

# 市民の健康なからだづくりのきっかけとなることを願って!

## チャレンジデー

5月28日(水) 時間 午前0時～午後9時

目的

- その1...健康に対する関心を高める。
- その2...運動の日常化を目指す。
- その3...地域の仲間意識を強める。



職場、学校などの単位の団体または個人で15分間の運動を!

砺波市



筑後市  
福岡県

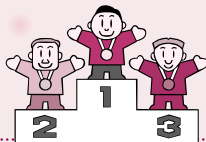
初年度参加率62.6%を超え、3連勝を目指そう!!



早朝活動(ウォーキング等)

早朝活動参加率で地区を表彰します

- 金:50%
- 銀:40%
- 銅:30%



チャレンジデー中央イベント開催

県西部体育センターでも夜間イベントを実施! チャレンジエクササイズ、スポーツ体験、健康相談などを実施します。詳しくは、県西部体育センター広報誌「ジムワールド」をご覧ください。

当日は、市の体育施設を無料開放します!  
(砺波市野球場および多目的競技場を除く。)

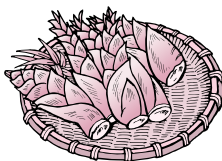
競い合って地区夜間イベントにGO!!



問合せ 「チャレンジデーinとなみ実行委員会」  
事務局(体育課内) ☎82-1905

## 「山の幸」が盛りだくさん! 別所の郷 山菜まつり

5月11日(日) とき 午前10時～午後3時  
ところ 別所の郷 憩いの広場



地元で採れた新鮮な山菜を豊富にとりそろえています。また、餅つきや般若中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏など各種イベントも行われますので、どうぞお越しください。

問合せ 別所の郷 山菜まつり実行委員会  
会長 丹川和夫 ☎37-2148(日中) ☎37-1327

## 第56回 庄川観光祭<sup>6</sup>7<sup>土</sup>8<sup>日</sup>



7日 午後2時～ アクアミュージックフェア  
午後7時～ 夜高行燈街練り  
午後8時～ 庄川峡花火大会

8日 午後3時～ 虹鱈(じま)放流つかみ取り  
午後6時～ 庄川音頭街流し  
午後7時～ 夜高行燈街練り  
(内容等は、変更となる場合があります)

清流を七色に染める花火大会や、各地区の夜高行燈街練りなど、街はお祭り一色

問合せ 商工観光課 ☎33-1111(内線402)

## 砺波コミュニティテレビ ケーブルテレビ 2チャンネル

地区特派員だより  
今月の放送予定  
それではどうぞ!



4/25(金) 太田 太田こども園入園式  
鷹栖 もち米感謝会  
5/1(木) 東野尻 砺波市宝生会  
南般若 砺波東部小学校新校舎完成

2(金) 出町 俱利伽羅峠ウォーク 高波 オープン  
梅檀野 梅檀野アラカルト キンボール大会  
8(木) 東般若 消防団結成 東山見 保育所入園式

9(金) 鷹栖 ビーチボール大会  
梅檀山 梅檀山特産の店オープン  
林 北部こども園卒園式  
15(木) 柳瀬 新体操発表会  
東般若 東般若保育園卒園式

16(金) 梅檀山 別所の郷山菜まつり  
梅檀野 幼稚園入園式  
22(木) 林 北部苑お楽しみタイム

23(金) 出町 出町子供歌舞伎曳山祭り  
鷹栖 鷹栖の歴史  
29(木) 太田 太田婦人会チューリップ踊り  
庄川 木工まつり

30(金) 庄下 庄下の春 柳瀬 となみ庄川清流マラソン  
6/5(木) 中野 楽しい筈とり 高波 高波チューリップまつり

- 都合により放送内容が変更となる場合があります。
- 市ホームページで過去の放送をご覧ください。
- 放送中の番組構成表はホームページに掲載しています。

ケーブルテレビ  
加入申込み

TSTとなみ衛星通信テレビ(株)  
☎(フリーダイヤル)0120-476764  
または 0763-22-7600

問合せ 広報情報課 ☎33-1111(内線222)

FMとなみ(76.9MHz)で砺波市の情報を発信中!(毎週月曜～金曜)  
モーニングシティ(午前8時10分～) ひろときラジオ(午前11時50分～)  
夕暮れステーション(午後5時50分～)



印刷所/株式会社チューエツ

環境に配慮し、植物性大豆油インキを使用しています。