり

イ …婚活イベントあり

- 【「コロナ過でどうやって
出会いを増やす？」】
- 「出会いがなくなった！コロナの
せいで！」自粛期間が続き、そう嘆
く方も多いのではないのでしょうか？
でも、ちょっと待ってください！コ
ロナ過の男女アンケート調査※（19
～40代前半の男女225名対象では、
それでも6割の方が出会って付き
合い中、または結婚しています。コ
ロナを言い訳にしているとチャン
スを逃してしまうかも？では、どうや
って相手と出会ったかをランキング
にまとめてみました。
- 【「コロナ過での
出会い方ランキング」】
- 1位 マッチングアプリ・
婚活サイト
 - 2位 職場やバイト先での出会い
友人・知人の紹介（合コン・
飲み会含む）
 - 3位 習い事・ジム
婚活パーティー・街コン
結婚相談所
 - 4位
 - 5位
 - 6位

◆運命の人との
出会い方◆

※2022年2月1日（株）ネクストレブル プレリリース・ニュースリリース配信サービスより引用

なんと、4割がオンラインの出会い
でした。また、一番数居が低いのは、
友人・知人からの紹介です。例えば、
これは極端かもしれないですが、
「そろそろ結婚を考えたいと思いま
す！良い人がいたらぜひ紹介してく
ださい笑」という「ラム」を友達・知人
全員に送る。婚活宣言 普段あまり関
わらない人、苦手な方にも送る。案外
そこから紹介してもらって、結婚に
至ったケースもあるそうです。

【運命の人と出会う心がまえ】
せっかく出会いを増やしても出
会いの心がまえが出来ていないと、良
い出会いに気づかない可能性があり
ます。出会いを大切にしましょう★

- ◆ 出会いに感謝する
- ◆ まず恋人や結婚相手というより人
としてどういう人か興味を持つ
（自分がかわいい（もしくはカッコ
イイ））と考えるくらい見た目に
気を使う（これで最低限はクリア）
コミュニケーションを楽しむ。一
緒の時間を楽しむ。
- ◆ この人を逃したら一生一人かも
しれないと想像してみる。



おやべ縁結びの会
サポート会員募集
中！登録無料！

日頃から徳をためて、
良縁を引き寄せ
ましょう♡応援
しています！



毎月第3木曜日 19時～21時
縁結び交流サロン（相談・登録会）開催中！
＜お問合せ・申し込み＞

TEL0766-67-1760 おやべ縁結びの会事務局
（小矢部市定住支援課内）

会 セ 相 イ

E-mail: konkatsu@city.oyabe.lg.jp





庄川と散居が織りなす花と緑のまち



砺波市 Tonami City

セ 相 イ

◆運命の人との出会い方！婚活今昔物語◆



昭和30年前後…婚活は近所や親戚の世話好きな方が、家柄？主体でお相手を紹介。おつきあいをすることなく結婚が決まっていたよう。家同士との結婚と言えるかも！？



昭和後期～平成初期…まだおせっかいお婆さんが活躍中。お見合いを設定され何回かのおつきあいを経てから結婚へ。世の中だんだん恋愛結婚が大勢を占めていきますが、家柄の釣り合いから跡取りからで、親の反対が障害になることも。



平成から令和…おせっかいお婆さんはどこへやら。社会人になってしまえば自分で動かないかぎりには異性と出会う機会は全くない…。そのかわり自分で見つけた結婚したい相手とは、よっぽどのコトがない限り親をはじめ周囲からの結婚の反対はないでしょう。

今の出会いは自分が動くしかないのです。家から一歩外へ踏み出しましょう。自分の興味が持てる(自分が楽しくないとね)イベントやサークル、ボランティア活動が身の回りにありませんか？

◆ミニ交流会◆

コロナ禍で多人数のイベントが開催しづらい中、砺波市では1対1や、2対2でのミニコンパ形式での交流会を開催し、出会いのお手伝いをしています。

ミニ交流会には事前に説明会に参加いただくことを条件にしていますので、会うときの心構えもしっかりしており、真摯な態度で交流会に参加されています。交流時間中はスタッフも同席しているので会話が苦手な方も、リラックスして交流でき、トークが途切れることなく明るい雰囲気でも過ごしてもらえています。ミニ交流会は1時間余りで、参加された皆様から「丁度良い感じ」というお言葉をいただき、スタッフとしても嬉しかったです♪

ミニ交流会は出会うための、ほんのきっかけにしかすぎません。一歩を踏み出し、いろいろな方と出会うしてみませんか？上手いかわなくても、次へのステップと思って気楽に場数を踏みばいいのです。



♡婚活ミニコラム♡

運命の人と出会うには？

友人や知人からの紹介、マッチングアプリや結婚相談所やイベント参加、趣味関係を駆使すれば、実は人と出会うのは意外と簡単です。

ただし、ご自身のパフォーマンスが大事です。なぜなら清潔感があって人柄も良くないと周りは紹介さえしてくれない、たとえ出会っても次に続きません。

そして気になる異性に会ったら、好きになってもらうよう努力をしましょう。そんな視点で行動していれば、最終的に『運命の人と出会った』という結果に繋がるのだと思います。



HP

<お問合せ> 砺波市企画政策課まで (電話・メール可)
TEL:0763-33-1145 mail:kikaku@city.tonami.lg.jp



会 セ 相 イ

「ちょっとぶった斬りますー笑
「上手くはないとき」や、「自

これまでの結果は
誰が決めてきた？

知るは一時の恥。知らぬは一生
の損。というやつですね。

「恥ずかしい」と感じる人がいま
す。それは全然恥ずかしいことでは
ありません。「知っているフリ」
をしたり、「知らないままで居続け
る」という行為のほうが、恥ずかし
いこともあります。

婚活倶楽部なんとの メモ帳

「秘訣は禅！
“ともかく
うごこ



仏教や禅に、「**知覚動考**」という言葉があります。「知って、覚えて、動いて、考える」という、文字通りの言葉です。どれだけ知っていても、いくら覚えていても、**行動に移さなければ結果は変わりません**。そして、なぜその結果になったのかという振り返りをしないと、同じ結果になる行動を繰り返すことになってしまいます。ちなみにですが、「知らない」ことを「恥ずかしい」と感じる人がいます。それは全然恥ずかしいことではありません。「知っているフリ」をしたり、「知らないままで居続ける」という行為のほうが、恥ずかしいこともあります。

さて、改めて今日書きたかったことは、「運命の人と出会うには？」というテーマについてです。紹介した言葉は、「**知覚動考**」(ちかくどうこう)

やっぱり出会いに向けて
動くことが大事

分の限界を超える結果がほしいときに、他人にアドバイスを求めたとしても、そのアドバイスを受けたあとの一番最適な行動は、「**アドバイス通りのまま行動する**」です。結果が伴わない人の共通点は2つ。
「やらない」
「アドバイスをアレンジする(自分流を変えない)」
もう少しズバツと切りますが、「今の自分」というのは、「自分の選択基準」と「自分のベース」で行なってきた結果です。「家族」や「職場」などの環境のせいもあるかもしれませんが、「ソレ」を受け入れてきたのは「自分」です。「自分の選択基準」や「自分のベース」は「習慣」です。「**習慣**」を**変えるには「継続」と「覚悟」が必要**です。動き続ける、やり続けることで、考え方や意識も変化していきます。

「う」でした。「**知覚動考**」(ちかくどうこう)を「**ともかくうごこ**」
自分の人生のパートナーを見つけるのは、あなただけ！あなたが動くことから全てが始まる！行動する人をめっちゃ応援してまー！
You are the CEO of your life.
今回も読んでいただきありがとうございます♡

(婚活倶楽部なんとのメモ帳より一部抜粋)

あなたと私を繋ぐ新しい婚活プロジェクト
AIP48
婚活倶楽部なんとの **会員募集中!**
あなたの出合いを応援します♡
婚活応援団「なんとおせっ会」が
結婚相談や出合いの設定など
結婚を希望するみなさんをサポート♪
<http://www.aip48.jp/>
AIP48 検索
QRコードもあるよ
0763-23-2037
南砺市役所 南砺で暮らしませんか
南砺市役所 南砺で暮らしませんか

