

# 「街の強さひきだすプロジェクト（R-1の飲用）」の実施に伴う事前アンケート

記入日：令和

年

月

日

小学校

年生

このアンケートは、保護者の方と一緒に教えてください。

提出期限： 11月4日（金）

提出先： 担任の先生

該当の選択肢番号に○をつけてください。

No.	項目	質問内容	選択肢		
0	事前	今回、どの飲み物を飲みますか？	1 R-1を飲む	2 リンゴジュースを飲む	3 飲まない

上記の質問で「1. R-1を飲む」とお答えになった方は、下記の質問にお答えください。

（「2. リンゴジュースを飲む」「3. 飲まない」とお答えの方も質問にお答えいただいても構いません。）

**お子様の** 過去1~2週間（R-1の継続飲用前）の生活について質問します。

質問毎に、もっとも当てはまる答えを1つ選び、数字に○をつけてください。

No.	項目	質問内容	選択肢			
1	睡眠	朝、すっきりと起きられましたか？	1 とてもすっきりしている	2 すっきりしている	3 すっきりしていない	4 起きるのが大変
2		昼間に眠くなることはありませんか？	1 眠くなることはなかった	2 とまどきあった	3 眠くなるが多かった	4 いつも眠かった
3	学校生活	授業中の集中力はどうでしたか？	1 とてもあった	2 あった	3 あまりなかった	4 なかった
4		毎日、明るく元気に過ごしましたか？	1 とても元気だった	2 元気だった	3 あまり元気がなかった	4 全く元気がなかった
6		学習意欲はどうでしたか？	1 とてもあった	2 あった	3 あまりなかった	4 なかった
6	食生活	朝ごはんは、食べましたか？	1 毎日食べた	2 食べない日もあった	3 ほとんど食べなかった	
7	便通	毎日出ましたか？	1 毎日出た	2 週に5~6日出た	3 週に3~4日出た	4 週に1~2日出た
8		何色のことが多かったですか？	1 黄色っぽい	2 茶色	3 黒っぽい	4 分からない
9		どんな硬さのことが多かったですか？	1 固い	2 柔らかい	3 水っぽい	4 分からない
10	うがい・手洗い	意識的に手洗いをしていますか？ （例：外出のあと、掃除のあと、食事の前など）	1 している	2 していない		
11		意識的にうがいをしていますか？ （例：外出のあと、掃除のあとなど）	1 している	2 していない		
12	日常生活	日々の生活の中で笑うことが多いですか？	1 とても多い	2 多い	3 あまりない	4 全くない
13		住んでいる町が好きですか？	1 とても好き	2 好き	3 あまり好きではない	4 全く好きではない
14		友達と過ごすことが楽しいと感じますか？	1 とてもそう思う	2 そう思う	3 少し思う	4 あまり思わない
15		遊び・趣味・習いごとや部活など、何かを楽しもうという思い（やる気）がありますか？	1 とてもある	2 ある	3 少しある	4 あまりない