

令和 8 年

9 月

あぶらでん子育て支援センター



子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます!

日	月	火	水	木	金	土
		1 まだまだ暑い日が続きます 暑さ対策を万全に!	2 初めての方 限定の日午前	3	4 気軽に遊びに来て下さいね! 楽しくおしゃべりしませんか?	5 休館日
6 休館日	7	8 身体計測 午前	9	10 お子様の成長を 確かめてみましょう	11	12 休館日
13 休館日	14	15	16 家庭児童相談員の 方が来園されます。	17	18 子育て相談日 午前	19 休館日
20 休館日	21 敬老の日 休館日	22 国民の休日 休館日	23 秋分の日 休館日	24	25	26 休館日
27 休館日	28	29 感染対策のため、乳児さんはバスタオルを ご持参下さい	30	支援センターの玄関は、正面に 向かって右 道路側の、アルミ フェンスから入った奥になります。		

赤ちゃんの洗顔

基本の肌は 3 歳までに作られると言われています。
正しいケアをしましょう!

- ・ガーゼは使わず **たっぷりの泡**で洗いましょう!
- ・一番汚れがたまりやすい Tゾーンは念入りに!
- ・湿疹がひどい時は、固形せっけんで
- ・**保湿**はお風呂から上がって **5 分以内!**
よだれを拭いたあとすぐ!
朝起きて顔を拭いたあと!

・頭には体の約 10 倍の皮脂汚れが溜まりやすいので、
全身用ボディソープではなく、シャンプーを使った方が◎

・赤いザラザラは肌の SOS!
肌着や洗剤などの刺激から守ってあげましょう!



あぶらでん子育て支援センター
9:00~15:00 月~金

砺波市三郎丸 213 番地 1
TEL 0763-23-4456

