

6か月児もぐもぐ教室開催

- どんなものを食べさせればいいの？
- どうやってすすめるの？



そんな疑問にお答えします！ ぜひ教室にご参加ください。

- 対象者 生後6か月を迎える赤ちゃんとその保護者
- 内 容 「赤ちゃんの発育・発達にあわせた離乳食」のお話
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食用スプーン（ある方のみ）
- 場 所 砺波市健康センター
- 日 程 個別案内はありません。予約は不要です。

対象児	実施日	対象児	実施日
R4.10月生	R5. 4月 12日(水)	R5. 4月生	10月 11日(水)
11月生	5月 10日(水)	5月生	11月 8日(水)
12月生	6月 14日(水)	6月生	12月 13日(水)
R5. 1月生	7月 12日(水)	7月生	R6. 1月 10日(水)
2月生	8月 9日(水)	8月生	2月 14日(水)
3月生	9月 13日(水)	9月生	3月 13日(水)

- 教室の時間 13時30分～14時20分
受付は13時20分～

- 来所時のお願い 病院内につき、マスク（不織布）着用のご協力をお願いします。
会場への入室前にはアルコール消毒を実施します。

お子様や同居のご家族で以下に一つでも該当する場合は、ご来所をお控えください。

- ①3日以内に発熱（37.5℃以上）・風邪症状（咳・鼻水、のどの痛み、だるい等）・下痢症状がある
- ②感染症関連で、休園、休校、学級閉鎖の対象となっている（家族含む）
- ③新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、発症日から10日以内（ウイルス排出の可能性があるため）

お問合せ

砺波市健康センター

電話0763-32-7062