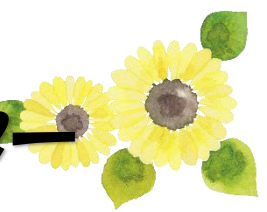




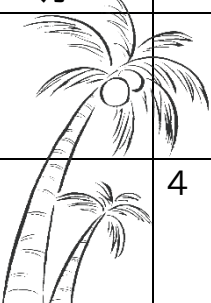
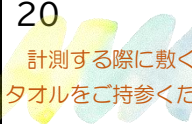
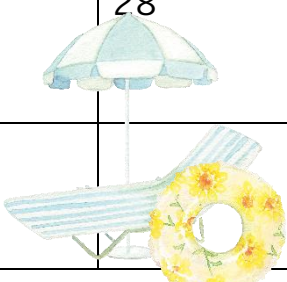
令和8年 たかのす認定こども園内

8月

たかのす子育て支援センター



子育て支援センターは親子の遊び場！情報交換の場としても利用できます。お気軽にどうぞ！！

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 	3	4	5	6	7	8 
9 	10	11 休館日 山の日	12 休館日	13 休館日 拠点:ちゅうりっぷ	14 休館日	15 
16 	17 休館日 拠点:あぶらでん	18	19 身体計測日 	20 計測する際に敷く タオルをご持参ください 	21	22 
23 	24	25	26	27 	28	29 
30 	31					

今と昔で違うお世話のはなし part2

育児の方法や考え方は時代によって変わるもの、昔と今とでは変わったことを家族で確認し、誰もが同じ方法で赤ちゃんのお世話をできるようにしたいですね。

昔 母乳を出したいならおもちを食べる

今 栄養バランスよく食べましょう

栄養バランスのいい食事をとることが大切。母乳を出すには、ママが水分をとることや、頻回におっぱいを吸わせることもポイントに！

昔 お風呂上りは湯冷ましを飲ませる

今 離乳食開始前は母乳・ミルクを

お風呂上りの水分補給は、母乳・ミルクで行うというのが今の考え方です。ただし、離乳食開始後なら、水やお茶を飲ませてOK！

昔 指しゃぶりをするのは愛情不足だから

今 発達段階で見られる自然な行為

指しゃぶりは五感が発達していく過程にみられる行為で、愛情不足とは関係ありません。3歳ごろまでは様子を見て大丈夫。

昔 すり傷には消毒をする

今 消毒液は使わず、水道水で流し絆創膏を

消毒液は傷を治す細胞まで殺してしまうことがわかったので、すり傷は傷口を水道水で流すだけでOKという考え方に。湿潤療法対応の絆創膏を！

利用時間	9:00～15:00	利用日	月～金曜日
住 所	砺波市鷹栖 1055—1	T E L	(0763)23-4288