

令和6年度

第3回消費生活講座

冬に多い脳心血管障害の予防 ～高血圧・高血糖・高脂血症対策を中心に～

**受講無料
予約不要**

今回の消費生活講座は、冬に多い生活習慣病の話です。楽しく学び、元気に健康な生活を送りましょう。



日時 令和7年2月3日（月） 13:30～15:00

会場 砺波市役所 3階大ホール

講師 一般社団法人消費者力開発協会

登録講師 石橋 賢一 氏

演題 「冬に多い脳心血管障害の予防

～高血圧・高血糖・高脂血症対策を中心に～」



講師プロフィール

石橋 賢一（いしばし けんいち）氏

医学博士 内科医（腎臓内科） 明治薬科大学名誉教授

1981年東京医科歯科大学（現東京科学大学）医学部卒業後、東京医科歯科大学、カリフォルニア大学サンフランシスコ校、青梅市立総合病院、自治医科大学腎臓内科、国立病院機構千葉東病院、明治薬科大学を経て、現在は清湘会東砂病院院長



主催：砺波市消費生活センター 担当：市民生活課 0763-33-1172