令和5年度 砺波市国民健康保険 特定健康診査 ■ 特定保健指導が始まります

「特定健康診査(特定健診)」は、40歳以上の被保険者が対象です。 日頃からの健康チェックを怠ると、生活習慣病など様々な病気につながります。 必ず受診しましょう。

〇期間 <u>令和5年6月1日(木)~令和5年8月31日(木)</u>

※期間を過ぎると受診できません

〇ご利用方法(予約制)

Step1 同封の「質問票」を記入する

Step 2 病院へ予約する(裏面参照)

Step 3 受診後、結果を受け取る

結果はマイカルテ(健康手帳)に保管しましょう

○持ちもの
※お持ちでない方は病院でお渡しできます。

·受診券(同封) ·質問票(同封) ·国民健康保険証

無料です

(通常約9,300円相当)



※できるだけ空腹で受診しましょう。

次の場合は、市までご連絡ください

- ○職場や他の医療機関で健康診査を受診した場合
- ⇒健診結果をご提供ください。(下記参照)
- ○職場などの健康保険に加入した場合
- ⇒国保の資格喪失日以降は、同封の受診券を使用できません。受診券をご返却ください。
- 〇ミニドックの費用助成を受ける(受けた)場合
- ⇒**特定健診は受診できません。** 両方を受診した場合、ミニドックの費用助成分を返還していただきます。
- ○その他、特定健診を受診されない理由がある場合
- ⇒お手数ですが、市民課国保年金係(TEL33-1362)までお申し出ください。

職場健診や他の医療機関でドックを受診した方へR-1クーポンをプレゼント!

対象者:市の特定健診に代えて職場健診や他の医療機関でドックを受けた方

※ミニドック助成を受けた方は対象外

方 法:市民課国保年金係に健診結果を提出ください。コピーさせていただきます。

提出された方にお礼の品として差し上げます。(無くなり次第終了)

指定医療機関(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号	
あおい病院	堀内18番1	33-7888	砺波サンシャイン病院	鷹栖575	33-0800	
あみたに医院	山王町4-6	32-1511	砺波誠友病院	大窪17番1	33-7766	
いなむら内科	豊町2-4-26	58-5156	となみ三輪病院	頼成605番地	37-1000	
大沢内科クリニック	平和町146	33-1047	ひがしでクリニック	となみ町13-10	33-7677	
おおた内科クリニック	庄川町青島701-1	82-7700	伏木医院	宮丸568	32-2275	
力耕会 金井医院	深江1丁目210	32-8903	藤井整形外科医院	栄町613	32-5220	
かねきホームクリニック	本町7-11	32-5110	ものがたり診療所	太田1382	55-6100	
桐沢医院	本町13-7	33-5353	ものがたり診療所 山王	山王町2番12号	55-6635	
さかした医院	医院 太郎丸1丁目8-6		ものがたり診療所 庄東	宮森461	37-2566	
を藤内科クリニック 杉木3丁目215		58-5811	柳澤医院	深江1-174	34-0811	
さわだクリニック	だクリニック 杉木2丁目121番地		柳下小児科内科医院	中神3丁目1	34-7730	
庄川町示野462-3 リプロショッピングタウン		58-5454	やました医院	永福町5-11	34-8810	
高橋外科医院 寿町2番40号		33-2727	山本内科医院	出町中央6-14	32-3802	
砺波サナトリウム福井病院 太田570番地		33-1322	寿康堂 吉田医院	中央町1番5号	33-2112	

〇主な検査項目

※その他、医師の指示による追加検査項目がある場合もあります。

問			診	生活習慣、過去の病歴、自覚症状などを聞き、診断の参考とします。
身	· 体 測 定		定	身長、体重、腹囲の測定をし、肥満度を調べます。
理	学	的検	査	視診、聴打診などをし、診断の参考とします。
血	圧	測	定	平常の血圧値をつかみ、正しい血圧管理の参考とします。
尿	検査		査	尿中の糖、蛋白の有無を調べ、糖尿病、腎臓病などの発見に役立てます。
血	中 性	脂	肪	皮下脂肪の主成分で、肥満や生活習慣病と関連があります。
	HDLコ	レステロ -	ール	善玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化の危険が少なくなります。
液	LDLコ	レステロ -	- ル	悪玉コレステロールともいい、量が多いほど動脈硬化を進行させます。
 検	肝 機 (GOT•G	能 検 PT、γ-G ⁻		GOT・GPT…肝臓に異常がないかを調べます。 γ-GTP…アルコール性肝炎などの異常がないかを調べます。
	ヘモグ	ロビンA	1 c	血糖値を調べます。高いと糖尿病が疑われます。
査	血清り	レアチニ	ン	腎機能に異常がないかを調べます。増加すると腎機能が低下しています。

特定健診の結果は、大切に保管ください。 また、健診の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方には 「特定保健指導利用券」を別途お送りします。

<個人情報の取扱いについて>

砺波市が実施する特定健康診査の個人情報は、次の目的以外には利用しません。

・保健指導等に活用するための結果管理 ・国への実施報告のための事務的処理 健診結果の通知



【お問合せ】

〒939-1398 砺波市栄町7番3号 TEL 33-1111(代表) 33-1362(直通)



ご覧ください