

令和8年 7月

砺波市

南部子育て支援センター



砺波鹿島153 南部認定こども園内 TEL 32-6016

★開館日時 月～金曜日 9時～17時



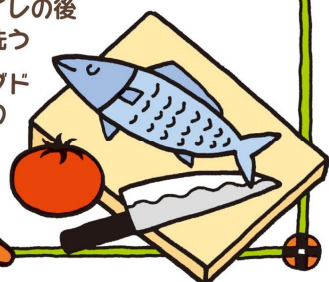
日	月	火	水	木	金	土
		セタかざりをつくろう！（1日～7日）				4 休館日
5 休館日	6 	7 身体計測 健康相談	8 	9	10 子育て相談 定期清掃のため 16時閉館	11 休館日
12 休館日	13 	14	15	16 	17	18 休館日
19 休館日	20 休館日 海の日	21	22	23 	24	25 休館日
26 休館日	27 	28	29	30「手作り おやつ教室」 10:30	31	

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- ① 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- ② 魚や肉は十分に火を通す
- ③ 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- ④ まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- ⑤ 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手を洗う
- ⑥ 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



7月7日は、セタです。

織姫と彦星が年に一度だけ天の川を渡って会える伝説にあやかり、短冊に願い事を書く風習として現代に伝わっています。

支援センターでも、「たなばた飾り」を作りたいと思います。お子さんの健やかな成長を願い事に書いてみませんか？

「手作りおやつ教室」

栄養士さんが来所してくださり、小さいお子さんでもおいしく食べれる「手作りおやつ」を教えていただきます。まだ、食べれないお子さんもおかあさん方が試食をして、またお子さんのおやつの参考にしてみてください。