

令和8年度 砺波市国民健康保険  
**39歳以下健康診査が始まります**

日本人の死因の約5割は生活習慣病です。健診を受けることで、早い時期から体のチェックと管理を行い、健康づくりを意識した生活を身につけましょう！

○期間 令和8年6月1日(月)～令和8年9月30日(水)

※期間を過ぎると受診できません。

○ご利用方法(予約制)

- Step1 同封の「質問票」を記入する
- Step2 病院へ予約する(裏面参照)
- Step3 受診後、結果を受け取る

※結果はマイカルテ(健康手帳)に保管しましょう！  
(お持ちでない方は病院でお渡しします。)

自己負担は  
**1,000円**です  
(約9,500円相当)



できるだけ空腹で受診しましょう。

○持ちもの

- ・受診券(同封) ・質問票(同封)
- ・マイナ保険証または国民健康保険資格確認書 ・1,000円

**次の場合は、ご注意ください**

- 職場などの健康保険に加入した場合  
⇒国保の資格喪失日以降は、同封の受診券を使用できません。
- ミニドックの費用助成を受ける(受けた)場合  
⇒39歳以下健康診査は受診できません。
- 期間(6月～9月)内に健康診査を受けることができない場合  
⇒ミニドックの費用助成を受けることができます。  
詳しくは右記の二次元コードをご確認ください。



※国民健康保険 ミニドック費用の一部助成について

結果は、大切に保管してください。  
また、健診の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方には  
「保健指導のご案内」を別途お送りします。

## ○指定医療機関(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あおい病院	堀内18番1	33-7888	砺波サンシャイン病院	鷹栖575	33-0800
あみたに医院	山王町4-6	32-1511	砺波誠友病院	大窪17番1	33-7766
いなむら内科	豊町2-4-26	58-5156	となみ三輪病院	頼成605番地	37-1000
大沢内科クリニック	平和町146	33-1047	ひがしでクリニック	となみ町13-10	33-7677
おおた内科クリニック	庄川町青島701-1	82-7700	伏木医院	宮丸568	32-2275
力耕会 金井医院	深江1丁目210	32-8903	藤井整形外科医院	栄町613	32-5220
かねきホームクリニック	本町7-11	32-5110	ものがたり診療所	太田1382	55-6100
桐沢医院	本町13-7	33-5353	ものがたり診療所 山王	山王町2番12号	55-6635
さかした医院	太郎丸1丁目8-6	32-8788	ものがたり診療所 庄東	宮森461	37-2566
佐藤内科クリニック	杉木3丁目215	58-5811	柳澤医院	深江1-174	34-0811
さわだクリニック	杉木2丁目121番地	34-0121	柳下小児科内科医院	中神3丁目1	34-7730
庄川しばたクリニック	庄川町示野462-3 リプロショッピングタウン内	58-5454	やました医院	永福町5-11	34-8810
高橋外科医院	寿町2番40号	33-2727	山本内科医院	出町中央6-14	32-3802
砺波サナトリウム福井病院	太田570番地	33-1322			

## ○主な検査項目

問	診	生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。										
身	体	測定	身長、体重、腹囲を測定し、肥満度を調べます。									
理	学	的	検査	視診、聴打診などをし、診断の参考とします。								
血	圧	測	定	平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。								
尿	検	査	尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。									
血	液	検	中	性	脂	肪	皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。					
			H	D	L	コ	レ	ス	テ	ロ	ール	善玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化の危険が少なくなります。
			L	D	L	コ	レ	ス	テ	ロ	ール	悪玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化を進行させます。
			肝	機	能	検	査	(GOT・GPT…肝臓に異常がないかを調べます。 γ-GTP…アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。				
			ハ	モ	グ	ロ	ビ	ン	A	1	。	血糖値を調べます。高いと糖尿病が疑われます。
血	清	ク	レ	ア	チ	ニ	ン	腎機能に異常がないかを調べます。増加すると腎機能が低下しています。				
査	貧	血	検	査	赤血球数、ヘマトクリット値、ヘモグロビン値を調べ、貧血かどうかを判断します。							

## マイナ保険証 をご利用ください!

マイナンバーカードを  
保険証として利用登録  
して受診することで  
様々なメリットがあり  
ます。  
詳しくは市HPをご覧ください。



健診の結果、健康相談が必要な方には  
「相談会の案内」をお送りいたします。

<個人情報の取扱いについて>

砺波市が実施する健康診査の個人情報は、次の目的以外には利用しません。

- ・健診結果の通知
- ・保健指導等に活用するための結果管理
- ・国への実施報告のための事務処理

【お問合せ】

市民課 国保年金係

〒939-1398 砺波市栄町7番3号

TEL 33-1111(代表) 33-1362(直通)



砺波市HPも  
ご覧ください