

令和5年度 砺波市国民健康保険 39歳以下健康診査が始まります

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病。40歳から始まる特定健診の前段階である30代で健診を受けて、早い時期からからだのチェックと管理を行い、健康づくりを意識した生活を身につけましょう。

○期間 令和5年6月1日(木)～令和5年8月31日(木)

※期間を過ぎると受診できません

○ご利用方法(予約制)

Stsp1 同封の「質問票」を記入する

Stsp2 病院へ予約する(裏面参照)

Stsp3 受診後、結果を受け取る

結果はマイカルテ(健康手帳)に保管しましょう

※お持ちでない方は病院でお渡しできます。

○持ちもの

・受診券(同封) ・質問票(同封) ・国民健康保険証 ・1,000円

※できるだけ空腹で受診しましょう。

自己負担は
1,000円です
(通常約9,500円相当)



次の場合は、ご注意ください

○職場などの健康保険に加入した場合

⇒国保の資格喪失日以降は、同封の受診券を使用できません。

○ミニドックの費用助成を受ける(受けた)場合

⇒39歳以下健康診査は受診できません。

○期間(6月～8月)内に健康診査を受けることができない場合

⇒ミニドックの費用助成を受けることができます。

結果は、大切に保管ください。

また、健診の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方には
「保健指導のご案内」を別途お送りします。

指定医療機関(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あおい病院	堀内18番1	33-7888	砺波サンシャイン病院	鷹栖575	33-0800
あみたに医院	山王町4-6	32-1511	砺波誠友病院	大窪17番1	33-7766
いなむら内科	豊町2-4-26	58-5156	となみ三輪病院	頼成605番地	37-1000
大沢内科クリニック	平和町146	33-1047	ひがしでクリニック	となみ町13-10	33-7677
おおた内科クリニック	庄川町青島701-1	82-7700	伏木医院	宮丸568	32-2275
力耕会 金井医院	深江1丁目210	32-8903	藤井整形外科医院	栄町613	32-5220
かねきホームクリニック	本町7-11	32-5110	ものがたり診療所	太田1382	55-6100
桐沢医院	本町13-7	33-5353	ものがたり診療所 山王	山王町2番12号	55-6635
さかした医院	太郎丸1丁目8-6	32-8788	ものがたり診療所 庄東	宮森461	37-2566
佐藤内科クリニック	杉木3丁目215	58-5811	柳澤医院	深江1-174	34-0811
さわだクリニック	杉木2丁目121番地	34-0121	柳下小児科内科医院	中神3丁目1	34-7730
庄川しばたクリニック	庄川町示野462-3 リプロショッピングタウン	58-5454	やました医院	永福町5-11	34-8810
高橋外科医院	寿町2番40号	33-2727	山本内科医院	出町中央6-14	32-3802
砺波サナトリウム福井病院	太田570番地	33-1322	寿康堂 吉田医院	中央町1番5号	33-2112

○主な検査項目

問	診	生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。
身 体 測 定		身長、体重、腹囲の測定をし、肥満度を調べます。
理 学 的 検 査		視診、聴打診などをし、診断の参考とします。
血 圧 測 定		平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。
尿 検 査		尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。
血 液 検 査	中 性 脂 肪	皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。
	H D L コ レ ス テ ロ ー ル	善玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化の危険が少なくなります。
	L D L コ レ ス テ ロ ー ル	悪玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化を進行させます。
	肝 機 能 検 査 (GOT・GPT、 γ -GTP)	GOT・GPT…肝臓に異常がないかを調べます。 γ -GTP…アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。
	ヘ モ グ ロ ビ ン A 1 c	血糖値を調べます。高いと糖尿病が疑われます。
	血 清 ク レ ア チ ニ ン	腎機能に異常がないかを調べます。増加すると腎機能が低下しています。
	貧 血 検 査	赤血球数、ヘマトクリット値、ヘモグロビン値を調べ、貧血かどうかを判断します。

<個人情報取り扱いについて>

砺波市が実施する健康診査の個人情報は、次の目的以外には利用しません。

・健診結果の通知 ・保健指導等に活用するための結果管理



砺波市 Tonami City

【お問合せ】

市民課 国保年金係

〒939-1398 砺波市栄町7番3号

TEL 33-1111(代表) 33-1362(直通)



砺波市HPも
ご覧ください