

令和5年度

第1回消費生活講座

サプリメントや健康食品 について学ぼう♪



**受講無料
予約不要**

今回の消費生活講座のテーマは、
「サプリメントや健康食品」です。
しっかり学んで健康を維持しましょう！

日時 令和5年7月20日（木） 13:30~15:00

会場 砺波市役所 3階大ホール

講師 （一社）全国直販流通協会 今川 良枝 氏

演題 「サプリメントや健康食品の上手な使い方」



※37.5度以上の発熱がある場合は、入場をご遠慮いただきます。

講師プロフィール

今川 良枝（いまがわ よしえ）氏



一般社団法人全国直販流通協会 登録講師

自治体や企業で保健師として住民や社員の健康づくり事業に従事。現在は、看護専門学校などの非常勤講師であり、自治体・介護施設などで講座・セミナーを行う。

資格等：看護師・保健師、健康運動指導士、サプリメント管理士など

