

砺波市 産後もママ安心事業のご案内

産後もママ安心事業は、出産後間もないお母さんとその赤ちゃんに対して、助産師が心身のケア、育児支援を行い、安心して健康に子育てができるようサポートする事業です。

1. 利用できる方

砺波市に住民票がある
生後1歳未満の赤ちゃんとそのママ



2. 助産師によるケアの内容

- (1) ママのケア：健康状態の確認、産後の生活のアドバイス、乳房の手当など
赤ちゃんをお預かりしながらママの休息のお手伝い
- (2) 赤ちゃんのケア：乳児の健康状態・体重・栄養方法の確認など
- (3) 授乳相談、育児相談、沐浴のお手伝いなど



◇家事援助は含みません。
◇医療行為が必要な方は利用できません。
(例：乳腺炎や感染症(疑い含む)で治療が必要な場合など含む)

3. 利用できるタイプ・費用・回数など

タイプ	訪問型（ご自宅でのケア）		日帰り型（助産院でのケア）
利用時間	4時間未満 例) 午前9時～午後1時 午後1時～午後4時	2時間未満 例) 午前10時～12時 午後1時～3時	4～5時間未満 例) 午前10時～午後3時 ＊昼食の準備はありません
利用者負担額※	1,000円 (双子の場合 500円加算)	500円 (双子の場合 250円加算)	1,500円 (双子の場合 750円加算)
利用回数	合計 7回まで		

※非課税世帯、生活保護世帯は無料

4. 利用方法



- ①砺波市健康センターへ連絡
- ②保健師の家庭訪問等で状況を相談
- ③「利用申請書」（利用するタイプを選ぶ）を提出
- ④利用決定通知を受け取る
- ⑤砺波市委託の助産院（助産師）と調整、利用開始
 - ◇担当となる助産院は日程調整後にお知らせします。なお、施設の状況により、日程などご希望に添えない場合がありますのでご了承ください
 - ◇日帰り型利用の方には後日、持ち物や助産院施設までの案内図などお渡しします。

5. 委託助産院

訪問型	訪問型	訪問型・日帰り型
さかえ助産院 砺波市大門	はぐはぐ助産院 砺波市庄川町	さつき助産院 南砺市法林寺

お問い合わせ・申し込み 砺波市健康センター TEL32-7062

＊「砺波市産前・産後ヘルパー派遣事業」をご希望の方もご相談ください。

R6.7作成