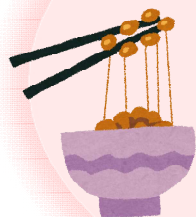


令和3年度

第3回消費生活講座

食生活から アンチエイジング について学ぼう♪



**受講無料
予約不要**



大学でも授業をされている
専門の先生のお話が聞ける
チャンスです♪

今回の消費生活講座は、
皆さんが気になるアンチエイジングについて、
食生活の観点から楽しく学ぶことができます。

日時 令和4年3月16日（水） 13:30~15:00

会場 砺波市役所 3階大ホール

講師 東京農業大学名誉教授 中西 載慶 氏

演題 「若さを保つ食生活～発酵食品とアンチエイジング～」



※新型コロナウイルス感染症対策のため、受講中もマスクの着用をお願いします。

※37.5度以上の発熱がある場合は、入場をご遠慮いただきます。

講師プロフィール

中西 載慶（なかにし ことよし）氏

東京農業大学名誉教授。東京教育大学（現：筑波大学）卒業。同大学院農業研究科修了、農学博士。専門は、応用微生物、バイオプロセス学。

国立大学、私立大学等で微生物学、食品学、発酵工学などの研究・教育に長年従事。生徒・学生、社会人に向けた楽しく分かりやすいと評判の講演や執筆活動でもご活躍中。

