令和８年　１１月

砺波市 南部子育て支援センター



砺波鹿島153 南部認定こども園内　TEL 32-6016

★開館日時　月～金曜日　9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 休館日	4	5 離乳食相談会 １０：３０～	6	7 休館日
8 休館日	9	１０ 子育て相談 １０：３０～	１１ 身体計測 健康相談	１２	１３	１４ 休館日
１５ 休館日	１６	１７	１８ １５時閉館	１９	２０	２１ 休館日
２２ 休館日	２３ 勤労感謝の日 休館日	２４	２５	２６食改さんの 手作りおやつ教室 １０：３０～	２７	２８ 休館日
２９ 休館日 勤労感謝の日	３０					

📖親子で楽しむ読書の秋📖

支援センターでは、帰りの会に「お話の時間」を設けています。

絵本のお話を聞き、たくさんの絵を見ることは赤ちゃんにとって心地よいものとなり情緒が安定します。

絵本をたくさん読んであげて脳の発達や感受性を育ててあげましょう。

おすすめ絵本



だるまさんシリーズ
とうふさんがね‥
きんぎょがにげた
うずらちゃんのかくれんぼ　　など

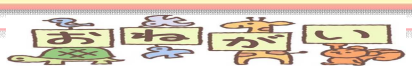
「離乳食相談会」

５日は「離乳食相談会」があり、こども課の管理栄養士さんが来所して下さいます。離乳食の悩みや聞きたいことなど各自で自由に相談出来る機会です。お気軽に相談してください。

食改さんの「手作りおやつ教室」

26日は、地域の食生活改善推進委員の方々が簡単にできる手作りおやつを紹介してくださいます。
まだ、食べれないお子さんは保護者の方が味見をして参考にしてくださいね。

★飲み物は各自で用意お願いします。★



・あかちゃんはバスタオルの持参をお願いします。
・風邪が流行する季節です。よだれ拭きのタオル等の用意もお願いします。