

令和8年

7月
July

庄東子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4 休館日
5 休館日	6 七夕飾りを つくろう☆ ※最終日	7	8 	9	10 	11 休館日
12 休館日	13	14	15 ママヨカ& リズムあそび 10:30~ 	16	17	18 休館日
19 休館日	20 休館日 海の日	21 身体計測 (1日測定できます) 健康相談 (午前中) 	22	23	24 子育て相談日 (午前中) 	25 休館日
26 休館日	27 	28 	29 	30 	31 	

熱中症に気をつけましょう！

・7月に入り、夏を迎え暑さも厳しくなる季節になってくるといいます。この時期に気をつけたいのが、熱中症です。熱中症は高温多湿な環境で体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温を上手く調節できなくなることで、体に熱がこもってしまう状態です。また、子どもは大人より体温調節機能が未発達で熱中症のリスクが高いとされています。

～熱中症を予防するために～

- ① 暑い環境で置き去りにしない
- ② こまめな水分補給をする
- ③ 熱中症情報のチェック
- ④ 夏の外出時は、通気性のいい服を着せて帽子をかぶせる
- ⑤ 体の熱を冷ます

保護者の方も水分補給を忘れずに

ベビーカーに乗る際は、冷感シートや保冷剤を首元や背中に敷くことで体温を下げる方法もありますよ

絵本の紹介

タイトル：じゃあじゃあびりびり
くるまが「ぶーぶー」や水が「じゃあじゃあ」など日常の身近な音がリズムよく繰り返され、子ども達も楽しんで絵本を見ることができますよ。また、ご家庭でも読んでみてくださいね。



砺波市東保711 庄東子育て支援センター

TEL (0763) 37-0005

※利用時間 9:00～15:00

※利用日 月～金