

令和8年 9月

# 砺波市 南部子育て支援センター



砺波市鹿島153 南部認定こども園内 TEL (0763) 32-6016

★開館日時 月～金曜日 9時～17時★

| 日         | 月                 | 火                  | 水                      | 木      | 金  | 土         |
|-----------|-------------------|--------------------|------------------------|--------|----|-----------|
|           |                   | 1<br>身体計測<br>健康相談  | 2「食の<br>安全講座」<br>10:45 | 3<br>  | 4  | 5<br>休館日  |
| 6<br>休館日  | 7                 | 8<br>歯の相談日         | 9<br>                  | 10     | 11 | 12<br>休館日 |
| 13<br>休館日 | 14<br>            | 15<br>子育て相談        | 敬老の日のプレゼント作り(14日～18日)  |        |    | 19<br>休館日 |
| 20<br>休館日 | 21<br>休館日<br>敬老の日 | 22<br>休館日<br>国民の休日 | 23<br>休館日<br>秋分の日      | 24<br> | 25 | 26<br>休館日 |
| 27<br>休館日 | 28                | 29<br>             | 30<br>                 |        |    |           |

## 「ヘルパンギーナ」に注意

のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっています。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれないようなときは急ぎ病院へ。

### 症状

- 38～40℃の高熱が2～3日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振など

### ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごしと消化のよい食事



熱が下がって、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。

## 「食の安全講座」



2日は、厚生センターの方が来て下さり、食中毒などの対処法のお話を聞きます。「手洗いチェッカー」を用いて洗い残しがないかを調べてもらえる体験もできます。

## 「歯の相談日」

8日は「歯の相談日」です。歯科衛生士さんが来所されます。歯のことで気になること、心配なこと、なんでもお気軽に相談できる機会です。遠慮なく、相談してください。

## おねがい

乳児さんは、バスタオルをご持参ください。