

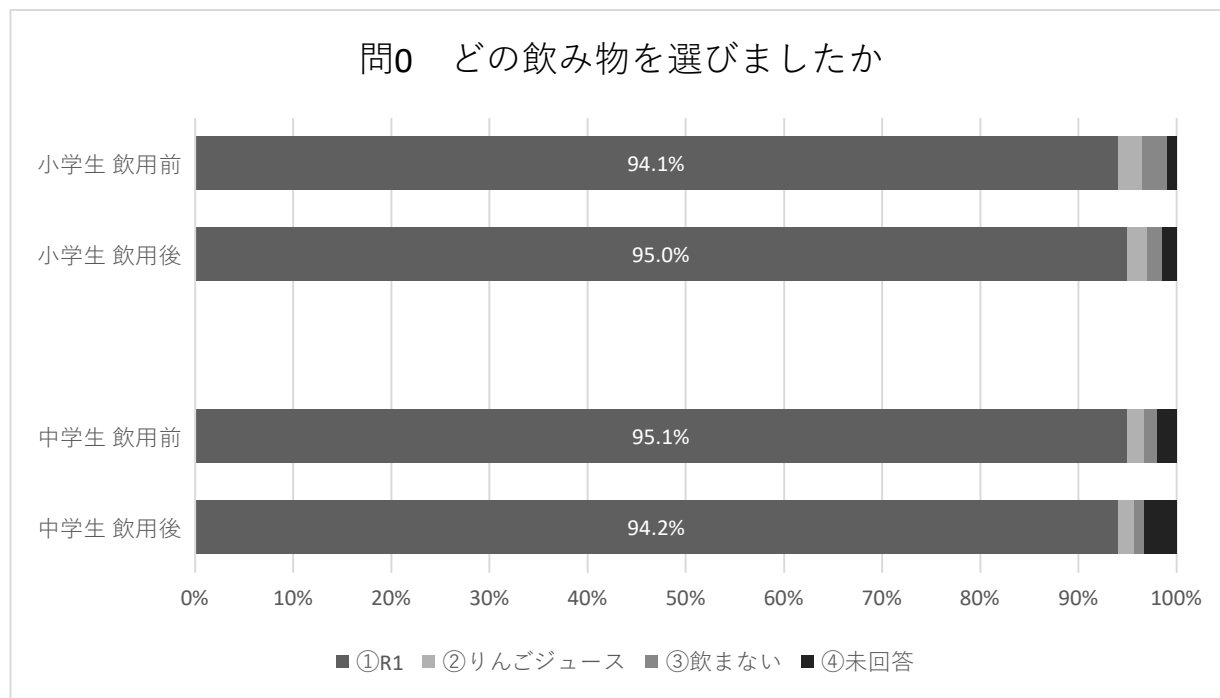
街の強さひきだすプロジェクト

小中学生R-1継続飲用（R4.10～R5.3）アンケート結果

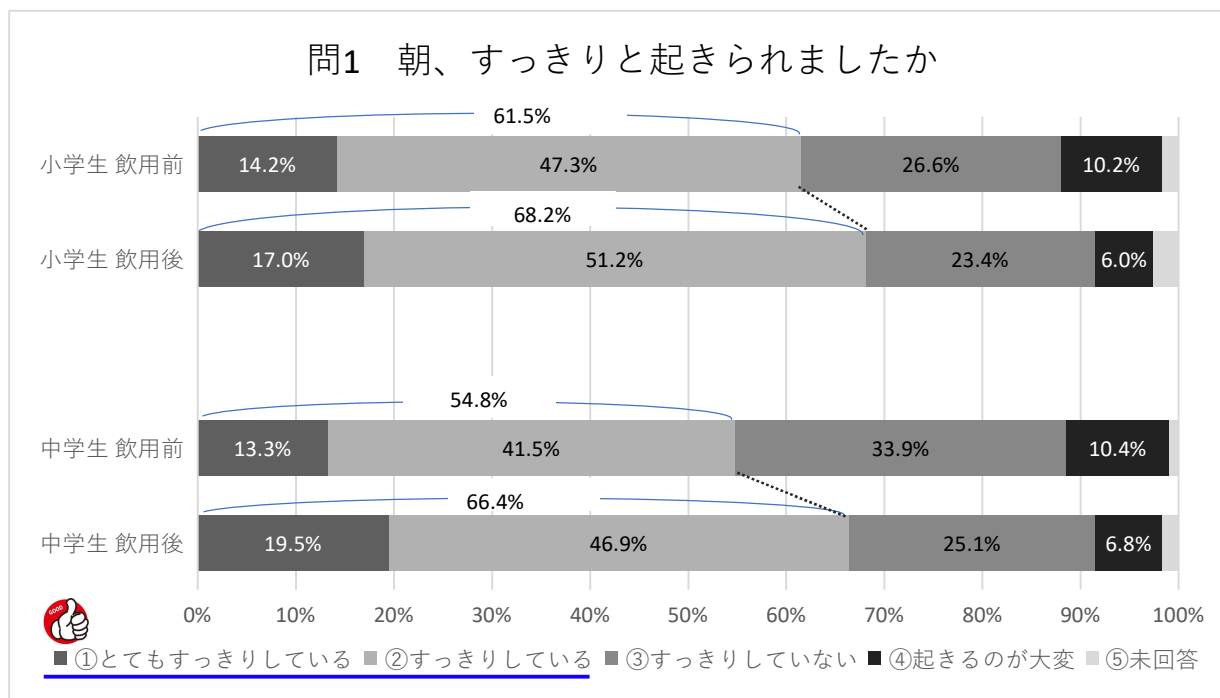
アンケート参加者数

小学生飲用前 2,081人 飲用後 2,066人

中学生飲用前 1,217人 飲用後 1,190人

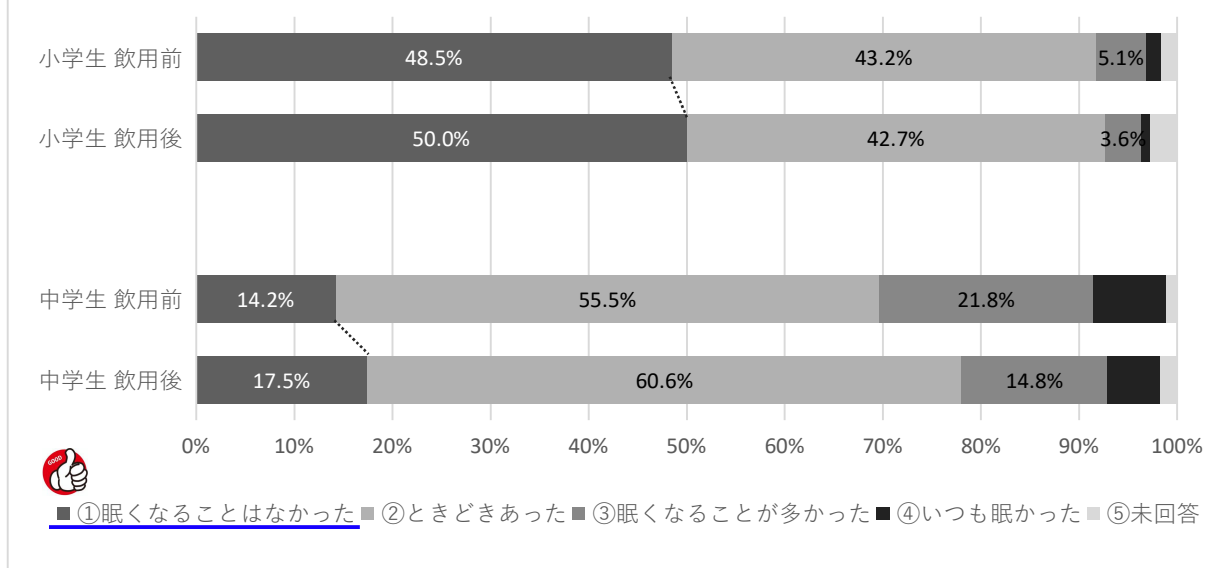


95%前後の児童生徒が明治プロビオヨーグルトR-1を飲用した中、乳アレルギー等のため飲めない生徒への対応として、「明治それいけ！アンパンマンの完熟りんご」を提供した。



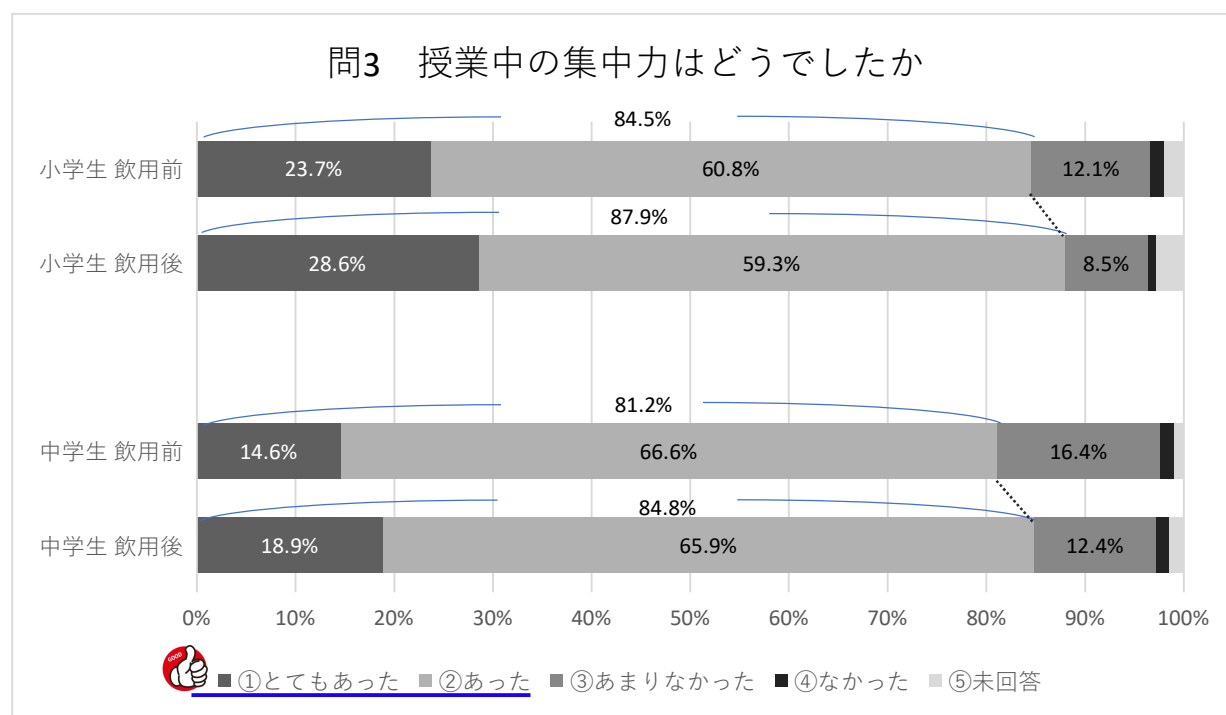
飲用期間終了後、「とてもすっきりしている」又は「すっきりしている」と答えた者の割合が、小学生で6.7%増、中学生で11.6%増となった。

問2 昼間に眠くなることはありましたか

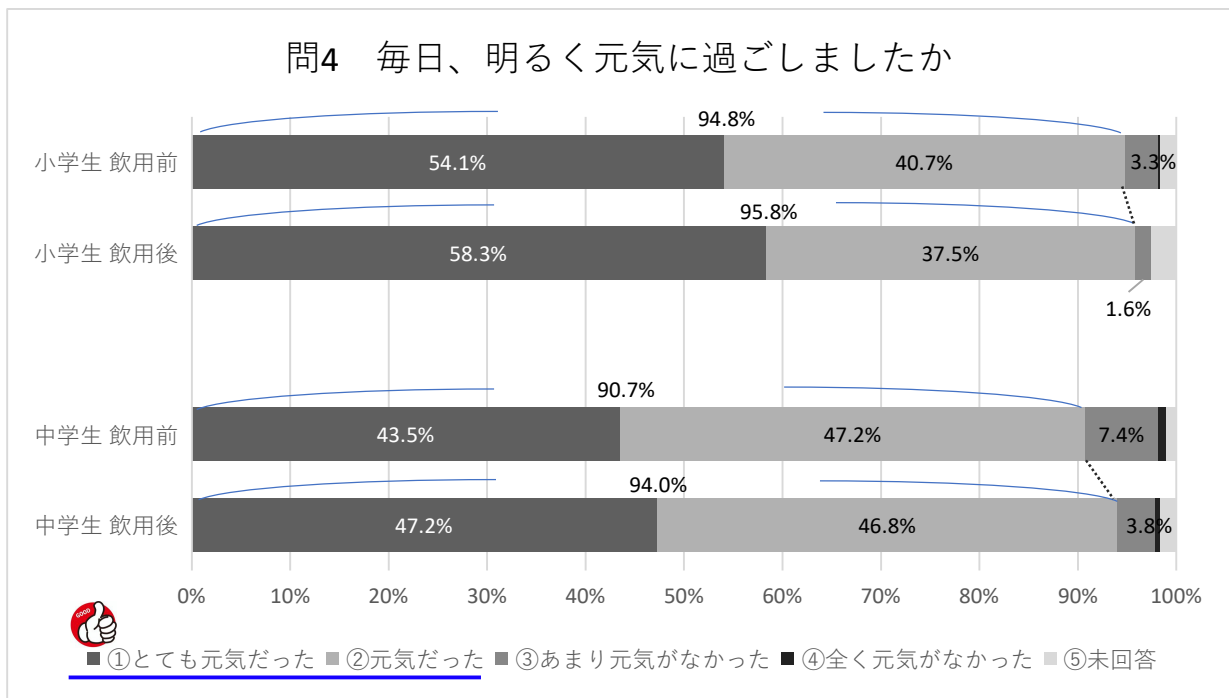


飲用期間終了後、「眠くなることはなかった」と答えた者の割合が、小学生で1.5%増、中学生で3.3%増となった。

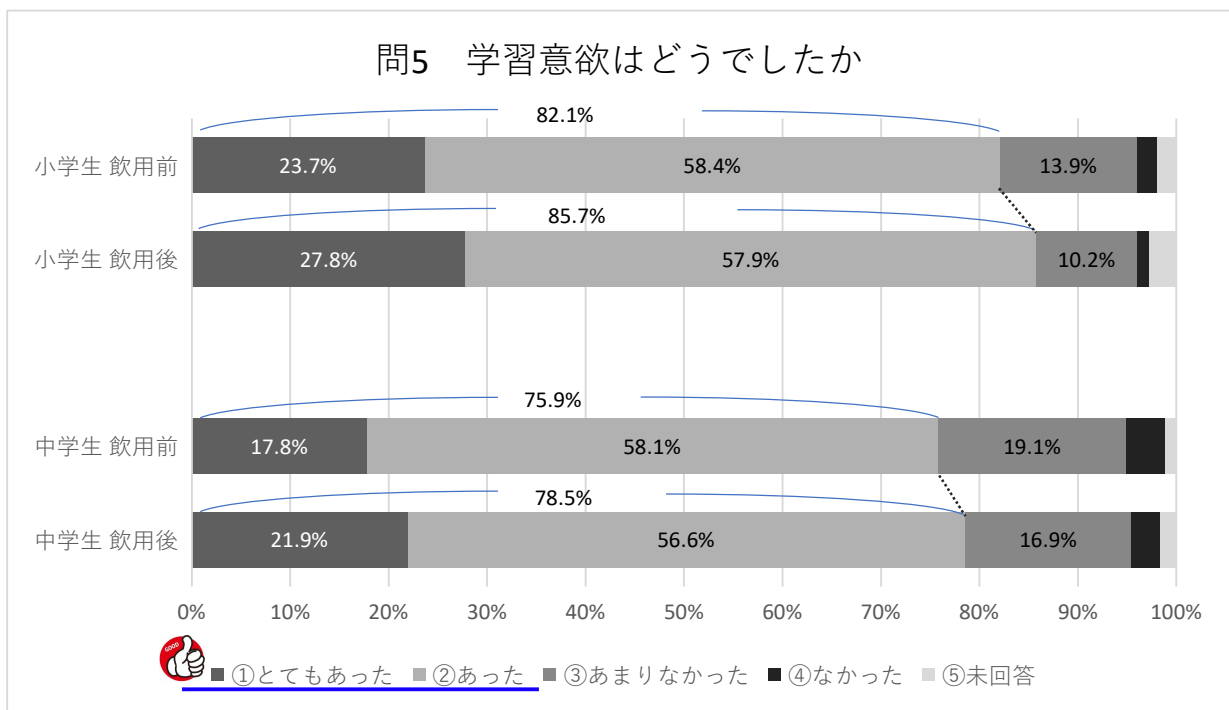
問3 授業中の集中力は怎么样了か



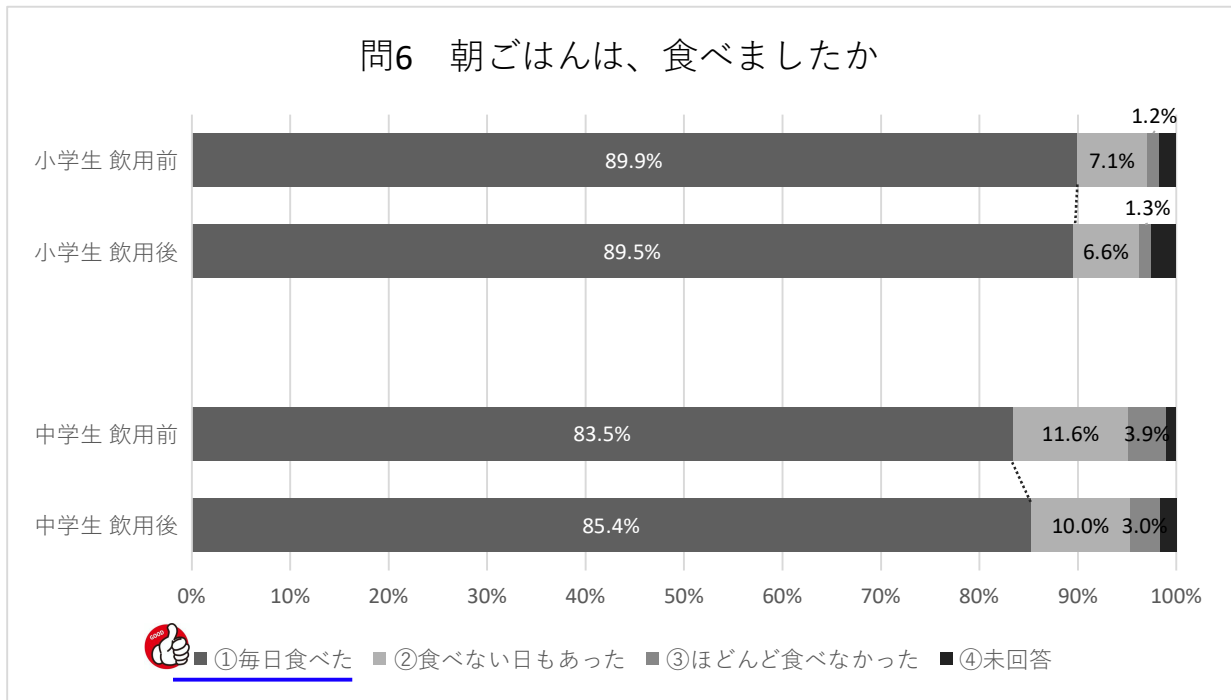
飲用期間終了後、授業中の集中力が「とてもあった」又は「あった」と答えた者の割合が、小学生で3.4%増、中学生で3.6%増となった。



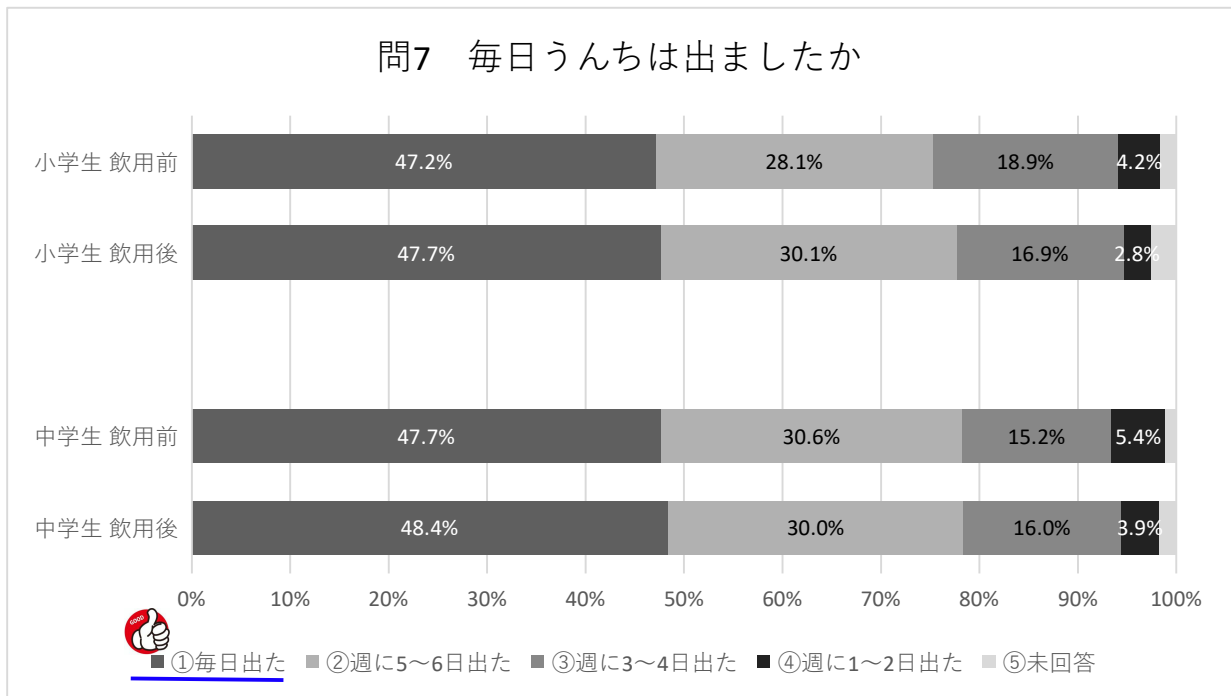
飲用期間終了後、「とても元気だった」又は「元気だった」と答えた者の割合が、小学生で1%増、中学生で3.3%増となった。



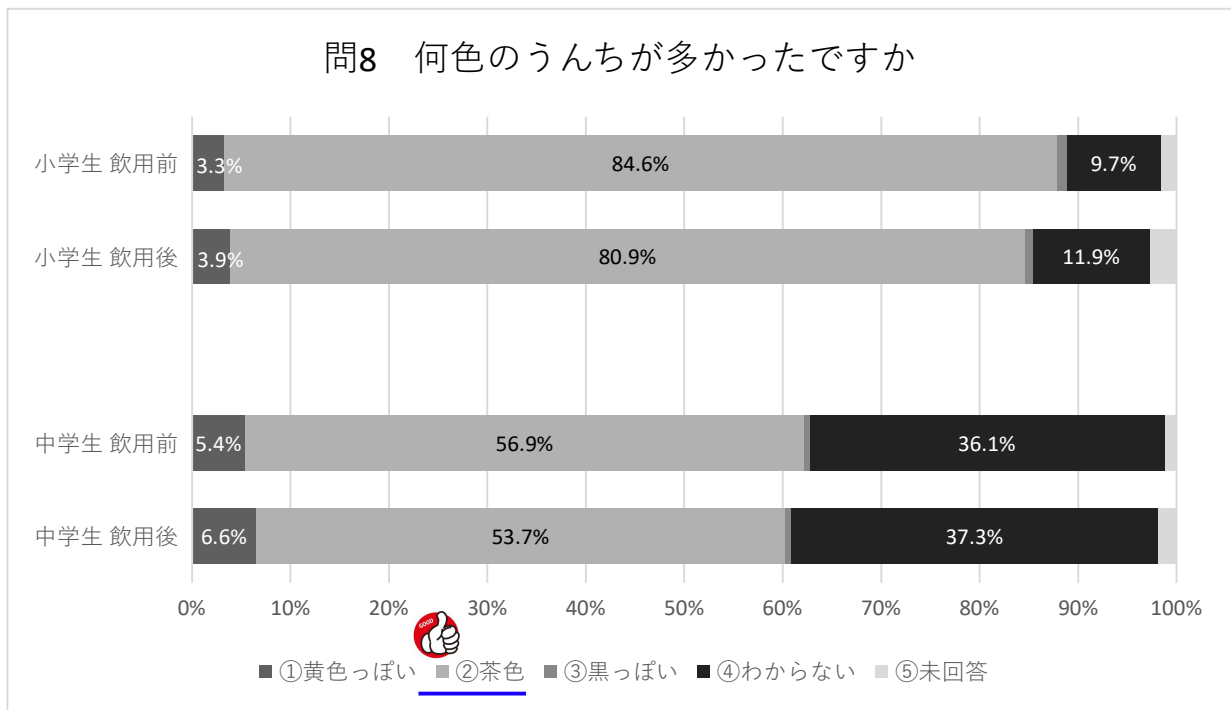
飲用期間終了後、学習意欲が「とてもあった」又は「あった」と答えた者の割合が、小学生で3.6%増、中学生で2.6%増となった。



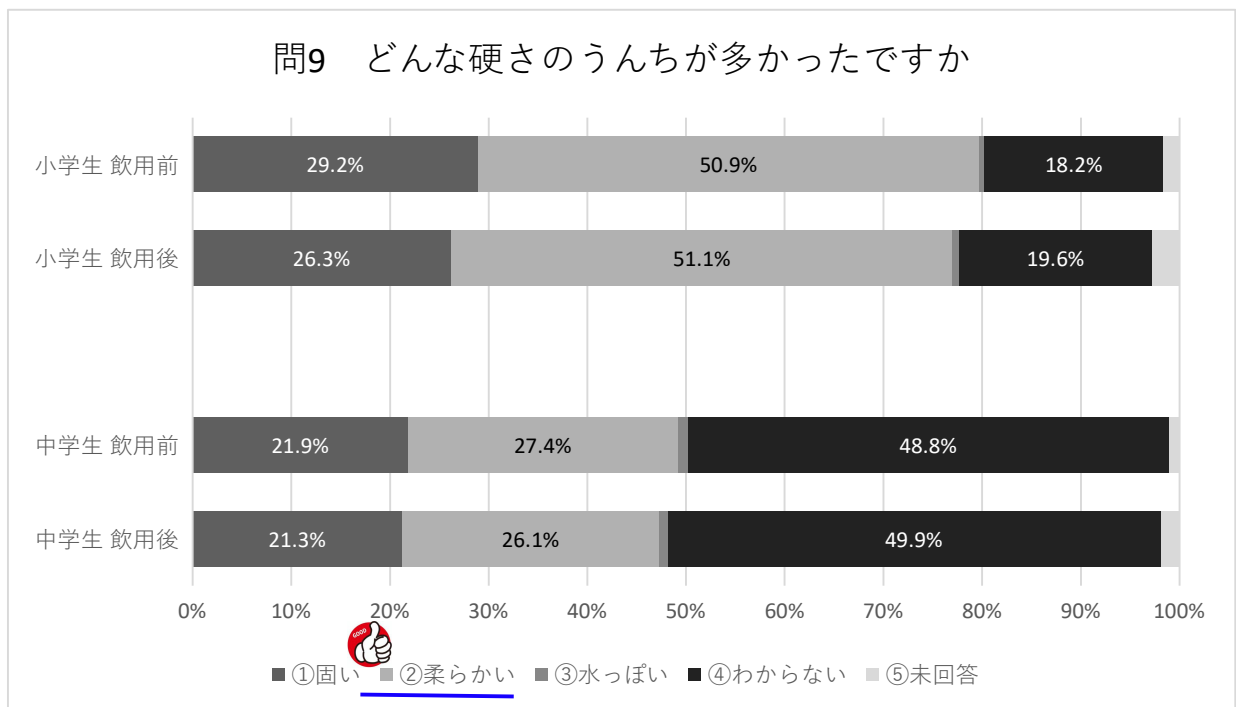
飲用期間終了後、朝ご飯を「毎日食べた」と答えた者の割合が、小学生で0.4%減、中学生で1.9%増となった。



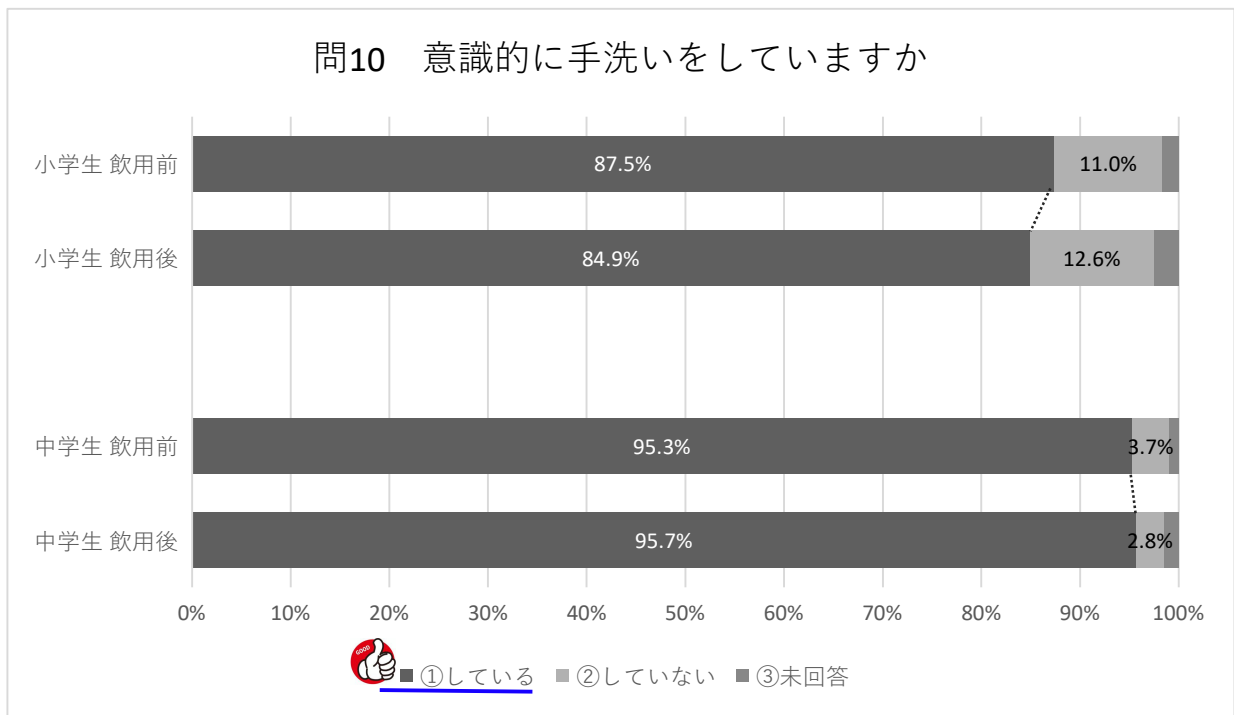
飲用期間終了後、排便頻度が「毎日出た」又は「週に5~6日出た」と答えた者の割合が微増となった。自由意見の中で「便通がよくなった」と答えた者が数件あった。



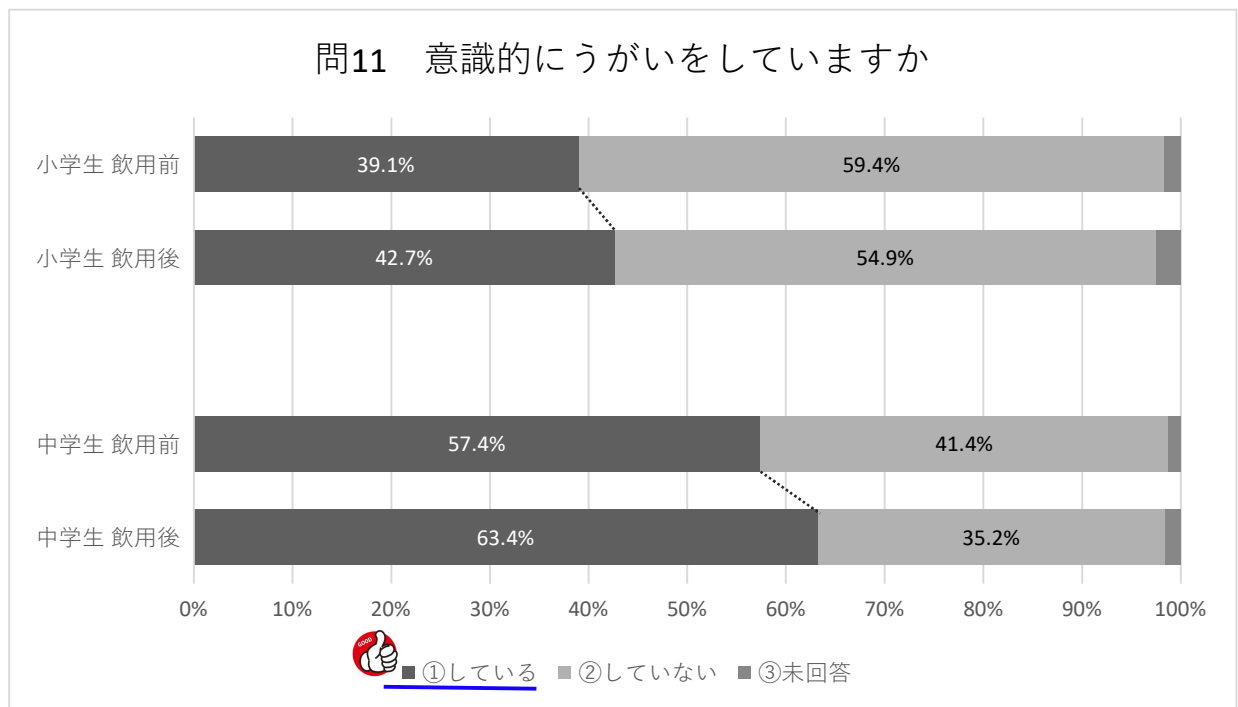
飲用期間を通して、黄褐色の健康的な便の者が多い中、自分の便の色に無関心な（又は答えたくない）者も一定数存在した。なお、健康な便は黄土色～茶色である。



飲用期間終了後、便の硬さが「硬い」と答えた者の割合が、小学生で2.9%減、中学生で0.6%減となった。その一方で、中学生の半数が自分の便の硬さを「わからない」と答えている。なお、バナナ状でスルッと出るのが、一般的に健康な便である。

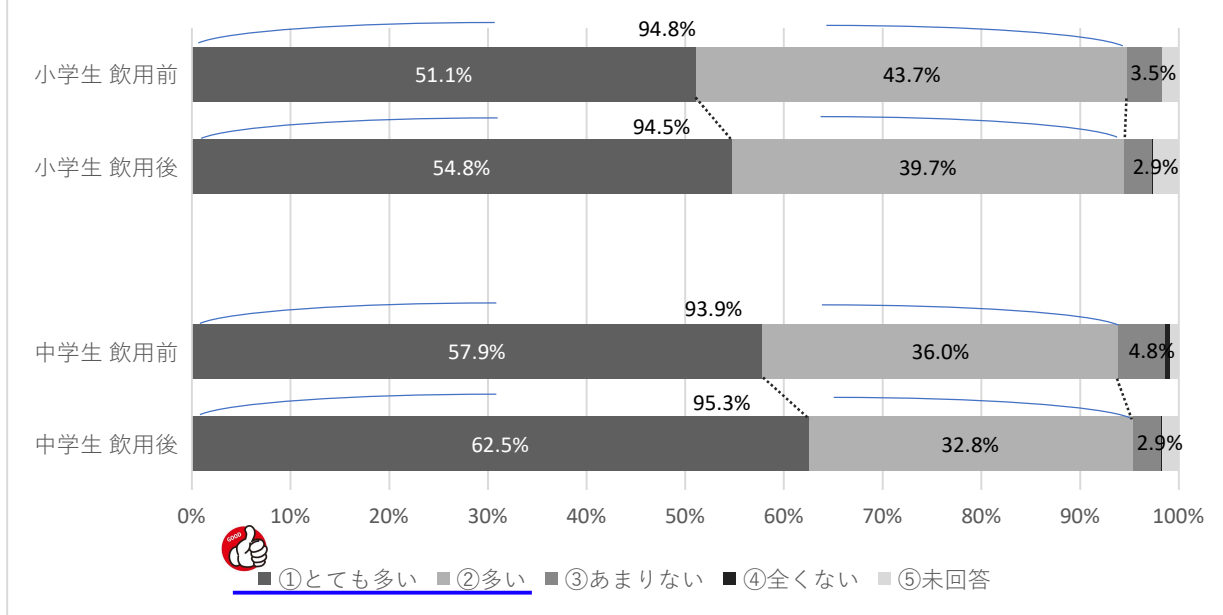


飲用期間を通して、新型コロナウイルス感染症等が流行していたため、意識的に手洗いしている者の割合が小学生で85%前後、中学生で95%超であった。



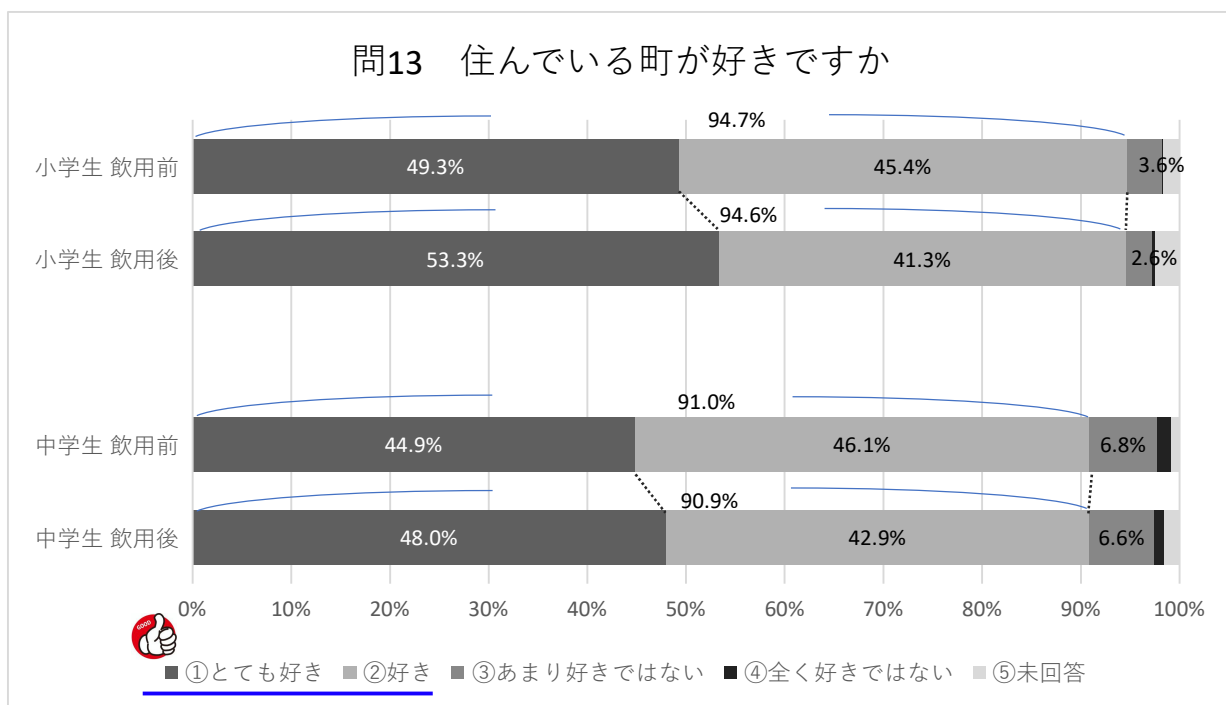
飲用期間を通して、新型コロナウイルス感染症等が流行していたため、うがいの励行が呼びかけられていたが、手洗いと比べるとその意識は低い。しかしながら、飲用期間終了後、小学生で3.6%増、中学生で6%増となった。

問12 日々の生活の中で笑うことが多いですか



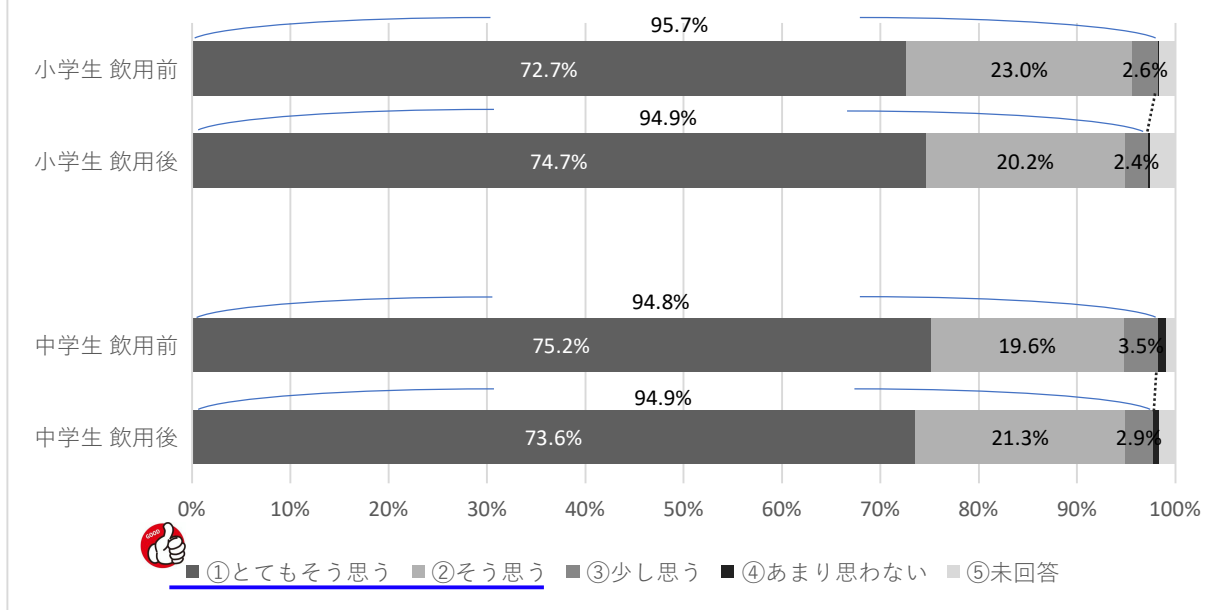
飲用期間終了後、日々の生活の中で笑うことが「とても多い」と答えた者の割合が、小学生で3.7%増、中学生で4.6%増となった。また飲用期間を通して、概ね94%以上の者が、笑うことが「とても多い」又は「多い」と答えている。

問13 住んでいる町が好きですか



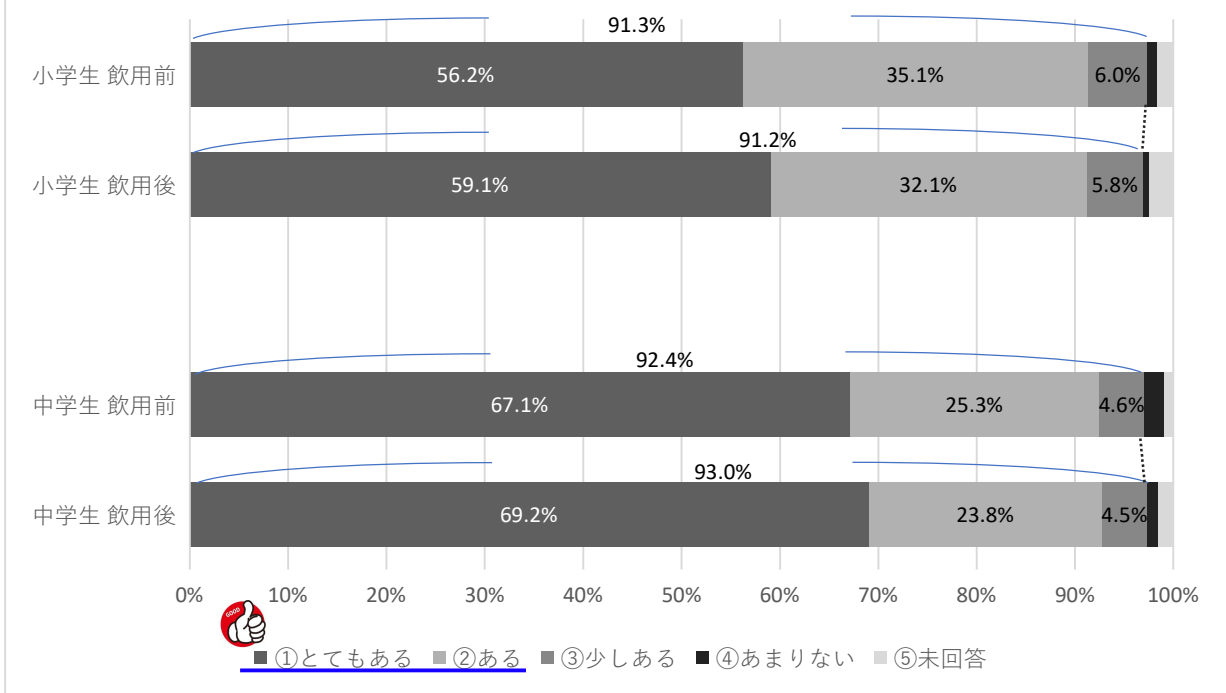
飲用期間終了後、住んでいる町が「とても好き」と答えた者の割合が、小学生で4%増、中学生で3.1%増となった。また、飲用期間を通して、住んでいる町が「とても好き」又は「好き」と答えた者の割合は小中学生ともに90%を超えている。

問14 友達と過ごすことが楽しいと感じますか



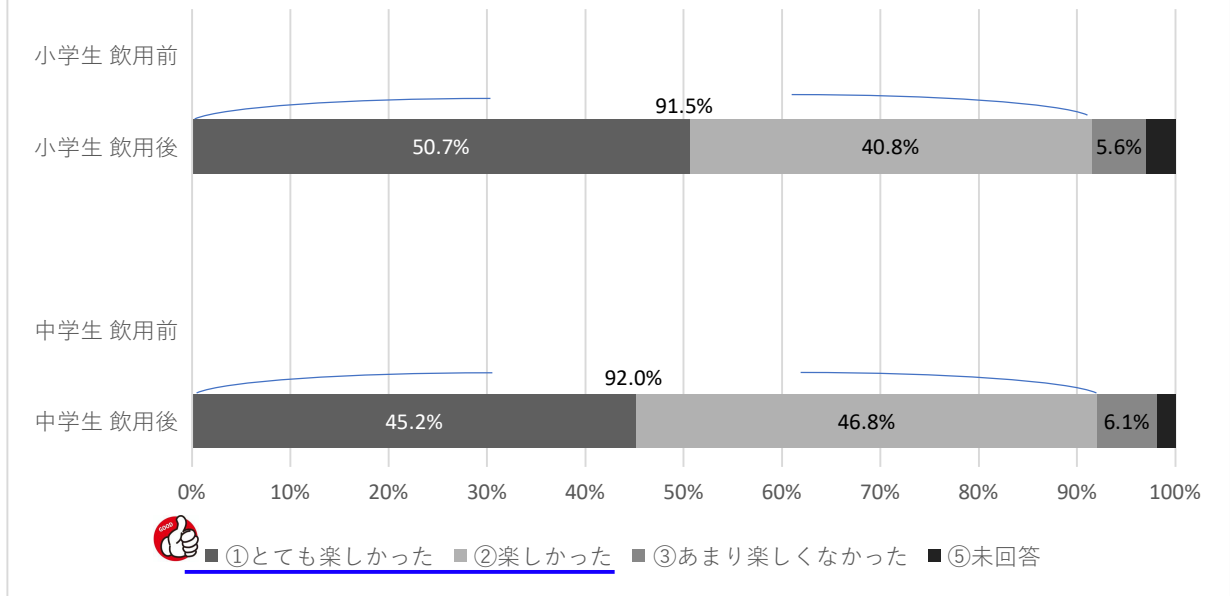
飲用期間を通して、友達と過ごすことが楽しいと感じている者の割合は95%前後であった。

問15 遊び・趣味・習い事や部活など、何かを楽しもうという思い（やる気）がありますか



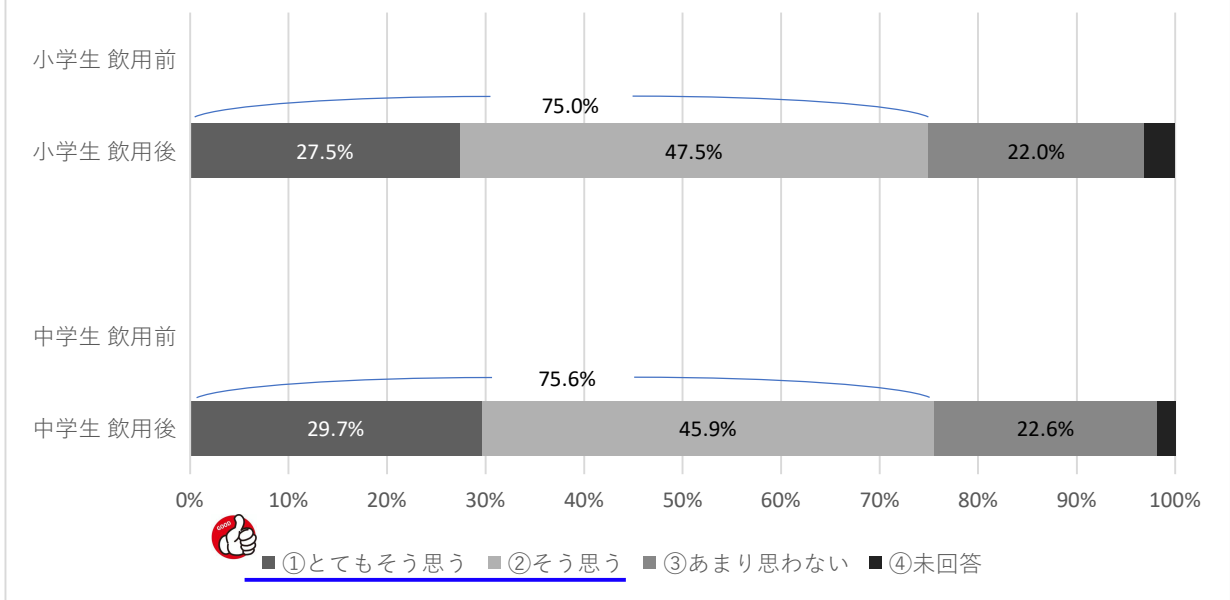
飲用期間を通して、何かを楽しもうという思い（やる気）が「とてもある」又は「ある」と答えた者の割合が91%を超えていた。

問16 プロジェクトに参加して楽しかったですか



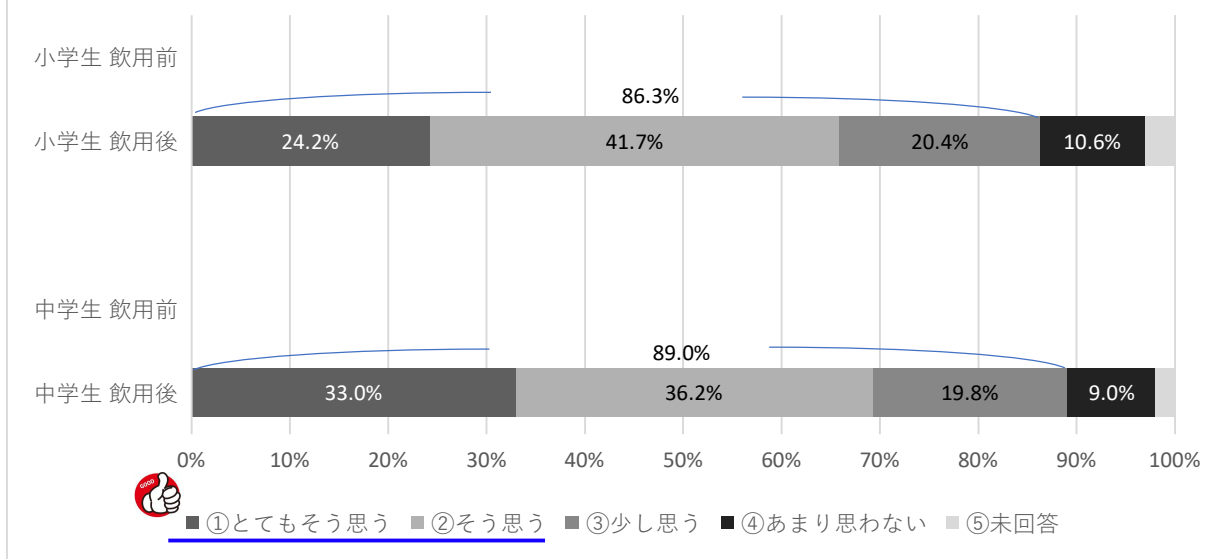
令和4年10月～令和5年3月までの約4か月間、週5回学校で明治プロビオヨーグルトR-1を継続飲用した企画に参加し、「とても楽しかった」又は「楽しかった」と答えた者の割合は、小中学生ともに91%を超えていた。

問17 プロジェクトに参加する前と比べて、体調がよくなったような気がしますか



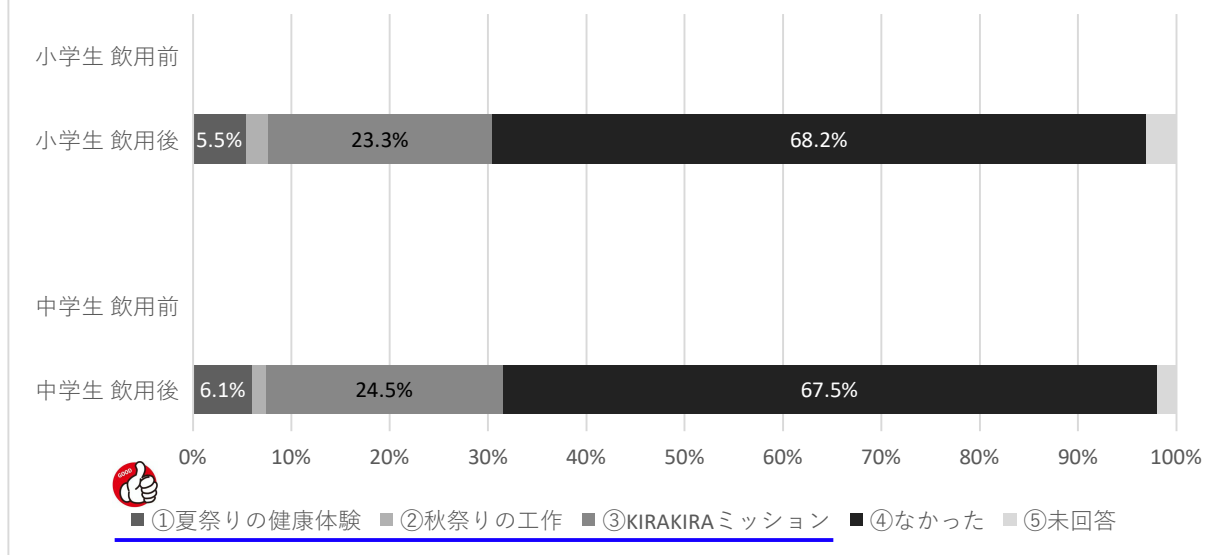
飲用期間終了後、体調がよくなったような気がする（「とてもそう思う」又は「そう思う」と答えた）者の割合は、小中学生ともに約75%であった。

問18 プロジェクトに参加する前と比べて、健康に気を付けようという気持ちは高まりましたか



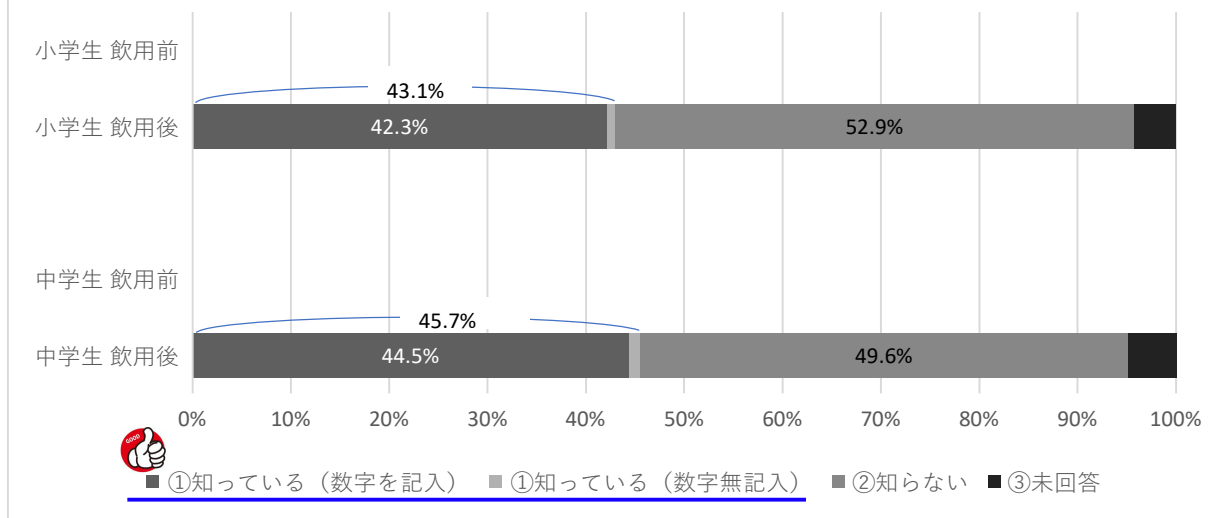
飲用期間終了後、健康に気を付けようという気持ちが高まった（「とてもそう思う」又は「そう思う」又は「少し思う」と答えた）者の割合は、小学生で86.3%、中学生で89.0%であった。

問19 プロジェクトで実施した他の企画で、参加したものはありますか？(複数選択可)



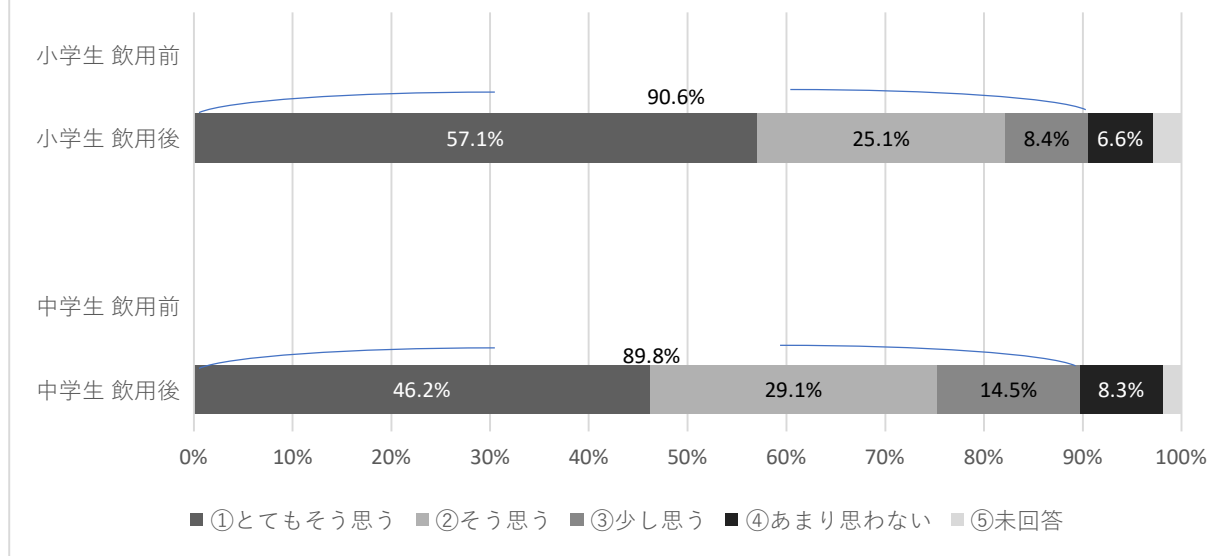
市ホームページやツイッター等で「街の強さひきだすプロジェクト」の関連イベントの告知をしたものの、周知が十分でなかったのか、イベントに参加していない者が約70%であった。今後は、ターゲットに最適な告知方法を検討する必要がある。

問20 砺波市と(株)明治がつながるきっかけとなった数字を知っていますか



アンケート依頼文や、イベント等では事あるごとに「1073でつながる」を強調してきたが、半数以上の小中学生及び保護者に知られていないという結果が出た。明治プロビオヨーグルトR-1の飲用に関し、市側の説明が十分でなかったようである。

問21 プロジェクトに参加して、R-1ヨーグルトを好きになりましたか



飲用期間終了後、明治プロビオヨーグルトR-1を好きになった（「とてもそう思う」又は「そう思う」又は「少し思う」と答えた）者の割合は、約90%であった。自由意見の中で、「継続飲用を続けてほしい」、「毎日楽しみだった」という回答が多数見受けられた。

自由記載覧：街の強さひきだすプロジェクトに関する ご意見・ご感想

※自由記載342件(10.5%) 好意的299件（うち継続希望104件）、批判的43件

中学生分は、生徒本人が記述。小学生分は、原則保護者が記述したが、一部児童本人が記述。

- 中1 学習意欲、授業中の集中力が高まったと思う。
- 小3 R1は、小さい時から飲んでいますがかぜをひきにくい？のかな。うちの子供達はかぜ、インフル、コロナは今の所なしです。
- 小3 風邪をひかず過ごせました。ありがとうございました。
- 小3 今回（月～金）、R-1を飲むことによって、風邪もひかなかったし、コロナやインフルエンザも流行することがなかったので、家でも続けていきたいと思いました。
- 小3 家庭でR-1を出しても飲まない事がありましたが、学校でみんなと一緒にだと飲むようになり、大好きになりました。風邪もひきにくくなり、元気にすごせたように思えます！！
- 小4 毎日R-1を飲ませてもらっていたからか、かぜをひく事がなかったように思います。ありがとうございました。
- 小4 R-1は元々好きでしたが、毎日続くと見るのも嫌といって好きではなくなりましたが、風邪は引きにくくなったかなと思います。
- 小4 この冬、かぜをひかずに越せそうです。R-1のおかげでしょうか。
- 小5 R-1を飲んでから、カゼをひかずに元気に過ごせました。冬休みもスーパーで購入し、飲みました。
- 小5 R-1はとても飲みやすく、みんな笑顔になりました。そして、かぜなど、ひかなかったのもとてもおどろきました！ありがとうございました！
- 小5 風邪をひいてもすぐに治るような気がします。
- 中1 コロナにかからなかった。
- 中1 かぜにかかりにくくなった。
- 中1 おいしかった。R-1を飲んでいない夏休み、冬休み以外の日かぜを引かなかった。
- 小1 R-1を飲んでから、カゼをひくことなく毎日元気に過ごせました。効果があったと思います。
- 小1 おいしかった。風邪をひかなかった。お休みの日も家で飲むようになった。
- 小1 家族で体調不良者がいても、本人にはうつらなくてよかった。
- 小1 R-1、美味しくて大好きになったようです。寝起きは悪いままでも一切風邪ひきませんでした。
- 小1 風邪をひいてもすぐに治るようになりました！！
- 小2 兄弟3人のうち、R-1を飲んでいた子だけインフルエンザにかからなかったのも関係があったのかなとも感じました。
- 小3 朝、自分で起きられる様になったのはR-1のおかげでしょうか。ありがとうございました。
- 小4 R-1を、のんだとき朝、おきたらすっきりおきれてうれしかったです。
- 小3 R1が毎日飲んで幸せです。
- 小4 毎日R-1が飲めたのは、とてもうれしかったです。
- 中3 毎日が楽しくなった。
- 中1 ぐっすりねむることが出来て、R-1は、おいしかったということ。
- 小3 ひどい便秘症だったが、だんだん出るようになってきた。
- 小4 R-1を飲んでから便秘がよくなったみたいです。
- 小4 かなりの便秘で治療を受け、毎日薬を服用していたのですが、R-1を飲み始めて便の回数が増え薬がなくても量が出る様になりました。
- 小4 日頃から自宅でもほぼ毎日飲んでます。（メグミルクさんの宅配）飲み慣れた味で便秘が良くなったようです。（普段、便秘気味）
- 小4 R-1ヨーグルトを飲み始めてから、便秘が改善して毎日快便になったそうです！ずっと続けてほしいです。
- 小6 R-1を飲むとお腹がゆるくなるのが多くて、ちょっと心配になることがあった。
- 中1 飲む前と飲んだ後では便秘がよくなったし、最初は慣れなかったけど、すっきりした。
- 中1 R-1を飲むとお腹がゆるくなって大変だった。
- 中3 給食のしめに飲むのが最高だった。便秘が非常によくなった。ありがとうございました。

- 小3 毎日、親も飲むようになったり、ヨーグルトを食べたりするようになりました。健康の為に家族で続けようと思います。
- 小4 頭痛を訴えることが無かった。（前は1ヶ月に2～3回あった。）
- 小5 R-1を飲んでとても元きになった。
- 小5 おいしく健康になれるのでとても良いと思いました。
- 中1 学校がある日にR-1を飲むことで、少し体調がよくなった。
- 中1 自分の健康とか体調に気を付けて過ごせた。
- 中1 毎日飲むことで健康への意識が高まり、集中力も高まったと思います。ありがとうございました。
- 中1 毎日、健康で過ごせた時が多かった。
- 中1 体が整った気がする。
- 中1 プロジェクトに参加してから前より体調をくずすことが減ったし、毎日が楽になった。
- 中2 日常生活に於いての健康について再考するきっかけとなり有難うございました。
- 中2 体の健康によいと思った。でも、少食な人のことも考えると食べきれない（飲みきれない）と思った。
- 中2 R-1の飲用を習慣化することで、自身の健康への意欲が向上したと感じました。
- 中2 花粉症の時期が終わることまで、R-1が続いてほしかった。（花粉症にいいと聞いた。）
- 中3 毎日元気にすごせました。
- 中3 おいしく飲んで、体調が前より良くなったのでうれしかったです。
- 小1 個人的な見解ですが、鼻炎が緩和した気がします。できたら続けて飲んでいきたいと思います。
- 小2 企業と街のプロジェクトに、これからも参加して砺波市が活性化してほしいです。
- 小3 プロジェクトに参加できて、ととてもうれしかったです。
- 小3 イオンなどであったイベントがもっとあればよかった。
- 小4 以前より家族がR-1を飲んでいました。体によいと言うことで、街全体で取り組むことはよいと思います。
- 小5 大企業とプロジェクトを組んだり、全国に砺波市をどんどんアピールしてほしいです。
- 小5 子供だけでなく家族全員がR1ヨーグルトを飲んでいないと街の強さにはつながらないかなと、感じました。
- 小5 プロジェクトに参加できて、とてもよかったです。R1が大好きです。
- 中1 次もこのようなプロジェクトをして欲しい。
- 中1 強さをひきだすプロジェクトは、すばらしいプロジェクトであったと思います。理由は、このプロジェクトで健康への関心がより深まったからです。
- 中1 この企画があったから、すごく元気でいられたからまたやってほしい。
- 中1 砺波はあまり有名ではないからこうして知名度を上げていけて良かった。このアンケートでR-1がさらに売ればよいと思う。
- 中1 「学校でR-1を飲むこと」の他にどんな企画をしていたのかよく分からなかった。
- 中2 とてもいいプロジェクトでした。
- 中2 砺波とR-1が1073（となみ）でつながったというところがとてもまれなことでもおもしろいと感じました。健康にもよいものなのでぜひつけてほしいです。
- 中3 今までのようにかんたんに参加できて、体をうごかせるプロジェクトをがんばってください。
- 中3 このプロジェクトは、とてもよいと思いました。
- 中3 “1073”のめぐり合わせでこういった機会をいただけて良かった。
- 中3 砺波のよさを、実感することができた。
- 小1 市をあげての取り組みは、親としては非常に良いと感じた。
- 小1 選ばれてよい経験をさせてもらえた。元気にすごすことができたと思う。
- 小1 とてもおもしろい企画だと思いました。子供が、あまりヨーグルトを食べなかったのですが、R-1を飲むようになってから、食べてくれるようになりました。
- 小2 砺波市の企業とも連携していただき、社員さんの健康意識向上につながるイベントなどを実施していただけたとうれしいです。（学校についてのことではないのですが…すみません）
- 小3 毎年このプロジェクトをしてほしい。
- 小3 プロジェクト、ぜひまた企画して下さい！！
- 小3 とてもよい企画でした。また、お願いしたいです！

- 小3 来年度も継続を希望します。
- 小3 続けて欲しい。みんなと飲めて楽しい思い出になった。風邪をひきにくい気がした。
- 小3 親としては継続して実施してほしいが、子どもはR-1が好きではないようです。イチゴやブルーベリー味なら飲みやすいと思います。
- 小3 このまま、毎日、学校でR-1ヨーグルトをのみたいです。
- 小3 R-1の飲用をもっと続けたいと思った！ぜひ4年生になった時もあればいいと思う。
- 小3 またR-1を飲みたいです。
- 小3 次回があるなら、また参加したいです。
- 小3 またぜひ参加したいです。R-1大好き。
- 小3 来年も続けていただけることを願っております。
- 小3 2限目と3限目の休み時間に飲んだことで、おやつになり、お腹がすいて集中できなくなる3限目、4限目が、前より集中できたと言っていました。これからも継続できたらなと思います。
- 小4 良いプロジェクトだったので今後も続けてほしいです！
- 小4 せっかく砺波に住んでいるので、ずっと続けてほしい。
- 小4 ぜひプロジェクトを継続してほしいと思います。一般市民にも割引券の配布などがあつたらよかったです。
- 小4 また飲む機会があるとうれしいです。
- 小4 R-1ヨーグルトがおいしかった。これで終わるのが残念です。
- 小4 R-1を飲むのが楽しみだったようです。終わるのが残念と言っていました。学校へ行く楽しみにもなっていたようです。
- 小4 1年間ではなくそのまま続けてプロジェクトをすすめてほしいと思います。
- 小4 普段、R-1を飲む機会がなかったので、クラスの皆と楽しく飲める良い機会になりました。中学校でも、また機会があれば飲んでみたいです。
- 小4 子供が毎日R1を飲んでおいしいと言っていました。また機会があればプロジェクトに参加したいです。
- 小4 今後も継続して欲しい。
- 小4 ずっと続けてほしい。
- 小4 このプロジェクトをずっと続けてほしいです。
- 小4 今後も続けてほしいです。
- 小4 R-1ヨーグルトがとても好きになりました。ずっと続けてほしいです。
- 小4 続けてほしい。
- 小4 これからもR1を学校で飲みたいです。
- 小5 みんながコロナ、インフルに負けない街にして欲しい。
- 小5 R-1が好きになった。もうちょっと、プロジェクトを続けてほしい。
- 小5 これからもこのプロジェクトをつづけてほしい。
- 小5 おいしいのでもっとのみたいしこれからも買ってのみたいです。
- 小5 R-1が毎日、楽しみなのでこれからも続けてほしいです。
- 小5 これからも飲み続けたい。暖かい季節にこそ飲みたいです。と言ってます。とても有り難い企画だと思いました。
- 小5 もっと飲みたいです。
- 小5 もっと継続して欲しい。
- 小5 来年もしてほしいです。
- 小5 またこのようなプロジェクトを企画してもらえるとうれしいと思いました。
- 小6 つづけてほしい。
- 小6 飲用を続けようと思い自宅でも休日飲用する習慣になった。
- 中1 このプロジェクトをもう1度やってほしい。給食中ではなく給食後に飲んだらよいと感じた。
- 中1 できればこれからも続けてほしい。
- 中1 R-1復活してほしいです！
- 中1 R-1を飲んだことがなかったので今回、長い時間飲み続けることができよかったです。
- 中1 来年も飲みたいです。

中1 来年もよろしくお願ひします。
中1 また飲みたい。
中1 ・来年もまた飲みたいです！ ・R-1のおかげで「花粉症」が克服できました！
中1 来年もR-1よろしくおねがいします。
中1 来年も出来ればお願ひします！！
中1 来年もおねがいします。
中1 来年もよろしくおねがいします！
中1 来年もできればおねがいします。
中1 毎年お願ひします。
中1 R-1を来年も飲みたいです！おいしかったです。
中1 もういちどしてほしい。
中1 このプロジェクトで人々の生活をよりよくできたと思うので今後も実施してほしいです。
中1 いつも健康になるためアールワンを飲みます。
中2 またこのプロジェクトをしてほしい。
中2 またR-1が飲みたいです。
中2 またのみたいと思った。
中2 来年も続けてほしいです！！
中2 またR1のみたいです。
中2 また飲みたい。
中2 またやってほしい。
中2 またR-1、飲みたいです。
中2 またやってほしい。
中2 またしてほしい。
中2 これからも、ください。
中2 またやってほしい。
中2 もう一回してほしい。
中2 これからもR-1をのみつづけたいです。
中2 1年間えんちょうしてほしいです。
中3 これからもR-1を出してほしい。
中3 もっとR-1を飲みたい。
中3 毎日のみたい。
中3 毎年やってほしい。
中3 高校でもしてほしい。
中3 またしてほしいです。
小1 とてもよい企画でした。また再開してほしいです！
小1 R-1を飲んでいて元気に過ごせていたと思うので今後もあるとありがたいです。
小1 また、学校で飲むことができたらうれしいです。
小1 毎日提供して下さり、ありがとうございました。普段R-1を飲む機会がなかったもので、子供たちもとても喜んでいました。今後も可能であれば、週に1回や2週間に1回等継続していただければありがたいです。
小1 プロジェクトが終了してもR-1の飲用を続けてほしいです。
小1 このプロジェクトをもっと続けてほしいです。
小1 おいしいのでずっとつづけたいです。R-1すぎです。
小1 これからもみたいです。
小1 今後も続けてほしいです。R-1が大好きになりました。
小1 とてもよかったのでこれからも飲んでいきたい。給食で出たらうれしい。
小1 とても良い取り組みなので、今後も続けて欲しいです。
小1 R-1が好きになったので、これからも続けて飲みたいです！
小1 来年もしてほしいです。

- 小1 子どもが毎日飲んでいたので、インフルエンザの予防をかねて、親も毎日1本、R1かヨーグルトを食べようになりました。今後も続けていきたいです。
- 小1 もっとのみたいようです。
- 小1 子が乳酸菌飲料に興味を持っていた。健康について気をつけようと心がけていた。次年度もぜひ継続してほしい。
- 小2 R-1をのむ時間をとても楽しみにしていました。今後も引き続き学校でのR-1の時間を希望します。とてもよい取り組み（子どもたちに向けての）だと思いました。
- 小2 とてもありがたいです。これからも続けてほしい。
- 小2 ウイルスに負けない身体づくりの為にR1は続けて欲しいです。
- 小2 これを機に、継続的にR-1を子どもたちに提供していただきたいなと思います。
- 小2 もう少し続けてほしい！！
- 小2 普段R-1ヨーグルトを飲む機会がなかったけれど、今回のをきっかけに飲んでみようと思いました。おいしかったです。
- 小2 もっとプロジェクトを続けてほしい。
- 小2 まだ続けてほしい。
- 小1 夏祭りの健康体験が楽しかったです。
- 小1 苦手だったヨーグルトでしたが、R-1は好きになったようです。健康に過ごせており、R-1のおかげです。
- 小2 R-1おいしかったです。
- 小3 R-1がおいしかったと言っていました。ありがとうございました。
- 小4 牛にゅうの次にR-1が好きになりました。
- 小4 とてもおいしく楽しかったし、い前よりおなかがいたくなりにくくなったと思います。
- 小4 とてもおいしかったのでまだ飲みたいです。
- 小4 何ヶ月もR-1を飲んでけんこうになったし、おいしかったです。
- 小4 おいしくいただきました。
- 小5 のんでみてよかった。
- 小5 おいしかったです。
- 小5 周知できていなくて申し訳なかった。コロナで休んでいる間の自分のR-1取ってあるかなーと気にするほど気に入ってました。
- 小5 R-1、とても美味しかったです。またやってください。
- 小5 楽しかった。R-1が好きになった。
- 小5 おいしかったです。
- 小6 授業後のR-1がとてもおいしかったです。みんなうれしそうでした。
- 小6 とてもR-1ヨーグルトは、おいしかったです。
- 中1 とてもおいしく、好んで飲めた。
- 中1 とても飲むとすっきりしておいしかった。
- 中1 R-1はおいしかったし、体調もよくなった気がするのよかったです。
- 中1 R-1が、とてもおいしくて、また飲みたいなと思っています。
- 中1 R-1、美味しかったです。
- 中1 R1美味しかったです。
- 中1 今回R-1が好きになったいい企画だったと思います。よい体験になりました。
- 中1 あーるわんおいしかったです！！！！
- 中1 給食にR-1ができてうれしかった。とてもおいしかった。
- 中1 R-1おいしかった。
- 中1 とてもおいしかった！！
- 中1 おいしかったです。
- 中2 あまり飲めないR-1を毎日飲んでよかった。
- 中2 良かったと思います。R-1美味しかったです。
- 中2 R-1おいしかったです。

中2 R-1がとてもおいしかったです。
中2 R-1がおいしかったです。
中2 毎日おいしく飲むことができて良かった。
中2 おいしかった！！！！！！！！
中2 毎日R-1がのめてよくてとてもおいしかった。
中2 R1がおいしかった。
中2 R-1毎日給食に出て、毎日美味しかったです。もう給食に出ないと思うと、悲しいです。
中2 R-1おいしかったです。
中2 R-1を飲むことが日常になっていたから違和感があります（笑）R-1すごくおいしかった。
中2 おいしかったです。
中2 初めは少しむりかもなって思ったけど飲んでみたらおいしかったです。
中2 R-1がとてもおいしかったです。
中3 おいしかった。
中3 R-1おいしかった～
中3 R-1はとてもおいしかったです。ありがとうございました。
中3 おいしかったです。
中3 おいしかったです。
中3 はじめてのみでしたが、おいしかったです。
中3 R-1ヨーグルトはとてもおいしくて、腸内環境が良くなったと感じました。
中3 おいしかったです。
中3 R-1とてもおいしかったです。また飲みます。
中3 R-1おいしかったです。
中3 おいしかったです。
中3 R-1ヨーグルトはおいしいし、健康になれるので、とてもよいと思いました。
中3 とてもおいしかったです。ありがとうございました。これからも飲みます！
中3 おいしかったです。
中3 R-1おいしかったです！
中3 R-1おいしかったです！
中3 甘くておいしかったです。
中3 R-1美味しかったです。
中3 おいしかったです。
中3 おいしかった。
中3 うまかった！
小1 おいしかったです。もっと飲みたいー。
小1 毎日おいしく飲んで健康にも良いのでとてもよい企画だったと思います。
小1 プロジェクトに参加するまで、R-1を飲ませたくても飲めなかった（味が苦手で）のですが、教室で皆で飲むということでチャレンジでき、結果、好きになった様です。ありがとうございました。
小2 子供がとても楽しみにのんでいて、毎日うれしそうです。いつ、どんな風にのむのか、いつもはあまり学校のこと話さない子なのですが、具体的に言うので、このプロジェクトのおかげで、うれしい一面がみれました。
小3 R1を飲み事をとてもよろこんでいました。
小3 毎日R-1を飲ませていただき、ありがとうございました。
小3 R-1続けたかったが家計的には難しく、今回のプロジェクトのおかげで長期的に飲むことができました。味もおいしく、学校生活の中でR-1の時間は楽しみになったようだった。苦手だが乳製品をとるということも少し意識づいたようだ。ありがとうございました。
小3 今まで、R-1飲むまでは、自分から飲みたいと言いませんでしたが、今では自分から飲みたいと言います。食べ物の好き嫌いが多いため嬉しいです。
小3 とても良い機会だったと思います。ありがとうございました。
小4 R-1サイコー！

- 小4 プロジェクト前からR-1が好きです。
- 小4 プロジェクト前→R1は高価なドリンク。好き。プロジェクト後→飽きた。もともと健康体なのでプロジェクトとの因果関係はあまりなさそう。良かった点として、空容器を分別する意識が高まったと思う。
- 小4 ありがとうございます！！
- 小5 とてもおいしかったです。ありがとうございました。
- 小5 飲ませてくださりありがとうございます。
- 小5 R-1はとてもおいしかった。
- 小5 毎日、R-1ヨーグルトを飲ませて頂き、ありがとうございました。
- 小5 このような機会がなければ、R-1を飲んでみようと思うことがなかったと思うので、体験させていただいてありがとうございました。子供の意見としては、飲んだあとの味が好みでなかったようです。でも、親子共、効果は実感しています。
- 小5 毎日R-1を家で飲むことがなかったので、学校で飲めて楽しかったです。ありがとうございました。
- 小5 プロジェクトをきかくしてくださってありがとうございました！楽しかったです！
- 小5 あまり、R-1をのむ機会がなかったので、今回1073（となみ）で、つながり、飲めて、おいしかったです。また、体も強くなったと思います。
- 小5 免疫力を高めるR-1を毎日飲む機会を作って下さり、親目線でもありがたかったです。
- 小6 素晴らしいプロジェクトありがとうございました。
- 小6 健康には、前も少し気を付けていたけれど、今回のプロジェクトで「もっと健康でいよう！」と思えました。ありがとうございます！
- 小6 学校で毎日R-1を飲むことは、いいプロジェクトだと思います。私もうれしいです。
- 小6 とてもいい体験が出来ました。ありがとうございました。
- 小6 毎日おいしいR-1を飲めてよかった。
- 小6 おいしいR-1を長い間おいしく飲ませていただきありがとうございました！！
- 小6 R-1が毎日飲めてラッキーでした。
- 小6 個人的には、効果は別として、とても良いと思う。
- 中1 R-1を日常的に飲もうと思いました。
- 中1 R-1に対するイメージがとても良いイメージに変わりました。
- 中1 ありがとうございます。
- 中2 R-1ありがとう。
- 中2 飲みやすかったです。
- 中2 とても嬉しかった。
- 中2 とてもいいと思う！このプロジェクト最高ですわよ。
- 中2 参加できてうれしかったです。
- 中2 強さひきだすR1をのめてよかったです。ありがとうございます。
- 中3 良かったです。
- 中3 無料でR-1をのめてとても良かった。明治に感謝しています。おいしかったです。
- 小1 とても良いご縁がありこのプロジェクトに参加することができて良かったです！
- 小1 R-1は、味も良く飲みやすかったようです。ありがとうございました。
- 小1 牛乳アレルギーでプロジェクトの対象になれませんでした。リンゴジュースを頂くことで周りから取り残されない工夫をしていただき、感謝しています。毎日楽しみにしていました。
- 小1 家ではなかなか毎日実施する事が難しいのでとても良い機会になりました。
- 小1 まいにちのめてしあわせでした。
- 小1 毎日、R1を飲むのを楽しみにしていました。ありがとうございました。
- 小1 毎日飲むのを楽しみにしていました。健康について関心を持つ良い機会になりました。

- 小2 よい企画だったと思います。
- 小2 R-1プロジェクトに参加できてよかったです！！
- 小2 毎日、楽しみに飲んでいました。ありがとうございました。
- 小2 今まではヨーグルトがあまり好きではありませんでしたが、R-1なら大丈夫になりました。買ったときもちゃんと飲んでくれます。
- 小4 午前中に飲むと少食の子にとっては給食の完食が難しくなりました。小学生はもちろんですが部活のある中学生も、帰宅前がよいと思いました。
- 小6 R-1ヨーグルトを無糖にしてほしい。（糖分のとりすぎがいやだから。）
- 小3 外装プラフィルムが、すぐちぎれて、きれいにはがせない、改良願います！！
- 小6 ラベルがもったいない気がした。
- 小6 R-1の外装プラフィルム、途中でちぎれる（きれいにはがせない）ことがよくあるので、改良願います。
- 中1 せっかくならラベルレスにすればよかったのに。R-1意外とおいしかった。（食事に合う）
- 小3 また、このように（R-1）体によい商品をためしてみたいです。
- 小4 家に届くびんのほうが飲みやすいです。
- 小4 これからも続けます！
- 小4 乳酸菌を取りすぎたのか（もしくは体質）お腹が痛くなるのが頻繁にあったので、ほどほどが良い（毎日でもなくても良い）と思いました。でも乳製品にあまり強くないということが分かったので良かったです。
- 小4 CMに出れてうれしかった。
- 小4 もともとR-1を日ごろから飲んでいるので、特に変化はなかったように思います。
- 小4 ヨーグルト風味があまり好きでない人にも飲めるとうれしいです。
- 小5 家で飲んでいたびんのほうが好きでした。
- 小5 R-1のように健康になる商品をまた次の機会に飲んでみたい。
- 小6 味が変わると嬉しい。
- 中1 牛乳とR-1のどっちかにしてほしい。（給食）
- 中1 がんばってください。
- 中2 5時間目にトイレが近くなった。
- 中2 給食の牛乳より、R-1の方が良い。これから、牛乳じゃなくてR-1にしてほしい。
- 中2 月・水・金にR-1またじっししてください。
- 中2 たまに飲みたい。
- 中2 特にないけれどR-1でお腹いっぱいになったの良かったです。
- 中2 協同活動
- 中2 本プロジェクトって何なんだ？
- 中2 給食委員への負担が大きかったと思う。（回収や、1人2本飲んでいないかチェックなど）
- 中3 R-1をどのくらいふったらよいですか。
- 中3 リンゴジュースおいしかった。
- 中3 人間無いものに気づくのが苦手と言いますが今回飲んでとくに変わったことはありませんでした。味は不評でしたがこのクラスの生徒は食べ物をまずいと言って美食化になりきった人が多いので実際には少し不評といった感じだと思います。
- 中3 R-1を飲むなら、牛乳をなくしてほしい。
- 小2 乳アレルギーのため、飲めませんでした。
- 小2 私はヤクルトもR1も大好きです。R1がもう少しお安くなればいいなあ。

- 小2 保育園児の弟も、スーパーでR-1を見つけて買うようになりした。
- 中3 小中学生でR-1を試すのはいいけど、もともと比かく的健康だから違いが分からない。
- 小3 R-1ヨーグルトが好きで、前からよく飲んでいたが、飽きる。(味)
- 小4 眠る時間が一緒なのになぜか日中ねむいことが多かったです。R1をのみはじめたことと何か関係があるのでしょうか？
- 小4 最初R-1を飲んでいたので、お腹が痛くなる、と言い出したので、中止しました。ちょっと合わなかったようです。
- 小5 げりがたくさんでた。おならやゲップがふえた。
- 小5 いそがしい時に、取りに行くのが大変だった。
- 中1 牛乳とR1どちらも飲むとすこしきつかった。(量が多い)
- 中2 ・牛乳とR-1、どちらとも飲むと、おなかが痛くなることがあった。(特に5限が体育の場合)
- 中2 牛乳といっしょにのんだらお腹がいたかった。
- 中2 R-1を飲んだことが無かったのですが、あまり美味しくないですネ。
- 中2 毎日飲んでいたら少しずつ飽きてきた。週1で充分だと思った。
- 中3 牛乳とR-1があまり合わなかった。
- 小1 毎日飲んでいると、だんだん味があきてくる。時々違う味も飲みたい。
- 小2 R-1を飲んでいる間ずっとおなかがいたかった。ゆるかった。やめたい。しんどい。