

# 砺波市母子健康手帳交付のご案内

砺波市では、母子健康手帳交付は **予約制** になりました。  
必ず来所予約をお願いします。

## STEP 1 来所予約する

\*母子健康手帳交付には**60分程度**かかります。  
**希望日の前日正午**までにご予約をお願いします。



ご予約はこちらから

## STEP 2 「妊娠届出書」「妊娠届出時アンケート」「砺波市妊婦給付認定申請書」を記入する

## STEP 3 子育て支援アプリ「となみっこナビ」を登録する



## STEP 4 砺波市健康センターに母子健康手帳を取りに行く

### 妊婦本人が来所する場合

- 持ち物  妊娠届出書  
 妊娠届出時アンケート  
 妊婦本人の個人番号が分かるもの  
マイナンバーカードまたは個人番号が記載された住民票  
 妊婦本人の本人確認書類（顔写真付き）  
マイナンバーカード、運転免許証等  
 砺波市妊婦給付認定申請書  
 砺波市妊婦給付の振込先が分かる書類（妊婦名義のもの）  
通帳またはキャッシュカードのコピー

### 代理人が来所する場合 上記の持ち物に加えてご持参ください

- 持ち物  委任状（裏面に記載）  
 代理人の本人確認書類（顔写真付き）  
マイナンバーカード、運転免許証等

※後日、妊婦本人との面談が必要となります。

お問い合わせ 砺波市健康センター 電話 0763-32-7062