令 和 8 年

# 11 月 あぶらでん子育て支援センター

子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 休館日 | 2 | 3 文化の日 休館日 | 4 初めての方 限定の日 午前 | 5 | 6 | 7 休館日 |
| 8 休館日 | 9 | 10 | 11 | 12 身体計測 午 前 | 13 子育て相談日 午 前 | 14 休館日 |
| 15 休館日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 休館日 |
| 22 休館日 | 23 勤労感謝の日 休館日 | 24 | 25 園行事のため 午前休館 (午後は開館) | 26 | 27 | 28 休館日 |
| 29 休館日 | 30 | | | | | |

11/4 は、初めての方ばかりです。楽しくおしゃべりしませんか？

お子様の成長を確かめてみましょう

家庭児童相談員の方が来園されます

感染対策のため、乳児さんはバスタオルをご持参下さい

支援センターの玄関は、正面に向かって右 道路側の、アルミフェンスから入った奥になります。

## 生後５カ月あるある

4カ月と大きく変化はないような･･･



「ブーッ、ブーッ!」とりあえず口で確認
奇声ブーム♬
ご飯デビュー待機組
じーっと見てたらヨダレでる!
キック力→強くなってきた!
布遊び大好き!
ズリバイに向けて鍛錬中!
身体の各部分を動かすのが好き♡
ママの見たら笑う((´∀`))
何でもつかみ、口に持ってくので安全で清潔なオモチャを!

触れ合う遊びや体を動かす遊びを共有しよう!
子どもの思いを言葉にしようー!

## ワンオペ育児

Baby

料理は時短◎→ブンブンチョッパー
フードプロセッサー
ハンドブレンダー
便利な物をどんどん使おう!!
片付けなきゃ･早く寝かせなきゃ
↓
焦らなくても大丈夫(^^)v
諦める気持ちを持つ!
↓
子どもが楽しいならいっか!
↓
心が楽になる･慣れる
↓
ワンオペもリズムができる!

あぶらでん子育て支援センター
9:00～15:00　月～金
砺波市三郎丸 213 番地 1
TEL 0763-23-4456