

令和8年 **9月**

砺波市

太田子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3	4 離乳食の話 10:30~11:30	5 休館日
6 休館日	7 	8 子育て相談日	9	10 	11 身体計測 健康相談	12 休館日
13 休館日	14 	敬老の日のプレゼント作り 9/7(月)~18(金)			18 ベジチェック 10:30~11:30	19 休館日
20 休館日	21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24	25 	26 休館日
27 休館日	28	29	30			

乳児の方は、利用時、バスタオルをご持参下さい。



9/1は防災の日です

乳幼児のための非常持ち出し袋の紹介

- ①液体ミルクや個包装の粉ミルク
- ②紙オムツ・おしりふき
- ③そのまま食べられる物・レトルト食品・スプーン・紙皿・紙コップ
- ④ペットボトルの水
- ⑤ティッシュ・ウェットティッシュ
- ⑥着替え
- ⑦バスタオル
- ⑧使い捨てカイロ
(レトルト食品温め用)
- ⑨母子手帳・マイナカード
子供医療費受給資格証
- ⑩感染症対策(マスク・アルコール
消毒液・使い捨て手袋など)



これを参考に用意してみてください。

ベジチェック(野菜摂取推定量測定)

18日(金)に健康センターより栄養士の方が来館されます。体内の野菜摂取量を**手のひら**で測定してもらいます。普段の食事で野菜が足りているか、チェックするよい機会です。

大好きなおじいちゃん おばあちゃんへ 『敬老の日』の プレゼントを 作りませんか 9/7(月)~18(金)

9月21日(月・祝)は敬老の日です。折り紙やクレヨン、シールを貼ってオリジナルの小物入れを作りましょう。



砺波市立太田子育て支援センター
TEL/FAX 0763-33-6288 ※開館日時

砺波市太田1439
月~金曜日 9:00~17:00