令和５年度　後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

健康診査が始まります

健康づくりと生活習慣病予防のため、毎年必ず受診しましょう！

○期間　令和5年6月1日(木)～令和5年8月31日(木)

※期間を過ぎると受診できません

○健診の受けかた

無料です
（通常約9，100円相当）

① 同封の「質問票」を記入する

② 指定医療機関（裏面）へ実施時間を確認のうえ、受診する

③ 後日、医療機関から、結果を受け取る

結果はマイカルテ（健康手帳）に保管しましょう

○持ちもの

※お持ちでない方は病院でお渡しできます。

・受診券（同封）　・質問票（同封）　・後期高齢者健康保険証

※できるだけ空腹で受診しましょう。

次の場合は、市までご連絡ください

○職場や、他の医療機関で健康診査を受診した場合
⇒**健診結果**をご提供ください。（下記参照）

○人間ドック（ミニドック）の費用助成を受ける場合
⇒**健康診査は受診できません。**両方を受診した場合、人間ドックの費用助成分を返還していただきます。

○その他、健康診査を受診されない理由がある場合
⇒お手数ですが、市民課国保年金係（TEL33－1362）までお申し出ください。

職場健診や他の医療機関でドックを受診した方へR-1クーポンをプレゼント！

対象者：後期健診に代えて職場健診や他の医療機関でドックを受けた方
※人間ドック助成を受けた方は対象外

方　法：市民課国保年金係に健診結果を提出ください。コピーさせていただきます。
提出された方にお礼の品として差し上げます。（無くなり次第終了）

指定医療機関（50音順）

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あおい病院	堀内18番1	33-7888	砺波サンシャイン病院	鷹栖575	33-0800
あみたに医院	山王町4-6	32-1511	砺波誠友病院	大窪17番1	33-7766
いなむら内科	豊町2-4-26	58-5156	となみ三輪病院	頼成605番地	37-1000
大沢内科クリニック	平和町146	33-1047	ひがしでクリニック	となみ町13－10	33-7677
おおた内科クリニック	庄川町青島701-1	82-7700	伏木医院	宮丸568	32-2275
力耕会 金井医院	深江1丁目210	32-8903	藤井整形外科医院	栄町613	32-5220
かねきホームクリニック	本町7-11	32-5110	ものがたり診療所	太田1382	55-6100
桐沢医院	本町13-7	33-5353	ものがたり診療所 山王	山王町2番12号	55-6635
さかした医院	太郎丸1丁目8-6	32-8788	ものがたり診療所 庄東	宮森461	37-2566
佐藤内科クリニック	杉木3丁目215	58-5811	柳澤医院	深江1-174	34-0811
さわだクリニック	杉木2丁目121番地	34-0121	柳下小児科内科医院	中神3丁目1	34-7730
庄川しばたクリニック	庄川町示野462-3 リプロショッピングタウン	58-5454	やました医院	永福町5-11	34-8810
髙橋外科医院	寿町2番40号	33-2727	山本内科医院	出町中央6-14	32-3802
砺波サナトリウム福井病院	太田570番地	33-1322	寿康堂 吉田医院	中央町1番5号	33-2112

○主な検査項目

※この他、医師の指示による追加検査項目がある場合もあります。

問診		生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。
身体測定		身長、体重、腹囲の測定をし、肥満度を調べます。
理学的検査		視診、聴打診などをし、診断の参考とします。
血圧測定		平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。
尿検査		尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。
血液検査	中性脂肪	皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。
	HDLコレステロール	善玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化の危険が少なくなります。
	LDLコレステロール	悪玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化を進行させます。
	肝機能検査（GOT・GPT、γ-GTP）	GOT・GPT…肝臓に異常がないかを調べます。 γ-GTP…アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。
	ヘモグロビンA1c	血糖値を調べます。高いと糖尿病が疑われます。
	血清クレアチニン	腎機能に異常がないかを調べます。増加すると腎機能が低下しています。

＜個人情報の取扱いについて＞
この健康診査は、砺波市が富山県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて実施するものです。
この健康診査での個人情報は、次の目的以外には利用しません。
・健診結果の通知　・保健指導等に活用するための結果管理　・国への実施報告のための事務的処理

砺波市 Tonami City

【お問合せ】
市民課　国保年金係
〒939-1398　砺波市栄町7番3号
TEL　33-1111（代表）　33-1362（直通）

砺波市HPもご覧ください