

令和8年 6月

砺波市

南部子育て支援センター



砺波市鹿島153 南部認定こども園内
開館日時 月～金曜日

TEL (0763) 32 - 6016
9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 身体計測 健康相談	3 	4	5 救急講習会 10:30～	6 休館日
7 休館日	8	9	10 	11	12	13 休館日
14 休館日	15	16	17	18	19	20 休館日
おうちの方にプレゼントをつくろう！(15日～19日)						
21 休館日	22 リズムダンス 10:45～	23	24	25	26 	27 休館日
28 休館日	29	30 				

低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- くったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

「救急講習会」

5日(金)は「救急講習会」があります。消防署の救急救命士の方々が「AED」の使い方、乳幼児のお子さんに起こりやすい怪我や事故などの対処法などを教えていただこうと思います。その他にも聞きたいことなどありましたら、お気軽に質問してください。

「親子でリズムダンス」

今年も太田先生に「リズムダンス」を教えてくださいたいです。第1回目は、22日(月)に行う予定です。親子で楽しく動いたり、ふれあいあそびを楽しみたいと思います。歩けないお子さんも親子で一緒に楽しめる時間になると思います。年間3回を予定していますので、参加出来る機会をお待ちしています。