

一日帰り型(助産院でのケア)のご案内



1 利用できる方

砺波市に住民票がある 生後1歳未満の赤ちゃんとそのママ

*原則、赤ちゃんのきょうだいは利用できません。

*医療行為が必要な方は利用できません。(例:乳腺炎や感染症(疑い含む)で治療が必要な場合など含む)

2 助産師によるケアの内容

- ◇ ママのケア:健康状態の確認、産後の生活のアドバイス、乳房の手当,ママの休息のサポートなど
- ◇ 赤ちゃんのケア:乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認、沐浴など
- ◇ 授乳や育児に関する相談

アットホームな雰囲気
静かな時間を穏やかに
過ごすことができます

時間があるのでゆったりと
ケアを受けることができます

3 費用・回数など

- ◇ 利用時間:平日、4～5時間以内
(時間は要相談)
- ◇ 利用者負担額:1回 1,500円
(双子の場合 750円加算)
- ・直接助産院にお支払いください。
- ・非課税世帯・生活保護世帯は無料

○利用の一例

10:00 来所、オリエンテーション 

11:00 相談、ケアの時間

12:00 昼食 

13:00 ↑ ママの休息の時間
(ひとりでゆったりと入浴もできます)

14:00 ↓

15:00 帰宅



[ママの休息の部屋]

4 持ち物

| | | |
|---------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | 保険証 (<input type="checkbox"/> ママ ・ <input type="checkbox"/> 赤ちゃん) | |
| ◇ < ママのもの > | <input type="checkbox"/> リラックスできる部屋着 (シャワー/入浴希望の方) | <input type="checkbox"/> 母乳パットなどの衛生用品 |
| | | <input type="checkbox"/> ボディソープ/シャンプー/トリートメント類 |
| | <input type="checkbox"/> バスタオル・タオル | <input type="checkbox"/> 化粧品類 |
| ◇ < 赤ちゃんのもの > | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| | <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ複数枚 | <input type="checkbox"/> タオル2～3枚 |
| | <input type="checkbox"/> 粉ミルク/哺乳瓶など(必要な方) | |
| | (沐浴希望の方) | <input type="checkbox"/> ベビーソープ/ベビーシャンプー類 |
| | | <input type="checkbox"/> 着替え2～3組 |
| | | <input type="checkbox"/> バスタオル |
| | | <input type="checkbox"/> スキンケア用品など |

※₁ キッチンが利用ができます。(電子レンジ、電気ポット有り)

昼食をご希望の方は、500円をご用意いたします。

○普段ご自宅で使っているご自分の枕、授乳クッションや抱っこひも・おもちゃなど持ち込み可能です。

5 実施場所

さつき助産院 林助産師
南砺市法林寺52-9
TEL 090-2098-9146

○キャンセルの場合は前日15時までに助産院に直接、
連絡してください。
(急な体調不良の場合も連絡、ご相談ください。)