

砺波総合病院から



血液内科 又野 禎也
核医学科 絹谷 啓子



市立砺波総合病院 ☎32-3320
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

悪性リンパ腫に対する新たな治療法を導入しました

砺波総合病院では、平成20年9月に県内で初めて、悪性リンパ腫の患者さんにアイソトープ標識抗体療法を行いました。アイソトープは、放射線を出す同位元素です。抗体という案内役で病気の場所までアイソトープを移動させて、その場所で集中的に放射線による細胞ダメージ効果を発揮させる治療です。

今回は質問形式で悪性リンパ腫、従来の治療、アイソトープ標識抗体療法について紹介します。

Q 悪性リンパ腫とはどのような病気ですか？

A 悪性リンパ腫とは、血液細胞の一つであるリンパ球が、がん化して無限に増殖するようになった病気です。放置しておけば、最終的には身体中に広がって死に至ります。原因については、まだ十分に解明されていません。診断のためにはリンパ腫部分の組織を採取して、顕微鏡で観察(病理組織検査)する必要があります。このような検査で悪性リンパ腫は50程度に細かく分類されます。血液細胞のがんであるため、特別な場合を除き手術では治療できません。病気の拡がり具合に応じて、治療として抗体、抗がん剤、放射線、移植等が行われます。

Q 悪性リンパ腫の治療方法を教えてください

A 悪性リンパ腫が体の一部にだけ認められ、かつ進行が遅いタイプであれば放射線治療や抗体治療が行われます。進行の速いタイプでは抗がん剤と抗体を組み合わせた治療が行われます。再発した場合や、通常の治療に反応が認められない場合は、移植治療が行われることもあります。いずれの治療においても個人個人で効果や副作用は様々です。

Q アイソトープ標識抗体療法とはどのような治療ですか？

A 病変に結合する抗体と、細胞にダメージを与えるアイソトープを合体させ、注射する治療です。病変に治療薬が集中するため高い治療効果が期待できます。治療薬が体内でどのように広がるかを確認する検査を、治療に先立って行います。この検査で副作用が強く出そうな場合は治療を行いません。治療を受けた場合もしばらくして骨髄(血液の工場)の働きが低下するため、必要に応じて輸血などの治療を行います。

Q どのような手順で行われますか？

A 入院後、治療薬の広がりを予測する検査(静脈注射)を行います。治療が可能と判断されたら一週間後に治療薬の注射を行います。入院中には採血検査やCT検査も行います。退院後も定期的な通院が必要です。病院内のいろいろな部門の職員が協力してはじめて可能となるチーム医療です。



抗体(イブリットモマブ)という案内役に接着剤(キレート剤)で結合したアイソトープ(イットリウム、Y-90)が、がん化した細胞を集中的に攻撃します。

悪性リンパ腫やアイソトープ標識抗体療法についておわかりいただけただけでしょうか？

実際にこの治療を受ける場合は、治療が可能な悪性リンパ腫のタイプかどうかを確認するなど、入念な準備や骨髄の検査などが必要になります。当院では、富山県外の遠隔地に住んでいる患者さんの治療も積極的に行っていく予定です。

となみリハビリテーション 家族教室のお知らせ

日時 1月14日(水)午後1時30分
「脳卒中Ⅰ(病気にこころ)」「脳卒中Ⅱ(在宅での介護・リハビリ)」

場所 総合病院 東棟4階 談話室

対象 脳卒中の患者さん、そのご家族、一般の方

参加費 無料

問合せ 総合リハビリテーションセンター ☎32-3320 (内線3100)

患者さんへのお願い

患者間違いなどによる医療事故の発生を防ぐため、大変恐縮ですが、患者さんには、診療、検査、投薬、注射などの際、「自ら」お名前を名乗っていただくとともに、患者さんご自身による最終確認をしていただくなど、積極的なご協力をお願いいたします。

(財)砺波市体育協会年頭挨拶



(財) 砺波市体育協会
会長 河合 康守

新年明けましておめでとうございます。

昨年は「北京オリンピック」で世界が沸き立ちました。

日本人選手の皆様もいろいろな種目で活躍されました。

今年は4年後の次の大会に向かって準備をする年です。

私の初夢は、砺波市出身の選手が次のオリンピック大会で大活躍する夢でした。夢ではなくて現実であってほしいなと思います。

今年一年、皆それぞれ自分の大きい夢に向かって元気に頑張りますように。

砺波市スポーツ指導者講習会

12月13日(土) 砺波体育センターにおいて平成20年度砺波市スポーツ指導者研修会が開催されました。

本年度は講師に中部学院大学子ども学部子ども学科准教授・幼年体育学園学園長の平井博史先生をお招きし、実技講習を行いました。

実技講習では、(財)砺波市体育協会加盟団体指導者、砺波市スポーツ少年団指導者、スポーツ指導者競技会の会員、となみスポーツクラブ「トライズ」の指導者約30名が参加し、今後の指導に生かそうと真剣に平井先生のお話に耳を傾けていました。



第5回砺波市民体育大会 スキー競技会のご案内

- 期 日** 2月1日(日)
場 所 となみ夢の平スキー場
出場資格 ◆市内に在住又は勤務する方
 ◆小学生で、保護者の同意を得ており、当日、成人の同伴者のいる方
 ◆中学生又は高校生で、所属学校長の承認を得た方
申 込 先 地区公民館、地区体育振興会又は所属学校長を通して(財)砺波市体育協会まで
問合せ先 (財)砺波市体育協会
 ☎ 32-5240



第10回北信越小学生ソフトテニスインドア大会

11月22日(土)から23日(日)まで石川県小松市において第10回北信越ソフトテニスインドア大会が開催され、小倉済さん(鷹栖スポーツ少年団)・荒木彰吾さん(射水スポーツ少年団)ペアが3位と健闘されました。



富山県スポーツ少年団表彰

11月30日に平成20年度富山県スポーツ少年団表彰式が行われました。砺波市では庄川スポーツ少年団の足原郁生さんが、10年以上にわたりスポーツ少年団の指導・育成に貢献し、その功績が顕著と認められ、10年表彰を受けられました。

お問合せは (財)砺波市体育協会事務局 ☎ 32-5240まで	21(土)~ 22(日)	1(日)	17(土)~ 19(月)
	砺波市スポーツ少年団 リーダー研修 (砺波少年自然の家)	第5回市民体育大会 スキー競技会 (夢の平スキー場)	第62回富山県民体育大会 【スキー競技】 (たいらスキー場ほか)

新春



砺波市社会福祉協議会

会長 齊藤利明

新年、明けましておめでとうございます。希望にみちた平成21年の年頭にあたり、ご家族お揃いで新年を迎えられたことを心からお慶び申し上げます。

今年も引き続き、幼児から高齢者まで、障害のある人もない人も、誰もが心の豊かさを追求することにより、いきいきと自立した生活を送ることが出来る福祉社会づくり、笑顔が絶えず安心して暮らすことが出来る福祉社会づくりを目指していきたいと思っております。

また、地区福祉推進協議会を中心とした地域総合福祉推進事業・ケアネット型も今年の4月で3年目を迎えます。キーワードは「市民総参加の福祉」です。思いやりとやさしさの発露であるボランティアの輪を一層大きくして、地域住民の誰もがお互いに支えあい「住んで良かった」と実感できる砺波市を、皆さんと手をたずさえながらつくりあげていきたいと思っております。今年も、市民の皆さんとともに、明るく楽しく幸せの多い年となりますよう努力して参ることをお誓いし、年頭の挨拶といたします。

砺波市社会福祉協議会 臨時看護師募集!

- 〔勤務先〕 北部デイサービスセンター
 - 〔募集人員〕 1名
 - 〔応募資格〕 看護師免許をお持ちの方
 - 〔募集期限〕 平成21年1月20日(火)
 - 〔面接日〕 随時
 - 〔必要書類〕 履歴書、資格証の写し
- 問合せ先
 砺波市社会福祉協議会
 〒939-1386
 砺波市幸町8-17
 ☎32-0294

となみの福祉 第50号



インフォメーション

市民の皆さん参加してください!

砺波市災害救援ボランティア本部運営模擬訓練

大規模災害が発生した場合に、市社会福祉協議会が主体となつて設置する「砺波市災害救援ボランティア本部」の本部運営模擬訓練を2月に行います。詳しくは「となみの福祉」2月号に掲載しますのでご覧ください。

- ・日時 平成21年2月21日(土) 午後1時30分より
- ・場所 砺波市文化会館 多目的ホール
- ・対象者 災害救援ボランティア本部の運営に関心のある方
- ・講師 浦田 実氏(入善町社会福祉協議会)(予定)

すべての赤ちゃんの幸せな未来を願って...

砺波ファーストブック事業

ボランティアを募集しています

「砺波ファーストブックの会」(瀬尾並木会長)は、絵本を通して親子がふれあう読書活動と子育て支援活動をスタートしますが、同会では活動に参加していただける会員を募集しています。詳しくは、砺波ファーストブックの会事務局(☎32-4704)へ。

〔募集内容〕

- ・読み聞かせボランティア(20人〜30人)
- ・乳幼児健診時に赤ちゃんと保護者に絵本を読み聞かせします。
- ・小道具作りボランティア(20人ほど)
- ・絵本を入れる布袋や、読み聞かせの時に赤ちゃんを寝かす敷物などを作成します。

団塊世代の先輩ボランティア!

ボランティアで地域デビュー!!

まだドッキドキの新人です!

市ボランティアセンターでは、団塊世代を含めた熟年世代の皆さんが現役時代に培われた知識や経験を活かして、ボランティア活動に参加してもらうために、「アクティブシニア相談窓口」を設けて、相談や紹介などを行っています。退職後に何かをしたいとお考えの皆さん、ボランティアセンターは、あなたの「地域デビュー」を応援します!

〔問合せ先〕

- 砺波市ボランティアセンター(☎32-0294)
- 庄川ボランティアセンター(☎82-3520)

