

砺波市 産後もママ安心事業のご案内

産後もママ安心事業は、産後のママとその赤ちゃんに対して、助産師が心身のケア、育児支援を行い、安心して健康に子育てができるようサポートする事業です。

1 利用できる方

砺波市に住民票がある 生後1歳未満の赤ちゃんとそのママ
(但し、宿泊型は生後4か月未満)

◆医療行為が必要な方は利用できません。
(例：乳腺炎や感染症(疑い含む)で治療が必要な場合など含む)



2 助産師によるケアの内容

- (1) ママのケア：健康状態の確認、産後の生活のアドバイス、乳房の手当、ママの休息のサポートなど
- (2) 赤ちゃんのケア：乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認、沐浴など
- (3) 育児や授乳に関する相談

◆家事援助・きょうだいの世話は含みません。
◆赤ちゃんの安全のためにご希望に添えない場合もあります。

3 利用できるタイプ・費用・回数など

タイプ	訪問型 (ご自宅でのケア)		日帰り型 (助産院でのケア)	宿泊型 (医療機関でのケア)
利用時間	2時間以内 例) 午前10時～12時 午後1時～3時	4時間以内 例) 午前9時～午後1時 午後1時～午後4時	4～5時間以内 例) 午前10時～午後3時 * 昼食の準備はありません	1泊2日 午後2時～翌日午後1時
利用者負担額※	500円 (双子の場合 250円加算)	1,000円 (双子の場合 500円加算)	1,500円 (双子の場合 750円加算)	3,000円 (双子の場合 1,000円加算)
利用回数	合計 7回まで (宿泊型は3回まで)			

※非課税世帯、生活保護世帯は無料

4 委託施設

訪問型	訪問型	訪問型	訪問型・日帰り型	宿泊型
さかえ助産院 砺波市大門	はぐはぐ助産院 砺波市庄川町	伏木医院 砺波市宮丸	さつき助産院 南砺市法林寺	富山赤十字病院 富山市牛島本町



5 利用方法

<訪問型・日帰り型>

- ①「利用申請書」を健康センターに提出する
- ②「利用承認通知書」を受け取る
- ③健康センターに、希望する日時、施設等を連絡する
* 初回のみ、市が施設と利用日の調整を行います
2回目以降は、直接施設へ連絡してください

<宿泊型>

- ①「利用申請書」を健康センターに提出する
- ②「利用承認通知書」を受け取る
- ③利用日を予約する
富山赤十字病院産後ケアの
ホームページから申し込む



富山赤十字病院
産後ケア

◆日帰り型および宿泊型利用の方には後日、持ち物や助産院および医療機関までの案内図などお渡しします。

◆最新の情報につきましては、ホームページをご確認ください。



砺波市ホームページ 産後もママ安心事業

お問い合わせ・申し込み

砺波市健康センター TEL0763-32-7062